

5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ
ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

ΘΑ ΧΟΡΗΓΗΘΟΥΝ ΜΟΡΙΑ
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

21 - 23 ΙΟΥΝΙΟΥ 2012
CRETA MARIS - ΚΡΗΤΗ



ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ:

5/3/2012 έως 25/5/2012

Πληροφορίες: www.empakan2012.gr

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου
για Αγγειακά Νοσήματα
Ιακ. Δραγάση 8, 185 35 Πετραιάς (Όροφος 4 - Γραφείο 9)
Τ. 210 4953646, F 210 4953646,
E. info@empakan.gr, W. www.empakan.gr



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα, έχω την τιμή και τη χαρά να σας προσκαλέσω να συμμετάσχετε ενεργά τόσο με την υποβολή εργασιών όσο και με την παρουσία σας, στο 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου που θα πραγματοποιηθεί από 21 έως 23 Ιουνίου 2012 στο Ξενοδοχείο Creta Maris στην Χερσόνησο Κρήτης.

Στη διάρκεια του φετινού συνεδρίου, όπως άλλωστε και όλων των προηγούμενων, πρόθεση μας είναι να παρουσιαστούν προς τους Έλληνες ιατρούς τα σύγχρονα δεδομένα που αφορούν την πρόληψη και αντιμετώπιση των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου, με εισηγήσεις ειδικών σε στρογγυλά τραπέζια, κλινικά φροντιστήρια, debates δίνοντας ταυτόχρονα έμφαση στην τεκμηριωμένη γνώση και στην ορθή κλινική πρακτική.

Πιστεύοντας πως η δομή του επιστημονικού προγράμματος και αυτού του συνεδρίου θα εξασφαλίσει τους προαναφερόμενους στόχους του και με δεδομένο ότι η συμμετοχή σας θα συμβάλει στην επιτυχία του δικαιώνοντας την προσπάθειά μας, ευχαριστούμε που μας τιμάτε με την παρουσία σας.

Με εκτίμηση

Ιωάννης Κυριαζής
Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.
& Οργανωτικής Επιτροπής



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:	Ι. Α. Κυριαζής	
Αντιπρόεδρος:	Ι. Ιωαννίδης	
Γραμματέας:	Ε. Χατζηναγγελάκη	
Μέλη:		
Δ. Αντωνάτος	Μ. Κουράκος	Μ. Ρεκλειίτη
Χ. Δημοσθενόπουλος	Ε. Κυρλάκη	Μ. Σαρίδη
Ρ. Ευθυμιάδου	Α. Λαλιούσης	Κ. Σγούρος
Ε. Ζάχαρης	Κ. Μπακαλάκου	Π. Σκλαβούνος
Ε. Ζέρβας	Ε. Μπελιώτης	Ε. Φουκαράκης
Κ. Θωμόπουλος	Χ. Λυδάκης	
Ν. Κεφαλογιάννης	Α. Παππάς	

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι:	Δ. Βλαχάκος - Κ. Τσιούφης	
Μέλη:		
Α. Αθαβέρας	Κ. Μακρυλάκης	Ν. Πατσουράκος
Α. Αμπραχαμιάν - Μιχαλάκη	Χ. Μανές	Π. Περδικάκη
Ε. Γανωτάκης	Α. Μαρκάκη	Β. Πυργάκης
Γ. Γρηνάκης	Α. Μαυρίδης	Α. Ράπτης
Στ. Ηρακλειανού	Κ. Μαυρουδής	Σ. Ράπτης
Θ. Καλογήρου	Α. Μελιδώνης	Δ. Ρίχτερ
Ν. Κατσιλάμπρος	Ι. Μελισσάς	Σ. Σουρής
Ν. Κομιτόπουλος	Σ. Μπούσμπουλας	Ι. Στέλιου
Α. Καφάτος	Ι. Οικονομίδης	Ν. Τεντολούρης
Λ. Λαναράς	Θ. Παναγιώτου	Π. Τσαπόγας
Χ. Λιονής	Ν. Παπαδάκης	Γ. Φραγκιαδάκης
	Σ. Παππάς	Π. Χριστακόπουλος

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Δ. Βλαχάκος	Κ. Τσιούφης	Ε. Χατζηναγγελάκη
-------------	-------------	-------------------



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

► Αδαβέρας Αντώνης

Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής Α' Παθολογικού Τμήματος
Νοσοκομείου Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

► Βλαχάκος Δημήτριος

Αναπληρωτής Καθηγητής Νεφρολογίας, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου
Αθηνών - Υπεύθυνος Νεφρολογικής Μονάδας Β' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

► Γανωτάκης Εμμανουήλ

Αναπληρωτής Καθηγητής Π.Γ.Ν. Ηρακλείου ΠΑΓΝΗ

► Γρηνάκης Γεώργιος

Διευθυντής Κέντρου Υγείας Καστελλίου Ηρακλείου

► Δημοσθενόπουλος Χάρης

Mmedsci Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος
- Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

► Ευθυμιάδου Ρωξάνη

Ακτινολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια,
Τμήμα Αξονικού & Μαγνητικού Τομογράφου, Νοσοκομείο «Υγεία»

► Ζάχαρης Ευάγγελος

Καρδιολόγος, Επιμελητής Α',
Καρδιολογική Κλινική Π.Γ.Ν. Ηρακλείου ΠΑΓΝΗ

► Ζέρβας Ελευθέριος

Πνευμονολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική,
Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία»

► Ζωγραφάκης - Σφακιανάκης Μιχαήλ, RN, BSc, MSc, PhD@

Τμήμα Νοσηλευτικής ΑΤΕΙ Κρήτης

► Θανασιά Γεωργία, RN, MSc

Υπεύθυνη Γραφείου Πρόληψης και Αγωγής Υγείας,
Γ.Ν.Α. «Γ.Ν. Γεννηματάς», Αθήνας



- ▶ **Θωμόπουλος Κωνσταντίνος, FESC**
Καρδιολόγος, Επιμελητής Β', Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης,
Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου»
- ▶ **Ιωαννίδης Ιωάννης, MD, PhD, NFSCOPE**
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική,
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Παχυσαρκίας,
Κωνσταντοπούλειο Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας
- ▶ **Καυκιά Θεοδώρα, RN, MSc, PhD@**
Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού Τμήματος,
Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Παράρτημα Παναγία, Θεσσαλονίκης
- ▶ **Καφάτος Αντώνιος**
Καθηγητής Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής Πανεπιστήμιο Κρήτης
- ▶ **Κεφαλογιάννης Νικόλαος**
Παθολόγος, Διευθυντής Παθολογικού - Διαβητολογικού Τμήματος,
«Βενιζέλειο Πανάειο» Γ.Ν. Ηρακλείου Κρήτης,
Διοικητής 7ης ΥΠΕ Κρήτης
- ▶ **Κουράκος Μιχάλης, RN, MSc, PhD@**
Τομέαρχης Ν.Υ. Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής
- ▶ **Κριτωτάκης Γεώργιος, RN, MA, PhD**
Καθηγητής Εφαρμογών, Τμήμα Νοσηλευτικής ΑΤΕΙ Κρήτης
- ▶ **Κυριαζής Ιωάννης, MD, PhD, NFSCOPE**
Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής,
Β' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο,
Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας
- ▶ **Κυρλάκη Ευριδίκη**
Παθολόγος, Διαβητολογικό Ιατρείο «Βενιζέλειο Πανάειο»
Γ.Ν. Ηρακλείου Κρήτης



► **Λάζαρος Γεώργιος**

Επιμελητής Α', Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,
Ιπποκράτειο ΓΝΑ

► **Λαλούσης Αθανάσιος**

Ιατρός, Ειδ. Ρευματολογίας, Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας

► **Λαμπαδιάρη Βάια**

Λέκτορας Παθολογίας, Μεταβολισμού, Διαβήτη Πανεπιστημίου Αθηνών,
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Μονάδα Έρευνας
Πανεπιστημίου Αθηνών Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

► **Λιάτης Σταύρος**

Παθολόγος με εξειδίκευση στον σακχαρώδη διαβήτη, Επιμελητής Β' ΕΣΥ,
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
& Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

► **Λιονής Χρήστος**

Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας,
Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

► **Λυδάκης Χαράλαμπος**

Παθολόγος, Β' Παθολογική Κλινική «Βενιζέλειο Πανάγειο»
Γ.Ν. Ηρακλείου Κρήτης

► **Μαρκάκη Αναστασία**

Κλινικά Εξειδικευμένη Κοινωνική Νοσηλεύτρια, Δρ. Ιατρικής,
Τμήμα Κοινωνικής Ιατρικής, Πανεπιστημίου Κρήτης

► **Μαρκέτου Μαρία**

Επιμελήτρια Α' καρδιολογικής κλινικής Π.Γ.Ν. Ηρακλείου ΠΑΓΝΗ

► **Μεραμβελιωτάκης Γεώργιος, RN**

Π.Γ.Ν. Ηρακλείου ΠΑΓΝΗ



- ▶ **Μπιλιανού Ελένη**
Καρδιολόγος, Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»
- ▶ **Μυτάς Δημήτριος**
Καρδιολόγος, Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ. Γ.Ν. «Σισμανόγλειο»
- ▶ **Νούτσου Μαρίνα**
Παθολόγος, Επιμελήτρια Α', Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»
- ▶ **Οικονομίδης Ιγνάτιος**
Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας,
Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικών»
- ▶ **Παπαδάκης Νικόλαος**
Παθολόγος Διευθυντής Κέντρου Υγείας Περάματος,
Μυλοποτάμου Ρεθύμνου
- ▶ **Παππάς Άγγελος**
Διευθυντής ΕΣΥ, Διαβητολογικό Ιατρείο, «Βενιζέλειο Πανάνειο»
Γ.Ν. Ηρακλείου Κρήτης
- ▶ **Ράπτης Αθανάσιος**
Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου
Αθηνών, Β' Π.Π.Κ. Πανεπιστημίου Αθηνών - Μονάδα Έρευνας
και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «Αττικών»
- ▶ **Ρεκληίτη Μαρία, RN, MSc**
Γ.Ν. Κορίνθου
- ▶ **Σαρίδη Μαρία, RN, BSc, MSc, PhD**
Διευθύντρια Ν.Υ. Γ.Ν. Κορίνθου
- ▶ **Σκανδαλάκη Νεκταρία, RN, BSc, MSc**
«Βενιζέλειο Πανάνειο», Γ.Ν. Ηρακλείου, Κρήτης



► **Σουρής Σωτήριος**

Παθολόγος Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Λιπιδαιμικού Ιατρείου,
«Βενιζέλειο Πανάνειο» Γ.Ν. Ηρακλείου Κρήτης

► **Τσιούφης Κωνσταντίνος**

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας,
Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.

► **Φουκαράκης Εμμανουήλ**

Καρδιολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ.,
«Βενιζέλειο Πανάνειο» Γ.Ν. Ηρακλείου Κρήτης

► **Φραγκιαδάκης Γεώργιος**

Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Διατροφής - Διαιτολογίας ΤΕΙ Κρήτης

► **Χατζναγγελάκη Ερυσφίλη**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική
Κλινική, Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό
Κέντρο Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν»



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

Πέμπτη 21 Ιουνίου 2012

17.30 - 18.00 Προσέλευση - Εγγραφές

18.00 - 19.00 Προφορικές Ανακοινώσεις

Πρόεδροι: Κ. Θωμόπουλος - Ε. Ζέρβας

19.00 - 19.40 Βραχείες Διαλέξεις

Πρόεδροι: Ε. Χατζηαγγελάκη - Ν. Παπαδάκης

Η παχυσαρκία επιδημία του 21ου αιώνα:

Θεραπευτικές προσεγγίσεις - Ι. Κυριαζής

Υπέρταση και σύνδρομο υπνικής άπνοιας:

Κλινική διαχείριση - Κ. Θωμόπουλος

19.40 - 20.00 Διάλειμμα - Καφές, Παρουσίαση E- Posters (Ομάδα Α)

Πρόεδροι: Ε. Χατζηαγγελάκη - Β. Λαμπαδιάρη

20.00 - 20.30 Τελετή έναρξης - Απονομή Βραβείων εργασιών
ε Albert Schweitzer

Βραβείο Albert Schweitzer: TBA

20.30 - 21.00 Εναρκτήρια Διάλεξη

Πρόεδρος: Ε. Γανωτάκης

Ο ενδοκρινής νεφρός: ρόλος και κλινική χρησιμότητα

Δ. Βλαχάκος

21.00 - 21.30 Δορυφορική διάλεξη: TBA

21.30 Δείπνο



Παρασκευή 22 Ιουνίου 2012

09.00 - 10.00 Προφορικές Ανακοινώσεις

Πρόεδροι: **P. Ευθυμιάδου - Γ. Γρηνάκης**

10.00 - 11.30 **Στρογγυλό τραπέζι: Υπέρταση**

Πρόεδροι: **Δ. Βλάχακος - Α. Αθαβέρας**

Η μείωση της αρτηριακής πίεσης ή οι πλειοτροπικές δράσεις των αντιυπερτασικών φαρμάκων έχουν μεγαλύτερη σημασία;
E. Φουκαράκης

Καμπύλη J στην υπέρταση: επηρεάζει την κλινική διαχείριση; - **M. Μαρκέτου**

Ποια είναι η θέση των αναστολέων ρενίνης στη θεραπεία της υπέρτασης; - **X. Λυδάκης**

Υπέρταση κύησης: πρακτικές κατευθύνσεις
K. Θωμόπουλος

11.30 - 12.00 **Διάλειμμα - Καφές, Παρουσίαση E- Posters (Ομάδα Β)**

Πρόεδροι: **B. Λαμπαδιάρη - M. Μαρκέτου**

12.00 - 12.30 **Βήμα νέων Ομιλητών**

Πρόεδροι: **I. Ιωαννίδης - I. Κυριαζής**

Ομιλητές TBA

12.30 - 13.00 **Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή**

Πρόεδρος: **N. Κεφαλογιάννης**

Ομιλητής **A. Καφάτος** - θέμα: TBA

13.00 - 13.30 **Δορυφορική διάλεξη TBA**

13.30 - 17.30 **Γεύμα - Ελεύθερος Χρόνος**

17.30 - 18.30 **Παρουσίαση προφορικών ανακοινώσεων**

Πρόεδροι: **E. Ζάχαρης - I. Ιωαννίδης**



18.30 - 20.0 **Στρογγυλό τραπέζι: Αθηροσκλήρωση**

Πρόεδροι: **Ε. Φουκαράκης - Κ. Τσιούφης**

Ενδοθηλιακή δυσλειτουργία: έχει κλινική σημασία;

Ι. Οικονομίδης

Στεφανιαία νόσος: νεότερα δεδομένα κλινικής
διαχείρισης - **Ε. Ζάχαρης**

Αθηροσκλήρωση και χρόνια αναπνευστική νόσος:
υπάρχει κλινική τομή; - **Ε. Ζέρβας**

Αναίμακτη απεικόνιση στεφανιαίων αγγείων: πότε και πώς;
Ρ. Ευθυμιάδου

20.00 - 20.20 **Διάλειμμα - Καφές, Παρουσίαση E-Posters (Ομάδα Γ)**

Πρόεδροι: **Κ. Θωμόπουλος - Α. Λαλούσης**

20.20 - 21.00 **“Προεδρικές Αντιτιξεις”**

Πρόεδρος: **Α. Αλαβέρας**

Υπάρχει καρδιονεφρικό σύνδρομο;

Η οπτική της κατάφασης - **Κ. Τσιούφης**

Η οπτική της άρνησης - **Δ. Βλαχάκος**

21.00 - 21.30 **Δορυφορική διάλεξη: ΤΒΑ**

21.30 **Δείπνο**



Σάββατο 23 Ιουνίου 2012

09.00 - 10.00 **Προφορικές Ανακοινώσεις**

Πρόεδροι: **Ε. Μπιλιανού - Δ. Μυτάς**

10.00 - 10.40 **Στρογγυλό τραπέζι: Διατροφή και καρδιαγγειακή προστασία**

Πρόεδρος: **Α. Καφάτος**

Διατροφή & πρωτογενής πρόληψη - **Χ. Δημοσθενόπουλος**

Διατροφή & δευτερογενής πρόληψη - **Γ. Φραγκιαδάκης**

10.40 - 11.00 **Βραχεία διάλεξη**

Πρόεδρος: **Σ. Σουρής**

Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή στη πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη στεφανιαίας νόσου - **Γ. Λάζαρος**

11.00 - 11.30 **Διάλειμμα - Καφές, Παρουσίαση E- Posters (Ομάδα Δ)**

11.30 - 13.00 **Στρογγυλό τραπέζι: Λιπίδια**

Πρόεδροι: **Ε. Ζάχαρης - Ι. Οικονομίδης**

Στατίνες και στόχοι LDL - **Δ. Μυτάς**

Δυσανεξία στις στατίνες: ποιές οι εναλλακτικές λύσεις;

Μ. Νούτσου

Νεοεμφανιζόμενος διαβήτης από στατίνες;

πραγματικότητα ή μύθος; - **Ευρ. Κυρλάκη**

Φαρμακοθεραπεία και στόχοι HDL: υπάρχει κλινική αξία;

Ε. Μπιλιανού

13.00 - 13.30 **Δορυφορική διάλεξη: ΤΒΑ**

13.30 - 17.30 **Γεύμα - Ελεύθερος Χρόνος**

17.30 - 18.00 **Παρουσίαση βραβευμένων προφορικών ανακοινώσεων**

Πρόεδροι: **Σ. Λιάτης - Ε. Κυρλάκη**



18.00 - 19.30 Στρογγυλό τραπέζι: Σακχαρώδης διαβήτης

Πρόεδροι: **Ν. Κεφαλογιάννης - Α. Ράπτης**

Ο ρόλος της παχυσαρκίας στην επιλογή αντιδιαβητικής αγωγής. **Ι. Ιωαννίδης**

Αντιδιαβητική θεραπεία και καρδιαγγειακά συμβάματα. Έχει σημασία η επιλογή της αντιδιαβητικής αγωγής;

Β. Λαμπαδιάρη

Συνδυασμοί αντιδιαβητικής αγωγής.

Κριτήρια επιλογής - εξατομίκευσης. - **Α. Παππάς**

Σχήματα ινσουλινοθεραπείας: Αξιολόγηση και επιλογή
Ε. Χατζηαγγελάκη

19.30 - 19.50 Διάλειμμα - Καφές, Παρουσίαση Ε - Posters (Ομάδα Ε)

Πρόεδροι: **Α. Παππάς - Μ. Νούτσου**

19.50 - 20.30 Αντιστίξεις υπέρτασης

Πρόεδρος: **Δ. Βλαχάκος**

Πρέπει να στοχεύουμε σε επίπεδα <130/80mmHg στους διαβητικούς;

Η οπτική της κατάφρασης: **Α. Αλαβέρας**

Η οπτική της άρνησης: **Α. Ράπτης**

20.30 - 21.00 Διάλεξη Λήξης

Πρόεδρος: **Ι. Ιωαννίδης**

Επεμβατική αντιμετώπιση της υπέρτασης - **Κ. Τσιούφης**

21.00 - 21.30 Δορυφορική Διάλεξη: ΤΒΑ

21.30 Δείπνο



ΑΙΘΟΥΣΑ Β

Σάββατο 23 Ιουνίου 2012

Σεμινάριο Κοινωνικής Νοσηλευτικής
(υπό την αιγίδα της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος)

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Μ. Κουράκος
Αντιπρόεδρος: Γ. Μεραμβελιώτακης
Γραμματέας: Θ. Κωνσταντινίδης
Μέλη: Α. Δάγλης Δ. Σκουτέλης Μ. Παντελάκη
Ν. Ορφανός Ε. Πατελάρου

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Μ. Σαρίδη,
Αντιπρόεδρος: Μ. Ζωγραφάκης - Σφακιανάκης
Γραμματέας: Μ. Ρεκλείτη
Μέλη: Γ. Κριτωτάκης Σ. Ανυφαντάκη Π. Κυλούδης
Μ. Ροβίθης Λ. Μπίζας

ΤΟΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Α. Πρινάρη
Σ. Μαμουλάκη
Μ. Μεταξάρη
Μ. Δρακωνάκη - Οικονομάκη



Θέμα: «Προαγωγή και αγωγή υγείας σε ασθενείς με καρδιομεταβολικά νοσήματα»

10.00 - 11.30 1^ο Μέρος

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**

10.00 - 10.30 Διάλεξη

Προεδρείο: **Μ. Σαρίδη - Μ. Κουράκος**

Ολοκληρωμένη ΠΦΥ στην Ελλάδα:

η πρόκληση της Διεπιστημονικής συνεργασίας - **Χ. Λιονής**

10:30 - 11:30 Α' Στρογγυλό τραπέζι

Προεδρείο: **Μ. Σαρίδη - Μ. Κουράκος**

Συμμόρφωση: Ένα άλυτο πρόβλημα ή μια πρόκληση;

Γ. Θανασά

Διεπιστημονική εκπαίδευση και Προαγωγή Υγείας: Η περίπτωση του ασθενή με καρδιομεταβολικό νόσημα. - **Α. Μαρκάκη**

Μέθοδοι εκτίμησης καρδιαγγειακού κινδύνου

Μ. Ζωγραφάκης - Σφακιανάκης

11.30 - 12.00 Διάλειμμα - καφές

12.00 - 13.30 2^ο Μέρος

Β' Στρογγυλό τραπέζι

Προεδρείο: **Μ. Ρεκλείτη - Γ. Μεραμβελιωτάκης**

Προγράμματα αγωγής και προαγωγής υγείας για την πρόληψη του καρδιαγγειακού κινδύνου - **Γ. Κριτωτάκης**

Η διακοπή του καπνίσματος στην πρόληψη καρδιομεταβολικών παθήσεων - **Ν. Σκανδαλάκη**

Η συμβολή της άσκησης στην πρόληψη των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου - **Θ. Κουκιά**

13.30 Λήξη σεμιναρίου – Ελαφρύ γεύμα



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί από τις 21 έως τις 23 Ιουνίου 2012, στο Ξενοδοχείο Creta Maris στη Χερσόνησο Κρήτης, Τ. 289 7027000, F. 289 7022130, W. maris.gr

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Θα χορηγηθούν μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης CME.

ΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

www.empakan2012.gr

ΕΚΘΕΣΗ

Καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και υπηρεσιών.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το δικαίωμα συμμετοχής έχει ορισθεί ως εξής:

	Μέλη ΕΜΠΑΚΑΝ	Μη μέλη ΕΜΠΑΚΑΝ
Ιατροί ειδικοευμένοι	100,00 €	150,00 €
Ιατροί ειδικοευόμενοι	50,00 €	70,00 €
Λοιπά επαγγέλματα υγείας (νοσηλεύτες, διαιτολόγοι κτλ)	35,00 €	50,00 €
Φοιτητές*		ΔΩΡΕΑΝ

*Είναι απαραίτητο να προσκομίζουν κατάλληλο έγγραφο που θα βεβαιώνει την ιδιότητά τους με δικαίωμα παρακολούθησης μόνο του Επιστημονικού Προγράμματος, έντυπο υλικό του συνεδρίου, του καφέ στα επίσημα διαλείμματα και του πιστοποιητικού παρακολούθησης του Συνεδρίου.

Σε περίπτωση έκδοσης τιμολογίου, η εγγραφή επιβαρύνεται με ΦΠΑ 23%.

Το Δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει:

Εγγραφή στο Συνέδριο και παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος, έντυπα και τσάντα του Συνεδρίου, Τόμο Πρακτικών του Συνεδρίου, καφέ στα επίσημα διαλείμματα του Συνεδρίου, Πιστοποιητικό Παρακολούθησης και μοριοδότηση CME.

Πακέτο επισιτιστικών 150,00 €

Για τους μη διαμένοντες στα Ξενοδοχεία και περιλαμβάνει 2 γεύματα και 3 δείπνα. Η διατροφή ισχύει για το κεντρικό εστιατόριο και δεν περιλαμβάνει τα ποτά, τα οποία χρεώνονται βάσει κατανάλωσης.



Πακέτο Διαμονής

Περιλαμβάνει:

- ▶ 3 διανυκτερεύσεις (ελάχιστος αριθμός διανυκτερεύσεων) με πλήρη διατροφή
- ▶ Η πλήρης διατροφή ισχύει για το κεντρικό εστιατόριο και δεν περιλαμβάνει τα ποτά, τα οποία χρεώνονται βάσει κατανάλωσης.

Ξενοδοχείο	Κόστος
Creta Maris	750,00 €
Knossos Royal	950,00 €
Royal Mare	1050,00 €

Δικαίωμα Συμμετοχής στο Σεμινάριο Κοινωνικής Νοσηλευτικής

Το δικαίωμα συμμετοχής στο Σεμινάριο έχει ορισθεί ως εξής:

Έως 10 Ιουνίου 2012: 30,00 € Από 11 Ιουνίου 2012 και επιτόπου: 50,00 €
Φοιτητές Δωρεάν

Το Δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει:

- ▶ Παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος του Σεμιναρίου
- ▶ Φάκελο με ενημερωτικό υλικό
- ▶ Καφέ στο διάλειμμα και συμμετοχή στο ελαφρύ γεύμα
- ▶ Πιστοποιητικό Παρακολούθησης με μοριοδότηση

Σε περίπτωση έκδοσης τιμολογίου, η εγγραφή επιβαρύνεται με ΦΠΑ 23%.

ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Έναρξη υποβολής εργασιών:

5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2012

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής εργασιών:

25 ΜΑΪΟΥ 2012

Αποστέilate την εργασία σας σε ηλεκτρονική μορφή στον δικτυακό τόπο του συνεδρίου www.empakan2012.gr ακολουθώντας τα βήματα συμπλήρωσης της φόρμας περιλήψεων, ως συνημμένο αρχείο Microsoft Word (.doc)/Windows 2000 ή 2000 XP, αναφέροντας τα προσωπικά στοιχεία του κύριου συγγραφέα (ονοματεπώνυμο, ταχ. διεύθυνση, τηλέφωνο, φαξ, e-mail) καθώς και τον επιθυμητό τρόπο παρουσίασης της εργασίας (προφορική ή αναρτημένη). **Περιλήψεις εργασιών που θα αποστέλλονται με φαξ, δεν θα γίνονται δεκτές.**

Κάθε συγγραφέας - ομιλητής έχει το δικαίωμα παρουσίασης δυο εργασιών, ενώ μπορεί να συμμετέχει σε περισσότερες.



Μετά την παραλαβή της περίληψης της εργασίας σας από την Εταιρεία Οργάνωσης του Συνεδρίου θα λάβετε επιβεβαίωση παραλαβής. Σε περίπτωση που δεν έχετε την σχετική επιβεβαίωση εντός δέκα (10) ημερών από την ημερομηνία αποστολής, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με την Γραμματεία.

Η εγγραφή στο συνέδριο τουλάχιστον του συγγραφέα που είναι ομιλητής είναι υποχρεωτική και θα πρέπει να πραγματοποιείται με την υποβολή της περίληψης της εργασίας. Οι εργασίες που δεν συνοδεύονται από εγγραφή στο συνέδριο δεν θα αξιολογηθούν.

Οδηγίες Υποβολής Επιστημονικών Εργασιών

Το ελεύθερο σκέλος του Συνεδρίου θα περιλαμβάνει Ελεύθερες Ανακοινώσεις (E.A.) και Αναρτημένες Ανακοινώσεις (e-Posters) (P). Επισημαίνεται ότι δεν γίνονται δεκτές εργασίες με περιεχόμενο βιβλιογραφικής ανασκόπησης. Η περίληψη των εργασιών που θα αποσταλεί, για Ελεύθερες Ανακοινώσεις και Αναρτημένες Ανακοινώσεις, θα πρέπει να είναι μέχρι 350 λέξεις, σε γραμματοσειρά Times New Roman, μεγέθους 12 και μονό διάστιχο και να μην περιλαμβάνει διαγράμματα ή πίνακες. Οι εργασίες θα πρέπει να είναι ολοκληρωμένες και δεν θα γίνονται δεκτές διατυπώσεις όπως π.χ. «τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο συνέδριο» ή «τα συμπεράσματα θα αντληθούν μετά τη στατιστική επεξεργασία των δεδομένων» και άλλα παρόμοια.

Η περίληψη πρέπει να είναι δομημένη ως εξής:

Εισαγωγή, Σκοπός, Υλικό, Μέθοδοι, Αποτελέσματα, Συμπεράσματα.

Ο τίτλος της εργασίας, που δεν πρέπει να υπερβαίνει τους 70 χαρακτήρες, να γραφεί με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ.

Τα ονόματα των συγγραφέων, ο φορέας και η χώρα να γραφούν κάτω από τον τίτλο. Τα αρχικά του μικρού ονόματος των συγγραφέων να γραφούν πρώτα. Υπογραμμίστε τον κύριο συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία. Να αναγραφούν οι επιστημονικοί τίτλοι των συγγραφέων. Πρέπει να παρεμβάλλεται μονό διάστημα ανάμεσα σε τίτλο, συγγραφείς και χώρα προέλευσης των συγγραφέων. Αφήστε μια σειρά κενή πριν αρχίσετε το κείμενο της περίληψης. Στην περίπτωση που χρησιμοποιηθούν συντομογραφίες, να αναφερθούν την πρώτη φορά ολογράφως. Μην συμπεριλάβετε γραφικά στο κείμενο της περίληψης. Στο κείμενο της περίληψης δεν θα πρέπει να αναφέρεται ο εργασιακός χώρος των συγγραφέων. Μετά την παραλαβή της εργασίας τυχόν αλλαγές, προσθήκες ή διορθώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.

Η Επιστημονική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της τελικής απόφασης για τον τρόπο παρουσίασης της εργασίας.



Χρονική διάρκεια & οδηγίες παρουσίασης

Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Διάρκεια παρουσίασης: 8 λεπτά (και 2 λεπτά συζήτηση)

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

Οι εργασίες που θα παρουσιαστούν ως Αναρτημένες Ανακοινώσεις θα είναι σε ηλεκτρονική μορφή (E-Posters) σε οθόνες plasma σε ειδικό χώρο του Συνεδρίου. Οι εργασίες προς παρουσίαση θα αποσταλούν ηλεκτρονικά στη γραμματεία του Συνεδρίου (email: mgogas@themateam.gr) σε αρχείο PowerPoint, σε μια διαφάνεια διαστάσεων 100 X 120 (στο menu του PPT επιλέγετε σχεδίαση(design) → διάταξη σελίδας (page setup) → ρυθμίζετε το πλάτος 100cm και το ύψος 120cm). Η παρουσίαση μπορεί να περιλαμβάνει κείμενα, εικόνες και πίνακες σε ασπρόμαυρο χρώμα και λευκό φόντο. Δεν απαιτείται η κατασκευή (εκτύπωση) poster από τους συγγραφείς. Σε περίπτωση μη αποστολής του τελικού κειμένου της εργασίας, θα παρουσιαστεί η περίληψη όπως εστάλη αρχικά.

ΓΙΑ ΚΑΜΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ Η ΟΠΟΙΑ ΕΧΕΙ ΓΙΝΕΙ ΑΠΟΔΕΚΤΗ ΩΣ e-POSTER ΔΕΝ ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΛΛΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ.

Βράβευση εργασιών

Οι τρεις καλύτερες προφορικές ανακοινώσεις θα βραβευθούν ως εξής:

1^ο Βραβείο 1500,00 €

2^ο Βραβείο 1000,00 €

3^ο Βραβείο 500,00 €

Επαίνους για τις καλύτερες αναρτημένες ανακοινώσεις

Γραμματεία



THEMA team CONGRESS & EXHIBITION ORGANIZER L.T.D.

Αγ. Κωνσταντίνου 40, Μαρούσι 15124

(Εμπορικό Κέντρο "ΑΙΘΡΙΟ", 1ος γρ. Α50-52)

T. 210 6107213, F. 210 6107864

E. info@themateam.gr, W. themateam.gr

Υπεύθυνος Συνεδρίου: Μανώλης Γκόγκας

E. mgogas@themateam.gr

KX