

# Βασική Υποστήριξη της Ζωής με Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή

**Αγαπητοί Συνάδελφοι,**

Το Σεμινάριο Εκπαίδευσης στη Βασική Υποστήριξη της Ζωής και στην Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση (Basic Life Support & Automated External Defibrillation: BLS-AED Provider Course) αφορά στην παροχή πιστοποιημένης εκπαίδευσης σε βασικές αλλά σωτήριες γνώσεις και δεξιότητες για την εφαρμογή βασικής υποστήριξης της ζωής και αυτόματης εξωτερικής απινίδωσης σε περιπτώσεις καρδιακής ανακοπής ενηλίκων, με βάση τις Νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council - ERC).

Το Σεμινάριο είναι εγκεκριμένο και πιστοποιημένο από το ERC, διεξάγεται από το 9<sup>ο</sup> ΠΤ Αττικής της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, την Ελληνική Εταιρεία Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας και το ΚΕΚ του Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία», διδάσκεται από πιστοποιημένους εκπαιδευτές του ERC.

## Εκπαιδευτικοί στόχοι σεμιναρίου

- Αναγνώριση του πάσχοντα που βρίσκεται σε κατάσταση καρδιακής ανακοπής
- Διενέργεια BLS σύμφωνα με τις σύγχρονες Κατευθυντήριες Οδηγίες του ERC
- Τοποθέτηση του πάσχοντα σε θέση ανάνηψης, όταν αυτό απαιτείται
- Γνώση βασικών θεμάτων που σχετίζονται με τη λειτουργία του AED
- Εφαρμογή AED
- Εφαρμογή BLS σε συνδυασμό με AED
- Γνώση βασικών στοιχείων για τους απινιδώσιμους ρυθμούς και την απινίδωση

Η μάθηση εστιάζεται και βασίζεται στις αρχές της διαδραστικής εκπαίδευσης, με σημαντική μείωση του χρόνου των διαλέξεων και αύξηση του τρόπου διδασκαλίας μέσα από μικρές ομάδες όπου γίνονται κλειστές συζητήσεις, σταθμούς πρακτικής εξάσκησης δεξιοτήτων και σενάρια εξομοίωσης καρδιακής ανακοπής με ειδικά προπλάσματα.

Το Σεμινάριο περιλαμβάνει μια εισαγωγική διάλεξη για τη βασική υποστήριξη της ζωής και την αυτόματη εξωτερική απινίδωση, επίδειξη δεξιοτήτων BLS και πρακτική εξάσκηση BLS σε ολιγομελείς ομάδες. Επίδειξη εκτίμησης και εφαρμογής AED και χορήγησης απινίδωσης και πρακτική εξάσκηση AED σε ολιγομελείς ομάδες, επίδειξη και πρακτική εξάσκηση της θέσης ανάνηψης,

καθώς και συζήτηση για τον έλεγχο λειτουργίας του AED. Συζήτηση για ιατρονομικά θέματα και για την ανάγκη επανεκπαίδευσης.

Όλα τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στους χώρους του ΚΕΚ του Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία», ημέρα Σάββατο σε δύο ομάδες των 30 ατόμων (60 άτομα ημερησίως), ως εξής: 08:00 - 14:00 η πρωινή ομάδα και 14:00 – 20:00 η απογευματινή ομάδα.

Ημερομηνίες διεξαγωγής των σεμιναρίων είναι οι ακόλουθες:

- 21/01/2012
- 17/03/2012
- 05/05/2012
- 18/02/2012
- 07/04/2012
- 02/06/2012

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι νοσηλευτές. Λόγω του περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων θα τηρηθεί αυστηρά, σειρά προτεραιότητας μεταξύ των οικονομικά τακτοποιημένων μελών της ΕΝΕ.

Δήλωση συμμετοχής συμπληρώνεται και αποστέλλεται στην ΕΝΕ μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση [info@enne.gr](mailto:info@enne.gr) ή φαξ στο 2103648049.

Για τη δήλωση συμμετοχής και για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ επισκεφτείτε την ιστοσελίδα της ΕΝΕ [www.enne.gr](http://www.enne.gr) ή καλέστε το 2103648044.