



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ
ΕΛΛΑΔΟΣ (Ε.Ν.Ε.)- Ν.Π.Δ.Δ.**

Αθήνα, 21/07/2017

Ταχ. Δ/ση : Β. Σοφίας 47
Τ.Κ. : 106 76 Αθήνα
Τηλ . : 210- 3648044
 : 210- 3648048
Φαξ : 210- 3648049
E-mail : info@enne.gr
Πληροφορίες: Α. Δάγλας

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Συμμετοχή της ΕΝΕ στη συνάντηση διαλόγου – διαβούλευσης στο Υπουργείο Υγείας με θέμα: «ΗΠΙΟΝΗ - Πρόληψη της άνοιας και έγκαιρη αντιμετώπιση των συνεπειών της»

Στις 11-7-17, η Δ/ση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Πρόληψης πραγματοποίησε συνάντηση διαλόγου - διαβούλευσης στο Υπουργείο Υγείας κατόπιν της υπ. αριθμ. Γ3δ/Δ.Φ.18/Γ.Π./οικ.50052/29-06-2017 πρόσκλησης, στο πλαίσιο της συνέχισης του «Εθνικού Πιλοτικού Προγράμματος Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας των Ηλικιωμένων Ατόμων – Ηπιόνη» με θέμα για το έτος 2017 την «**Πρόληψη της άνοιας και έγκαιρη αντιμετώπιση των συνεπειών της**».

Την ΕΝΕ εκπροσώπησαν οι:

1. Χρυσοβιτσάνου Χρύσα, RN, PhD, MSN, MSc, Προϊσταμένη Κέντρου Ειδικών Νευρολογικών Νοσημάτων, Α΄ Νευρολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο νοσοκομείο,
2. Μάνεση Γαρυφαλλιά, ειδική ν/α, Α΄ Νευρολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο νοσοκομείο.

Παγκοσμίως, στις μέρες μας εκτιμάται ότι υπάρχουν 47 εκατομμύρια άνθρωποι που ζουν με άνοια, αριθμός που θα αυξηθεί δραματικά στο μέλλον, λόγω της αύξησης του προσδόκιμου επιβίωσης τόσο στις αναπτυγμένες όσο και στις αναπτυσσόμενες χώρες.

Στην Ελλάδα υπάρχουν σήμερα περίπου 200.000 άτομα με άνοια και ο αριθμός αυτός μέχρι το 2050 αναμένεται να ξεπεράσει τις 600.000.

Η νόσος Alzheimer και οι άλλες μορφές άνοιας, προκαλούν υψηλή υγειονομική δαπάνη, ως αποτέλεσμα των αυξημένων αναγκών για θεραπευτική αγωγή και φροντίδα του πάσχοντος και υποστήριξη των φροντιστών. Το ετήσιο κόστος της άνοιας παγκοσμίως το 2010 υπολογίζεται ότι ανήλθε σε 604 δις δολάρια ενώ στην Ευρώπη ξεπέρασε τα 170 δις ευρώ. Το ετήσιο κόστος της άνοιας στην Ελλάδα πλησιάζει τα 3 δισεκατομμύρια ευρώ.

Συνολικά, 11 μελέτες πληθυσμών στην Ευρώπη και στην Αμερική τα τελευταία χρόνια, αποδεικνύουν ότι η επίπτωση της άνοιας μειώνεται, ως αποτέλεσμα της αλλαγής του τρόπου ζωής και του ελέγχου των καρδιαγγειακών παραγόντων κινδύνου.

Οι πολιτικές για τη δημόσια υγεία, θα πρέπει να ενθαρρύνουν τα άτομα μέσης ηλικίας να διακόπτουν το κάπνισμα, να ασκούνται σωματικά, να ακολουθούν διατροφή πλούσια σε φρούτα, λαχανικά και ψάρια (Μεσογειακή δίαιτα), να ελέγχουν την παχυσαρκία, τον Σακχαρώδη Διαβήτη και την Υπέρταση και να αποφεύγουν την υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ.

Καταλαβαίνουμε λοιπόν από τα παραπάνω ότι η πρόληψη της άνοιας είναι πολύ σημαντική και υπάρχουν πεδία δράσης για όλους τους φορείς.

Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, ήδη πραγματοποιεί επιστημονικές εκδηλώσεις και είναι σε θέση να αναλάβει την καθολική ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των νοσηλευτών και λοιπών επαγγελματιών υγείας σε όλες τις βαθμίδες παροχής φροντίδας, πρωτοβάθμια, δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια, μέσα από τις παρακάτω δράσεις:

- α. Στρογγυλά τραπέζια για την πρόληψη της άνοιας στα συνέδρια της ΕΝΕ και της ΠΑΣΥΝΟ –ΕΣΥ,
- β. Ημερίδες που απευθύνονται στο Νοσηλευτικό προσωπικό, αλλά και στους άλλους επαγγελματίες υγείας για την πρόληψη της άνοιας, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Αθηνών και την Α΄ και Β΄ Νευρολογική Κλινική του Αιγινήτειου και Αττικού Νοσοκομείου, για το Ακαδημαϊκό έτος 2017-18,
- γ. Δημιουργία εντύπου με οδηγίες επικοινωνίας νοσηλευτικού και λοιπού προσωπικού με ασθενείς με άνοια, οι οποίοι επισκέπτονται τα κέντρα υγείας, το ΠΕΔΥ, ή τα ΤΕΠ με προβλήματα χειρουργικά, παθολογικά κ.α. ή νοσηλεύονται στα αντίστοιχα τμήματα,

δ. Στο πλαίσιο ενημέρωσης και στήριξης των φροντιστών αυτών των ασθενών, προτείνει την οργάνωση ημερίδων, με συνεργασία των επαγγελματιών υγείας που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους σε αντίστοιχες δομές φροντίδας και των Δήμων.

Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, ως ο επίσημος επιστημονικός φορέας των νοσηλευτών, θα σταθεί αρωγός στο σχεδιασμό, την ανάπτυξη, την οργάνωση και την εφαρμογή του εν λόγω προγράμματος από τις Μονάδες Υγείας του ΕΣΥ και τις δομές των ΟΤΑ, με σκοπό την πρόληψη της άνοιας και την έγκαιρη αντιμετώπιση των συνεπειών της.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Πρόεδρος

Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας

Αριστείδης Δάγλας