

1ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ & ΝΗΣΩΝ ΤΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ

ΤΙΤΛΟΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ:

«Ο νοσηλεύτης ως μέλος της διεπιστημονικής ομάδας στην αντιμετώπιση του Συνδρόμου μετά τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας»

ΣΚΟΠΟΣ: Είναι να καταρτιστούν οι εκπαιδευόμενοι στο σύνδρομο μετά τη ΜΕΘ και τις διαταραχές οι οποίες το συνθέτουν και να αναδειχθεί ο ρόλος του νοσηλευτή στα πλαίσια της διεπιστημονικής προσέγγισης του συνδρόμου.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ: Τα τελευταία 15 έτη παρατηρείται σημαντική αύξηση των εισαγωγών στη μονάδα εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ) με παράλληλη αύξηση της βαρύτητας των περιστατικών που νοσηλεύονται σε αυτή. Σε αντίθεση με τα παραπάνω, υπάρχει σημαντική αύξηση του αριθμού των ασθενών που επιβιώνουν και εξέρχονται από τη ΜΕΘ. Μετά την έξοδό τους από τη ΜΕΘ ένας αριθμός ασθενών επιστρέφει στο γνωσιακό και στο λειτουργικό επίπεδο που είχαν πριν από την είσοδό τους σε αυτή, ενώ από την άλλη πλευρά ένα σημαντικό μέρος παρουσιάζει σοβαρές γνωσιακές, λειτουργικές και ψυχολογικές διαταραχές για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα μετά την έξοδό του. Τόσο οι ασθενείς όσο και οι οικογένειές τους εμφανίζουν συμπτώματα άγχους, κατάθλιψης, μετατραυματικού stress, καθώς και προβλήματα στον ύπνο. Ο όρος που έχει επικρατήσει για την έκφραση του συνδυασμού των γνωσιακών, των λειτουργικών και των ψυχολογικών διαταραχών που οφείλονται στη νοσηλεία στη ΜΕΘ και εμφανίζονται μετά την έξοδο από αυτή, αφορώντας τόσο στους ασθενείς όσο και στις οικογένειές τους, είναι σύνδρομο μετά τη ΜΕΘ (post intensive care syndrome, PICS).

Βασικό χαρακτηριστικό του φροντιστηρίου ως προς την μεθοδολογία υλοποίησης, είναι ο συνδυασμός θεωρίας με την πράξη. Ο καταρτιζόμενος μετά από μια θεωρητική προσέγγιση του θέματος θα έχει και μια άμεση επαφή στην πράξη με το αντικείμενο μάθησης.

Ο συνδυασμός αυτός θα έχει ως αποτέλεσμα την ανάπτυξη κριτικού τρόπου σκέψης και την ενεργητική κατοχή πληροφοριών έτσι ώστε οι εκπαιδευόμενοι να είναι σε θέση να μεταφέρουν τις γνώσεις που έχουν αποκτήσει στο αντικείμενο της εργασίας τους καθώς και την δυνατότητα διάχυσης πληροφοριών σε άλλα γνωστικά αντικείμενα.

Η δομή του προγράμματος είναι η παρακάτω:

Προεδρείο:

- Σεραφείμ Νανάς MD, Ph.D, Ομότιμος Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Σχολιαστές:

- Σταύρος Δημόπουλος MD, Ph.D, Συντονιστής Διευθυντής Μονάδων Εντατικής Θεραπείας, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Αντιπρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ
- Λευτέρης Καρατζάνος Ph.D, Εργοφυσιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
- Ειρήνη Πατσάκη, Φυσιοθεραπεύτρια PT, MSc, Ph.D, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός»

1. Σύνδρομο μετά τη ΜΕΘ. Ξεδιπλώνοντας το πρόβλημα και προτείνοντας λύσεις (Post Intensive Care Syndrome)

Αρετή Νικηφόρου

Νοσηλεύτρια RN, MSc

Προϊστάμενη ΜΑΦ κέντρο Αποκατάστασης Φιλοκλήτης

2. Πρώιμη κινητοποίηση και αποκατάσταση στη ΜΕΘ

Δρ. Ειρήνη Πατσάκη

Φυσιοθεραπεύτρια PT, MSc, Ph.D

Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός»

3. Νοητικά ελλείμματα στο σύνδρομο μετά τη ΜΕΘ

Ακυλλίνα Δεσπότη

Κλινική Νευροψυχολόγος, MSc Ph.D (c)

Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας Άσκησης και Αποκατάστασης, Α΄ Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός», Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

4. Η Δυσφαγία σε ασθενείς της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας

Βασιλική Κωστάκου

Λογοπαθολόγος, MSc (c)

Γ.Ν.Ν.Θ «Η Σωτηρία»

Μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΠΜΣ Κλινική Εργοσπιρομετρία, Άσκηση, Προηγμένη Τεχνολογία και Αποκατάσταση

ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 4 ώρες

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: Δρ. Γεώργιος Σιδηράς, Νοσηλευτής RN, MSc, Ph.D, Προϊστάμενος Μονάδας Εμφραγμάτων Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός», Επιστημονικός Συνεργάτης ΠΜΣ «Κλινική Εργοσπιρομετρία, Άσκηση Προηγμένη Τεχνολογία και Αποκατάσταση» Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Καθηγητής Νοσηλευτικής Σχολής Μητροπολιτικού Κολλεγίου, μέλος ΔΣ 1^{ου} ΠΤ Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.

