

# Βασική Υποστήριξη της Ζωής με Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Το Σεμινάριο Εκπαίδευσης στη Βασική Υποστήριξη της Ζωής και στην Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση (Cardio Pulmonary Resuscitation & Automated External Defibrillator: **CPR-AED Provider Course**), αφορά στην παροχή πιστοποιημένης εκπαίδευσης σε βασικές αλλά σωτήριες γνώσεις και δεξιότητες για την εφαρμογή βασικής υποστήριξης της ζωής και αυτόματης εξωτερικής απινίδωσης σε περιπτώσεις καρδιακής ανακοπής ενηλίκων, με βάση τις Νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council - ERC).

Το Σεμινάριο είναι εγκεκριμένο και πιστοποιημένο από το ERC, διεξάγεται από το **4<sup>ο</sup> ΠΤ ΗΠΕΙΡΟΥ της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, ΜΕΘ ΠΓΝΙ, και την Ελληνική Εταιρεία Επειγόντων Περιστατικών – Ε.Ε.Δ.Ε.Π** και διδάσκεται από πιστοποιημένους Εκπαιδευτές του ERC.

Επιστημονικά Υπεύθυνοι του σεμιναρίου:  
Καθηγητής Γ.Νάκος και Επιμελητής Α΄ Α.Κιτσάκος

## Εκπαιδευτικοί στόχοι σεμιναρίου

- Αναγνώριση του πάσχοντα που βρίσκεται σε κατάσταση καρδιακής ανακοπής
- Διενέργεια CPR σύμφωνα με τις σύγχρονες Κατευθυντήριες Οδηγίες του ERC
- Τοποθέτηση του πάσχοντα σε θέση ανάνηψης, όταν αυτό απαιτείται
- Γνώση βασικών θεμάτων που σχετίζονται με τη λειτουργία του AED
- Εφαρμογή AED
- Εφαρμογή CPR σε συνδυασμό με AED
- Γνώση βασικών στοιχείων για τους απινιδώσιμους ρυθμούς και την απινίδωση

Η μάθηση εστιάζεται και βασίζεται στις αρχές της διαδραστικής εκπαίδευσης, με σημαντική μείωση του χρόνου των διαλέξεων και αύξηση του τρόπου διδασκαλίας μέσα από μικρές ομάδες όπου γίνονται κλειστές συζητήσεις, σταθμούς πρακτικής εξάσκησης δεξιοτήτων και σενάρια εξομοίωσης καρδιακής ανακοπής με ειδικά προπλάσματα.

Το Σεμινάριο περιλαμβάνει μια εισαγωγική διάλεξη για τη βασική υποστήριξη της ζωής και την αυτόματη εξωτερική απινίδωση, επίδειξη δεξιοτήτων CPR και πρακτική εξάσκηση CPR σε ολιγομελείς ομάδες. Επίδειξη εκτίμησης και εφαρμογής AED και χορήγησης απινίδωσης και πρακτική εξάσκηση AED σε ολιγομελείς ομάδες, επίδειξη και πρακτική εξάσκηση της θέσης ανάνηψης, καθώς και συζήτηση για τον έλεγχο λειτουργίας του AED. Συζήτηση για ιατρονομικά θέματα και για την ανάγκη επανεκπαίδευσης.

**Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ 4<sup>ΟΥ</sup> ΠΤ ΗΠΕΙΡΟΥ**

**Καλλιόπη Μπραχαντίνη**