

Νοέμβριος 2014

«Αγωγή Υγείας μέσω του Σχολείου, της Οικογένειας, της Κοινότητας»

Λέξεις κλειδιά:

- Αγωγή Υγείας
- Δημοτικά Σχολεία
- Πρώτες Βοήθειες
- Τραύματα
- Ρινορραγία
- Αιμορραγία
- Εγκαύματα,
- Ηλεκτροπληξία,
- Πνιγμονή
- Λιποθυμία
- Επιληψία

Μελλοντικές παρεμβάσεις

- 1ο ΔΣ Άνω Λιοσίων
- 3ο ΔΣ Ασπρόπυργος
- 1ο ΔΣ Αιγάλεω
- 8ο ΔΣ Χαϊδαρίου
- 19ο ΔΣ Αιγάλεω
- 3ο ΔΣ Χαϊδαρίου
- 2ο ΔΣ Ζεφυρίου
- 45ο ΔΣ Περιστερίου

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.), υλοποιεί το πρόγραμμα «Πρόληψη και Αγωγή Υγείας σε Σχολεία περιοχών που έχουν πληγεί περισσότερο από την οικονομική κρίση σε Περιφέρειες Σταδιακής Εξόδου (Αττική – Κεντρική Μακεδονία)». Το πρόγραμμα έρχεται να καλύψει τις ανάγκες των εκπαιδευτικών, των γονέων αλλά και των ίδιων των μαθητών ώστε να είναι σε θέση να ανταπεξέλθουν σε τυχόν ατυχήματα στο σχολικό

περιβάλλον ή και στο χώρο ζωής τους και να τους οπλίσει με τις απαραίτητες εκείνες γνώσεις για να αντιμετωπίσουν προκλήσεις διασφαλίζοντας την υγεία των μαθητών. Το πρόγραμμα με τίτλο «Αγωγή Υγείας μέσω του Σχολείου, της Οικογένειας, της Κοινότητας» αφορά τους μαθητές της Ε' και ΣΤ' τάξης δημοτικού, εκπαιδευτικούς και γονείς, σε 23 Δήμους (15 στην Αττική

και 8 στη Θεσσαλονίκη). Στα παιδιά θα διεξαχθούν προγράμματα Αγωγής Υγείας ενώ στους γονείς και τους εκπαιδευτικούς θα πραγματοποιηθούν προγράμματα εκμάθησης αντιμετώπισης επειγουσών περιστατικών και παροχής πρώτων βοηθειών.

Ιστοσελίδα προγράμματος:
www.schoolhealth.gr

Έναρξη Παρεμβάσεων στη περιοχή της Αττικής

Με επιτυχία ξεκίνησε ο κύκλος των παρεμβάσεων στην περιοχή της Αττικής την Πέμπτη 6 Νοεμβρίου 2014. Η πρώτη παρέμβαση πραγματοποιήθηκε στο **10ο Δημοτικό Σχολείο Αιγάλεω** όπου περίπου 50 μαθητές της Ε' και ΣΤ' τάξης παρακολούθησαν την επίδειξη Πρώτων Βοηθειών από έμπειρους επαγγελματίες υγείας.



Οι μικροί μαθητές ενημερώθηκαν για το σωστό τρόπο αντιμετώπισης τραυμαμάτων, εγκαυμάτων, ρινορραγιών, αιμορραγιών και άλλων θεματικών εννοιών όπως η ανάνηψη. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία μέσω βιωματικών ασκήσεων και παιχνίδι ρόλων να μάθουν πως μπορούν να παρέχουν απλές βοήθειες στους φίλους, συμμαθητές και γονείς τους αλλά και σε όποιον έχει ανάγκη.



Βιωματική άσκηση – Παιχνίδι ρόλων:

Ο μαθητής, υπό τις οδηγίες του νοσηλευτή, φέρνει σε θέση ανάνηψης το φίλο και συμμαθητή του που «λιποθύμησε» κατά τη διάρκεια του μαθήματος.



Επίδειξη υλικών μέσω των οποίων γίνονται οι επόμενες, όπως γάζες, επίδεσμοι, κ.α.



Παρέμβαση σε γονείς και εκπαιδευτικούς

Μελλοντικές παρεμβάσεις

- 12ο ΔΣ Περιστερίου
- 5ο ΔΣ Αγίας Βαρβάρας
- 3ο ΔΣ Αιγάλεω
- 3ο ΔΣ Άνω Λιοσίων
- 7ο ΔΣ Άνω Λιοσίων
- 40ο ΔΣ Περιστερίου
- 4ο ΔΣ Αχαρνών
- ΔΣ Φυλής
- 2ο Δ.Σ. ΠΕΙΡΑΙΑ ΕΑΕΠ
- 33ο Δ.Σ. ΠΕΙΡΑΙΑ ΕΑΕΠ
- 38ο Δ.Σ. ΠΕΙΡΑΙΑ
- 23ο Δ.Σ. ΠΕΙΡΑΙΑ
- 46ο Δ.Σ. ΠΕΙΡΑΙΑ
- 1ο Δ.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΕΑΕΠ
- 5ο Δ.Σ. ΠΕΙΡΑΙΑ ΕΑΕΠ
- 13ο Δ.Σ. ΠΕΙΡΑΙΑ
- 50ο Δ.Σ. ΠΕΙΡΑΙΑ



Παράλληλα με τις παρεμβάσεις σε μαθητές, διεξήχθη και η παρέμβαση σε γονείς και εκπαιδευτικούς σχετικά με την παροχή Πρώτων Βοηθειών.

Οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί ενημερώθηκαν για θέματα υγείας και πρόληψης ατυχημάτων ή/ και παροχή πρώτων βοηθειών από τρεις (3) έμπειρους και εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας με μακρόχρονη εμπειρία στο χώρο.

Ενδεικτικά, οι γονείς ενημερώθηκαν και εξασκήθηκαν στις ακόλουθες θεματικές ενότητες:

1. Αιμορραγία,
2. Ρινορραγία,
3. Εγκαύματα,
4. Πνιγμονή,
5. Επιληπτικές κρίσεις,
6. Αλλεργίες,
7. Λιποθυμία,
8. Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση — ΚΑΡΠΑ,
9. Εξωτερική απινίδωση, χρήση ΑΕΔ,
10. Θέση ανάνηψης.



Οι γονείς μέσω της βιωματικής μεθόδου παρείχαν πρώτες βοήθειες μαθαίνοντας τη θέση ανάνηψης, ενημερώθηκαν για το τι είναι επιληπτική κρίση και πως αντιμετωπίζεται, κα.

Παιχνίδι ρόλων σε ζεύγη — Πρακτική άσκηση τεχνικής Heimlich



Πρακτική άσκηση ΚΑΡΠΑ



Παιχνίδι ρόλων σε ζεύγη

Πρακτική άσκηση «Θέση Ανάνηψης»

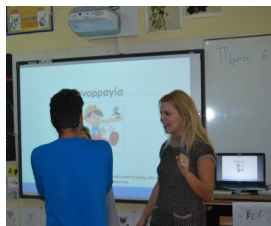


Το εκπαιδευτικό υλικό, κατάλληλα σχεδιασμένο για ενήλικες, γονείς και εκπαιδευτικούς, διατίθεται δωρεάν στην ιστοσελίδα του προγράμματος www.schoolhealth.gr

Παρεμβάσεις σε σχολεία

Οι παρεμβάσεις, από 7/11 έως 14/11, συνεχίστηκαν στα ακόλουθα σχολεία των Δήμων Αιγάλεω, Αγίας Βαρβάρας και Περιστερί.

ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΙΓΑΛΕΩ - ΤΜΗΜΑ ΜΑΘΗΤΩΝ



ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



Η Ε.Ν.Ε. είναι ένας φορέας με έντονη δραστηριότητα στην εκπαίδευση, μετεκπαίδευση και συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Νοσηλευτών, καθώς και στην ενημέρωση του πληθυσμού σχεπκά με θέματα πρόληψης και υγείας.

17ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΙΓΑΛΕΩ - ΤΜΗΜΑ ΜΑΘΗΤΩΝ



ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



20ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΙΓΑΛΕΩ - ΤΜΗΜΑ ΜΑΘΗΤΩΝ



Παρεμβάσεις σε σχολεία

20ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΙΓΑΛΕΩ - ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



11ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΙΓΑΛΕΩ - ΤΜΗΜΑ ΜΑΘΗΤΩΝ



12ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΙΓΑΛΕΩ – ΤΜΗΜΑ ΜΑΘΗΤΩΝ



ΤΜΗΜΑ
ΕΝΗΛΙΚΩΝ



32ο ΔΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΤΜΗΜΑ ΜΑΘΗΤΩΝ



ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



Η Ε.Ν.Ε. είναι ένας φορέας με έντονη δραστηριότητα στην εκπαίδευση, μετεκπαίδευση και συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Νοσηλευτών, καθώς και στην ενημέρωση του πληθυσμού σχετικά με θέματα πρόληψης και υγείας.

Παρεμβάσεις σε σχολεία

2ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ ΤΜΗΜΑ ΜΑΘΗΤΩΝ



6ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ



Η Ε.Ν.Ε. είναι ένας φορέας με έντονη δραστηριότητα στην εκπαίδευση, μετεκπαίδευση και συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Νοσηλευτών, καθώς και στην ενημέρωση του πληθυσμού σχεπκά με θέματα πρόληψης και υγείας.



1ο & 8ο ΔΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ,

6ο ΔΣ ΑΙΓΑΛΕΩ,

14ο ΔΣ ΑΧΑΡΝΩΝ,

22ο 24ο, 39ο ΔΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ



Στο τέλος κάθε παρέμβασης διανέμονται στους μικρούς μαθητές έντυπο υλικό με οδηγίες αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών, ενώ στους ενήλικες δίνεται Βεβαίωση Παρακολούθησης καθώς και έντυπο πληροφοριακό υλικό παροχής Πρώτων Βοηθειών.

Τέλος, σε κάθε σχολείο δίνεται Βεβαίωση Συμμετοχής και αφίσες με οδηγίες αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών για κάθε τάξη που συμμετείχε στη παρέμβαση.