

ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ & ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ: ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Τζαννής Πολυκανδριώτης¹, Γεώργιος Αβραμίδης¹, Ζησοπούλου Σταύρουλα²,
Αγορίτσα Κουλούρη³

1. Νοσηλεύτης Ψυχικής Υγείας, MSc, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής
2. Νοσηλεύτρια, Κέντρο Υγείας Σαλαμίνας
3. Προϊσταμένη Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, MSc, PhD, Κέντρο Υγείας Σαλαμίνας.

Εισαγωγή: Σύμφωνα με την έκθεση της Διεθνούς Ένωσης Τηλεπικοινωνιών (2015), περίπου 3,2 δισεκατομμύρια άνθρωποι, σχεδόν ο μισός πληθυσμός του πλανήτη μας (7,2 δισ.) χρησιμοποιεί το Διαδίκτυο. Στη χώρα μας το 68,1% των χρηστών έχει πρόσβαση στο διαδίκτυο από την κατοικία τους, ενώ το υψηλότερο ποσοστό εν κινήσει σύνδεσης στο διαδίκτυο καταγράφεται για την ηλικιακή ομάδα 16 - 24 ετών (87,5%). Όμως η συνεχώς αυξανόμενη χρήση του διαδικτύου, δεν σημαίνει ότι γίνεται με ασφάλεια κατά την πλοήγηση ή ότι δεν ελλοχεύει κινδύνους για τους χρήστες και ιδιαίτερα για τους ανήλικους.

Σκοπός: Η αποτίμηση των παρεμβάσεων της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.), μέσω στοχευμένων παρεμβάσεων ενημερωτικού χαρακτήρα, σε μαθητές Δημοτικών σχολείων, Γυμνασίων, Λυκείων, Γονέων, Εκπαιδευτικών, Επαγγελματιών υγείας, κατόπιν πρωτοκόλλου συνεργασίας με την Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), στα πλαίσια του προγράμματος «Αριάδνη».

Μεθοδολογία: Οι ενημερωτικές παρεμβάσεις πραγματοποιήθηκαν από απόφοιτους νοσηλευτές του προγράμματος «Αριάδνη», εθελοντικά, για το χρονικό διάστημα 2012 – 2017. Μέσα από τις ενημερώσεις, το κοινό ενημερωνόταν για τον εθισμό στη χρήση του διαδικτύου καθώς και για τους κινδύνους που επιφέρει η επιβλαβής χρήση του.

Αποτελέσματα: Στα πλαίσια του προγράμματος «Αριάδνη», έχουν πραγματοποιηθεί 46 ενημερωτικές ομιλίες σε μαθητές Δημοτικών Σχολείων (Ε' – Στ' τάξη), 12 σε μαθητές Γυμνασίων, 14 σε μαθητές Λυκείου και 22 σε γονείς & εκπαιδευτικούς. Οι ενημερώσεις πραγματοποιήθηκαν πανελλαδικά (π.χ. Θεσσαλονίκη, Λαμία, Χίο, Πτολεμαΐδα). Επίσης η Ε.Ν.Ε., σε συνεργασία με τη Μ.Ε.Υ. πραγματοποίησε για τα έτη 2015 – 16, δέκα ενημερωτικές ομιλίες σε νοσοκομεία εντός και εκτός Αττικής, ώστε να ενημερωθούν οι επαγγελματίες υγείας.

Συμπεράσματα: Μέσα από τις παρεμβάσεις προκύπτει ότι οι μαθητές, οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί δεν είναι επαρκώς ενημερωμένοι σε θέματα ασφάλειας και ασφαλούς πλοήγησης στο διαδίκτυο. Σχεδόν σε κάθε σχολείο, υπήρχαν αναφορές για περιστατικά εθισμού στο διαδίκτυο ή επιβλαβούς χρήσης, ενώ συχνό είναι και το γεγονός ότι παρόμοια επιβλαβή διαδικτυακή συμπεριφορά επιδεικνύουν και οι ενήλικοι.