



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ
ΕΛΛΑΔΟΣ (Ε.Ν.Ε.)- Ν.Π.Δ.Δ.

Ταχ. Δ/ση : Β. Σοφίας 47
Τ.Κ. : 106 76 Αθήνα
Τηλ . : 210- 3648044
Φαξ : 210- 3648049
E-mail : info@enne.gr
Πληροφορίες: Τ. Πολυκανδριώτης

Αθήνα, 09/12/2020

Θέμα: «Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη - Οδηγός του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας».

Την Δευτέρα 07 Δεκεμβρίου, πραγματοποιήθηκε από το γραφείο του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα, η επίσημη παρουσίαση του Οδηγού του Οργανισμού, με θέμα: «Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID - 19 λοίμωξη», με τη συμμετοχή της εκπροσώπου του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα κ. Μαριάννας Τρίας, του Υφυπουργού Υγείας κ. Βασιλείου Κοντοζαμάνη και των Προέδρων της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος κ. Δημήτριου Σκουτέλη, του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου κ. Αθανάσιου Εξαδάκτυλου και του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών κ. Πέτρου Λυμπερίδη.

Κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής εκδήλωσης παρουσιάστηκε η επισκόπηση της ελληνικής έκδοσης του Οδηγού, καθώς και η παρουσίαση των κατευθυντήριων οδηγιών για τη διάδοσή του στα νοσοκομεία και τη διανομή του στους ασθενείς, μέσω των επαγγελματιών υγείας. Ακολούθησαν οι τοποθετήσεις των προσκεκλημένων φορέων, οι οποίες κατέληξαν στην από κοινού παραδοχή της καθοριστικής σημασίας της εφαρμογής του Οδηγού, στο πλαίσιο της αποκατάστασης και της διαχείρισης των ασθενών μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη.

Αναλυτικά η τοποθέτηση του Προέδρου της Ε.Ν.Ε. για την παρουσίαση του Οδηγού και τη συνεισφορά αυτού, στο νοσηλευτικό έργο:

«Η ολιστική προσέγγιση των ασθενών COVID – 19, αποτελεί μια μεγάλη πρόσκληση για τη Νοσηλευτική Επιστήμη, καθώς από την έναρξη της πανδημίας και τις πρώτες νοσηλείες των ασθενών αναδείχθηκε μέσω της πολυπλοκότητας της νοσοκομειακής περίθαλψης, η άμεση ανάγκη της εφαρμογής εξειδικευμένης μετανοσοκομειακής φροντίδας, στο πλαίσιο της αποκατάστασης, η οποία άπτεται διεπιστημονικής προσέγγισης και συνεργασίας.

Η σημερινή παρουσίαση του υποστηρικτικού υλικού αποκατάστασης μετά από λοίμωξη COVID – 19, έρχεται να επιβεβαιώσει και να γεφυρώσει το τεράστιο κενό το οποίο έχει προκύψει στη μετανοσοκομειακή αποκατάσταση, καθώς το σύνολο των επιστημόνων της υγείας, έχουν εστιάσει στη θεραπεία του COVID – 19 και στην ενδονοσοκομειακή αποκατάσταση, λόγω της υγειονομικής κρίσης και των έκτακτων αναγκών.

Επί του συγκεκριμένου πλαισίου και καθώς οι Νοσηλευτές στελεχώνουν όλες τις Υπηρεσίες Υγείας, με απαρχή την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Κέντρα Υγείας, ΤΟΜΥ, κ.λπ.), η χρήση του συγκεκριμένου οδηγού, θα αποτελέσει το σημείο κλειδί στην παροχή κατ' οίκον νοσηλευτικής φροντίδας, η οποία θα εστιάζει στην εκπαίδευση - ενδυνάμωση του ασθενή και της οικογένειας, ώστε συνεργατικά όλοι μαζί να λειτουργούν υπέρ των ασθενών, οι οποίοι διαχειρίζονται αυτόνομα την αποκατάστασή τους μετά από ασθένεια που σχετίζεται με το COVID – 19.

Οι Νοσηλευτές μέσω της διαχρονικής εμπειρίας τους και των εξειδικεύσεων τους στην Κοινωνική Νοσηλευτική – Δημόσια Υγεία, στην Οικογενειακή Νοσηλευτική, στη Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας, στη Νοσηλευτική Αποκατάστασης και γενικότερα στην Κατ' οίκον νοσηλεία, είναι σε θέση μέσω των νοσηλευτικών διεργασιών, να εκπαιδεύσουν και να ενδυναμώσουν τους ασθενείς, το οικογενειακό τους περιβάλλον, αλλά και το σύνολο της Κοινότητας, ώστε μέσω της ορθής εφαρμογής - επικοινωνίας του υποστηρικτικού υλικού και της αгаστικής συνεργασίας με τους Ιατρούς και τους Φυσικοθεραπευτές, υπό την εποπτεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, να επιτευχθεί ο στόχος της εξατομικευμένης και ολιστικής αποκατάστασης, της πρόληψης τυχόν επιπλοκών, της αγωγής και προαγωγής της Δημόσιας Υγείας.

Επιπλέον, ο οδηγός παρέχει τη δυνατότητα ανάπτυξης ενός ευρύτερου δικτύου αμφίδρομης διεπιστημονικής διασύνδεσης, μεταξύ των υπηρεσιών υγείας, ώστε να υπάρχει αμεσότητα στην εξωνοσοκομειακή παρακολούθηση των ασθενών που νοσηλεύτηκαν με COVID-19 και οι οποίοι χρειάζονται αποκατάσταση λόγω του συνδρόμου μετά τη μονάδα εντατικής θεραπείας, της σωματικής αποδιοργάνωσης, των αναπνευστικών δυσλειτουργιών, της κατάποσης, των νοητικών και ψυχικών προβλημάτων.

Εν κατακλείδι, οι νοσηλευτές θα επωφεληθούν άμεσα από το συγκεκριμένο υλικό, καθώς αναμένεται να διευκολύνει στο έπακρο το έργο τους στην Κοινότητα, διευρύνοντας παράλληλα και το συνολικό διεπιστημονικό ερευνητικό έργο, στο πλαίσιο της καταγραφής των πολύτιμων δεδομένων, τα οποία θα προκύψουν από τις ενότητες του οδηγού, ως προς τη διαχείριση της συμπτωματολογίας και των επιπλοκών αυτής, με σκοπό τη βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη αποτύπωση της πορείας της αυτόνομης διαχείρισης της αποκατάστασης των ασθενών μετά από COVID – 19.

Με γνώμονα την καθολική υποστήριξη του έργου σας, η Ε.Ν.Ε. δηλώνει τη διαθεσιμότητα της σε αυτήν την πολύ καθοριστική προσπάθεια, προτάσσοντας το επιστημονικό υπόβαθρο και τη διαχρονική εμπειρία των 42.500 μελών της, με γνώμονα την προστασία της Δημόσιας Υγείας».

Αναλυτικά ο Οδηγός του Π.Ο.Υ.:

<https://www.euro.who.int/en/countries/greece/publications/support-for-rehabilitation-self-management-after-covid-19-related-illness-2020-produced-by-who-europe>

Αναλυτικά η ελληνική έκδοση του Οδηγού:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/336167/WHO-EURO-2020-855-40590-55319-gre.pdf>

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Δημήτριος Σκουτέλης

Τζαννής Πολυκανδριώτης