



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ  
ΕΛΛΑΔΟΣ (Ε.Ν.Ε.)- Ν.Π.Δ.Δ.**

Ταχ. Δ/ση : Β. Σοφίας 47  
Τ.Κ. : 106 76 Αθήνα  
Τηλ. : 210- 3648044  
: 210- 3648048  
E-mail : info@enne.gr  
Πληροφορίες: Τζ. Πολυκανδριώτης

**Αθήνα, 14/06/2021**

**Θέμα: «Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη»**

Η 14<sup>η</sup> Ιουνίου έχει πλέον καθιερωθεί παγκοσμίως ως η «Ημέρα του Εθελοντή Αιμοδότη». Ημέρα που τιμούμε τον άνθρωπο εκείνον, ο οποίος αφιερώνει λίγο από τον πολύτιμο χρόνο του, ώστε να συμβάλει στην αύξηση του χρόνου επιβίωσης του συνανθρώπου, προσφέροντας ένα από τα πολυτιμότερα αγαθά της ζωής, το αίμα.

Η Αιμοδοσία αποτελεί πράξη αγάπης και αλτρουισμού. Είναι έκφραση αλληλεγγύης μεταξύ των ανθρώπων, η οποία αποδεικνύει το μέγεθος της ανιδιοτελούς προσφοράς. Η αξία της εθελοντικής αιμοδοσίας είναι ανεκτίμητη, όσον αφορά την προσπάθεια κάλυψης των αναγκών των ασθενών και ειδικά εκείνων, των οποίων η επιβίωση στηρίζεται στις τακτικές μεταγγίσεις, με παράδειγμα τους πάσχοντες από μεσογειακή αναιμία ή άλλα αιματολογικά νοσήματα. Είναι επιτακτική η ανάγκη ευαισθητοποίησης των ανθρώπων για την εθελοντική προσφορά αίματος και κατ' επέκταση την κάλυψη των αναγκών μετάγγισης. Στην πατρίδα μας, δυστυχώς, παρά τη σημαντική δραστηριοποίηση και αύξηση των αιμοδοτών που προσέρχονται εκούσια τα τελευταία χρόνια, η κάλυψη των ετήσιων αναγκών σε αίμα υπολογίζεται πως μόλις που υπερβαίνει το 50%, ενώ σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες προσεγγίζει ή και ξεπερνάει το 90%.

Κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19, η ελάττωση των αποθεμάτων στις Αιμοδοσίες υπήρξε εμφανέστερη. Απαραίτητη, συνεπώς, είναι η εγρήγορση όλων των αρμόδιων φορέων για την πλήρη και διαρκή ενημέρωση του πληθυσμού και ιδιαίτερα των νέων ατόμων, με σκοπό την ενίσχυση του θεσμού του εθελοντή αιμοδότη, του οποίου η συμβολή στην προσφορά επαρκούς, ασφαλούς και ποιοτικού αίματος, είναι θεμελιώδης.

Σε κάθε περίπτωση, οφείλουμε να τονίσουμε τον ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο που επιτελούν οι νοσηλευτές στο χώρο της Αιμοδοσίας, εξασφαλίζοντας (πάντα σε αρμονική συνεργασία με τους υπόλοιπους κλάδους επαγγελματιών υγείας) την ποιοτική και ασφαλή μετάγγιση αίματος και παραγώγων, με εφόδιο την άρτια εκπαίδευσή τους και την ενσυναίσθηση που τους διακρίνει στην αντιμετώπιση του ανθρώπινου πόνου.

Η Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη αποτελεί αφορμή αναγνώρισης και ευγνωμοσύνης προς τον αφανή ήρωα, δίνοντας το έναυσμα για την αντιμετώπιση του φόβου και της προκατάληψης σχετικά με την Αιμοδοσία.

Για τον Επιστημονικό Τομέα Αιμοδοσίας της Ε.Ν.Ε.  
Νικόλαος Κοτσάτος, Νοσηλεύτης Τ.Ε., MSc, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Τμήμα  
Αιμοδοσίας