

Ο ΡΥΘΜΟΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΕΤΟΣ
ΔΕΚΑΤΟΤΡΙΤΟ
(ΦΥΛΛΟ 144)
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ
2021

«Σύνθεση Διοικητικού Συμβουλίου Κεντρικής Διοίκησης και Διοικητικών Συμβουλίων Περιφερειακών Τμημάτων Ε.Ν.Ε. 2021 – 2024»



ΕΝΕ
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

«Άκρως εποικοδομητική η συνάντηση μελών του Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Ν.Ε. με την Αναπληρωτή Υπουργό Υγείας κ. Ασημίνα Γκάγκα»



«Οι Νοσηλευτές εγγυήθηκαν την προστασία της Δημόσιας Υγείας στο 14^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο της Ε.Ν.Ε.»



«Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς 2021»



2^ο Περιφερειακό Τμήμα Μακεδονίας & Θράκης: Αδικοιολόγητη καθυστέρηση ολοκλήρωσης διορισμών στο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Συμμετοχή της Ε.Ν.Ε. στο πρόγραμμα της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής: «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»



«Άκρως επιτυχημένο το 26^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Νοσηλευτικό Συνέδριο του Πανελληνίου Καρδιολογικού Νοσηλευτικού Τομέα»



«Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Μαστού 2021»



Οι Νοσηλευτές «δίνουν» Ρυθμό στην Υγεία:



Σ. Κωστοπούλου:
Παγκόσμια Ημέρα Ξενώνων & Ανακουφιστικής Φροντίδας 2021



Ε. Βασιλοπούλου:
«Καρκίνος του μαστού: Πόσο καλά τον ξέρεις;»

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ο ΡΥΘΜΟΣ ΤΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Βασιλίσσης Σοφίας 47
Τ.Κ. 106 76 Αθήνα,
Τηλ.: 210 3648044, Fax: 210 3617859
e-mail: info@enne.gr

www.enne.gr

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Δημήτριος Σκουτέλης / Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Τζαννής Πολυκανδριώτης

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Απόστολος Κωτσής / Αντιπρόεδρος Α' Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Γεώργιος Μπαλιόζογλου / Αντιπρόεδρος Β' Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Τζαννής Πολυκανδριώτης / Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Κωνσταντία Μπελαλή / Αναπληρωτής Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Λάμπρος Μπίζας / Ταμίας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Γεώργιος Αβραμίδης / Οργανωτικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.

Μέλη:

Δημήτριος Πιστόλας
Γεώργιος Κούρτης
Γεώργιος Αρβανίτης
Ευτυχία Γάγκου
Παναγιώτης Κοσκινάς
Μαρία Κωστίκου
Μιχαήλ Μαντζανάς
Ευάγγελος Ναλμπάντης

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ

Γεώργιος Αβραμίδης

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ

www.enne.gr
Γιάννης Μπατής

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΝΟΜΟ

Δημήτριος Σκουτέλης

ΕΚΤΥΠΩΣΗ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

ΣΑΒΒΑΣ Ι. ΓΑΒΡΑΣ
Κοτζιά 16, 121 37 Περιστέρι,
Τ: 210 5718423, F: 210 5753246
e-mail: gavras@otenet.gr

Τα ενυπόγραφα άρθρα απηχούν τις απόψεις του υπογράφοντος και δεν εκφράζουν υποχρεωτικά την εφημερίδα. Χειρόγραφα, δημοσιευμένα ή μη, δεν επιστρέφονται. Απαγορεύεται η ανατύπωση ή εκμετάλλευση μέρους ή όλου του κειμένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

Ενημέρωση μελών Ε.Ν.Ε. για την υποβολή αιτήσεων για την είσοδο μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο (Π.Ο.Ν.) του Πολεμικού Ναυτικού (Αθήνα)

Συνέχεια στη σελ. 03 >>

Εκπαιδευτικές πολιτικές για τα μέλη της Ε.Ν.Ε.

Συνέχεια στη σελ. 03 >>

Παράταση πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος για τις επιτροπές του Επιστημονικού Περιοδικού (Ε.Π.Ν.Ε.) της Ε.Ν.Ε.



Ελληνικό περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης
Hellenic journal of Nursing Science

Συνέχεια στη σελ. 04 >>

2° Περιφερειακό Τμήμα Μακεδονίας & Θράκης: Αδικαιολόγητη καθυστέρηση ολοκλήρωσης διορισμών στο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Συνέχεια στη σελ. 04 >>

«Ενημέρωση μελών Ε.Ν.Ε. για την υποβολή αιτήσεων για την είσοδο μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο (Π.Ο.Ν.) του Πολεμικού Ναυτικού (Αθήνα)»

Λόγω της μεγάλης εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την έκδοση ειδικού δελτίου εισόδου των μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο (Π.Ο.Ν.) του Πολεμικού Ναυτικού στην Αθήνα, η κατάθεση των αιτήσεων συνεχίζεται καθημερινά. Οι αιτήσεις συγκεντρώνονται στο τέλος κάθε μήνα και θα κατατίθενται στην Π.Ο.Ν., ώστε να υπάρχει συνεχιζόμενη ροή.

Για την αίτηση έκδοσης ατομικής κάρτας εισόδου απαιτούνται τα κάτωθι δικαιολογητικά:

1. Υπεύθυνη δήλωση Π.Ο.Ν. (υπάρχει στην ιστοσελίδα της Ε.Ν.Ε.).
2. Δύο έγχρωμες φωτογραφίες ταυτότητας (3εκ. Χ 4 εκ.) του αιτούντος.
3. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας του μέλους ή των μελών της οικογένειας.
4. Βεβαίωση ανανέωσης εγγραφής Ε.Ν.Ε.

Τα προαναφερόμενα δικαιολογητικά θα κατατίθενται στη Γραμματεία της Ε.Ν.Ε. καθημερινά, **αποκλειστικά ταχυδρομικώς**, (Ταχ. Δ/ση: Βασιλίσσης Σοφίας 47, Τ.Κ.: 106 76 Αθήνα, 2ος όροφος).

Σε ότι αφορά τις αιτήσεις έκδοσης δελτίου εισόδου για την Π.Ο.Ν., οι οποίες έχουν κατατεθεί, προωθούνται σταδιακά στους Αντιπροσώπους της Ε.Ν.Ε. λόγω του μεγάλου όγκου, ώστε να τις παραλάβουν οι αιτούντες από τις Υγειονομικές Υπηρεσίες. Για τα μέλη της Ε.Ν.Ε., τα οποία αδυνατούν να παραλάβουν τις ατομικές κάρτες από τους Αντιπροσώπους της Ε.Ν.Ε., θα αποσταλούν ταχυδρομικά.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος

Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας

Τζαννής Πολυκανδριώτης

«Εκπτώσιμες πολιτικές για τα μέλη της Ε.Ν.Ε.»

α. Υποβολή αιτήσεων για την είσοδο στο Στρατιωτικό Πρατήριο του Πολεμικού Ναυτικού (Αθήνα): <http://enne.gr/18970>

β. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο Θεσσαλονίκης: <http://enne.gr/18965>

γ. Παροχή έκπτωσης 20% για τις αγορές επιστημονικών συγγραμμάτων από τις Ιατρικές Εκδόσεις Λίτσας: <http://enne.gr/18909>

δ. Παροχή έκπτωσης 10% για τις αγορές επιστημονικών συγ-

γραμμάτων από τις Επιστημονικές Εκδόσεις ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε.: <http://enne.gr/18810>

ε. Παροχή έκπτωσης 10% για αγορές σε είδη ορόφου μέσω των καταστημάτων τους από τις ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΥΠΕΡΑΓΟΡΕΣ ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ Α.Ε.Ε.: <http://enne.gr/19189>

στ. LA VIE EN ROSE ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ Α.Ε.: Παροχή έκπτωσης 50% στα μέλη της Ε.Ν.Ε. από την αρχική τιμή όλων των προϊόντων: <http://enne.gr/19887>

«Παράταση πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος για τις επιτροπές του Επιστημονικού Περιοδικού (Ε.Π.Ν.Ε.) της Ε.Ν.Ε.»



Το Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης – Ε.Π.Ν.Ε. (Hellenic Journal of Nursing Science – HJNS), είναι το επίσημο περιοδικό της Ε.Ν.Ε. και σύμφωνα με την υπ. αριθ. πρωτ. ΔΥ2α/οικ 122 – 7/8/2009 απόφαση του Υπουργείου Υγείας, ανήκει στα επιστημονικά περιοδικά με εθνική αναγνώριση, αποτελώντας ένα σύγχρονο, τριμηνιαίο διεπιστημονικό περιοδικό, το οποίο είναι διαθέσιμο σε ηλεκτρονική και έντυπη μορφή. Σκοπός του Ε.Π.Ν.Ε. είναι η προώθηση της Νοσηλευτικής Επιστήμης και των Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας. Το Ε.Π.Ν.Ε. αποδελτιώνεται σε ξένες βάσεις δεδομένων και παρέχει τη δυνατότητα δημοσίευσης επιστημονικών, ανασκοπικών και ερευνητικών άρθρων, καθώς και κριτική άρθρων, τα οποία ενδιαφέρουν το διεθνές αναγνωστικό κοινό των επαγγελματιών, των εκπαιδευτικών και των ερευνητών, σε όλους τους τομείς της νοσηλευτικής, αλλά και γενικότερα των επιστημών φροντίδας υγείας και πρόνοιας.

Ακολουθώντας τις κατευθυντήριες οδηγίες των Διεθνών αντίστοιχων Περιοδικών της Νοσηλευτικής Επιστήμης και στο πλαίσιο της ολικής αναδιάρθρωσης των συντελεστών του

Ε.Π.Ν.Ε. σε επίπεδο Διευθυντή/ντριας Σύνταξης, Αναπληρωτών Διευθυντών Σύνταξης, Επιτροπής Σύνταξης και Επιτροπής Κριτών, βάσει εξειδικευμένου γνωστικού αντικειμένου, προκηρύσσουμε ανοιχτή πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος προς στα ενεργά μέλη της Ε.Ν.Ε., με τρόπο απολύτως αξιωματικό και δημοκρατικό, εξασφαλίζοντας παράλληλα τους όρους και τις προϋποθέσεις της επιστημονικής αναβάθμισης της ποιότητας του επιδιωκόμενου αποτελέσματος.

Κατόπιν πληθώρας αιτημάτων, παρατείνεται η προθεσμία υποβολής αιτήσεων μέχρι 31 Οκτωβρίου 2021. Όσοι/ες επιθυμούν να στελεχώσουν τις προαναφερόμενες θέσεις, πρέπει να συμπληρώσουν την σχετική αίτηση που υπάρχει στην ιστοσελίδα της Ε.Ν.Ε. και να την αποστείλουν στην ηλεκτρονική διεύθυνση info@enne.gr με την ένδειξη: «Υποψηφιότητα για την ομάδα των Συντελεστών του Ε.Π.Ν.Ε.».

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

«2° Περιφερειακό Τμήμα Μακεδονίας & Θράκης: Αδικαιολόγητη καθυστέρηση ολοκλήρωσης διορισμών στο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Με αφορμή την επανειλημμένη προσφυγή σε εμάς δεκάδων μελών μας που μας αναφέρουν αδικαιολόγητη καθυστέρηση στην ολοκλήρωση δεκάδων διορισμών νοσηλευτικού προσωπικού – οι οποίοι σύμφωνα με άλλους υπαλλήλους σας βρίσκονται στο στάδιο του ελέγχου γνησιότητας των δικαιολογητικών, και σύμφωνα με άλλους «έχει σταλεί εδώ και μήνες στο Εθνικό Τυπογραφείο για δημοσίευση» ή «εκκρεμεί η έγκριση των πιστώσεων» – ως Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος,

με σεβασμό στην αγωνία των μελών μας που έχουν προβεί σε έξοδα, έχουν μείνει άνεργοι προκειμένου να αναλάβουν υπηρεσία και αντιμετωπίζουν ακόμη και τον κίνδυνο παράδου της προθεσμίας ολοκλήρωσης των προσλήψεων, σας επισμαίνουμε τα ακόλουθα:

Παρά το γεγονός ότι είναι μεγάλες οι ανάγκες σε νοσηλευτικό προσωπικό και παρά τα πλείστα όσα προβλήματα στελέχωσης έχει προκαλέσει η πανδημία και η πρόσφατη θεσμοθέτηση

του υποχρεωτικού εμβολιασμού και η συνεπακόλουθη επιβολή του μέτρου της αναστολής καθηκόντων, καθυστερούν άνευ σοβαρού λόγου (που ουδείς γνωρίζει διότι προβάλλονται διάφορες δικαιολογίες) οι διαδικασίες ολοκλήρωσης του διορισμού και της ανάληψης υπηρεσίας άνω των 40 νέων Νοσηλευτών.

Δεδομένης και της πρόσφατης υπουργικής εντολής αναστολής χορήγησης όλων των κανονικών αδειών, είναι τεράστια η επιβάρυνση του εναπομείναντος στην εργασία του νοσηλευτικού προσωπικού και η υποστελέχωση είναι κάτω από τα ασφαλή όρια.

Παρά την ως άνω κατάσταση και την άμεση διαθεσιμότητα των διοριστέων προς ανάληψη υπηρεσίας, οι υπηρετούντες Νοσηλευτές επιβαρύνονται και οι διοριστέοι παραμένουν άνεργοι, ταλαιπωρούμενοι από μια άνευ προηγουμένου γραφειοκρατία χωρίς κανείς να γνωρίζει το λόγο.

Επειδή πρέπει να λάβει άμεσα τέλος αυτή η ενδεχομένως μη αρμόζουσα συμπεριφορά υπαλλήλων του Γραφείου Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού ή έτερων αρμοδίων φορέων και αρχών.

Επειδή η αυτονόητη παροχή ποιοτικής φροντίδας υγείας, η ασφαλής στελέχωση και η ομαλή λειτουργία του Νοσοκομείου δεν είναι δυνατόν να παίρνει διαρκείς «αναβολές» επιβαρύνοντας τις πλάτες του ήδη εξουθενωμένου υπηρετούντος

προσωπικού και θέτοντας σε καθεστώς εργασιακής ανασφάλειας το διοριστέο προσωπικό.

Επειδή πρέπει να δοθούν αρμοδίως ΑΜΕΣΑ οι εντολές άμεσης ολοκλήρωσης των διαδικασιών ολοκλήρωσης διορισμού και ανάληψης υπηρεσίας των διοριστέων στο Νοσοκομείο σας Νοσηλευτών, να υπερκεραστούν άμεσα τυχόν γραφειοκρατικά εμπόδια και να αποδοθούν ενδεχόμενες ευθύνες για την καθυστέρηση.

Επειδή οι Νοσηλευτές ανεπίτρεπτο να θεωρούνται αναλώσιμοι και να οδηγούνται στην εξάντληση «περιμένοντας» τους συναδέλφους τους που επιθυμούν να προσφέρουν, αλλά των οποίων ο διορισμός καθυστερεί αδικαιολόγητα.

Επειδή τίθεται ζήτημα προστασίας της δημόσιας υγείας.

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΩΤΕΡΩ ΛΟΓΟΥΣ:

Σας καλούμε όπως άμεσα στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων σας προβείτε σε κάθε απαιτούμενη ενέργεια για την ολοκλήρωση των διορισμών των διοριστέων δυνάμει της προκήρυξης 2Κ/2019 ώστε να αναλάβουν άμεσα υπηρεσία.

Για το Δ.Σ. του 2^{ου} Π.Τ. της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

Γεώργιος Μπαλιόζογλου

Μαρία Κωστίκου

«Οι Νοσηλευτές εγγυήθηκαν την προστασία της Δημόσιας Υγείας στο 14^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο της Ε.Ν.Ε.»

Ολοκληρώθηκαν στις 03 Οκτωβρίου 2021, οι εργασίες του 14^{ου} Πανελλήνιου Επιστημονικού & Επαγγελματικού Νοσηλευτικού Συνεδρίου, της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, το οποίο πραγματοποιήθηκε υβριδικά, από τις 30 Σεπτεμβρίου έως τις 03 Οκτωβρίου στη Θεσσαλονίκη, προσαρμοσμένο απόλυτα στα υγειονομικά πρωτόκολλα και τις κατευθυντήριες οδηγίες πρόληψης για το COVID-19 του Υπουργείου Υγείας και του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας. Το συνέδριο τελούσε υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων, του Συνδέσμου Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος και του European Nursing Council. Η παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος και η συμμετοχή των συνέδρων στα κλινικά φροντιστήρια, μοριοδοτήθηκαν με Μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης από την Ε.Ν.Ε., σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

Οι συμμετοχές των Πανεπιστημιακών Τμημάτων Νοσηλευτικής, των Επιστημονικών Φορέων, των Υγειονομικών Υπηρεσιών – Μονάδων του Εθνικού Συστήματος Υγείας, αλλά και των Στρατιωτικών Υγειονομικών Υπηρεσιών ήταν καθολική και ξεπέρασε κάθε προηγούμενο συνέδριο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος. Στο ίδιο επίπεδο συμμετοχών κυμάνθηκαν και οι Νοσηλευτές, οι οποίοι κατέκλυσαν με «ασφάλεια» τους συνεδριακούς χώρους και την πόλη της Θεσσαλονίκης, εκπροσωπώντας επάξια τον τίτλο των προασπιστών και των πρεσβευτών της Δημόσιας Υγείας για τον υγειονομικό και κοινωνικό ιστό της χώρας.

Το φετινό όμως συνέδριο αποτύπωσε ξεκάθαρα, την αλλαγή φιλοσοφίας των Νοσηλευτών, καθώς μέσα από τις επιστημονικές εκδηλώσεις του, αναδείχθηκαν οι συναισθηματικοί – επαγγελματικοί – επιστημονικοί δεσμοί τους με το κοινωνικό

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ



σύνολο, αλλά και με τους επαγγελματίες υγείας. Πιο συγκεκριμένα η εθελοντική αιμοδοσία η οποία πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το Εθνικό κέντρο Αιμοδοσίας και το Κέντρο Αίματος του Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ», ο προληπτικός έλεγχος – test ΠΑΠ ο οποίος πραγματοποιήθηκε από Τμήμα Οικογενειακού Προγραμματισμού του Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» και η διήμερη παρουσία Κινητής Ομάδας Υγείας του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας για τη διεξαγωγή δειγματοληψιών έλεγχου ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου COVID – 19, αποτέλεσαν τα εκέγγυα για την ενδυνάμωση του πολυδιάστατου ρόλου των Νοσηλευτών σε επίπεδο κοινωνικής ευαισθητοποίησης και πρότυπης υγειονομικής ασφάλειας.

Ακολούθως, κατά την Τελετή Έναρξης αποτυπώθηκε ευκρινώς και αδιαμφισβήτητα η άρρηκτη σχέση μεταξύ των Νοσηλευτών και της κοινωνίας, ξεκινώντας από τον έναν ασθενή και καταλήγοντας στο σύνολο του κοινωνικού ιστού. Ο διακεκριμένος δημοσιογράφος κ. Αλέξης Παπαχελάς, μέσα από την ομιλία του, αλλά και τη βράβευση του από τη Νοσηλεύτρια η οποία ήταν παρούσα κατά τη διάρκεια της νοσηλείας του, κ. Μαρία Σαγάνη, προκάλεσε έναν κατακλυσμό συναισθημάτων σε όλους τους απανταχού παρευρισκόμενους, αναφερόμενος

στον «COVID και οι ήρωες που ανακάλυψα...». Η ομιλία του συγκλόνισε τις ψυχές των Νοσηλευτών, απαλύνοντας, δικαιώνοντας και ενδυναμώνοντας περαιτέρω τον αγώνα μας, κατά της πανδημίας. Όπως ο ίδιος ανέφερε σε μετέπειτα σε άρθρο στην εφημερίδα «Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ»: «...συνειδητοποίησα ότι δεν είναι μόνο οι πιλότοι στο Αιγαίο που φυλάνε θερμοπύλες. Είναι και άλλοι που ίσως να μην ανταμείβονται όπως θα έπρεπε για να μπορούν να μας δώσουν όσα πρέπει όταν πρέπει» και κατέληξε: «Το πιο περίεργο πράγμα που βίωσα ήταν ότι δεν μπορούσα να ξέρω ποιοι ήταν οι άνθρωποι που στεκόταν δίπλα μου, πως έμοιαζε το πρόσωπό τους. Είχα την αγωνία ότι θα τους συναντούσα στον δρόμο και δεν θα ήξερα ποιοι είναι για να τους πω ένα ευχαριστώ. Για αυτό είμαι εδώ σήμερα, είναι υποχρέωσή μου να είμαι εδώ σήμερα».

Ωστόσο η Τελετή Έναρξης περιείχε ακόμη μια πιο ιδιαίτερη συσχέτιση και αυτή αφορούσε την τιμητική βράβευση των Νοσηλευτών εκείνων, οι οποίοι αποτέλεσαν πρότυπα επαγγελματιών και επιστημόνων κατά τη διάρκεια της Νοσηλευτικής σταδιοδρομίας τους, αλλά και τη βράβευση των αριστούχων αποφοίτων Νοσηλευτών από τα Πανεπιστημιακά Τμήματα της Νοσηλευτικής πανελλαδικά. Στις εμβληματικές μορφές των

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ



κ. Ελένης Κυρίτση και κ. Σταματίας Ζεκάκη, αλλά και στους αριστούχους απόφοιτους κ. Χριστίνα Λουλουδία, κ. Αρμινέ Σαακιάν, κ. Αναστασία Πρινιωτάκη, κ. Καλλιόπη Κοντοθανάση, κ. Τζεσίτα – Βασιλική Λάχο, κ. Ελισάβετ Κολτούκη, κ. Ιωάννα Μιχάλη, κ. Έρβιν Μπεντι, κ. Στυλιανή Σταυρόγλου, κ. Αρετή Βόμβα, συνδέεται η σύγχρονη Νοσηλευτική Επιστήμη, την οποία καλούμαστε όλοι οι Νοσηλευτές να εξελίξουμε, ώστε να το λειτούργημά μας να εμπνέει τις επόμενες γενιές Νοσηλευτών. Στην Τελετή Έναρξης, τίμησαν τους Νοσηλευτές με την υβριδική παρουσία τους, ο Υπουργός Υγείας κ. Αθανάσιος Πλεύρης, η Αναπληρωτής Υπουργός Υγείας κ. Ασημίνα Γκάγκα, η Υφυπουργός Υγείας κ. Ζωή Ράπτη, ο Γενικός Γραμματέας Υπηρεσιών Υγείας κ. Ιωάννης Κωτσιόπουλος, η Υπηρεσιακή Γραμματέας του Υπουργείου Μετανάστευσης και Ασύλου κ. Φωτεινή Κουλούρη, ο Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας Κεντρικής Μακεδονίας κ. Χρήστος Μήπτας, ο Διοικητής της 3^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας κ. Παναγιώτης Μπογιατζίδης, ο Διοικητής της 4^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης κ. Δημήτριος Τσαλικάκης, η Υποδιοικήτρια της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης κ. Ευτέρπη Βασιλειάδου, η Υποδιοικήτρια της 1^{ης} Υγειονομικής Περιφέ-

ρειας Αττικής κ. Γιαννούλα Νταβώνη, η Πρόεδρος του Τμήματος Νοσηλευτικής από το Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος κ. Ευγενία Μηνασίδου, ο Διοικητής του Γενικού Νοσοκομείου Κατερίνης κ. Γεώργιος Χατζηγεωργίου, ο Διοικητής του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης κ. Νικόλαος Αντωνάκης, οι Προϊστάμενες της Νοσηλευτικής Διεύθυνσής του Υπουργείου Υγείας κ. Χρυσάνθη Μπαρώ και κ. Μαλαματένια Νικολάου, η Πρόεδρος Συμβουλίου Νοσηλευτικής και Μαιευτικής Κύπρου κ. Θεοφανώ Παπαστεφάνου, ο εκπρόσωπος του Παγκύπριου Συνδέσμου Νοσηλευτών και Μαιών κ. Νίκος Χριστοφόρου, ο εκπρόσωπος της Παγκύπριας Συντεχνίας Νοσηλευτών κ. Δομέτιος Σκουροπαθής, ο Πρόεδρος της Πανελληνίας Συνδικαλιστικής Νοσηλευτικής Ομοσπονδίας – Ε.Σ.Υ. κ. Γεώργιος Αβραμίδης. Η κήρυξη της έναρξης των εργασιών του συνεδρίου πραγματοποιήθηκε από το Δήμαρχο Θεσσαλονίκης κ. Κωνσταντίνο Ζέρβα.

Το επιστημονικό πρόγραμμα ήταν άρτια δομημένο και απόλυτα συναρπασμένο με τις τρέχουσες εξελίξεις στο χώρο της υγείας, προσεγγίζοντας ολιστικά και τεκμηριωμένα, όλα τα πεδία στις επιστήμες της υγείας. Διακεκριμένοι επιστήμονες από το νοσηλευτικό ακαδημαϊκό και κλινικό χώρο και κατα-



ξιωμένοι επιστήμονες υγείας ανέπτυξαν ενδελεχώς όλα τα νεότερα ερευνητικά δεδομένα, προάγοντας τη διεπιστημονική συνεργασία, την επιστημονική κριτική σκέψη, προκρίνοντας το γόνιμο διάλογο μέσω των καθηλωτικών επιστημονικών και επαγγελματικών συζητήσεων. Ξεχωριστή στιγμή αποτέλεσε η βράβευση του Πρόεδρου της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας κ. Ευάγγελου Φιλόπουλου για το διαχρονικό έργο του κατά του Καρκίνου.

Στο συνέδριο συμμετείχαν περισσότεροι από 1500 νοσηλευτές, επιστήμονες υγείας και φοιτητές νοσηλευτικής με υβριδική παρουσία, οι οποίοι συμμετείχαν ενεργά σε όλες τις θεματικές ενότητες του επιστημονικού προγράμματος, προάγοντας και εξελίσσοντας την επιστημονική γνώση και κλινική πρακτική στο έπακρο. Το υψηλό επίπεδο των επιστημονικών εργασιών και δραστηριοτήτων σε συνδυασμό με τις δράσεις κοινωνικής ευαισθητοποίησης και προληπτικού ελέγχου, αλλά και των πολιτιστικών δρώμενων του συνεδρίου κατέστησε σαφές ότι οι Νοσηλευτές αποτελούν τους πρεσβευτές του Εθνικού Συστήματος Υγείας, τους προασπιστές της Δημόσιας Υγείας και τον κύριο κόμβο διασύνδεσης όλων των κοινωνικών επιστημών.

Το επιστημονικό πρόγραμμα, περιελάμβανε:

• **16 Κλινικά Φροντιστήρια – Σεμινάρια – Workshops:**

«Μελέτη Περιπτώσεων πονικής και πειθαρχικής ευθύνης νοσηλευτών».

«FACE GYM – Η δυναμική της αυτοφροντίδας και η σημαντικότητα της λέμφουγια την καταπολέμηση του στρες των νοσηλευτών».

«Βιωματικό Εργαστήριο (παιχνίδι ρόλων & ζωγραφική) με θέμα: «Εργασιακό στρες: Όταν η ομάδα θεραπεύει... Συναισθήματα, λέξεις και χρώματα».

«ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ: Η άγνωστη δύναμη της επικοινωνίας».

«Παρακίνηση – Ενδυνάμωση – Επαγγελματιών Υγείας».

«Αγωγή & πρόληψη της υγείας της γυναίκας: 3 άξονες».

«Νέα υποδόρια μορφή στον καρκίνο του μαστού: Μεταμορφώνοντας τη διαδρομή της ασθενούς και του νοσηλευτικού προσωπικού».

«Δυσχέρεια κατάποσης μετά από ΑΕΕ. Διεπιστημονική αξιολόγηση και αντιμετώπιση δυσφαγίας».

«Νοσηλευτικές κλινικές δεξιότητες- Η εργονομία των νο-



σπλευτών κατά τη φροντίδα ασθενών που πάσχουν από COVID-19».

«Η χρήση της συσκευής χορήγησης υψηλής ροής οξυγόνου με ρινική κάνουλα(HFNC)».

«Αυτοθεραπεία – Φυσικοθεραπευτικές τεχνικές».

«Κλινική εκπαίδευση νοσηλευτών με σκοπό την ενίσχυση της διαδικασίας εκμάθησης του παιδικού διαβήτη».

«Πρώιμη αναγνώριση και αντιμετώπιση της βίαιης και επιθετικής συμπεριφοράς στην καθημερινή κλινική πρακτική των επαγγελματιών υγείας».

«Συστήματα ταξινόμησης ασθενών βάσει βαρύτητας και κατανομή Νοσηλευτικού Προσωπικού».

«Πιστοποιημένο Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών, της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης».

«Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας στο Σχολικό Περιβάλλον της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος: Εκπαίδευση Σχολικών Νοσηλευτών στις Πρώτες Βοήθειες».

• 31 Στρογγυλές Τράπεζες & Κλινικές Συζητήσεις:

«Η διαχείριση της πανδημίας COVID – 19 από τη Διεύθυνση

Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»: Η εμπειρία του 2020 ως οδηγός για την αντιμετώπιση του 2ου κύματος το 2021».

«Διαχείριση συγκρούσεων στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας».

«Προκλήσεις και δυσκολίες στη διαχείριση της πανδημίας COVID – 19, στο Γ.Ν.Θ. "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ" – Εμπειρίες του Νοσηλευτικού και Μαιευτικού Προσωπικού της πρώτης γραμμής».

«Το σύστημα DRG και ο ρόλος του νοσηλευτικού προσωπικού».

«Η διαχείριση της πανδημίας COVID – 19 στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας».

«Σύγχρονη Νοσηλευτική Φροντίδα για την πρόληψη και τον έλεγχο ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων».

«Η αντιμετώπιση της υπογκαιμικής καταπληξίας».

«Επώδυνες διαδικασίες στο Παιδιατρικό τμήμα. Νοσηλευτική Ευθύνη».

«Οργάνωση και διεξαγωγή νοσηλευτικής εκπαίδευσης εν μέσω πανδημίας COVID- 19, στο Τ.Ε.Π.».

«Διαχείριση άtonων ελκών φλεβικής αιτιολογίας».

«Εφαρμογή πρωτοκόλλων πρόληψης και διαχείρισης της λοίμωξης Covid-19 σε ασθενείς υπό Εξωνεφρική Κάθαρση – Εφαρμογή πρωτοκόλλων νοσηλείας ασθενών υπό Αιμοκά-

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ



θαρση».

«Νοσηλευτική ειδικότητα «Επείγουσα & Εντατική Νοσηλευτική» στο Γ.Ν. Πτολεμαΐδας “ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ”».

«Η συμβολή του 424 Γ.Σ.Ν.Ε. στη διαχείριση της πανδημίας στη Βόρεια Ελλάδα».

«Νεότερες εξελίξεις στον Νοσηλευτικό Κλάδο».

«Η εμπειρία του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας στη διαχείριση του COVID – 19».

«Ρόλοι που προάγουν την ποιότητα φροντίδας στην νοσηλευτική- Η εφαρμογή τους στο Γ. Ν. Θ. “ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ”».

«Πανδημία COVID – 19: Ολιστική προσέγγιση του επείγοντος καρδιολογικού περιστατικού».

«Οι ΧΟΠΑ – Ήρωες 112 συναντούν τους Σχολικούς Νοσηλευτές».

«Οι επιζώντες από καρκίνο & η αμφίδρομη σχέση με τους Ογκολογικούς Νοσηλευτές».

«Ο θεσμός του Σχολικού Νοσηλευτή στην ελληνική εκπαίδευση».

«Η «ΣΩΤΗΡΙΑ», το 1ο Νοσοκομείο αναφοράς για ασθενείς με SARS – CoV- 2.Οι νοσηλευτές στη 1η γραμμή της επείγουσας και εντατικής νοσηλευτικής φροντίδας στην πανδημία COVID- 19».

«Έρευνα και Εκπαίδευση στη Νοσηλευτική Επιστήμη».

«Νοσηλευτική στελέχωση και ποιότητα Υπηρεσιών Υγείας».

«Νοσηλευτική Ειδικότητα Δημόσιας Υγείας /Κοινωνικής Νοσηλευτικής στην 3η Υ.Πε.».

«COVID – 19, Νοσηλευτές, παραδείγματα, παρεμβάσεις».

«Πολλαπλοί ρόλοι Παιδιατρικών Νοσηλευτών».

«Απόψεις και στάσεις για τον εμβολιασμό και την αντιμετώπιση των ψυχολογικών επιπτώσεων στους νοσηλευτές τμημάτων COVID– 19».

«Σακχαρώδης Διαβήτης 1: Τότε ... και τώρα...».

«Η Ογκολογική Νοσηλευτική κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID – 19».

«Η καπνιστική συνήθεια από τη γένεση έως την εξάλειψη αυτής».

«Η διασύνδεση της Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας με το Τμήμα Επείγοντων Περιστατικών»

• **27 Διεπιστημονικές – Δορυφορικές Διαλέξεις:**

«Δείκτες ποιότητας στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας: Οι επιταγές του Π.Ο.Υ.».

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ



«Εμβόλια COVID – 19: Μύθοι και Αλήθειες».

Δορυφορική διάλεξη της Roche Hellas: Κλινικό πρόγραμμα ανάπτυξης της νέας υποδόριας μορφής περτουζουμάμπης – τραστουζουμάμπης».

«Οδεύοντας προς τη νέα εποχή της Δημόσιας Διοίκησης: Το ετήσιο σχέδιο δράσης 2020-2021 του Υ.Μ.Α. και ο ρόλος του Υπηρεσιακού Γραμματέα».

«Ποια η πραγματική καθημερινή κλινική εργασία του νοσηλευτικού προσωπικού στα ελληνικά νοσοκομεία και πως σχετίζεται με το επίπεδο εκπαίδευσης».

«Νομοθετικές εξελίξεις στο Νοσηλευτικό Επάγγελμα κατά την διάρκεια της πανδημίας COVID-19».

«Ατμοσφαιρική ρύπανση- καρκίνος μαστού- τεχνητή νοημοσύνη στην έγκαιρη διάγνωση».

«Διαχείριση βαρέως πάσχοντα ασθενή στο χώρο του Τ.Ε.Π. στην εποχή της πανδημίας».

«Στοχευμένη διαχείριση της θερμοκρασίας μετά από ανακοπή. Έναρξη από το Τ.Ε.Π. ή στη Μ.Ε.Θ.».

«Ειδικότητα Δημόσιας Υγείας / Κοινωνικής Νοσηλευτικής: Θεσμικό πλαίσιο – Προκλήσεις – Δυνατότητες».

Δορυφορική διάλεξη – Κλινικό Φροντιστήριο: «Δυσχέρεια κατάποσης μετά από Α.Ε.Ε. – Διεπιστημονική αξιολόγηση και αντιμετώπιση δυσφαγίας».

«Σχέδιο Επιστημονικής Διασύνδεσης των Νοσοκομείων της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας και Θράκης».

Δορυφορική διάλεξη: «Γιατί να επιλέξεις τις Κάτω Χώρες και την EMTG».

«Νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες 2021 για την Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση».

«Πανδημία & Υποχρεωτικός εμβολιασμός».

«Οι εξελίξεις στο ασφαλιστικό: Τι φέρνει το 2022 και η ένταξη στα Β.Α.Ε.».

«Κάπνισμα και COVID – 19».

«Εμβολιαστικά Κέντρα Υψηλής Δυναμικότητας – Η νέα πρόκληση για το Νοσηλευτικό Προσωπικό των Ενόπλων Δυνάμεων».

«Τεκμηριωμένη Νοσηλευτική Πρακτική στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Από την ουτοπία στο ρεαλισμό».

«Προγνωστικοί Παράγοντες και Διαχείριση Μετεγχειρητικού Delirium».

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ



«NamasteCare Greece: Παρουσίαση προγράμματος Ανακουφιστικής Φροντίδας».

«Ψυχική νόσος & στίγμα – Νοσηλευτικές Διαδικασίες αποστιγματοποίησης στην Κοινότητα».

«Δικαιώματα πολιτών την εποχή της πανδημίας: Ενδεικτική παρουσίαση αναφορών πολιτών στην Ανεξάρτητη Αρχή Συνήγορος του Πολίτη».

«Αιματολογικά νοσήματα και νεότερες εξελίξεις στην αντιμετώπιση των ογκολογικών ασθενών».

«Νοσηλευτική Ειδικότητα Κοινωνικής Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας: Ένας χρόνος εμπειρίας».

«Η διαχείριση του πένθους».

«Ο ρόλος του Ε.Κ.Α.Β. κατά την περίοδο της πανδημίας COVID – 19».

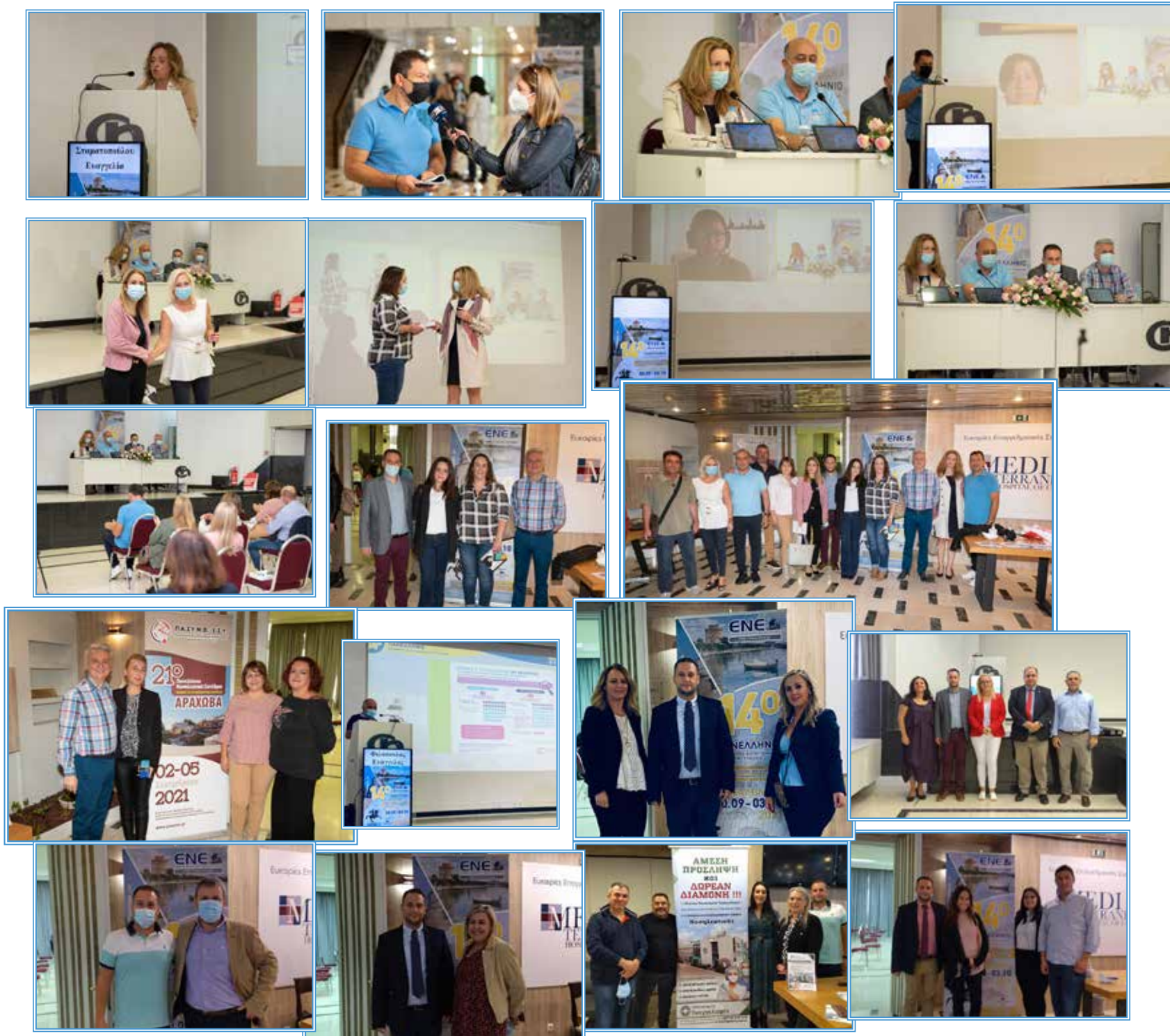
• **169 Αναρτημένες & Προφορικές Ανακοινώσεις.**

Κατά την τελετή λήξης του συνεδρίου απονεμήθηκαν τα ακόλουθα βραβεία για τις καλύτερες επιστημονικές εργασίες:

Βραβείο πρωτότυπης Ηλεκτρονικά Αναρτημένης ανακοίνωσης (e-poster): «Εμβόλια στον καιρό της νανοτεχνολογίας και η προτίμηση των πολιτών προς αυτά», Μάριος Λωρίδας, Δήμητρα Μαρινίδου, Ευαγγελία Μειμήτη.

Βραβείο πρωτότυπης Βιβλιογραφικής ανασκόπησης: «Η νέα

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ



επαγγελματική ασθένεια COVID – 19 και ο ρόλος των νοσηλευτών», Ιωάννα Λουραντάκη.

Βραβείο Πρωτότυπης Ερευνητικής Εργασίας: «Η Αξιολόγηση του παιδικού ικνογραφήματος, ως μέσο έκφρασης σε παιδιά με χρόνια νοσήματα», Βασιλική Γεωργουσοπούλου, Ευφροσύνη Βλαχιώτη, Παντελής Περδικάρης, Αθανάσιος Γκουτζιβελάκης, Αγγελική Δερδεμέζη, Βασιλική Μάτζιου.

Βραβείο πρωτότυπης Βιβλιογραφικής ανασκόπησης: «Fast Track αποσωλήνωση σε Off pump – Beatingheart χειρουργεία καρδιάς», Βασιλική Μάργαρη, Μαρία Καλαντζή.

Το 14^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, ολοκλήρωσε τις εργασίες του με απόλυτη επι-

τυχία και «ασφάλεια», κατορθώνοντας να ανταπεξέλθει στις υψηλές προσδοκίες των συνέδρων και να συνενώσει ολόκληρη την επιστημονική κοινότητα μεταξύ των επαγγελματιών υγείας. Οι επίμονες προσπάθειες των μελών της Οργανωτικής – Επιστημονικής – Τοπικής Οργανωτικής Επιτροπής, απέδωσαν το μέγιστο αποτέλεσμα για την επιτυχημένη έκβαση των εργασιών του συνεδρίου, όπως απεδείχθη κατά την κοινή ομολογία όλων των συνέδρων, ανεβάζοντας ακόμη πιο ψηλά τον πήχη για το επόμενο συνέδριο μας. Όλοι οι Νοσηλευτές με τη συμμετοχή τους, απέδειξαν για πολλοστή φορά ότι το συνέδριο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, είναι το δικό μας συνέδριο, είναι το συνέδριο θεσμός για τη Νοσηλευτική

Επιστήμη στην Ελλάδα. Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, της Οργανωτικής και της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου, θα θέλαμε να εκφράσουμε τις θερμές ευχαριστίες μας, σε όλους τους συντελεστές και σε όλους τους συμμετέχοντες για την παρουσία τους και να ανανεώσουμε εκ νέου τη συνάντησή μας, στο 15^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συ-

νέδριο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, το οποίο θα πραγματοποιηθεί «ασφαλώς» το 2022.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος

Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας

Τζαννής Πολυκανδριώτης



«Άκρως εποικοδομητική η συνάντηση μελών του Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Ν.Ε. με την Αναπληρωτή Υπουργό Υγείας κ. Ασημίνα Γκάγκα»



Στο πλαίσιο των προγραμματισμένων συναντήσεων του Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Ν.Ε. με την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Υγείας, πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 08 Οκτωβρίου 2021, συνάντηση εκπροσώπων του Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Ν.Ε., με την Αναπληρωτή Υπουργό Υγείας κ. Ασημίνα Γκάγκα στο Υπουργείο Υγείας.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης αναπτύχθηκαν πλήρως όλα τα φλέγοντα και διαχρονικά αιτήματα των Νοσηλευτών, καθώς και οι τρέχουσες εξελίξεις στο χώρο του Εθνικού Συστήματος Υγείας. Η Αναπληρωτής Υπουργός Υγείας, αναγνώρισε το δύσκολο έργο των Νοσηλευτών και διαβεβαίωσε ότι είναι πρόθυμη να προχωρήσει σε ρεαλιστικές λύσεις, διορθώνοντας τις όποιες διαχρονικές παθογένειες του Εθνικού Συστήματος Υγείας απέναντι στους Νοσηλευτές. Για το σκοπό αυτό, ζήτησε και έλαβε τις διαβεβαιώσεις από την Ε.Ν.Ε., ότι στο καινοτόμο εγχείρημα του Υπουργείου Υγείας, οι Νοσηλευτές θα είναι αρωγοί και μέσα από την αγαστή συνεργασία, θα μπορέσουν να συμβάλλουν στην ουσιαστική αναβάθμιση και εξέλιξη του

Νοσηλευτικού επαγγέλματος και της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας.

Κύριο μέλημα του Υπουργείου Υγείας αποτελεί η επάνδρωση του Εθνικού Συστήματος Υγείας με Νοσηλευτές, αλλά και η περαιτέρω ενδυνάμωση των υπηρετούντων Νοσηλευτών, ώστε να είναι σε θέση να ανταπεξέλθουν στις πολυσύνθετες υγειονομικές ανάγκες.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε μέσα σε αμοιβαίο κλίμα συνεργατικής διάθεσης και αλληλοσεβασμού και αναμένουμε πλέον από την ηγεσία του Υπουργείου Υγείας, τη σταδιακή αποκατάσταση των κυβερνητικών δεσμεύσεων, δηλώνοντας την αμέριστη διαθεσιμότητά μας.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος

Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας

Τζαννής Πολυκανδριώτης

«Σύνθεση Διοικητικού Συμβουλίου Κεντρικής Διοίκησης και Διοικητικών Συμβουλίων Περιφερειακών Τμημάτων Ε.Ν.Ε. 2021 – 2024»

Με το σχετικό έγγραφο σας ενημερώνουμε για τη σύνθεση της Κεντρικής Διοίκησης της Ε.Ν.Ε. και για τις συνθέσεις των Περιφερειακών Τμημάτων της, οι οποίες πρόέκυψαν ύστερα από τις προγραμματισμένες εκλογικές διαδικασίες.



Διοικητικό Συμβούλιο της Κεντρικής Διοίκησης της Ε.Ν.Ε.:

Πρόεδρος: Σκουτέλης Δημήτριος

Αντιπρόεδρος Α': Κωστής Απόστολος

Αντιπρόεδρος Β': Μπαλιόζογλου Γεώργιος

Γενικός Γραμματέας: Πολυκανδριώτης Τζαννής

Αναπληρωτής Γραμματέας: Μπελαλή Κωνσταντία

Οργανωτικός Γραμματέας: Αβραμίδης Γεώργιος

Ταμίας: Μπίζας Λάμπρος

Μέλη: Πιστόλας Δημήτριος, Κούρτης Γεώργιος, Αρβανίτης Γεώργιος, Γιάγκου Ευτυχία, Κοσκινάς Παναγιώτης, Κωστίκου Μαρία, Μαντζανάς Μιχαήλ, Ναλμπάντης Ευάγγελος

1° Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Νήσων Αιγαίου:

Πρόεδρος: Μπελαλή Κωνσταντία

Αντιπρόεδρος: Σαλκικίδης Δημοσθένης

Γενικός Γραμματέας: Τάνη Σοφία

Αναπληρωτής Γραμματέας: Μπατίκα Πελαγία

Ταμίας: Μπίζας Λάμπρος

Μέλη: Σταθαρού Αγγελική, Λάζος Γαβριήλ, Νούσης Αθανάσιος, Ριζάβας Ιωάννης, Κωστορρίζος Αριστείδης, Σιδηράς Γεώργιος.

2° Περιφερειακό Τμήμα Μακεδονίας & Θράκης:

Πρόεδρος: Μπαλιόζογλου Γεώργιος

Αντιπρόεδρος: Αθανασιάδου Ελισάβετ

Γενικός Γραμματέας: Κωστίκου Μαρία

Αναπληρωτής Γραμματέας: Ευλαβής Γεώργιος

Ταμίας: Τσολακίδου Μαγδαληνή

Μέλη: Δόντσιος Γεώργιος, Ζουρνατζή Σοφία, Ντότση Πασχαλίνα, Παράσχα Πολυξένη, Μανομενίδης Γεώργιος, Ναλμπάντης Ευάγγελος.

3° Περιφερειακό Τμήμα Ηπείρου, Αιτωλοακαρνανίας, Ιονίων Νήσων & Πελοποννήσου:

Πρόεδρος: Αρβανίτης Γεώργιος

Αντιπρόεδρος: Κοσκινάς Παναγιώτης

Γενικός Γραμματέας: Λεβέντης Χαράλαμπος

Αναπληρωτής Γραμματέας: Γιάγκου Ευτυχία

Ταμίας: Μαρνέρας Χρήστος

Μέλη: Κουμάντου Κωνσταντίνα, Ταχιάς Φρίξος, Γραμματίκας Γεώργιος, Μιχάλης Αθανάσιος, Αραποστάθη Κανέλλα, Σαράκη Ευπραξία

4° Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος:

Πρόεδρος: Κωστής Απόστολος

Αντιπρόεδρος: Υφαντής Άρης

Γενικός Γραμματέας: Νιανιόπουλος Κωνσταντίνος

Αναπληρωτής Γραμματέας: Χαρίση Ευαγγελή

Ταμίας: Ρίζος Νικόλαος

Μέλη: Σελαμανίδου Μαγδαληνή, Γεωργίου Ευάγγελος, Γαλάτου Νίκη, Νερολιάτσου Άννα, Κιούσης Νικόλαος, Τσιαμαντά Μαρία.

5° Περιφερειακό Τμήμα Κρήτης:

Πρόεδρος: Παπαδάκης Ευάγγελος

Αντιπρόεδρος: Ξυδάκη Ευαγγελία

Γενικός Γραμματέας: Αντωνακάκη Μαρία

Αναπληρωτής Γραμματέας: Καλπακίδου Αγγελική

Ταμίας: Κρασανάκη Ελένη

Μέλη: Σπινθούρη Μαρία, Μανιού Μαρία, Βρύσαλης Δημήτριος, Λυδάκη Χαρίκλεια

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος

Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας

Τζαννής Πολυκανδριώτης

«Συμμετοχή της Ε.Ν.Ε. στο πρόγραμμα της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής: «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»

Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος στο πλαίσιο των επιστημονικών δραστηριοτήτων και συνεργασιών με έγκριτους επιστημονικούς φορείς, συμμετέχει στο πρόγραμμα: «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς», το οποίο διοργανώνεται από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής και τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγείων Πόλεων και της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Αττικής. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει (οκτώ) δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15 – 20.00, από τον Οκτώβριο 2021 έως το Μάιο 2022, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ. Οι Νοσηλευτές δύναται να παρακολουθούν τις εισηγήσεις του προγράμματος, μέσω σχετικού συνδέσμου από την ιστοσελίδα της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής <https://www.youth-med.gr/index.php/el/>, οι οποίες θα ανακοινώνονται παράλληλα στην ιστοσελίδα της Ε.Ν.Ε. και έχουν οριστεί για τις κάτωθι ημερομηνίες:

- 13 Οκτωβρίου 2021: «Σχολικό περιβάλλον και εκπαίδευση ενόψει της νέας φάσης της πανδημίας (new normal)».
- 10 Νοεμβρίου 2021: «Εκφράσεις Σεξουαλικότητας Παιδιών και Εφήβων- Εκπαιδευτικά Προγράμματα».
- 8 Δεκεμβρίου 2021: Η θεματολογία αναμένεται να διαμορφωθεί ανάλογα με την επικαιρότητα.
- 12 Ιανουαρίου 2022: Η θεματολογία αναμένεται να διαμορφωθεί ανάλογα με την επικαιρότητα.
- 9 Φεβρουαρίου 2022: Η θεματολογία αναμένεται να διαμορφωθεί ανάλογα με την επικαιρότητα.
- 9 Μαρτίου 2022: Η θεματολογία αναμένεται να διαμορφωθεί

ανάλογα με την επικαιρότητα.

- 13 Απριλίου 2022: Η θεματολογία αναμένεται να διαμορφωθεί ανάλογα με την επικαιρότητα.
- 11 Μαΐου 2022: Η θεματολογία αναμένεται να διαμορφωθεί ανάλογα με την επικαιρότητα.



Στο πλαίσιο της συμμετοχής της Ε.Ν.Ε. στο προαναφερόμενο πρόγραμμα, πραγματοποιήθηκε σχετική συνάντηση του Γενικού Γραμματέα της Ε.Ν.Ε. κ. Τζαννή Πολυκανδριώτη με την Πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής κ. Άρτεμις Τσίτσικα, με σκοπό τη διεύρυνση της διαχρονικής επιστημονικής συνεργασίας των δύο φορέων. Μέσα από το γόνιμο διάλογο, αποτυπώθηκε και αξιολογήθηκε ενδελεχώς η υφιστάμενη κατάσταση των παρεχόμενων Υπηρεσιών Υγείας, σχετικά με τις εξειδικευμένες ανάγκες των παιδιών, των εφήβων και των γονέων και αναπτύχθηκαν παράλληλα καινοτόμες προτάσεις για την ενδυνάμωση και την περαιτέρω εξέλιξη της εξειδικευμένης εκπαίδευσης των Νοσηλευτών και των επαγγελματιών υγείας σε διεπιστημονικό επίπεδο.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

«Άκρως επιτυχημένο το 26° Πανελλήνιο Καρδιολογικό Νοσηλευτικό Συνέδριο του Πανελληνίου Καρδιολογικού Νοσηλευτικού Τομέα»

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το 26ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Νοσηλευτικό Συνέδριο που πραγματοποιήθηκε 21-22 Οκτωβρίου 2021, στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών στο πλαίσιο του 42ου Πανελληνίου Καρδιολογικού Συνεδρίου της Ελληνικής

Καρδιολογικής Εταιρείας, το οποίο τελούσε υπό την αιγίδα της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.

Η Καρδιολογική Νοσηλευτική επανήλθε στο επίκεντρο του επιστημονικού ενδιαφέροντος και οι καρδιολογικοί νοση-



λευτές συμμετείχαν και υποστήριξαν με θέρμη τις εργασίες του συνεδρίου, παρουσιάζοντας την εξειδικευμένη γνώση και κλινική εμπειρία την οποία αποκόμισαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας και αναπτύσσοντας ενδελεχώς όλες τις σύγχρονες εξελίξεις στην καρδιολογική νοσηλευτική έρευνα, κλινική πράξη και εκπαίδευση.

Πιο συγκεκριμένα, το συνέδριο άνοιξε τις εργασίες του με μία διάλεξη από την κ. Ε. Κλέτσιου, η οποία παρουσίασε και ανέπτυξε το ευρωπαϊκό γίγνεσθαι, σε ότι αφορά τη συμμετοχή των ασθενών στις κλινικές κατευθυντήριες οδηγίες. Ακολούθησε η στρογγυλή τράπεζα με θέμα τα καίρια ερωτήματα στην καρδιοχειρουργική την περίοδο της πανδημίας COVID-19, στην οποία συμμετείχαν νοσηλευτές της Μονάδας Ανάνηψης Καρδιοχειρουργημένων ασθενών του Γ.Ν.Α. «ΙΠ-ΠΟΚΤΡΑΤΕΙΟ». Στη συνέχεια έλαβε χώρα η στρογγυλή τράπεζα με θέμα τις Προκλήσεις στη Νοσηλευτική Καρδιολογική Εκπαίδευση, της οποίας η θεματολογία αποτέλεσε τον προπομπό για τις νεότερες εξελίξεις στο χώρο της εξειδικευμένης εκπαίδευσης, οι οποίες αναμένονται να εφαρμοστούν άμεσα στο προσεχές διάστημα. Η ενότητα των στρογγυλών τραπεζών ολοκληρώθηκε με τη θεματική σχετικά με τα νεότερα δεδομένα στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο.

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου παρουσιάστηκαν συνολικά είκοσι ελεύθερες ανακοινώσεις και έξι αναρτημένες ανακοινώσεις. Το βραβείο της καλύτερης ελεύθερης ανακοίνωσης απονεμήθηκε στην ερευνητική ομάδα από το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (Μάρθα Κυριάκου, Κατερίνα Φιλίππου, Αναστασία Σαμάρα, Νίκη Βουρή, Αγγέλα Μαλακτού, Βασιλή Μπαρμπερή, Νίκος Μίτλετον, Αικατερίνη Λαμπρινού) με θέμα: «Προγράμματα Υποστηρικτικής Φροντίδας για άτομα με

καρδιακή ανεπάρκεια». Το βραβείο για την καλύτερη αναρτημένη ανακοίνωση, απονεμήθηκε στην ομάδα του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου του 424 Γ.Σ.Ν.Ε. (Βασιλική Κρίκη, Φώτιο Οικονόμου, Ιωάννη Αλεξίου), με θέμα: «Σαλόνι Κερκιδικής Αρτηρίας: Μια νέα εμπειρία για τους καρδιολογικούς ασθενείς στην Ελλάδα».

Η επιστημονική γνώση και η εξειδικευμένη κλινική εμπειρία όλων των συμμετεχόντων αποτυπώθηκε ευκρινώς στις εργασίες του 26ο Πανελληνίου Καρδιολογικού Νοσηλευτικού Συνεδρίου, οι οποίοι μέσα από την καθημερινή κλινική τους πράξη, συνέβαλλαν στη διεξαγωγή ενός υψηλού επιστημονικού κύρους συνεδρίου, θέτοντας παράλληλα ακόμη πιο ψηλά τον πήχη για την επόμενη επιστημονική συνάντηση των Νοσηλευτών Καρδιολογίας στο ICE, 3-5 Δεκεμβρίου 2021 στο Ηράκλειο Κρήτης.

Η Ένωση Νοσηλευτών συχαίρει το Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελληνίου Καρδιολογικού Νοσηλευτικού Τομέα, τα μέλη της Οργανωτικής & της Επιστημονικής επιτροπής, καθώς και όλους τους συμμετέχοντες για την άψογη οργάνωση του συνεδρίου και για τη διαχρονική επιστημονική παρουσία τους στα καρδιολογικά νοσηλευτικά δρώμενα. Παράλληλα δε, δηλώνει αρωγός στις επιστημονικές δραστηριότητες του Πανελληνίου Καρδιολογικού Νοσηλευτικού Τομέα, αναδεικνύοντας και στηρίζοντας εμπράκτως το έργο των Καρδιολογικών Νοσηλευτών.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

**Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης**

**Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης**

«Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς 2021»



Η 16η Οκτωβρίου έχει καθιερωθεί διεθνώς ως η Παγκόσμια ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν την κύρια αιτία θανάτου παγκοσμίως. Η καρδιακή ανακοπή συμβαίνει απροειδοποίητα, ανά πάσα στιγμή και δυνητικά όλοι οι επαγγελματίες υγείας και οι πολίτες ενδεχομένως θα κληθούμε να την αντιμετωπίσουμε. Η πανδημία δυστυχώς επηρέασε τις εκπαιδύσεις στη Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και στη χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή ως ένα βαθμό, αλλά με τη χρήση της τεχνολογίας και τη θέσπιση ειδικών πρωτοκόλλων εκπαίδευσης, επιτύχαμε την πλήρη επανεκκίνηση των εκπαιδύσεων για όλους.

Η εκπαίδευση στη Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (BLS) και στη χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (AED), μας αφορά όλους και πρέπει να πραγματοποιείται από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας και επιστημονικούς φορείς, ώστε η μετάδοση των γνώσεων και των δεξιοτήτων να αφομοιώνεται επαρκώς και οι εκπαιδευόμενοι να είναι σε θέση να ανταπεξέλθουν αποτελεσματικά σε περιστατικά καρδιακής ανακοπής. Ξεκινώντας λοιπόν από το μαθητικό πληθυσμό μέχρι τον ενήλικο πληθυσμό και τους επαγγελματίες υγείας, η Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση θα πρέπει να αποτυπωθεί στη συνείδηση όλων μας ως κουλτούρα, ως σημείο επανεκκίνησης για την αύξηση της ευαισθητοποίησης για την καρδιακή ανακοπή. Πολύ πρόσφατο παράδειγμα αποτέλεσε το συγκλονιστικό συμβάν κατά τη διάρκεια του αγώνα του Euro 2020 μεταξύ της Εθνικής Δανίας και της Εθνικής Φιλανδίας, στο οποίο ο ποδοσφαιριστής της Εθνικής Δανίας Christian Eriksen κατέρρευσε στον αγωνιστικό χώρο και η ψυχραιμία του αρχηγού της Εθνικής Δανίας Simon Kjær, καθώς και όλης της ομάδας, άφησε αποσβολωμένους όλους τους φιλάθλους, παραδίδοντας μαθήματα ήθους και κοινωνικής παιδείας.

Η Ε.Ν.Ε. διαχρονικά εκπαιδεύει τους σχολικούς νοσηλευτές, το μαθητικό πληθυσμό, τους εκπαιδευτικούς και όλους τους πολίτες μέσα από το εθελοντικό Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας

School Health, μέσα από Προγράμματα Πρόληψης – Αγωγής & Προαγωγής της Υγείας σε συνεργασία με Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης πανελλαδικά. Επίσης εκπαιδεύει τους επαγγελματίες υγείας μέσα από εξειδικευμένα σεμινάρια Πρώτων Βοηθειών και Βασικής Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (BLS) και χρήσης του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (AED), σε συνεργασία με πιστοποιημένους επιστημονικούς φορείς από το European Resuscitation Council. Αθροιστικά έχει συμβάλει στην εκπαίδευση περισσότερων από 20.000 ωφελούμενων στην εκπαίδευση στην παροχή Βασικής Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (BLS) και χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (AED).

Επιπλέον, υποστηρίζει με θέρμη κι έχει επισημάνει σε όλους τους αρμόδιους φορείς ότι η πρόσβαση στην εκπαίδευση όλων των πολιτών στη Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (BLS) και στη χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (AED) πρέπει να γίνει στάση ζωής για όλους. Επίσης η αντίστοιχη εκπαίδευση των μαθητών και των εκπαιδευτικών στις σχολικές μονάδες θα πρέπει να ενταχθεί σε όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης και οι Σχολικοί Νοσηλευτές να ηγηθούν και να αναλάβουν την εν λόγω εκπαίδευση.

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Επανεκκίνησης Καρδιάς, η Ε.Ν.Ε. διαθέτοντας την τεχνογνωσία αλλά και τους εξειδικευμένους Νοσηλευτές, καλεί όλους τους αρμόδιους φορείς σε διάλογο για το σχεδιασμό, την κατάρτιση και την υλοποίηση ενός Εθνικού Προγράμματος Ευαισθητοποίησης και Εκπαίδευσης στη Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (BLS) και στη χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (AED), το οποίο θα απευθύνεται σε όλες τις ηλικιακές ομάδες, ώστε να υπάρχει τεκμηριωμένη επιστημονική εκπαίδευση και όλοι οι πολίτες να είναι σε θέση να ανταποκρίνονται άμεσα σε περιπτώσεις καρδιακής ανακοπής.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος

Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας

Τζαννής Πολυκανδριώτης

«Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Μαστού 2021»

Ο καρκίνος του μαστού έγινε ο πιο συχνά διαγνωσμένος τύπος καρκίνου στον κόσμο το 2020, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (W.H.O.) και το Διεθνή Οργανισμό Έρευνας για τον καρκίνο (I.A.R.C.), οι οποίοι εκτιμούν ότι υπήρχαν περισσότερες από 2,26 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις καρκίνου του μαστού και σχεδόν 685.000 θάνατοι από καρκίνο του μαστού παγκοσμίως το 2020, αντιπροσωπεύοντας περισσότερο από το 10% όλων των νέων περιπτώσεων καρκίνου και σχεδόν το 7% όλων των θανάτων από καρκίνο το 2020. Αποτελεί την πιο κοινή αιτία θανάτου από καρκίνο στις γυναίκες και την πέμπτη πιο κοινή αιτία θανάτου από καρκίνο συνολικά. Σύμφωνα με την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία, ο καρκίνος του μαστού είναι η συχνότερη κακοήθεια που εμφανίζεται στις γυναίκες της χώρας μας με τον αριθμό των νέων περιστατικών κάθε χρόνο να υπολογίζεται στις 7.500.

Η πρόοδος των επιστημών υγείας έχει συμβάλλει αναμφίβολα στη βέλτιστη αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού, λόγω της έγκαιρης διάγνωσης στα πρώιμα στάδια μέσω των προληπτικών εξετάσεων, όπου οι θεραπευτικές παρεμβάσεις είναι πιο αποτελεσματικές και μπορούν να οδηγήσουν στην ίαση, αλλά και λόγω της εξατομικευμένης θεραπευτικής προσέγγισης. Ωστόσο, ο τακτικός διαγνωστικός έλεγχος και η υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής αποτελούν την απαραίτητη στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού.

Οι Νοσηλευτές και όλοι οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να ενημερώνουμε, να ευαισθητοποιούμε, να ενθαρρύνουμε και να ενδυναμώνουμε όλες τις γυναίκες, να προβαίνουν σε προληπτικούς ελέγχους, καταρρίπτοντας προλήψεις και προκαταλήψεις, ώστε να μη λείπει ούτε μία από καμία οικογένεια.



Επιπλέον δε, το πιο σημαντικό μέρος του λειτουργήματός μας, είναι το αυτονόητο για όλους μας... Να είμαστε ΔΙΠΛΑ σε όλες τις ΗΡΩΙΔΕΣ, σύμμαχοι και συνοδοιπόροι στον αγώνα τους. Στη μάχη κατά του καρκίνου του μαστού, όπως και σε κάθε αντίστοιχη μάχη, δεν υπάρχουν χαμένοι, υπάρχουν μόνο αγωνιστές.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος

Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας

Τζαννής Πολυκανδριώτης

Οι Νοσηλευτές «δίνουν» Ρυθμό στην Υγεία

Σ. Κωστοπούλου: «Παγκόσμια Ημέρα Ξενώνων & Ανακουφιστικής Φροντίδας 2021»



Η Παγκόσμια Ημέρα Ξενώνων & Ανακουφιστικής Φροντίδας αποτελεί μία ετήσια εορτή για την προαγωγή και την υποστήριξη των ξενώνων και της ανακουφιστικής φροντίδας σε όλο τον κόσμο. Το κεντρικό μήνυμά της φετινής εορτής είναι: «Δεν αφήνουμε κανέναν χωρίς φροντίδα – Ισοτίμη πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα».

Καθώς βιώνουμε δύσκολες και αντίξοες συνθήκες διαβίωσης,

η αναγκαιότητα της ανακουφιστικής φροντίδας διαφαίνεται ακόμα περισσότερο. Μέσα από αυτήν την ημέρα εορτασμού η παγκόσμια κοινότητα της ανακουφιστικής φροντίδας στοχεύει στο να ακουστούν οι φωνές όλων όσων χρήζουν παροχής ανακουφιστικής φροντίδας και να διασφαλιστεί η πρόσβαση σε όλους, ανεξάρτητα από το τόπο κατοικίας, τα αγαπημένα τους πρόσωπα, την ηλικία τους και το κοινωνικό υπόβαθρο τους.

Η εφαρμογή της ανακουφιστικής φροντίδας στο σύστημα υγείας είναι ζωτικής σημασίας και μέσα από αυτήν την ημέρα γίνεται μία προσπάθεια ώστε να γίνει συνειδητό, σε παγκόσμιο επίπεδο, πως οι κυβερνήσεις χρειάζεται να μεριμνήσουν για την παροχή δομών και υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ο ορισμός της ανακουφιστικής φροντίδας είναι: «Η επιστήμη η οποία βελτιώνει την ποιότητα ζωής των ασθενών και των οικογενειών τους που είναι αντιμετώπιση με απειλητικές ή περιοριστικές για τη ζωή ασθένειες, δια της πρόληψης και ανακούφισης του υποφέρειν των ασθενών μέσω της έγκαιρης αναγνώρισης, αξιολόγησης και αντιμετώπισης του πόνου και των άλλων σωματικών, ψυχοκοινωνικών και πνευματικών προβλημάτων». Η ανακουφιστική φροντίδα, πέρα από την ασθένεια, βλέπει τον ασθενή ως ολότητα, και στοχεύει στην βελτίωση της ποιότητας ζωής του.

Η ανακουφιστική φροντίδα προέρχεται από την λέξη pallium που σημαίνει «μανδύας», «κάλυμμα» και δηλώνει την κάλυψη και προστασία των συμπτωμάτων ατόμων διεγνωσμένων με κάποια περιοριστική ή απειλητική για την ζωή ασθένεια.

Μία ιστορική αναδρομή στην ανακουφιστική φροντίδα μας δείχνει πόσο άρρηκτα συνδεδεμένη είναι με τη νοσηλευτική. Μπέρα της ανακουφιστικής φροντίδας θεωρείτε η Cicely Saunders (αρχικά νοσηλεύτρια κι έπειτα κοινωνική λειτουργός και ιατρός) η οποία εισήγαγε τον όρο: «Ολικός Πόνος», ίδρυσε τον πρώτο ξενώνα στην Αγγλία, το «Saint Christopher's Hospice» και καθιέρωσε τις αρχές και την κουλτούρα της ανακουφιστικής φροντίδας. Οι σωματικές, ψυχολογικές, κοινωνικές, συναισθηματικές, πνευματικές διαστάσεις του πόνου και οι καθημερινές πρακτικές δυσκολίες συνθέτουν το βίωμα του Ολικού Πόνου.

Η Cicely Saunders επίσης εισήγαγε την ιδέα της διεπιστημονικής ομάδας. Η διεπιστημονική ομάδα είναι μία ομάδα επαγγελματιών υγείας με κοινή ταυτότητα και στόχους για υψηλή ποιότητα εργασίας και καινοτομία και προσαρμόζουν το ρόλο τους για να συντονίσουν την εργασία τους με άλλους.

Ο νοσηλευτής έχει ενεργή θέση στην διεπιστημονική ομάδα ανακουφιστικής φροντίδας. Στον εργασιακό του χώρο συνδυάζει την επιστημονική κατάρτιση του, με το να είναι παρόν για τον ασθενή, με την ειλικρίνεια στην αλληλεπίδραση τους, με την ενσυναίσθηση, με την προσοχή του στις λεπτομέρειες και με την ομαδική εργασία.

Οι αρχές της νοσηλευτικής ανακουφιστικής φροντίδας είναι:

- Η αξιολόγηση το ατόμου ολιστικά: όχι μόνο τις σωματικές

ανάγκες, αλλά και τις συναισθηματικές, τις κοινωνικές, τις πολιτισμικές και πνευματικές.

- Η σύνδεση: παρατήρηση της δυναμικής της οικογένειας-περιβάλλοντος. Ποιες είναι οι ανάγκες του και ποιες οι ανάγκες της οικογένειας του.
- Η ενδυνάμωση: ενθάρρυνση το ατόμου να συμμετέχει στα σχέδια σχετικά με την υγεία του. Ενθάρρυνση να αυτοεξυπηρετείται στο βαθμό που μπορεί.
- Η παρέμβαση: Σε σύμπτωμα νέο ή παλιό που εμφανίζεται, θα πρέπει να γίνεται παρέμβαση από τον νοσηλευτή με επιστημονικές μεθόδους τόσο για την αντιμετώπιση όσο και για την εκπαίδευση της οικογένειας ώστε να μπορεί να το διαχειριστεί.
- Η νοσηματοδότηση: Το να είναι «ανοιχτός» και διαθέσιμος ο νοσηλευτής στο να εκφράσει το άτομο πώς βιώνει αυτό που του συμβαίνει και τι μπορεί να επηρεάζει την νοσηματοδότηση του.
- Η διατήρηση της ακεραιότητας: η έναρξη καθώς και η διακοπή της συνεργασίας με τον ασθενή και την οικογένεια του δεν θα πρέπει να δημιουργούν αίσθημα εγκατάλειψης και να γίνεται με βάση την νοσηλευτική πρακτική.

Στην νοσηλευτική ανακουφιστική φροντίδα, ο νοσηλευτής εκπαιδεύει τον ασθενή και τους φροντιστές του στην αντιμετώπιση των σωματικών συμπτωμάτων της νόσου, συμμετέχει στη λήψη αποφάσεων με τον ασθενή και ενημερώνει τον ασθενή για τα δικαιώματά του, ενημερώνει και παραπέμπει τον ασθενή για ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη.

Υπάρχουν 2 είδη παρεχόμενης νοσηλευτικής ανακουφιστικής φροντίδας:

1) Η γενική ανακουφιστική φροντίδα: ο νοσηλευτής διαθέτει βασική γνώση και κατάρτιση για να φροντίσει άτομα με χρόνιες και απειλητικές για τη ζωή ασθένειες. Αυτό περιλαμβάνει μία βασική γνώση και δεξιότητες για την διαχείριση του πόνου και των λοιπών συμπτωμάτων καθώς και για την αξιολόγηση τους.

2) Η εξειδικευμένη ανακουφιστική φροντίδα: Ο νοσηλευτής έχει εξειδικευμένες γνώσεις στην ανακουφιστική φροντίδα. Η κατάρτιση του περιλαμβάνει παθοφυσιολογία, ικανότητα προηγμένης αξιολόγησης και διαχείρισης του πόνου και των λοιπών συμπτωμάτων, συμβουλευτική, δεξιότητες επικοινωνίας και ικανότητα δράσης με βάση τον εκ των προτέρων σχεδιασμό φροντίδας. Επιπλέον έχει προηγμένες γνώσεις για περιοριστικές και απειλητικές για την ζωή ασθένειες και για την φροντίδα στο τελικό στάδιο.

Ολοκληρώνοντας, η Ελλάδα είναι στην απαρχή της Εθνικής Στρατηγικής για την Υλοποίηση της Ανακουφιστικής Φροντίδας στην Ελλάδα για περαιτέρω εκπαίδευση και ειδικευση των νοσηλευτών στην ανακουφιστική φροντίδα σε κρατικές δομές του συστήματος υγείας καθώς και για την διαμόρφωση ειδικών δομών ανακουφιστικής φροντίδας.

Οι δομές που παρέχουν και προωθούν αυτή την στιγμή ανακουφιστική φροντίδα είναι:

- Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «Τζένη Καρέζη», Ιατρική σχολή Αθηνών
- Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «Γαλλία», Ιερά Μητρόπολη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής
- Μέριμνα», ΜΚΟ για την φροντίδα και υποστήριξη παιδιών και των οικογενειών τους

Βιβλιογραφία:

- Goldsmith J., Wittenberg-Lyles E., Rodriguez D., & Sanchez-Reilly S. (2010). Interdisciplinary geriatric and palliative care team narratives: Collaboration practices and barriers. *Qualitative Health Research*, 20(1), 93–104. <https://doi.org/10.1177/1049732309355287>
- Loscalzo M.J. (2008). Palliative Care: An Historical Perspective. *Hematology Am Soc Hematol Educ Program* 2008, (1), 465. doi: <https://doi.org/10.1182/asheducation-2008.1.465>
- Richmond C. (2005). Dame Cicely Saunders. *BMJ: British Medical Journal*, 331(7510), 238.

- Schroeder K. and Lorenz K. (2018). Nursing and the future of palliative care. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing*. Wolters Kluwer Medknow Publications. https://doi.org/10.4103/apjon.apjon_43_17
- Sherman D.W. and Free D.C. (2015). Nursing and Palliative Care. In: Cherny NI, Fallon MT, Kaasa S, Portenoy R and Currow DC. *Oxford Textbook of Palliative Medicine*. New York: Oxford University Press, 154-163.
- WHO. (2015). Definition of Palliative Care. Retrieved from: <https://doi.org/http://www.who.int/cancer/palliative/es/>
- Worldwide hospice palliative care alliance (2021). World hospice and palliative care day. Available from: <https://www.thewhpc.org/world-hospice-and-palliative-care-day>

Κωστοπούλου Σωτηρία, ΠΕ Νοσηλεύτρια, MSc, Ρεφλεξολόγος, Μονάδα Ανακουφιστικής Αγωγής «Τζένη Καρέζη», Παράρτημα Αρεταιείου Νοσοκομείου,, Ιατρική Σχολή Αθηνών



Ε. Βασιλοπούλου: «Καρκίνος του μαστού: Πόσο καλά τον ξέρεις;»

Η λέξη καρκίνος έχει πολλές ερμηνείες. Στη ζωολογία είναι ο κάβουρας, στην αστρολογία είναι ένα από τα ζώδια, στην αστρονομία είναι ένας αστερισμός, στη γραμματική είναι είδος στίχου που διαβάζεται το ίδιο

από τα αριστερά προς τα δεξιά και από δεξιά προς τα αριστερά. Παρ' όλες τις πολλές του ερμηνείες, ο καρκίνος έχει κυρίως συνδεθεί με την ιατρική και την ασθένεια που οφείλεται σε κακοήγη όγκο που σχηματίζεται από κύτταρα που πολλαπλασιάζονται ανώμαλα. Σύμφωνα με το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο, διεθνώς, το 2020 σημειώθηκαν 19,3 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις καρκίνου με πρώτο τον καρκίνο του μαστού (11,7%), τον καρκίνο του πνεύμονα να ακολουθεί με ποσοστό 11,4% και τον καρκίνο του παχέως εντέρου με 10%. Αν και ο καρκίνος του μαστού είναι πρώτος στις νέες περιπτώσεις, η θνησιμότητά του είναι πολύ χαμηλή (6,9%) έναντι των υπόλοιπων τύπων καρκίνου. Μέχρι το 2040 αναμένεται οι νέες περιπτώσεις καρκίνου να έχουν αυξηθεί κατά 49,7%, ενώ, όσον αφορά τον καρκίνο του μαστού, αναμένεται η αύξησή του να έχει αγγίξει το 33,8%. Αναφορικά με την συχνότητα εμφάνισής του γεωγραφικά, στην Ασία με ποσοστό 49,3% εμφανίζονται οι περισσότεροι τύποι καρκίνου, ενώ ακολουθούν με σειρά, η Ευρώπη (22,8%), η Βόρεια Αμερική (13,3%), η Λατινική Αμερική και Καραϊβική (7,6%), η Αφρική (5,7%) και η Ωκεανία (1,3%). Η Ελλάδα στον παγκόσμιο χάρτη φαίνεται να κατέχει το 6,6% όλων των τύπων καρκίνου το 2020 και το 6,5% του συνόλου του

ποσοστού των καρκίνων του μαστού.¹

Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο συχνά διαδεδομένος καρκίνος στις γυναίκες παγκοσμίως, με περισσότερα από 2 εκατομμύρια νέα κρούσματα παγκοσμίως το 2020 και περισσότερες από 7 χιλιάδες γυναίκες να πλήττονται στη χώρα μας. Η επίπτωση και τα ποσοστά θνησιμότητας έχουν αυξηθεί τις τελευταίες τρεις δεκαετίες λόγω της αλλαγής στα προφίλ των παραγόντων κινδύνου, της καλύτερης καταγραφής του καρκίνου και της έγκαιρης ανίχνευσής του. Ο αριθμός των παραγόντων κινδύνου είναι σημαντικός και περιλαμβάνει τόσο τους τροποποιήσιμους όσο και τους μη τροποποιήσιμους παράγοντες. Στους μη τροποποιήσιμους παράγοντες αναφέρονται το γυναικείο φύλο, το οικογενειακό ιστορικό, η φυλή/εθνικότητα, οι γενετικές μεταλλάξεις, η κύηση και ο θηλασμός, η πυκνότητα του ιστού στο στήθος καθώς και προηγούμενες ακτινοθεραπείες. Στους τροποποιήσιμους παράγοντες περιλαμβάνονται η θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης, η φυσική δραστηριότητα, η παχυσαρκία, η υπερβολική πρόσληψη αλκοόλ, το κάπνισμα, η υπερβολική έκθεση σε τεχνητό φως, η πρόσληψη επεξεργασμένων τροφών και γενικά η έκθεση σε χημικές ουσίες. Επί του παρόντος, περίπου το 80% των ασθενών με καρκίνο του μαστού είναι άτομα ηλικίας >50 ετών.

Η θεραπεία του είναι πολύπλοκη και περιλαμβάνει συνδυασμό θεραπειών, όπως χειρουργική επέμβαση, ακτινοθεραπεία, χημειοθεραπεία, ορμονική θεραπεία ή βιολογικές θεραπείες που χορηγούνται σε διάφορες αλληλουχίες.² Η επιβίωση εξαρτάται τόσο από το στάδιο του καρκίνου, όσο και από τον μοριακό τύπο αυτού. Βέβαια,

η καλύτερη θεραπεία είναι η πρόληψη, για αυτό και υπάρχουν αρκετά που βοηθούν στη μείωση της εμφάνισης του καρκίνου του μαστού. Ένα πρόσφατο σώμα αποδεικτικών στοιχείων αναφέρουν ότι η σωματική δραστηριότητα μπορεί να είναι το κλειδί για τη μείωση του προεμμηνοπαυσιακού κινδύνου εμφάνισης καρκίνου μαστού. Η συμμετοχή σε δραστηριότητες «υψηλότερης έντασης» (όπως τρέξιμο και ανταγωνιστικά αθλήματα) είχε ελαφρώς μεγαλύτερη μείωση κινδύνου απ' ό,τι σε εκείνους που έκαναν δραστηριότητες «χαμηλής έντασης» (όπως περπάτημα και κηπουρική). Επιπλέον, η μείωση βάρους συνιστάται για τη μείωση εμφάνισης του μακροπρόθεσμα, σε συνδυασμό με την κατανάλωση αλκοόλης σε λιγότερα από 10 γρ ημερησίως, με την προτίμηση του κρασιού από το σύνολο των αλκοολούχων ποτών. Όσον αφορά το κάπνισμα, η επίδρασή του στον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου μαστού συγχέεται από τη γνωστή σύνδεσή του με το αλκοόλ. Οι γυναίκες που αρχίζουν να καπνίζουν σε νεαρή ηλικία φαίνεται να έχουν υψηλότερο κίνδυνο για τη ζωή τους από εκείνες που αρχίζουν το κάπνισμα στη μετέπειτα ζωή τους. Είναι ενδιαφέρον ότι το παθητικό κάπνισμα μπορεί να είναι ένας μεγαλύτερος παράγοντας κινδύνου, από το ενεργό κάπνισμα. Έχει καταγραφεί ότι το ενεργό κάπνισμα συνδέεται με μια αντιοιστρογονική δράση η οποία μπορεί σε κάποιο βαθμό να εξουδετερώσει την έκθεση σε καρκινογόνους παράγοντες που σχετίζονται με το κάπνισμα. Το παθητικό κάπνισμα δεν «επωφελείται» από την αντιοιστρογονική δράση, αλλά έχει ως αποτέλεσμα τη συνεχή έκθεση σε καρκινογόνες ενώσεις και, ως εκ τούτου, σε σχετικά αυξημένο κίνδυνο καρκινογένεσης του μαστού. Ο θηλασμός, ακόμα, έχει αποδειχθεί ότι μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του μαστού. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συνιστά τουλάχιστον έξι μήνες θηλασμού μετά τον τοκετό πριν από τον απογαλακτισμό για προστατευτική δράση. Στην πρωτογενή πρόληψη προστίθενται και όλες οι ενέργειες που αποσκοπούν στην τροποποίηση του τρόπου ζωής με μείωση όλων εκείνων των ενοχοποιητικών παραγόντων.³ Η δευτερογενής πρόληψη αφορά τα μέσα που υπάρχουν να διαγνωσθεί η νόσος σε πρώιμο στάδιο, ώστε να επιτευχθούν καλύτερα θεραπευτικά αποτελέσματα. Η κυριότερη μέθοδος έγκαιρης ανίχνευσης καρκίνου του μαστού είναι η αυτοεξέταση. Η καλύτερη χρονική στιγμή είναι μετά το τέλος της εμμήνου ρύσεως, περίπου 8-11η μέρα του κύκλου. Το πιο σύνθηρες προειδοποιητικό σημείο είναι ένα συμπαγές ογκίδιο που συνήθως δεν μπορεί να μετακινηθεί και μπορεί να πονάει ή όχι. Άλλα μπορεί να είναι: έκκριση ορώδους ή αιμορραγικού υγρού από τη θηλή, η θηλή μπορεί να εμφανίζει εισολκή ή να εκκρίνεται σκουρόχρωμο υγρό. Το δέρμα πάνω από τον όγκο μπο-

ρεί να ομοιάζει με φλούδι πορτοκαλιού ή να παρουσιάζει εσοχές στις περιοχές όπου έχει εξαπλωθεί ο καρκίνος, και να υπάρχει αλλαγή στο σχήμα ή στην εξωτερική καμπύλη του μαστού. ⁴Ακολουθεί ο ετήσιος έλεγχος από εξειδικευμένο στις παθήσεις του μαστού γιατρό. Η μαστογραφία έχει την δυνατότητα αποκάλυψης του καρκίνου του μαστού σε στάδιο που κλινικά δεν ανιχνεύεται. Η μαστογραφία αναφοράς για συγκριτικούς λόγους θα πρέπει να γίνεται πριν το 40ο έτος της ηλικίας, και να επαναλαμβάνεται ανά έτος σε γυναίκες άνω των 40. Υπάρχει πληθώρα απεικονιστικών εξετάσεων όπως το υπερηχογράφημα μαστών, η ελαστογραφία, η τομοσύνθεση και άλλες, οι οποίες βοηθούν στην έγκαιρη και ακριβή διάγνωση κατόπιν οδηγία του ιατρού.

Συμπερασματικά, ο καρκίνος του μαστού αν και είναι μάστιγα για πολλές γυναίκες τόσο σε παγκόσμιο, όσο και σε εθνικό επίπεδο, είναι μία ασθένεια η οποία μπορεί να νικηθεί, καθώς μεγάλο είναι το ποσοστό των γυναικών που ζουν ξεπερνώντας τον. Η πρόληψη αποτελεί την καλύτερη θεραπεία αφού στο σύνολο των διαγνώσεων, περίπου το 6% των Ελληνίδων το οποίο υποβάλλεται σε προληπτικό έλεγχο (αυτοεξέταση, υπέρηχο, μαστογραφία) το μαθαίνει έγκαιρα σε πρώιμο στάδιο αντιμετωπίζοντάς τη νόσο με επιτυχία, ενώ στην Ευρώπη το αντίστοιχο ποσοστό ξεπερνά το 60%. Η ενημέρωση για τον καρκίνο του μαστού είναι πολύ σημαντική και δεν πρέπει να προκαλεί ανησυχία ή φόβο, αλλά, αντίθετα, να κινητοποιεί κάθε γυναίκα να προβαίνει τακτικά στις απαραίτητες προληπτικές εξετάσεις, ώστε να ελαχιστοποιήσει τους κινδύνους από την ασθένεια αυτή.

Βιβλιογραφία:

1. Παγκόσμιο Παρατηρητήριο για τον Καρκίνο (iarc.fr)
2. Sergiusz Lukaszewicz, Marcin Czezelewski, Alicja Forma, Jacek Baj, Robert Sitarz and Andrzej Stanislawek, Breast Cancer—Epidemiology, Risk Factors, Classification, Prognostic Markers, and Current Treatment Strategies—An Updated Review, *Cancers* 2021, 13, 4287.
3. Alex A Daly, Rachel Rolph, Ramsey I Cutress, Ellen R Copson, A Review of Modifiable Risk Factors in Young Women for the Prevention of Breast Cancer, *Breast Cancer: Targets and Therapy* 2021;13 241–257
4. Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία

Ελένη Βασιλοπούλου, RN, MSc, A.O.N.A. «ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ»

Αιτήματα για αμοιβαίες μετατάξεις Νοσηλευτών (Οκτώβριος 2021)

α. Νοσηλεύτρια Τ.Ε. Ζητάει μετάθεση από το Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας προς Νοσοκομεία των Αθηνών. Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 6976731641

β. Νοσηλεύτρια Τ.Ε. από το Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ» επιθυμεί αμοιβαία μετάταξη για το Γ.Ν. Λήμνου ή το Γ.Ν. Μυτιλήνης «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ». Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6955443614

21^o

Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο

ΘΕΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ



Πανελλήνια Συνδικαλιστική Νοσηλευτική
Ομοσπονδία του Ε.Σ.Υ.



02-05 ΑΡΑΧΩΒΑ

Δεκεμβρίου 2021

Συμμετοχή μέσω υβριδικής παρουσίας,
με δυνατότητα επιλογής ανάμεσα σε δύο τρόπους
παρακολούθησης είτε με φυσική παρουσία,
είτε διαδικτυακά.

www.pasyno2021.gr

Υπό την Αγίδα:

ENE
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΕΟΦ

ΣφΕΕ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΥΓΕΙΑΣ

Εξνοδακείο:

ANEMOLIA
MOUNTAIN RESORT
Dimitris

Διοργάνωση - Γραμματοδότηση:

PROOPSIS
Consulting SA