



ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΑΤΤΙΚΗΣ (ΨΝΑ)
ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ
ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Υπό την Αιγίδα:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

Αλκοόλη Σύγχρονη Θεραπευτική

Τετάρτη 11 Μαΐου 2022

09.00-17.00

Ίδρυμα Β. & Μ. Θεοχαράκη

Θα χορηγηθούν
7 μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης (CME -
CPD credits από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό
Σύλλογο)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Η Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής σας προσκαλεί στην **Ημερίδα** με τίτλο «**ΑΛΚΟΟΛ-ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ**» που θα διεξαχθεί στο **Ίδρυμα Β & Μ Θεοχαράκη**, την **Τετάρτη 11 Μαΐου 2022**, στην **Αθήνα**.

Η ιδέα της Ημερίδας αυτής γεννήθηκε μέσα από μια θεραπευτική ομάδα τής Μονάδας μας στην οποία συζητάμε θέματα πλαισίου και προβληματιζόμαστε ή ακόμα και αμφισβητούμε τις συνήθεις διαδικασίες. Μέσα στην ομάδα, τότε, εκφράστηκε η ανάγκη να μοιραστούμε εμπειρία και γνώση με άλλους συναδέλφους εντός και εκτός των τειχών του Νοσοκομείου μας, μέσα από την δουλειά μας των εικοσιέξι χρόνων με εξαρτημένους από το αλκοόλ.

Απ' την μια, ο θεραπευτής μέσα στην θεραπευτική διαδικασία βιώνει πολλές φορές μια μοναχικότητα και μια αναδίπλωση. Απ' την άλλη, το ίδιο το Νοσοκομείο μας αντιμάχεται εδώ και χρόνια με την διττή έννοια του ασύλου. Αλλά και μήπως η εξάρτηση από το αλκοόλ, εν γένει, δεν είναι μια μοναχική διαδικασία που η θεραπεία πάει να σπάσει;

Μέσα, λοιπόν, σ' αυτούς τους καιρούς με περίσσεια δυσκολία και απομόνωση στα πλαίσια και της πανδημίας που διανύουμε, θελήσαμε να κάνουμε ένα άνοιγμα παρουσιάζοντας και συζητώντας θέματα που άπτονται της πιο σιωπηλής και θορυβώδους μαζί εξάρτησης, όπως είναι η εξάρτηση από το Αλκοόλ.

Τα θέματα που θα αναπτυχθούν αφορούν την ολιστική αντιμετώπιση της διαταραχής χρήσης του αλκοόλ, μεταξύ των οποίων την βιολογική διάσταση τού αλκοολισμού, την ψυχολογική συνιστώσα, την οικογένεια τού πάσχοντα και καλές πρακτικές αντιμετώπισης.

Θα χαρούμε να σας έχουμε κοντά μας και να επικοινωνήσουμε γόνιμα μαζί σας.

Ειρήνη Σεργέδου, MSc, PhD

Ψυχίατρος, Συντονίστρια Διευθύντρια
Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ, ΨΝΑ



ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ (ΨΝΑ) ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

ΑΛΚΟΟΛ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ

Ίδρυμα Β. & Μ. Θεοχαράκη

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΜΑΪΟΥ 2022

08:45-09:15 **Εγγραφές**

09:15-10:00 **Έναρξη - Χαιρετισμοί**

Ζωή Ράπτη

Υφυπουργός Υγείας

Δέσποινα Τσαγδή

Διοικήτρια ΨΝΑ

Χαράλαμπος Τουλούμης

Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΨΝΑ

Βασιλική Μούγια

Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΨΝΑ

10:00-11:25 **ΑΛΚΟΟΛ: ΑΠΟ ΤΟ ΧΘΕΣ ΣΤΟ ΣΗΜΕΡΑ**

Προεδρείο: **Μίλτος Λειβαδίτης**

Ομότιμος Καθηγητής Κοινωνικής Ψυχιατρικής Δημοκριτείου
Πανεπιστημίου Θράκης

Η Ιστορία του Αλκοολισμού

Ειρήνη Σεργέδου

PhD, Ψυχίατρος, Συντονίστρια Διευθύντρια Μονάδας Απεξάρτησης
από το Αλκοόλ, ΨΝΑ

Αλκοόλ: Νευροβιολογία

Ιωάννης Χριστόπουλος

Ψυχίατρος, Διευθυντής Μονάδας Απεξάρτησης από το Αλκοόλ, ΨΝΑ

Τα χαρακτηριστικά των χρηστών αλκοόλ που εισέρχονται σε θεραπεία και άλλα στοιχεία για τη θεραπεία

Ιωάννα Σιάμου

MSc, Κοινωνιολόγος, Υπεύθυνη τομέα Συστήματος Έγκαιρης Προειδοποίησης (ΣΕΠ) & Αλκοόλ, ΕΚΤΕΠΝ-ΕΠΙΨΥ

Φαρμακοθεραπεία της εξάρτησης

Χαράλαμπος Τουλούμης

Ψυχίατρος, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΨΝΑ, Συντονιστής Διευθυντής 5ου ΨΤΕ

Σύντομος Οδηγός για την Διάγνωση και την Θεραπεία του Φάσματος Χρήσης Αλκοόλ

Παρασκευή Νικολαΐδου

MSc, Ψυχίατρος, Επιμ. Β΄, Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ, ΨΝΑ

Ο Αλκοολισμός στη πρωτοβάθμια περίθαλψη; Μύθοι και Πραγματικότητα

Κωνσταντίνος Λιόλιος

Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής, Ομαδικός αναλυτής

11:25-12:50 **ΑΛΚΟΟΛ: ΕΝΑΣ ΠΟΛΥΟΡΓΑΝΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΜΕ ΨΥΧΙΚΕΣ ΠΡΟΕΚΤΑΣΕΙΣ**

Προεδρείο: **Θωμάς Παπαρρηγόπουλος**

Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Αλκοόλ και νευρικό σύστημα

Μαρία Μπόζη

PhD, Νευρολόγος, Επιμ. Α΄, ΨΝΑ

Λοιμώξεις στο χρόνιο αλκοολικό ασθενή

Σοφία Χατζηαναστασίου

MSc, Παθολόγος, ΕΟΔΥ

Η αλκοολική ηπατοπάθεια και η θεραπεία της

Γιάννης Αλ. Μουζάς

Ομότιμος Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Διαταραχές χρήσης αλκοόλ και Ψυχιατρική Συννοσηρότητα, κλινικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις

Ελευθέριος Μέλλος

PhD, Ψυχίατρος, υπεύθυνος προγράμματος «ΑΘΗΝΑ», ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΜΑΪΟΥ 2022

Αλκοολισμός και επιπτώσεις στην ενδοοικογενειακή δυναμική

Νίκος Σταθόπουλος

MSc Παιδοψυχίατρος, Ομαδικός αναλυτής.

Αλκοολισμός, βίαιη συμπεριφορά και αυτοκτονικότητα

Γεώργιος Μουσσάς

Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, πρ. Συντονιστής Διευθυντής Ψυχιατρικού τομέα Γ. Νοσοκομείου «ΣΩΤΗΡΙΑ»

12:50-13:00 Συζήτηση

13:00-14:00 ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ

Προεδρείο: **Ειρήνη Σεργέδου**

PhD, Ψυχίατρος, Συντονίστρια Διευθύντρια Μονάδας Απεξάρτησης από το Αλκοόλ, ΨΝΑ

Χρήση και κατάχρηση Αλκοόλ σε εφήβους και νέους με ΔΕΠΥ

Τέρψη Κόρπα

PhD, Ψυχίατρος Παιδιού και Εφήβου, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης ΔΕΠΥ. Διευθύντρια Τμήματος Ψυχιατρικής Παιδιού και Εφήβου Νοσοκομείου Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

Η Γνωσιακή προσέγγιση στη Διαταραχή Χρήσης Αλκοόλ

Δόμνα Τσακλακίδου

MSc, Ψυχίατρος Διευθύντρια ΕΣΥ υπεύθυνη Μονάδας Εξαρτήσεων Β Ψυχιατρική Κλινική ΑΤΤΙΚΟΝ

Διαταραχή χρήσης αλκοόλ: Επιπτώσεις στη λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής της οικογένειας

Κυριακή Θεράπου

MSc, Ψυχολόγος, Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ, ΨΝΑ

Στέγη και εργασία στη κοινωνική επανένταξη των αλκοολικών

Μαρία Τζαφέρη

Κοινωνική Λειτουργός Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ, ΨΝΑ

14:00-14:40 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

14:40-16:50

ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ / Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Προεδρείο: **Δόμνα Τσακλακίδου**

MSc, Ψυχίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ υπεύθυνη Μονάδας Εξαρτήσεων Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΑΤΤΙΚΟΝ

Οικογενειακές παρεμβάσεις στη θεραπεία απεξάρτησης από το αλκοόλ.
Μια πιλοτική μελέτη ελεγχόμενης δοκιμασίας

Ευδοκία Μισουρίδου

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχικής Υγείας και Εξαρτήσεων, MSc, Διδάκτωρ Παν/μίου Μάντσεστερ Η.Β., Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Η θεραπευτική προσέγγιση των club οικογενειών με προβλήματα από το αλκοόλ (Μέθοδος HUDOLIN)

Στέλλα Χρηστίδη

MSc, Ψυχίατρος, Διευθύντρια Μονάδας Απεξάρτησης Τοξικομανών 18Ανω, ΨΝΑ

Παρουσίαση του θεραπευτικού προγράμματος της Μονάδας Απεξάρτησης Αλκοολικών

Ευάγγελος Πουλής

MSc, Ψυχολόγος, Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ, ΨΝΑ

Ο ρόλος του Νοσηλευτή στις θεραπευτικές κοινότητες

Μάρκος Πεταλωτής

Ψυχιατρικός Νοσηλευτής, Προϊστάμενος Τμήματος 10ο ΑΛΚΟΟΛΙΚΩΝ, ΨΝΑ

Δραματοθεραπεία και Απεξάρτηση από το αλκοόλ. «Ψυχή στο στόμα»

Αντιγόνη Χριστοφόρου

Δραματοθεραπεύτρια, Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ, ΨΝΑ

Πρόγραμμα Ημέρας «Δανάη»: Μια βραχυπρόθεσμη θεραπευτική προσέγγιση

Βασιλική Τσιουγκρή

MSc, Ψυχολόγος, Επιστημονικά υπεύθυνη προγράμματος «ΔΑΝΑΗ», Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ, ΨΝΑ

Θεραπευτική κοινότητα: Μια εντατική, συστηματοποιημένη και ολιστική προσέγγιση στη θεραπεία της εξάρτησης από το αλκοόλ

Κωνσταντίνα Θανοπούλου

Ψυχιατρική Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη τμήματος 18ΑΝΩ ΑΛΚΟΟΛΙΚΩΝ, Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ, ΨΝΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΜΑΪΟΥ 2022

Αυτοσχεδιαστικό - Θεραπευτικό Θέατρο Playback ΔΕΚΑ. Εμπειρίες από παραστάσεις σε Δομές Απεξάρτησης

Άλκηστις Μπούρα

Κοινωνική Λειτουργός - Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια. Μέλος ομάδας Playback ΔΕΚΑ

Ο ρόλος του κοινοτικού νοσηλευτή στην θεραπεία του αλκοολισμού

Κωνσταντίνος Κουλουρίδης

ΜSc, Κλινικός Νοσηλευτής, Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ, ΨΝΑ

16:40-16:50 Συζήτηση

16:50-17:15 Κλείσιμο Ημερίδας: Από την πλευρά των Θεραπευομένων

Συντονιστής: **Παναγιώτης Ζαγανιάρης**

Δραματοθεραπευτής, Μονάδα Απεξάρτησης Τοξικομανών 18 Άνω, ΨΝΑ

Βοηθός Συντονιστή: **Ουρανία Παπανίκα**

Ψυχιατρική και Παιδιατρική Εργοθεραπεύτρια. Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ, ΨΝΑ

17:15 Λήξη Ημερίδας