



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ  
ΕΛΛΑΔΟΣ (Ε.Ν.Ε.)- Ν.Π.Δ.Δ.**

Ταχ. Δ/ση : Β. Σοφίας 47  
Τ.Κ. : 106 76 Αθήνα  
Τηλ. : 210- 3648044  
E-mail : info@enne.gr  
Πληροφορίες: Τζ. Πολυκανδριώτης

**Αθήνα, 10/10/2022**

### **Δελτίο Τύπου**

**Θέμα:** Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2022: «Make mental health & well-being for all a global priority»

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, έφτασε για ακόμη μια χρονιά, εξακολουθώντας να βρίσκεται μέσα στη δίνη της πανδημίας COVID – 19, η οποία συνεχίζει να κλονίζει την ψυχική υγεία εκατομμυρίων ανθρώπων. Ωστόσο η σημερινή ημέρα αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία επανασύνδεσης και αναζωπύρωσης όλων των φορέων και των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, για να εντείνουμε τις προσπάθειες μας για την προστασία και τη βελτίωση της ψυχικής υγείας.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, ήδη πριν από την έναρξη της πανδημίας το 2019, ένας στους οκτώ ανθρώπους παγκοσμίως ζούσε με ψυχική διαταραχή. Ταυτόχρονα, οι παρεχόμενες υπηρεσίες ψυχικής υγείας και η χρηματοδότηση αυτών, παραμένουν ελλιπείς, χωρίς να ανταποκρίνονται στις τεράστιες ανάγκες των ληπτών. Η πανδημία COVID - 19 έχει δημιουργήσει μια παγκόσμια κρίση για την ψυχική υγεία, υπονομεύοντας την ψυχική υγεία εκατομμυρίων ανθρώπων. Ταυτόχρονα, οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας έχουν διαταραχθεί σοβαρά και το χάσμα θεραπείας για παθήσεις ψυχικής υγείας έχει διευρυνθεί. Οι αυξανόμενες κοινωνικές και οικονομικές ανισότητες, οι παρατεταμένες συγκρούσεις, η βία και οι καταστάσεις έκτακτης ανάγκης για τη δημόσια υγεία επηρεάζουν ολόκληρους πληθυσμούς, απειλώντας την πρόοδο προς τη βελτίωση της ευημερίας τους. Πρέπει να εμβαθύνουμε την αξία και τη δέσμευση που δίνουμε στην ψυχική υγεία ως άτομα, κοινότητες και κυβερνήσεις και να αντιστοιχίσουμε αυτή την αξία με περισσότερη δέσμευση και επενδύσεις από όλους τους εμπλεκόμενους φορείς, σε όλους τους τομείς. Πρέπει να ενισχύσουμε

την περίθαλψη για την ψυχική υγεία, ώστε να καλύπτεται όλο το φάσμα των αναγκών ψυχικής υγείας μέσω ενός δικτύου προσβάσιμων, προσιτών και ποιοτικών υπηρεσιών και υποστήριξης, το οποίο θα βασίζεται στην κοινότητα. Καθώς το στίγμα και οι διακρίσεις εξακολουθούν να αποτελούν εμπόδιο για την κοινωνική ένταξη και την πρόσβαση στη σωστή φροντίδα, είναι σημαντικό να συμβάλλουμε στην αύξηση της ευαισθητοποίησης και να εφαρμόσουμε τις κατάλληλες προληπτικές παρεμβάσεις ψυχικής υγείας.

Σε ότι αφορά τη χώρα μας, η ανάγκη για ενίσχυση του ανθρώπινου δυναμικού με Νοσηλευτές Ψυχικής Υγείας εξακολουθεί να είναι πιο επιτακτική από ποτέ. Επιπλέον κρίνεται απαραίτητη τόσο η νομοθετική μεταρρύθμιση για την ψυχική υγεία, όσο και η ολιστική αναδιάρθρωση του δικτύου παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε όλα τα επίπεδα, ώστε να υπερκεραστούν οι όποιες αρνητικές συνέπειες και δυσλειτουργίες, τις οποίες έχει επιφέρει η πανδημία COVID – 19.

Ακολουθώντας τις κατευθύνσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, δηλώνουμε τη διαθεσιμότητά μας για να συνεργαστούμε με όλους τους φορείς ψυχικής υγείας, ώστε να κάνουμε από κοινού, την ψυχική υγεία και την ευημερία για όλους παγκόσμια προτεραιότητα. Οραματιζόμαστε έναν κόσμο στον οποίο η ψυχική υγεία εκτιμάται, προωθείται και προστατεύεται, όπου όλοι έχουν ίσες ευκαιρίες να απολαμβάνουν ψυχική υγεία και να ασκούν τα ανθρώπινα δικαιώματά τους· και όπου όλοι μπορούν να έχουν πρόσβαση στην φροντίδα ψυχικής υγείας που χρειάζονται.

**Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.**

**Ο Πρόεδρος**

**Δημήτριος Σκουτέλης**

**Ο Γεν. Γραμματέας**

**Τζαννής Πολυκανδριώτης**