ΕΤΟΣ 16ο
ΦΥΛΛΟ 176
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2024

Ο ΡΥΘΜΟΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

2004-2024 20 ΧΡΟΝΙΑ

ΕΝΕ
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
«Η ισχύς εν τη ενώσει»

Αποτελέσματα Εκλογών Αντιπροσώπων Ε.Ν.Ε. – Συγκρότηση Διοικητικών Συμβουλίων – Εξελεγκτικών Επιτροπών Περιφερειακών Τμημάτων της Ε.Ν.Ε. 2024 – 2027

3η Πανελλήνια Εθελοντική Δράση Δωρεάς Μυελού Οστών: «Οι Νοσηλευτές δίνουν ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ»

Η ενίσχυση της ευημερίας και της ψυχικής ανθεκτικότητας των Νοσηλευτών στο επίκεντρο της συνάντησης της Ε.Ν.Ε. με στελέχη του Π.Ο.Υ.

1η Ενημερωτική Συνάντηση Σχολικών Νοσηλευτών της Ε.Ν.Ε.

Συμμετοχή της Ε.Ν.Ε. στη 12η Πανελλήνια Συνάντηση: «AIDS, Ηπατίτιδες, Αναδυόμενα Νοσήματα & Εξαρτήσεις»

Εποικοδομητικός διάλογος στο πλαίσιο της συνάντησης με την Γενική Γραμματέα Δημόσιας Υγείας κ. Φωφώ Καλύβα

Ο τ. Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής Αιματολογίας, Επιστημονικός Διευθυντής του Κέντρου Εθελοντών Δοτών του Συλλόγου ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ, κ. Στυλιανός Γραφάκος «δίνει» Ρυθμό στην Υγεία και αρθρογραφεί:
«Η άνθηση της εθελοντικής προσφοράς Αρχέγονων Αιμοποιητικών Κυττάρων / Μυελού των Οστών στην Ελλάδα, αποτέλεσμα σωστής ενημέρωσης και ομαδικής δράσης»

Οι Νοσηλευτές «δίνουν» Ρυθμό στην Υγεία:

α. «Γυναικολογικοί Καρκίνοι: από την γνώση έως την πρόληψη»
β. «Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer 2024»

Ο ΡΥΘΜΟΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Βασιλίσσης Σοφίας 47
Τ.Κ. 106 76 Αθήνα,
Τηλ.: 210 3648044
e-mail: info@enne.gr

www.enne.gr

ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Δημήτριος Σκουτέλης / Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ Α΄
Μπίζας Λάμπρος

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ Β΄
Μπαλιόζογλου Γεώργιος

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Πολυκανδριώτης Τζαννής

ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Μπελαλή Κωνσταντία

ΤΑΜΙΑΣ
Πανόπουλος Σταύρος

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Αβραμίδης Γεώργιος

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Λάμπρος Μπίζας / Αντιπρόεδρος Α' Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Γεώργιος Μπαλιόζογλου / Αντιπρόεδρος Β' Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Τζαννής Πολυκανδριώτης / Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Κωνσταντία Μπελαλή / Αναπληρωτής Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Σταύρος Πανόπουλος / Ταμίας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Γεώργιος Αβραμίδης / Οργανωτικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.

Μέλη:
Αρβανίτης Γεώργιος
Γιάγκου Ευτυχία
Κοσκινάς Παναγιώτης
Κούρτης Γεώργιος
Κωστίκου Μαρία
Μαντζανάς Μιχαήλ
Ναλμπάντης Ευάγγελος
Τάνη Σοφία

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ
Γεώργιος Αβραμίδης

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ
www.enne.gr
Γιάννης Μπατής

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΝΟΜΟ
Δημήτριος Σκουτέλης

ΕΚΤΥΠΩΣΗ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ
POWER GRAPHICS
Αγνώστων Ηρώων 101, Ν. Ιωνία
Τηλ.: 210 2717979
e-mail: info@powergraphics.gr

Τα ενυπόγραφα άρθρα απηχούν τις απόψεις του υπογράφοντος και δεν εκφράζουν υποχρεωτικά την εφημερίδα. Χειρόγραφα, δημοσιευμένα ή μή, δεν επιστρέφονται. Απαγορεύεται η ανατύπωση ή εκμετάλλευση μέρους ή όλου του κειμένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

Α **Εγκύκλιος του Υφυπουργού Υγείας για τη Μεταφορά στις ΔΥΠΕ του προσωπικού των δομών παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας του ΕΣΥ, που εντάσσονται στο Εθνικό Δίκτυο Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας** σελ. 03

Β **Ενημέρωση μελών Ε.Ν.Ε για την υποβολή αιτήσεων για την είσοδο στο Στρατιωτικό Πρατήριο (Π.Ο.Ν.) του Πολεμικού Ναυτικού (Αθήνα)** σελ. 04

Γ **Εκπτωτικές πολιτικές για τα μέλη της Ε.Ν.Ε** σελ. 04

2004-2024 20 ΧΡΟΝΙΑ

ΕΝΕ ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
«Η ισχύς εν τη ενώσει»

Α

Εγκύκλιος του Υφυπουργού Υγείας για τη Μεταφορά στις ΔΥΠΕ του προσωπικού των δομών παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας του ΕΣΥ, που εντάσσονται στο Εθνικό Δίκτυο Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας

Ενόψει της εφαρμογής, από 01ης.01.2025 του άρ.7 του νόμου 5129/2024 (ΦΕΚ Α' 124), παραθέτουμε οδηγίες για την διαδικασία μεταφοράς του προσωπικού των Ψυχιατρικών Νοσοκομείων, Ψυχιατρικών Τομέων (τμημάτων, κλινικών, αποκεντρωμένων δομών και κάθε άλλου τύπου υπηρεσιών παροχής ψυχικής υγείας) των Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων (Γενικών και Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων) αρμοδιότητάς σας, ως κάτωθι:

Α. ΑΥΤΟΔΙΚΑΙΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (δεν χρήζει υποβολής αίτησης εκ μέρους του προσωπικού)

Α1. Το πάσης φύσης μόνιμο και με σχέση εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου Αορίστου Χρόνου, το επικουρικό και λοιπό προσωπικό Ιδιωτικού Δικαίου Ορισμένου Χρόνου και το προσωπικό με σχέση έμμισθης εντολής, καθώς και το νοσηλευτικό εκπαιδευτικό προσωπικό που απασχολείται στις δομές που μεταφέρονται εξ ολοκλήρου στις Δ.Υ.ΠΕ. και στο Ε.Δ.Υ.Ψ.Υ. Ψ.Ν.Α. <<ΔΑΦΝΙ>> , Ψ.Ν. Θεσσαλονίκης, το Κέντρο Παιδοψυχικής Υγιεινής (Κ.Π.Ψ.Υ.) και λοιπές δημόσιες Μονάδες Ψυχικής Υγείας (Μ.Ψ.Υ. με όλα τα παραρτήματα και τα προγράμματά τους καθώς και τις αποκεντρωμένες μονάδες αυτών – άρθρο 6 παρ.1α, 1β, 1δ, 1ε & 1στ), μεταφέρεται αυτοδικαίως με την ίδια σχέση εργασίας, ίδια κατηγορία, κλάδο/ειδικότητα και ταυτόχρονη μεταφορά της θέσης τους, στις οικείες Δ.Υ.Πε. και καθίσταται αυτοδικαίως προσωπικό των οικείων Δ.Υ.Πε..

Για το προσωπικό που υπηρετεί σε προσωποπαγείς θέσεις συστήνονται στις Δ.Υ.Πε. αντίστοιχες προσωποπαγείς θέσεις. Το προσωπικό αυτό καταλαμβάνει την πρώτη κενή οργανική θέση ίδιας σχέσης εργασίας, κατηγορίας και κλάδου, που θα κενωθεί.

Για την αυτοδίκαιη μεταφορά του προσωπικού της ως άνω κατηγορίας, εκδίδονται διαπιστωτικές πράξεις της αρμόδιας Υπηρεσίας της οικείας Δ.Υ.Πε., οι οποίες ισχύουν από την 1η.1.2025 για όλες τις έννομες συνέπειες.

Στην περίπτωση του επικουρικού προσωπικού και του προσωπικού Ιδιωτικού Δικαίου Ορισμένου Χρόνου, οι διαπιστωτικές πράξεις διαρκούν έως τη λήξη της σύμβασής του.

Α2. Το μόνιμο και με σχέση εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου Αορίστου Χρόνου, το επικουρικό και λοιπό προσωπικό Ιδιωτικού Δικαίου Ορισμένου Χρόνου κλάδου ιατρών, ψυχολόγων, εργοθεραπευτών και λογοθεραπευτών που υπηρετεί αποκλειστικά στους Ψυχιατρικούς Τομείς των Γενικών Νοσοκομείων του Εθνικού Συστήματος Υγείας (Ε.Σ.Υ.) και των Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων και στις δομές, κλινικές και τμήματα που τους απαρτίζουν, καθώς και στις δομές ψυχικής υγείας λοιπών Ιατρικών Τομέων των ως άνω νοσοκομείων που εντάσσονται στο Ε.Δ.Υ.Ψ.Υ. (άρ. 6, παρ. 1γ) με όλα τα παραρτήματα και τα προγράμματά τους καθώς και τις αποκεντρωμένες μονάδες αυτών (αρ. 6, παρ. 2), μεταφέρονται αυτοδικαίως με την ίδια σχέση εργασίας, ίδια κατηγορία, κλάδο/ειδικότητα και ταυτόχρονη μεταφορά της θέσης τους, στις οικείες Δ.Υ.Πε. και καθίσταται αυτοδικαίως προσωπικό των οικείων Δ.Υ.Πε..

Για το προσωπικό που υπηρετεί σε προσωποπαγείς θέσεις συστήνονται στις Δ.Υ.Πε. αντίστοιχες προσωποπαγείς θέσεις. Το προσωπικό αυτό, καταλαμβάνει την πρώτη κενή οργανική θέση ίδιας σχέσης εργασίας, κατηγορίας και κλάδου, που θα κενωθεί.

Για την αυτοδίκαιη μεταφορά του προσωπικού της ως άνω κατηγορίας, εκδίδονται διαπιστωτικές πράξεις της αρμόδιας Υπηρεσίας της οικείας Δ.Υ.Πε., οι οποίες ισχύουν από την 1η.1.2025 για όλες τις έννομες συνέπειες.

Στην περίπτωση του επικουρικού προσωπικού και του προσωπικού Ιδιωτικού Δικαίου Ορισμένου Χρόνου, οι διαπιστωτικές πράξεις διαρκούν έως τη λήξη της σύμβασής του.

Α3. Οι ειδικευόμενοι ιατροί, που υπηρετούν στις δομές του άρθρου 6 μεταφέρονται αυτοδικαίως, με την ίδια σχέση εργασίας και ταυτόχρονη μεταφορά των θέσεών τους στις οικείες Δ.Υ.Πε..

Για τη μεταφορά τους εκδίδονται διαπιστωτικές πράξεις της αρμόδιας Υπηρεσίας της οικείας Δ.Υ.Πε., οι οποίες ισχύουν από την 1η.1.2025 για όλες τις έννομες συνέπειες.

Ειδικά, από το Ενιαίο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ», μεταφέρονται αυτοδικαίως στην οικεία Δ.Υ.Πε. οι ειδικευόμενοι των ειδικοτήτων της Ψυχιατρικής Ενηλίκων και της Ψυχιατρικής Παίδων και Εφήβων.

Οι υπηρετούντες ειδικευόμενοι των λοιπών ειδικοτήτων του Ενιαίου Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» παραμένουν στον φορέα του οποίου τη θέση καταλαμβάνουν, ήτοι, είτε στο Γ.Ν. Παπανικολάου είτε στην οικεία Δ.Υ.Πε, όπου μεταφέρεται η αποκεντρωμένη οργανική μονάδα «Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης», με τη δυνατότητα εκατέρωθεν μετακίνησής τους ως υπεράριθμων από και προς τον άλλο φορέα για τη συμπλήρωση του υπολοίπου αιτούμενου χρόνου της ειδικότητας, με απόφαση του Διοικητή της αρμόδιας Υ.Πε.. Η ίδια δυνατότητα δίνεται και στους ιατρούς που αναμένουν την τοποθέτησή τους μέχρι την έναρξη ισχύος του παρόντος.

Α4. Σύμφωνα με τα οριζόμενα στο αρ. 7 παρ. 5 του Ν. 5129/2024 οι ειδικευόμενοι της Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας που υπηρετούν στις δομές του άρθρου 6 του Ν. 5129/2024 μεταφέρονται αυτοδικαίως με την ίδια σχέση εργασίας και ταυτόχρονη μεταφορά των θέσεών τους στις οικείες Δ.Υ.Πε..

Για τη μεταφορά τους εκδίδονται διαπιστωτικές πράξεις της αρμόδιας Υπηρεσίας της οικείας Δ.Υ.Πε., οι οποίες ισχύουν από την 1η.1.2025 για όλες τις έννομες συνέπειες.

Β. ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΜΕ ΑΙΤΗΣΗ ΤΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΥ

Β1. Σύμφωνα με τα οριζόμενα στο αρ. 7 παρ. 2 περ. α του Ν. 5129/2024 το νοσηλευτικό προσωπικό που υπηρετεί στα Γενικά και Πανεπιστημιακά νοσοκομεία της περ. γ) της παρ. 1 του άρθρου 6 του ως άνω νόμου, δύναται να μεταφερθεί, με ταυτόχρονη μεταφορά της οργανικής του θέσης στην οικεία Δ.Υ.Πε., μετά από αίτησή του η οποία υποβάλλεται έως την 30η-9-2024, στην αρμόδια Διεύθυνση των Γενικών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων όπου υπηρετεί.

Για το προσωπικό που υπηρετεί σε προσωποπαγείς θέσεις συστήνονται στις Δ.Υ.Πε. αντίστοιχες προσωποπαγείς θέσεις. Το εν λόγω προσωπικό καταλαμβάνει την πρώτη κενή οργανική θέση ίδιας σχέσης εργασίας, κατηγορίας και κλάδου, που θα κενωθεί. Για τη μεταφορά του προσωπικού εκδίδονται διαπιστωτικές πράξεις της αρμόδιας Υπηρεσίας της οικείας Δ.Υ.Πε., οι οποίες ισχύουν από την 1η.1.2025 για όλες τις έννομες συνέπειες.

Β2. Σύμφωνα με τα οριζόμενα στο αρ. 7 παρ. 2 περ. β του Ν. 5129/2024 το προσωπικό λοιπών κλάδων (ενδεικτικά Κοινωνικοί Λειτουργοί, ειδικοί Θεραπευτές και Παιδαγωγοί, Διοικητικοί Υπάλληλοι κλπ) που υπηρετεί στους Ψυχιατρικούς Τομείς των Γενικών Νοσοκομείων του Ε.Σ.Υ. και των Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων και στις δομές, κλινικές και τμήματα που τους απαρτίζουν, καθώς και στις δομές ψυχικής υγείας λοιπών Ιατρικών Τομέων των ιδίων ως άνω νοσοκομείων της περ. γ) της παρ. 1 του άρθρου 6 δύναται να μεταφερθεί, με ταυτόχρονη μεταφορά της οργανικής του θέσης στην οικεία Δ.Υ.Πε., μετά από αίτησή του η οποία υποβάλλεται έως την 30η– 9-2024, στην αρμόδια Διεύθυνση των Γενικών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων όπου υπηρετεί. Για τη μεταφορά του προσωπικού εκδίδονται διαπιστωτικές πράξεις της αρμόδιας Υπηρεσίας της οικείας Δ.Υ.Πε., οι οποίες ισχύουν από την 1η.1.2025 για όλες τις έννομες συνέπειες.

Σύμφωνα με τα οριζόμενα στο αρ. 7 παρ. 2 περ. γ του Ν. 5129/2024 σε περίπτωση μη κάλυψης των αναγκών των μεταφερόμενων ψυχιατρικών τμημάτων και κλινικών σε νοσηλευτικό και πάσης φύσης προσωπικό, αυτές εξακολουθούν να καλύπτονται από τα Γενικά Νοσοκομεία του Ε.Σ.Υ. και τα Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία εντός των οποίων λειτουργούν, με απόφαση του Διοικητή της οικείας Υ.ΠΕ.

Γ. Οι διαπιστωτικές πράξεις που θα εκδοθούν σύμφωνα με τα αναφερόμενα στα Α & Β δημοσιεύονται στην εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Ο ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΜΑΡΙΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ

Β

Β. Ενημέρωση μελών Ε.Ν.Ε. για την υποβολή αιτήσεων για την είσοδο στο Στρατιωτικό Πρατήριο (Π.Ο.Ν.) του Πολεμικού Ναυτικού (Αθήνα)

Σε ότι αφορά τις αιτήσεις έκδοσης δελτίου εισόδου για την Π.Ο.Ν., οι οποίες έχουν κατατεθεί μέχρι και τον Ιούνιο 2024, σας ενημερώνουμε ότι έχουν παραληφθεί και προωθούνται σταδιακά στα μέλη της Ε.Ν.Ε.

Λόγω της μεγάλης εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την έκδοση ειδικού δελτίου εισόδου των μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο (Π.Ο.Ν.) του Πολεμικού Ναυτικού στην Αθήνα, η κατάθεση των αιτήσεων πραγματοποιείται καθημερινά. Οι αιτήσεις συγκεντρώνονται στο τέλος κάθε μήνα και θα κατατίθενται στην Π.Ο.Ν., ώστε να υπάρχει συνεχιζόμενη ροή.

Σε ότι αφορά την ανανέωση των δελτίων εισόδου με ημερομηνία λήξης (12/2024), θα υπάρξει σχετική ανακοίνωση το επόμενο διάστημα.

Για την αίτηση έκδοσης ατομικής κάρτας εισόδου απαιτούνται τα κάτωθι δικαιολογητικά:

Υπεύθυνη δήλωση Π.Ο.Ν. (https://enne.gr/wp-content/uploads/2024/04/aitisi-pon.pdf).

Δύο έγχρωμες φωτογραφίες ταυτότητας (3εκ. Χ 4 εκ.) του αιτούντος.

Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας του μέλους ή των μελών της οικογένειας.

Βεβαίωση ανανέωσης εγγραφής Ε.Ν.Ε.

Τα προαναφερόμενα δικαιολογητικά κατατίθενται στη Γραμματεία της Ε.Ν.Ε. καθημερινά, είτε δια ζώσης, είτε ταχυδρομικώς, (Ταχ. Δ/νση: Βασιλίσσης Σοφίας 47, Τ.Κ.: 106 76 Αθήνα, 2ος όροφος).

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας Τζαννής Πολυκανδριώτης

Γ

Γ. Εκπτωτικές πολιτικές για τα μέλη της Ε.Ν.Ε.

α. Κολλέγιο Rene Descartes – Ε.Ν.Ε.: Ειδικό πακέτο οικονομικών προνομίων φοίτησης στα Μεταπτυχιακά Προγράμματα του Κολλεγίου για τα μέλη της Ε.Ν.Ε.: https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/%ce%ba%ce%bf%ce%bb%ce%bb%ce%ad%ce%b3%ce%b9%ce%bf-rene-descartes-%ce%b5-%ce%bd-%ce%b5-%ce%b5%ce%b9%ce%b4%ce%b9%ce%ba%cf%8c-%cf%80%ce%b-1%ce%ba%ce%ad%cf%84%ce%bf-%ce%bf%ce%b9%ce%ba%ce%bf%ce%bd%ce%bf/

β. Φροντιστήρια Μέσης Εκπαίδευσης "ΠΥΛΗ": Εκπτωτική πολιτική για τα μέλη της Ε.Ν.Ε.: https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/%cf%86%cf%81%ce%bf%ce%bd%cf%84%ce%b9%cf%83%cf%84%ce%ae%cf%81%ce%b9%ce%b1-%ce%bc%ce%ad%cf%83%ce%b7%cf%82-%ce%b5%ce%ba%cf%80%ce%b1%ce%af%ce%b4%ce%b5%cf%85%cf%83%ce%b7%cf%82-%cf%80%cf%85%ce%bb%ce%b7/

γ. Ίδρυμα Ευγενίδου – Πλανητάριο: Εκπτωτικές πολιτικές για τα μέλη της Ε.Ν.Ε.: https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/%ce%af%ce%b4%cf%81%cf%85%ce%bc%ce%b1-%ce%b5%cf%85%ce%b3%ce%b5%ce%bd%ce%af%ce%b4%ce%bf%cf%85-%cf%80%ce%bb%ce%b1%ce%bd%ce%b7%cf%84%ce%ac%cf%81%ce%b9%ce%bf-%ce%b5%ce%ba%cf%80%cf%84%cf%89%cf%84%ce%b9/

δ. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στην Παιδική Κατασκήνωση: «The RANCH», https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/25611

ε. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στο Ειδικό Κέντρο Εφοδιασμού Μονάδων Στρατού Ε.Κ.Ε.Μ.Σ. (Χαϊδάρι, Αττικής), https://enne.gr/nea/25252

στ. Εθνική Λυρική Σκηνή: Εκπτωτικές πολιτικές για τα μέλη της Ε.Ν.Ε., https://enne.gr/nea/24758

ζ. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στο Ειδικό Κέντρο Εφοδιασμού Μονάδων Στρατού Ε.Κ.Ε.Μ.Σ. (Νομός Αττικής), https://enne.gr/nea/deltia_tipou/24697

η. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο Διδυμότειχου & στα Παραρτήματα Ορεστιάδας & Σουφλίου, https://enne.gr/nea/24756

θ. Παροχή έκπτωσης 10% για αγορές σε είδη ορόφου από τις ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΥΠΕΡΑΓΟΡΕΣ ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ Α.Ε.Ε., https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/23256

ι. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο Θεσσαλονίκης: https://enne.gr/nea/18965

ια. ΑΘΑΝ. ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ και ΣΙΑ ΟΒΕΕ: Παροχή έκπτωση 25% στα μέλη της Ε.Ν.Ε. για αγορές προϊόντων, https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/23161

ιβ. Παροχή έκπτωσης 20% για τις αγορές επιστημονικών συγγραμμάτων από τις Ιατρικές Εκδόσεις Λίτσας: https://enne.gr/nea/18909

ιγ. Παροχή έκπτωσης 10% για τις αγορές επιστημονικών συγγραμμάτων από τις Επιστημονικές Εκδόσεις ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε.: https://enne.gr/nea/18810

Αποτελέσματα Εκλογών Αντιπροσώπων Ε.Ν.Ε. – Συγκρότηση Διοικητικών Συμβουλίων – Εξελεγκτικών Επιτροπών Περιφερειακών Τμημάτων της Ε.Ν.Ε. 2024 - 2027

Στις 17 Σεπτεμβρίου 2024 πραγματοποιηθήκαν οι εκλογές της Ε.Ν.Ε. για την ανάδειξη των Αντιπροσώπων, των Διοικητικών Συμβουλίων και των Εξελεγκτικών Επιτροπών των Περιφερειακών Τμημάτων πανελλαδικά.

Για τους Αντιπροσώπους εξελέγησαν:

α. «ΕΝΟΤΗΤΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ» – 141 Αντιπρόσωποι:

1. ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
2. ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ
3. ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ – ΑΓΓΕΛΙΚΗ
4. ΑΚΡΙΒΟΥ ΜΑΡΙΑ
5. ΑΛΑΣΣΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
6. ΑΛΙΑΓΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ
7. ΑΛΙΧΑΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΑ
8. ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ
9. ΑΡΑΒΑΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
10. ΑΡΑΠΟΣΤΑΘΗ ΚΑΝΕΛΛΑ
11. ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
12. ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
13. ΒΑΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
14. ΒΑΣΙΛΟΥΔΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ
15. ΒΑΦΕΙΑΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
16. ΒΕΝΙΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ
17. ΒΕΡΓΑΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ
18. ΒΟΥΚΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ
19. ΓΑΛΑΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
20. ΓΑΛΑΤΟΥ ΝΙΚΗ
21. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
22. ΓΙΑΒΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
23. ΓΙΑΓΚΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ
24. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ
25. ΓΛΟΥΦΤΣΗ ΕΛΕΝΗ
26. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
27. ΔΑΝΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ
28. ΔΑΣΤΕΡΙΔΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ
29. ΔΕΛΗΓΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
30. ΔΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ
31. ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
32. ΔΟΝΤΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
33. ΕΜΦΙΕΤΖΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ
34. ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ
35. ΖΗΚΑ ΓΙΟΛΑΝΤΑ
36. ΖΟΥΓΚΟΥ ΘΕΩΝΗ
37. ΘΕΟΛΟΓΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ
38. ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
39. ΚΑΚΑΝΗ ΜΑΡΙΑ
40. ΚΑΛΩΤΑ ΜΑΛΑΜΑΤΗ
41. ΚΑΠΡΙΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ
42. ΚΑΡΑΛΙΟΛΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ
43. ΚΑΡΙΩΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
44. ΚΕΡΑΜΙΔΑ ΛΟΥΚΙΑ
45. ΚΙΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
46. ΚΟΛΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
47. ΚΟΝΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
48. ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΠΑΝΑΓΩΤΗΣ
49. ΚΟΤΣΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ
50. ΚΟΥΜΑΝΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
51. ΚΟΥΡΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
52. ΚΡΑΣΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ
53. ΚΥΛΟΥΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
54. ΚΥΡΙΑΚΕΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
55. ΚΩΝΣΤΑ ΣΟΦΙΑ
56. ΚΩΣΤΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ
57. ΚΩΣΤΟΡΡΙΖΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ
58. ΚΩΤΣΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
59. ΛΑΖΟΣ ΓΑΒΡΙΗΛ
60. ΛΑΜΠΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ
61. ΛΕΒΕΝΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
62. ΛΙΟΥΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗ
63. ΛΟΥΒΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
64. ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
65. ΜΑΚΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
66. ΜΑΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ
67. ΜΑΝΤΖΑΝΑΣ ΜΙΧΑΗΛ
68. ΜΑΝΤΖΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
69. ΜΑΡΝΕΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
70. ΜΕΤΑΞΙΩΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ
71. ΜΙΧΑΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
72. ΜΟΣΧΟΓΛΟΥ ΖΑΧΑΡΙΑΣ
73. ΜΟΣΧΟΝΑ ΕΛΕΝΗ
74. ΜΟΥΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
75. ΜΟΥΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
76. ΜΠΑΛΙΟΖΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
77. ΜΠΑΜΠΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
78. ΜΠΑΝΙΑ ΜΑΛΑΜΑΤΗ
79. ΜΠΑΡΚΑΣ ΣΥΜΕΩΝ
80. ΜΠΑΡΤΖΩΚΑΣ ΒΑΪΟΣ
81. ΜΠΑΤΙΚΑ ΠΕΛΑΓΙΑ
82. ΜΠΑΦΕ ΕΛΕΝΗ
83. ΜΠΕΛΑΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ
84. ΜΠΕΡΝΤΕΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
85. ΜΠΙΖΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ
86. ΜΠΟΥΝΤΑΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
87. ΝΑΛΜΠΑΝΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
88. ΝΕΡΟΛΙΑΤΣΙΟΥ ΑΝΝΑ
89. ΝΙΑΝΙΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
90. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ
91. ΝΟΥΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ
92. ΝΟΥΣΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
93. ΝΤΙΚΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ
94. ΝΤΟΤΣΗ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ
95. ΞΥΔΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
96. ΠΑΛΗΤΖΗΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ
97. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ – ΑΝΘΟΥΛΑ
98. ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ
99. ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
100. ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ
101. ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΠΑΡΘΕΝΟΠΗ
102. ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
103. ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΑΝΝΑ
104. ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
105. ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
106. ΠΑΤΗΘΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ – ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ
107. ΠΕΤΡΟΥ ΑΝΝΑ
108. ΠΙΣΙΜΙΣΗ ΕΛΕΝΗ
109. ΠΙΣΤΟΛΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ
110. ΠΛΑΚΟΥΤΣΗ ΣΟΦΙΑ
111. ΠΛΙΩΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
112. ΠΟΛΥΚΑΝΔΡΙΩΤΗΣ ΤΖΑΝΝΗΣ
113. ΠΡΩΤΟΠΑΠΠΑ ΑΘΗΝΑ
114. ΡΙΖΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
115. ΣΑΚΚΟΥΛΑ ΖΩΗ
116. ΣΕΛΑΜΑΝΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ
117. ΣΙΩΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
118. ΣΚΟΥΤΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
119. ΣΤΑΘΑΡΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
120. ΣΤΑΪΟΥ ΜΑΡΙΑ
121. ΣΤΑΦΥΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
122. ΣΤΕΦΑΝΟΥΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
123. ΣΤΟΥΚΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ
124. ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΕΥΛΑΜΠΙΑ
125. ΤΑΝΗ ΣΟΦΙΑ
126. ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ
127. ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
128. ΤΡΙΠΟΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
129. ΤΣΑΟΥΣΟΓΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
130. ΤΣΑΡΣΙΤΑΛΙΔΟΥ ΠΑΡΘΕΝΑ
131. ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
132. ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
133. ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ
134. ΤΣΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΘΩΜΑΗ
135. ΥΦΑΝΤΗΣ ΑΡΗΣ
136. ΦΟΥΤΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΗ
137. ΧΑΡΙΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΗ
138. ΧΡΗΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ
139. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ
140. ΧΡΥΣΟΒΙΤΣΑΝΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ
141. ΨΩΜΙΑΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

β. «ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ» – 7 Αντιπρόσωποι:

1. ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
2. ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
3. ΜΠΑΚΑΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
4. ΠΡΕΝΤΖΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
5. ΣΑΜΑΡΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
6. ΤΕΡΒΟΛΗ ΣΟΥΑΝΤΑ
7. ΨΑΡΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ

Συγκρότηση Διοικητικών Συμβουλίων και Εξελεγκτικών Επιτροπών Περιφερειακών Τμημάτων Ε.Ν.Ε.:

1ο Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Νήσων Αιγαίου – Διοικητικό Συμβούλιο:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΜΠΙΖΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΩΣΤΟΡΡΙΖΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΜΠΕΛΑΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ
ΑΝΑΠΛ. ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΜΠΑΤΙΚΑ ΠΕΛΑΓΙΑ
ΤΑΜΙΑΣ: ΠΑΤΗΘΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ – ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ
ΜΕΛΗ: ΛΑΖΟΣ ΓΑΒΡΙΗΛ
ΜΕΤΑΞΙΩΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ
ΝΟΥΣΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΠΡΩΤΟΠΑΠΠΑ ΑΘΗΝΑ
ΣΤΑΘΑΡΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΣΙΔΗΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Εξελεγκτική Επιτροπή: ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΜΟΥΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
ΦΟΥΤΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΗ

2ο Περιφερειακό Τμήμα Μακεδονίας & Θράκης – Διοικητικό Συμβούλιο:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΜΠΑΛΙΟΖΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΚΩΣΤΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΑΝΑΠΛ. ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΖΟΥΡΝΑΤΖΗ ΣΟΦΟΥΛΑ
ΤΑΜΙΑΣ: ΚΑΚΑΝΗ ΜΑΡΙΑ
ΜΕΛΗ: ΚΥΡΙΑΚΕΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΝΑΛΜΠΑΝΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
ΝΤΟΤΣΗ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ
ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΠΑΡΘΕΝΟΠΗ
ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ
Εξελεγκτική Επιτροπή:
ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
ΤΑΣΟΥΔΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ

3ο Περιφερειακό Τμήμα Ηπείρου, Αιτωλοακαρνανίας, Ιονίων Νήσων & Πελοποννήσου – Διοικητικό Συμβούλιο:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΓΙΑΓΚΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΛΕΒΕΝΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΑΝΑΠΛ. ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΤΑΜΙΑΣ: ΜΑΡΝΕΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΜΕΛΗ: ΑΡΑΠΟΣΤΑΘΗ ΚΑΝΕΛΛΑ
ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
ΔΕΛΗΓΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
ΚΟΥΜΑΝΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
ΛΕΟΝΤΑΡΗ ΜΑΡΙΑ
ΜΙΧΑΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Εξελεγκτική Επιτροπή:
ΜΠΑΜΠΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΜΠΑΡΜΠΟΥΤΣΗ ΑΝΝΑ
ΝΗΣΙΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

4ο Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας – Διοικητικό Συμβούλιο:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΩΤΣΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΥΦΑΝΤΗΣ ΑΡΗΣ
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΝΙΑΝΙΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΑΝΑΠΛ. ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΣΕΛΑΜΑΝΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ
ΤΑΜΙΑΣ: ΡΙΖΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΜΕΛΗ: ΑΚΡΙΒΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΑΛΙΑΓΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ
ΓΑΛΑΤΟΥ ΝΙΚΗ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
ΤΡΙΠΟΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΧΑΡΙΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΗ
Εξελεγκτική Επιτροπή:
ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ
ΝΙΑΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

5ο Περιφερειακό Τμήμα Κρήτης – Διοικητικό Συμβούλιο:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΞΥΔΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ
ΑΝΑΠΛ. ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΚΡΑΣΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ
ΤΑΜΙΑΣ: ΜΑΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΜΕΛΗ: ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ
ΒΡΥΣΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΣΠΙΝΘΟΥΡΗ ΜΑΡΙΑ
ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Εξελεγκτική Επιτροπή:
ΓΚΙΑΤΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΕΛΕΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

3η Πανελλήνια Εθελοντική Δράση Δωρεάς Μυελού Οστών: «Οι Νοσηλευτές δίνουν ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ»

Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντή Δότη Μυελού των Οστών, διοργάνωσε σε συνεργασία με το Σύλλογο «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ», την 3η Πανελλήνια Εθελοντική Δράση Δωρεάς Μυελού Οστών: «Οι Νοσηλευτές δίνουν ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ». Στη δράση συμμετείχε το Κέντρο Ενημέρωσης και Προσέλκυσης Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Πανεπιστημίου Πατρών «ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ», για τα Νοσοκομεία του Νομού Αχαΐας.

Η δράση πραγματοποιήθηκε από τις 09 έως τις 25 Σεπτεμβρίου 2024, ξεκινώντας από την 88η Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης (Περίπτερο Συλλόγου ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ). Κατόπιν διεξήχθη στα Νοσοκομεία: Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ», Γ.Ν. Σερρών, Π.Γ.Ν. Τρίπολης «Η ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑ», Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας, Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Γ.Ν. Καστοριάς, Ναυτικό Νοσοκομείο Κρήτης, Γ.Ν.Θ. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ», Γ.Ν. – Κ.Υ. Λήμνου, Γ.Ν.Ι. «Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ», Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας – Ν.Μ. Αγρινίου, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Γ.Ν. – Κ.Υ. Νάξου, Γ.Α.Ν.Π. «ΜΕΤΑΞΑ», Γ.Ν. Κέρκυρας «ΑΓΙΑ ΕΙΡΗΝΗ», Γ.Ν.Θ. «ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ», Γ.Ν. Κοζάνης «ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ», Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Γ.Ν. Λευκάδας, Γ.Ν. Αγίου Νικολάου, Γ.Ν. Ημαθίας – Μονάδα Βέροιας, Γ.Ν. Δράμας, Γ.Ν. Καβάλας, Γ.Ν. Μυτιλήνης «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ», Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ», Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» – Ε.Ε.Σ., Γ.Ν. Χίου «ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ», Γ.Ν. Ανατολικής Αχαΐας – Ν.Μ. Αιγίου, Γ.Ν. Πτολεμαΐδας «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ», Γ.Ν. Άμφισσας, Γ.Ν. Πρέβεζας, Γ.Ν.Π.Π. «Ο ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Γ.Ν. Ηλείας «ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ», Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», Γ.Ν. Λιβαδειάς, Γ.Ν. Ξάνθης, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Γ.Ν.Δ.Α. «Η ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ», Γ.Ν. Ημαθίας – Μονάδα Νάουσας, Γ.Ν. Κορίνθου, Α.Ν.Θ. «ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ», Γ.Ν.Ν.Ι. «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ – ΠΑΤΗΣΙΩΝ», Γ.Ν. Αργολίδος – Ν.Μ. Άργους, Π.Γ.Ν.Π. «ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΒΟΗΘΕΙΑ», Γ.Ν.Π.Π. «ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ», Γ.Ν.Π. «ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ», Γ.Ν.Α. – Ν.Μ. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ «ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ», Γ.Ν. Λαμίας, 404 Γ.Σ.Ν., Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Γ.Ν. Χανίων «Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ», Γ.Ν.Π.Α. «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ», Γ.Ν. Πέλλας – Ο.Μ. Έδεσσας, Γ.Ν. Χαλκίδας, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Γ.Ν.Α. «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ» – ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΝΓΚ», Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Γ.Ν.Η. «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ – ΠΑΝΑΝΕΙΟ», Γ.Ν.Α. «Κ.Α.Τ.», Γ.Ν.Π. Πεντέλης, Γ.Ν. Διδυμότειχου, Γ.Ν.Π.Α. «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Γ.Ν. Άρτας, Γ.Ν. Γρεβενών, ΠΑ.Γ.Ν. Ηρακλείου, 251 Γ.Ν.Α., Γ.Ν. Ρεθύμνου, Γ.Ν. – Κ.Υ. Κύμης «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ», Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, Π.Γ.Ν. Λάρισας, Γ.Ν. Λακωνίας – Ν.Μ. Σπάρτης και στα Κέντρα Υγείας Πειραιά και Αιγάλεω.

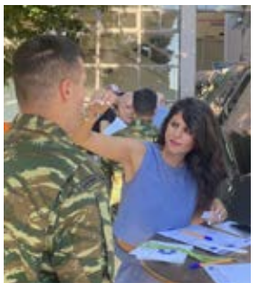
Μέσα από τη δράση κατορθώσαμε να ενημερώσουμε και να ευαισθητοποιήσουμε περισσότερους από 2000 εθελοντές δότες (νοσηλευτές, επαγγελματίες υγείας, πολίτες, στρατιωτικούς), οι οποίοι προσήλθαν και συμμετείχαν με ενθουσιασμό, δηλώνοντας στην πλειοψηφία τους χαρακτηριστικά: «Μακάρι να βρεθώ συμβατός-η!». Η αλληλεγγύη και η ενσυναίσθηση κυριάρχησαν για ακόμη μια φορά, προκαλώντας έντονα συναισθήματα σε όλους τους συμμετέχοντες. Αξίζει να αναφερθεί ότι σε αρκετές δράσεις προσήλθαν οικειοθελώς συμπολίτες μας, οι οποίοι είτε είχαν συγγενείς που αναζητούσαν δότη, είτε είχαν στο οικογενειακό περιβάλλον τους συμβατό δότη, ενισχύοντας ακόμη περισσότερο το νόημα της δράσης.

Επιπλέον εξ' ίσου σημαντικό και συνάμα άκρως ενθαρρυντικό αποτελεί το γεγονός ότι μέσα από τις δράσεις της Ε.Ν.Ε. έχουν κληθεί για έλεγχο συμβατότητας δεκάδες συμπολίτες μας, γεγονός το οποίο επιβραβεύει την συνεισφορά μας και μας ενθαρρύνει ακόμη περισσότερο για να διευρύνουμε το δίκτυο και την εμβέλεια της δράσης μας, ώστε να προκύψουν περισσότεροι συμβατοί δότες και να σωθούν ζωές!

Στο πλαίσιο της 3ης Πανελλήνιας Εθελοντικής Δράση Δωρεάς Μυελού Οστών: «Οι Νοσηλευτές δίνουν ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ», συγχαίρουμε όλους τους Νοσηλευτές, τους επαγγελματίες υγείας και όλους τους συμμετέχοντες για την ανιδιοτέλεια, τον αλτρουϊσμό και το μεγαλείο της εθελοντικής προσφοράς τους. Επίσης συγχαίρουμε το Υπουργείο Εθνικής Άμυνας, τα Περιφερειακά Τμήματα της Ε.Ν.Ε., τις Διοικήσεις των Νοσοκομείων, τις Διευθύνσεις των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών, τον Δήμο Παύλου Μελά, την Διοίκηση του Εμπορικού Καταστήματος River West και τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης για την άψογη οργάνωση και προβολή της δράσης. Ακόμη εκφράζουμε τις ιδιαίτερες ευχαριστίες μας προς τον Σύλλογο «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» και το Κέντρο Ενημέρωσης και Προσέλκυσης Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Πανεπιστημίου Πατρών «ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ» για την εξαίρετη συνεργασία.

Τέλος τις θερμότερες ευχαριστίες μας επιθυμούμε να τις εκφράσουμε στους 320 Νοσηλευτές οι οποίοι οργάνωσαν και υποστήριξαν με θέρμη τη δράση και προσέφεραν εθελοντικά και με απόλυτο επαγγελματισμό τις πολύτιμες υπηρεσίες τους, ώστε ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ να συνεχίζουμε να δίνουμε ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ στους συνάνθρωπούς μας.

88η Διεθνής Έκθεση Θεσσαλονίκης



Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

Γ.Ν. ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ

Γ.Ν. Σερρών

Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας
Ν.Μ. Αγρινίου

Π.Γ.Ν. Τρίπολης «Η ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑ»

Γ.Α.Ν.Π. «ΜΕΤΑΞΑ»

Γ.Ν. Δράμας

Γ.Ν. Ημαθίας – Ο.Μ. Βέροιας

Γ.Ν. Κέρκυρας «ΑΓΙΑ ΕΙΡΗΝΗ»

Γ.Ν. – Κ.Υ. Λήμνου

Γ.Ν. Κοζάνης «ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ»

Ν.Ν.Κ.

Γ.Ν. – Κ.Υ. Νάξου

Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Γ.Ν.Θ. «ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ»

Γ.Ν.Θ. «Γ.ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»

Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ»

Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

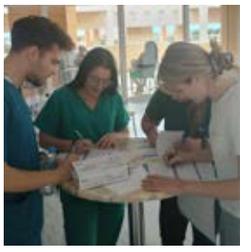
Γ.Ν. – Κ.Υ. Κύμης «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»

Γ.Ν. Ρεθύμνου

Γ.Ν.Π.Α. «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

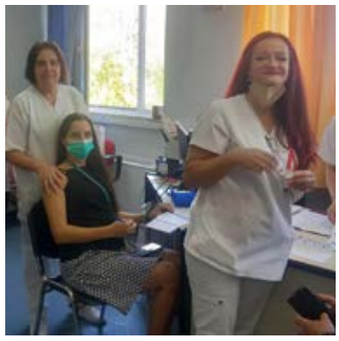


Κ.Υ. Αιγάλεω

Γ.Ν. Λακωνίας – Ν.Μ. Σπάρτης

Γ.Ν.Π. Πεντέλης

Γ.Ν. Ανατολικής Αχαΐας – Ν.Μ. Αιγίου



Γ.Ν. Άμφισσας

Γ.Ν. Καβάλας

Κ.Υ. Πειραιά

Γ.Ν. Κορίνθου

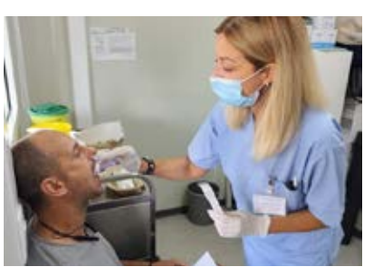
Γ.Ν. Λιβαδειάς

Γ.Ν. Μυτιλήνης «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ»

Γ.Ν. Ημαθίας- Μ.Ν. Νάουσας

Γ.Ν. Ξάνθης

Γ.Ν. Πρέβεζας



Γ.Ν. Πτολεμαΐδας«ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ»

Γ.Ν. Ηλείας – Ν.Μ. Πύργου «ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ»

Γ.Ν. Χίου «ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ»

Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ – ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ», Ε.Ε.Σ.

Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»

Γ.Ν.Δ.Α. «Η ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ»

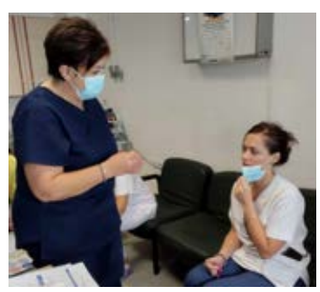
Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Ν.Ν.Α.

Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»

Α.Ν.Θ. «ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ»

Γ.Ν. Πέλλας – Ο.Μ. Έδεσσας

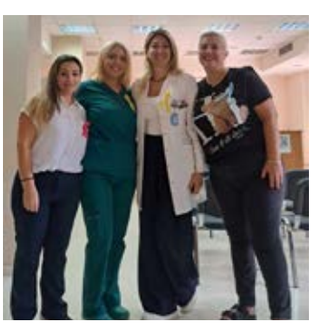


Γ.Ν. Χαλκίδας

Γ.Ν. Χανίων «Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ»

Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας – Ν.Μ. Μεσολογγίου



Γ.Ν.Α. «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ – ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΓΚ»

Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Π.Γ.Ν. Πατρών «ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΒΟΗΘΕΙΑ»

Ψ.Ν.Θ. - Δήμος Παύλου Μελά

251 Γ.Ν.Α.

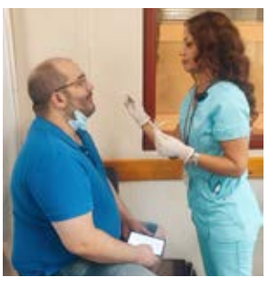
Γ.Ν. Γρεβενών

Γ.Ν. Διδυμοτείχου

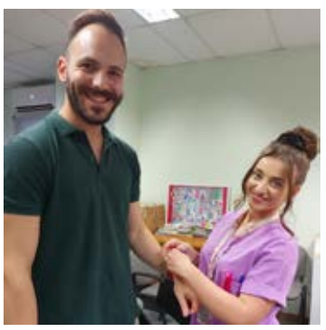
Γ.Ν. Ηρακλείου «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ – ΠΑΝΑΝΕΙΟ»

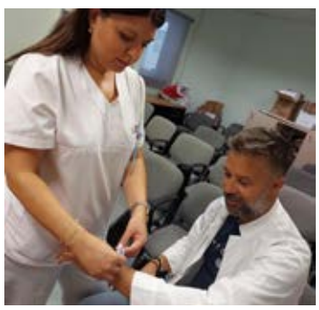
Γ.Ν.Ν.Ι. «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ – ΠΑΤΗΣΙΩΝ»

Γ.Ν. Πατρών «Ο ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ»



Γ.Ν.Π.Α. «ΑΓΛΑΪΑΣ & ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΚΥΡΙΑΚΟΥ»





Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Η ενίσχυση της ευημερίας και της ψυχικής ανθεκτικότητας των Νοσηλευτών στο επίκεντρο της συνάντησης της Ε.Ν.Ε. με στελέχη του Π.Ο.Υ.

Στο πλαίσιο της αμφίδρομης συνεργασίας της Ε.Ν.Ε. με την Επιτροπή του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στο πλαίσιο του έργου HEALTH-IQ, πραγματοποιήθηκε συνάντηση μεταξύ αντιπροσωπίας μελών του Διοικητικού Συμβουλίου και των εκπροσώπων του Π.Ο.Υ.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης αποτυπώθηκε ρεαλιστικά η ζοφερή για νοσηλευτικά δεδομένα κατάσταση στους χώρους παροχής Υπηρεσιών Υγείας, η οποία λόγω του υπερβολικού φόρτου εργασίας και της παρατεταμένης υποστελέχωσης, οδηγεί τους Νοσηλευτές σε «σιωπηρή παραίτηση», επαγγελματική εξουθένωση, αναρρωτικές άδειες, εκδήλωση αυτοάνοσων ασθενειών και χρόνιων νοσημάτων, μυοσκελετικών παθήσεων, παραιτήσεις και αναζήτηση εργασίας στο εξωτερικό, εσωτερικές μετατάξεις και αλλαγή επαγγέλματος. Εξ' ίσου επιβαρυντικός παράγοντας αποτελεί και ο λανθασμένος τρόπος διοίκησης των Υπηρεσιών Υγείας, όπου οι «παρεμβατικές» συμπεριφορές από εσωτερικούς και εξωτερικούς παράγοντες οδηγούν σε μη αξιοκρατικές διαδικασίες αξιολόγησης των Νοσηλευτών με αποτέλεσμα την περαιτέρω ματαίωση του έργου τους. Ακόμη η έλλειψη εξειδικευμένων υποστηρικτικών δομών για την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των Νοσηλευτών, επιβαρύνει ακόμη περισσότερο την ψυχική τους ευημερία, επηρεάζοντας αρνητικά τόσο τις εργασιακές, όσο και τις κοινωνικές πτυχές της καθημερινότητάς τους.

Κατά κοινή παραδοχή οι ασφαλείς συνθήκες εργασίας, συμπεριλαμβανομένου του επαρκούς προσωπικού και ενός σωματικά ασφαλούς περιβάλλοντος, ενισχύουν περαιτέρω την ψυχική ευεξία. Η δημιουργία ενός υγιούς χώρου εργασίας διασφαλίζει ότι οι Νοσηλευτές μπορούν να εκτελούν τα καθήκοντά τους αποτελεσματικά, να διατηρούν υψηλής ποιότητας φροντίδα ασθενών και να τυγχάνουν αξιοκρατικής αξιολόγησης της επαγγελματικής σταδιοδρομίας τους, προς όφελος τόσο των ιδίων όσο και του Συστήματος Υγείας συνολικά.

Προτάθηκαν μέτρα ενίσχυσης της ψυχικής υγείας των Νοσηλευτών μέσα από τις ίδιες τις Υπηρεσίες Υγείας, οι οποίες οφείλουν να προστατεύουν το ανθρώπινο δυναμικό, ενισχύοντας παράλληλα το θεσμό του ιατρού εργασίας και λειτουργώντας εξειδικευμένες υπηρεσίες υποστήριξης προς τους εργαζομένους.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε μέσα σε κλίμα σύμπνοιας απόψεων και κοινής γραμμής αντιμετώπισης της ιδιαιτέρως επισφαλούς κατάστασης με δέσμευση και των δύο πλευρών για περαιτέρω συνεργασία, έχοντας ως στόχο την ενίσχυση της ψυχικής ευεξίας των Νοσηλευτών, η οποία θα προέλθει μέσα από το ίδιο το Σύστημα Υγείας.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε ευχαριστεί θερμά τα μέλη της επιτροπής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την υποδειγματική φιλοξενία και δηλώνει αρωγός στο πολύ σημαντικό έργο της.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας Τζαννής Πολυκανδριώτης

Εποικοδομητικός διάλογος στο πλαίσιο της συνάντησης με την Γενική Γραμματέα Δημόσιας Υγείας κ. Φωφώ Καλύβα

Στο πλαίσιο του πρόσφατου ορισμού της Ομάδα Εργασίας για τον Σχολικό Νοσηλευτή πραγματοποιήθηκε συνάντηση αντιπροσωπείας μελών του Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Ν.Ε. και του Επιστημονικού Τομέα Σχολικής Νοσηλευτικής με την Γενική Γραμματέα Δημόσιας Υγείας κ. Φωφώ Καλύβα, στο Υπουργείου Υγείας.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης αποτυπώθηκε ενδελεχώς ο ρόλος του Σχολικού Νοσηλευτή και οι προκλήσεις που αντιμετωπίζει στην καθημερινή άσκηση των καθηκόντων του. Επιπλέον δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στο πολύ σημαντικό έργο της Ομάδα Εργασίας για τον Σχολικό Νοσηλευτή το οποίο αναμένεται να επιφέρει μια ολική αναδιαμόρφωση στο ευρύτερο σχολικό περιβάλλον.

Από την πλευρά της Ε.Ν.Ε. δηλώθηκε η πλήρης στήριξη του Επιστημονικού Τομέα Σχολικής Νοσηλευτικής στο έργο της Ομάδας Εργασίας και η συνάντηση ολοκληρώθηκε μέσα σε κλίμα σύμπνοιας απόψεων και διάθεσης για περαιτέρω συνεργασίες στο πλαίσιο της προάσπισης της Δημόσιας Υγείας.

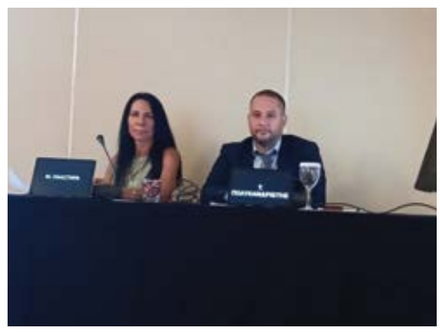
Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε. ευχαριστεί θερμά την Γενική Γραμματέα Δημόσιας Υγείας κ. Φωφώ Καλύβα και την Πρόεδρο της Ομάδας Εργασίας για τον Σχολικό Νοσηλευτή κ. Χριστίνα Κανακά – Gantenbein για τον άκρως εποικοδομητικό διάλογο και την υποδειγματική συνεργασία.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας Τζαννής Πολυκανδριώτης

Συμμετοχή της Ε.Ν.Ε. στη 12η Πανελλήνια Συνάντηση: «AIDS, Ηπατίτιδες, Αναδυόμενα Νοσήματα & Εξαρτήσεις»



Στο πλαίσιο διεξαγωγής της 12ης Πανελλήνιας Συνάντησης «AIDS, Ηπατίτιδες, Αναδυόμενα Νοσήματα & Εξαρτήσεις», η οποία διεξήχθη από τις 26 έως τις 28 Σεπτεμβρίου 2024, η Ε.Ν.Ε. συμμετείχε στο επιστημονικό πρόγραμμα με την Στρογγυλή Τράπεζα: «Νοσηλευτικές προσεγγίσεις στην Πρόληψη – Διάγνωση – Θεραπεία», στην οποία συμμετείχαν στελέχη των Διευθύνσεων Νοσηλευτικών Υπηρεσιών από το Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ – ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» – Ε.Ε.Σ., το Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ» και το Νοσοκομείο «ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΥΓΓΡΟΣ».

Μέσα από την στρογγυλή τράπεζα παρουσιάστηκε η καθοριστική συμβολή των Νοσηλευτών στην ολιστική αντιμετώπιση του HIV, οι κοινωνικές – οικονομικές και ψυχολογικές επιπτώσεις της νόσου, αλλά οι παρεμβάσεις οι οποίες δύναται να συμβάλλουν στην προαγωγή – αγωγή της υγείας στα Σεξουαλικώς Μεταδιδόμενα Νοσήματα και τον HIV. Παράλληλα παρουσιάστηκε το πολύ σημαντικό έργο το επιτελείται στο Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ» σχετικά με την μεταμόσχευση ήπατος από ζώντα δότη, η οποία αποτελεί μια καινοτομία για το Εθνικό Σύστημα Υγείας. Η συμμετοχή των Νοσηλευτών ήταν αθρόα και η στρογγυλή τράπεζα απέσπασε τα εύσημα από την Οργανωτική και την Επιστημονική Επιτροπή και από όλους τους παρευρισκόμενους.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε. απονέμει τα εύσημα προς την Οργανωτική και την Επιστημονική Επιτροπή και προς την Επιστημονική Εταιρεία Επιδημιολογίας, Βιοστατιστικής & Προληπτικής Ιατρικής, για την υποδειγματική διοργάνωση του συνεδρίου, δηλώνοντας αρωγός στις επιστημονικές δραστηριότητές τους.

Ιδιαιτέρως δε, συγχαίρει την κ. Αναστασία Λιάκου, κ. Αγγελική Μπασέτα, κ. Χρυσηΐδα Καρούνη και τον κ. Χαράλαμπο Ντάφλο για τις εξαίρετες επιστημονικές παρουσιάσεις τους, όσο και τις Διευθύνσεις Νοσηλευτικών Υπηρεσιών και τους Νοσηλευτές, οι οποίοι υποστήριξαν το επιστημονικό έργο των συναδέλφων μας, με την παρουσία τους.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

1η Ενημερωτική Συνάντηση Σχολικών Νοσηλευτών της Ε.Ν.Ε.

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η ενημερωτική συνάντηση που διοργάνωσε η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.) την Πέμπτη, 29 Αυγούστου 2024, στο Αμφιθέατρο του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «Η Ελπίς». Η συνάντηση, η οποία πραγματοποιήθηκε τόσο δια ζώσης όσο και διαδικτυακά, συγκέντρωσε πλήθος συμμετεχόντων, αποδεικνύοντας το έντονο ενδιαφέρον των σχολικών νοσηλευτών για τις θεματικές ενότητες που παρουσιάστηκαν.

Η συνάντηση είχε ως στόχο την αναλυτική ενημέρωση και τη συζήτηση σημαντικών θεμάτων που αφορούν τους σχολικούς νοσηλευτές. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, ανακοινώθηκε η σύσταση του Επιστημονικού Τομέα Σχολικής Νοσηλευτικής, εδόθησαν σαφείς οδηγίες και διευκρινίσεις σχετικά με τα καθήκοντα και τις αρμοδιότητές τους, τις διαδικασίες ανάληψης υπηρεσίας, καθώς και τις νομοθετικές διατάξεις που αφορούν το επάγγελμά τους.

Ειδική αναφορά έγινε στα δικαιώματα αδειών μονίμων και αναπληρωτών, στο ωράριο εργασίας, και στην προσμέτρηση μορίων και μοριοδότησης στους πίνακες ΑΣΕΠ. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να θέσουν ερωτήματα και να λάβουν απαντήσεις, συμβάλλοντας έτσι σε μια πιο ολοκληρωμένη κατανόηση των θεμάτων που απασχολούν τον κλάδο.

Σημαντικό μέρος της συνάντησης αφιερώθηκε σε ανοιχτή συζήτηση επίκαιρων θεμάτων που απασχολούν τον κλάδο, προσφέροντας έτσι μια πλατφόρμα για την έκφραση ανησυχιών και προτάσεων από τους συμμετέχοντες. Η ενεργή συμμετοχή όλων συνέβαλε στην επιτυχία της εκδήλωσης και επιβεβαίωσε την αναγκαιότητα τέτοιων πρωτοβουλιών καθώς και τη δέσμευση της Ε.Ν.Ε. να σταθεί αρωγός στις προσπάθειες του κλάδου.

Η Ε.Ν.Ε. εκφράζει τις θερμές της ευχαριστίες σε όλους τους συμμετέχοντες και ανανεώνει το ραντεβού για μελλοντικές δράσεις και εκδηλώσεις του Τομέα Σχολικής Νοσηλευτικής που θα προάγουν την ενημέρωση και την υποστήριξη των σχολικών νοσηλευτών.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Ο τ. Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής Αιματολογίας, Επιστημονικός Διευθυντής του Κέντρου Εθελοντών Δοτών του Συλλόγου ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ, κ. Στυλιανός Γραφάκος «δίνει» Ρυθμό στην Υγεία και αρθρογραφεί: «Η άνθηση της εθελοντικής προσφοράς Αρχέγονων Αιμοποιητικών Κυττάρων / Μυελού των Οστών στην Ελλάδα, αποτέλεσμα σωστής ενημέρωσης και ομαδικής δράσης»

Η Μεταμόσχευση Αρχέγονων Αιμοποιητικών Κυττάρων (ΜΑΑΚ) αποτελεί ριζική θεραπεία για ασθενείς με ορισμένα σοβαρά αιματολογικά νοσήματα και τα αποτελέσματα για την πλειονότητα των ασθενών, είναι σήμερα εξαιρετικά. Για την πραγματοποίησή της υπάρχουν συγκεκριμένες προϋποθέσεις, που η πλέον σημαντική είναι η ύπαρξη ιστικής συμβατότητας στα αντιγόνα HLA μεταξύ του ασθενή (λήπτη) και του δότη. Επειδή μόνο το 30% των ασθενών ανευρίσκει συμβατό αδελφό / αδελφή δότη, οι περισσότεροι ασθενείς αναζητούν έναν μη συγγενή εθελοντή συμβατό δότη.Έτσι σήμερα οι περισσότερες ΜΑΑΚ πραγματοποιούνται με δότες μη συγγενείς εθελοντές.

Στη χώρα μας ΜΑΑΚ γίνονται από το 1990, σε μεγάλους αριθμούς και με πολύ καλά αποτελέσματα και υπερβαίνουν τις 250 τον χρόνο. Ενώ όμως οι ΜΑΑΚ είχαν μία συνεχή ανοδική πορεία και μεγάλη εξέλιξη, δεν συνέβαινε το ίδιο με την εθελοντική δωρεά αιμοποιητικών κυττάρων, παρότι προσπάθειες είχαν ξεκινήσει πριν από 30 χρόνια - όπου ο αριθμός των δοτών ήταν πολύ περιορισμένος. Όμως την τελευταία 10ετία ο αριθμός των εθελοντών δεκαπλασιάστηκε και αυτό οφείλεται σε συντονισμένες προσπάθειες. Το 2010 η Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία, με εκστρατεία ενημέρωσης ευαισθητοποίησε τους πολίτες, και το ίδιο χρονικό διάστημα δημιουργήθηκε το πρώτο οργανωμένο Κέντρο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών από το Πανεπιστήμιο της Πάτρας, το ΚΕΔΜΟΠ - ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ , που έχει προσφέρει πολύτιμες υπηρεσίες . Η Εικόνα πλέον αλλάζει και σε αυτό καθοριστικά συνετέλεσε η λειτουργία το 2014, του Κέντρου Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Συλλόγου «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑ»Σ, που ιδρύθηκε από την αείμνηστη Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη, με στόχο την αύξηση του αριθμού των Ελλήνων Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών.

Πολλές φορές για να δημιουργηθεί ένα μοντέλο συμπεριφοράς χρειάζεται ένα φωτεινό παράδειγμα, ένα πρότυπο που θα πείσει με την στάση ζωής του και την δράση του.Ένα τέτοιο θεμελιώδες πρότυπο για την εδραίωση της εθελοντικής προσφοράς υπήρξε η Μαριάννα Βαρδινογιάννη, η δράση της οποίας έδειξε πως το ενδιαφέρον για τον συνάνθρωπο μπορεί να γίνει ζωή! Και αυτό βεβαιώνεται μέσα από τα έργα της, την πρώτη και μοναδική Παιδιατρική Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών, στο ΠΓΝΑ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ» το 1993,τον Ξενώνα ΕΛΠΙΔΑ το 1997, την Ογκολογική Μονάδα Παίδων «Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη – ΕΛΠΙΔΑ» το 2010 και το Κέντρο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» το 2014 όπως και το Κέντρο Κυτταρικής και Γονιδιακής θεραπείας που λειτουργεί στα πλαίσια της Μονάδος Μεταμόσχευσης. Το έργο αυτό έγινε εργαλείο στα χέρια των γιατρών και νοσηλευτών και με την εξέλιξη της επιστήμης συνέτεινε στην βελτίωση των θεραπευτικών πρωτοκόλλων, στην επιμήκυνση του προσδόκιμου επιβίωσης και στην πλειονότητα των παιδιών στην επιβίωση χωρίς νόσο. Η ανάπτυξη στη χώρα μας, τόσο των Παιδιατρικών ΜΑΑΚ όσο και των Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών, δεν θα είχαν πραγματοποιηθεί, χωρίς το δικό της όραμα. Η εθελοντική δωρεά μυελού των οστών αποτελεί το μεγαλύτερο παγκόσμιο κίνημα εθελοντισμού, αφού σε αυτό συμμετέχουν περισσότεροι από 42 εκατομμύρια ευαίσθητοι άνθρωποι από 57 χώρες, οι οποίοι με μεγάλη ανθρωπιστική και αλτρουιστική διάθεση είναι έτοιμοι να προσφέρουν ελπΟίδα ζωής σε άγνωστους πάσχοντες συνανθρώπους τους.

Η Ελλάδα διαθέτει 256.000 εθελοντές δότες, όπου οι 171.000 είναι εθελοντές του ΟΡΑΜΑΤΟΣ ΕΛΠΙΔΑΣ και 385 από αυτούς έχουν ήδη προσφέρει μόσχευμα σε ασθενείς. Το μεγάλο αυτό επίτευγμα πραγματοποιήθηκε σε μία 10ετία , με την σωστή οργάνωση, ενθουσιασμό και προσπάθεια και με την συμπαράσταση της Ελληνικής κοινωνίας. Η δωρεά Αρχέγονων Αιμοποιητικών Κυττάρων, αυτή η σπουδαία ανθρωπιστική ενέργεια, είναι μία ιατρική πράξη σχετικά απλή και απόλυτα ασφαλής, αποτελώντας το μοναδικό «φάρμακο» για χιλιάδες ασθενείς. Η αύξηση των εθελοντών δοτών, ήταν αδύνατον να πραγματοποιηθεί, χωρίς την μεγάλη, ενθουσιώδη και ουσιαστική υποστήριξη των συνεργατών μας, φορέων και ατόμων σε όλη την επικράτεια, οι οποίοι εγγράφουν σήμερα το 80% των νέων εθελοντών!

Στην Αλυσίδα αυτή της προσφοράς και αγάπης η Ε.Ν.Ε. αποτελεί ισχυρό κρίκο. Η δραστηριότητά της στα νοσοκομεία της χώρας, όπου καθημερινά έχει παρουσία, οι εξαιρετικές εκδηλώσεις που διοργανώνει και ο ενθουσιασμός των μελών της, που μας έχουν προσφέρει περίπου 4000 εγγραφές τα τελευταία 3 χρόνια, την καθιστούν πολυτιμότατο συνεργάτη μας. Αυτό αποδείχθηκε περίτρανα και φέτος, κατά τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντή Δότη Μυελού των Οστών που διοργανώνεται από το World Marrow Donor Association (WMDA), όπου συμμετέχοντας ενεργά ενημέρωσε χιλιάδες πολίτες σε πολλές πόλεις της χώρας μας και ενέγραψε περισσότερους από 800 νέους εθελοντές!

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στα μέλη της Ε.Ν.Ε., στα συνεργαζόμενα κέντρα μας, στους εθελοντές δότες και βεβαίως σε αυτούς τους υπέροχους 385 ανθρώπους που ήδη έχουν προσφέρει ελπίδα ζωής!

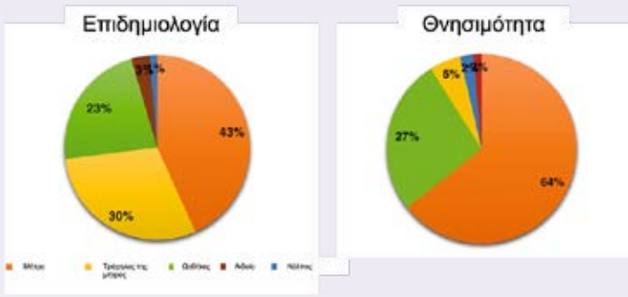
Χάρη στις προσπάθειες όλων, η εθελοντική προσφορά μυελού των οστών διανύει μία εξαιρετική πορεία. Αναμένουμε στα επόμενα χρόνια, ο αριθμός των εθελοντών δοτών να υπερβεί τις 350.000, έτσι ώστε οι περισσότεροι Έλληνες ασθενείς να λαμβάνουν μόσχευμα από Έλληνες εθελοντές δότες, κάτι αδιανόητο πριν λίγα χρόνια, ενώ παράλληλα θα προσφέρεται και ελπίδα ζωής σε πολλούς πάσχοντες στο εξωτερικό.

Οι Νοσηλευτές «δίνουν» Ρυθμό στην Υγεία

Ελένη Κοσμίδη
Νοσηλεύτρια, MSc, Τμήμα Χημειοθεραπείας - Ογκολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

«Γυναικολογικοί Καρκίνοι: από την γνώση έως την πρόληψη»

Οι γυναικολογικοί καρκίνοι ανήκουν σε έναν ευρύ φάσμα νεοπλασιών που προσβάλλουν το αναπαραγωγικό σύστημα της γυναίκας αλλά και τον μαστό. Αναλυτικότερα, μπορούν να αναπτυχθούν σε διάφορα όργανα του γυναικείου αναπαραγωγικού συστήματος, όπως το αιδοίο, ο κόλπος, η μήτρα, ο τράχηλος και οι ωοθήκες (Keyvani et al. 2023). Ο καρκίνος του μαστού προσβάλλει τον μαστικό ιστό, που δεν αποτελεί μέρος του γυναικείου αναπαραγωγικού συστήματος αλλά συνδέεται στενά με την υγεία της γυναίκας (Hong and Xu 2022). Σε παγκόσμια κλίμακα, οι γυναικολογικοί καρκίνοι αποτελούν απειλή για τη δημόσια υγεία, με τα ποσοστά (Εικόνα 1) να ποικίλλουν αναλόγως τον τύπο του καρκίνου και τη χώρα (CDC 2017). Σύμφωνα με την Αμερικανική Αντικαρκινική Εταιρεία (ACS), το 2018 καταγράφηκαν περίπου 89.000 περιπτώσεις γυναικολογικού καρκίνου και 29.000 θάνατοι, ενώ παγκοσμίως οι γυναίκες που προσβάλλονται από τις νόσους είναι περισσότερες από 1,3 εκατομμύρια (Keyvani et al. 2023). Θα πρέπει να έχουμε κατά νου πως σε κάθε περίπτωση η έγκαιρη διάγνωση και η κατάλληλη πρόληψη μπορούν να μειώσουν σημαντικά τη νοσηρότητα και τη θνησιμότητα των ασθενειών.



Εικόνα 1: *Επιδημιολογία και θνησιμότητα των γυναικολογικών καρκίνων. (Προσαρμοσμένη εικόνα από: (Kataki and Barmon 2023).*

Προκειμένου να επιτευχθεί η σωστή πρόληψη είναι σημαντική η γνώση. Υπάρχουν έξι κύριοι τύποι γυναικολογικών καρκίνων:

Καρκίνος του Αιδοίου: Ο καρκίνος του αιδοίου αναπτύσσεται στα εξωτερικά γεννητικά όργανα. Είναι σπάνιος και συνήθως επηρεάζει γυναίκες ηλικίας 65-74 ετών. Η διάγνωση γίνεται σε αρχικά στάδια, οπότε τα ποσοστά επιβίωσης των ασθενών είναι αρκετά υψηλά (Capria, Tahir, and Fatehi 2024).

Καρκίνος του Κόλπου: Ο καρκίνος αυτός αναπτύσσεται στην επιφάνεια του κόλπου. Όπως και ο καρκίνος του τραχήλου, συχνά σχετίζεται με τον ιό HPV. Προσβάλλονται κυρίως μεγαλύτερες ηλικίας γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση. Οι γυναίκες με ιστορικό προκαρκινικών αλλοιώσεων διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης της νόσου (Jhingran 2022).

Καρκίνος της Μήτρας ή Ενδομητρίου: Ο καρκίνος του ενδομητρίου αναπτύσσεται στο εσωτερικό επιθηλιακό στρώμα της μήτρας (ενδομήτριο). Είναι ο πιο συνηθισμένος τύπος γυναικολογικού καρκίνου στις ανεπτυγμένες χώρες. Συνήθως διαγιγνώσκεται την έβδομη δεκαετία, με τη μέση ηλικία να είναι τα 61 έτη. Παράγοντες κινδύνου περιλαμβάνουν την παχυσαρκία, την υπερβολική έκθεση στα οιστρογόνα, και τη μακροχρόνια χρήση ορισμένων φαρμάκων, όπως τα ταμοξιφαίνη (Erickson et al. 2024; Faizan and Muppidi 2023).

Καρκίνος του Τραχήλου της Μήτρας: Ο καρκίνος αυτός επηρεάζει τον τράχηλο της μήτρας, το κατώτερο μέρος της μήτρας που συνδέεται με τον κόλπο. Αποτελεί τη δεύτερη συχνότερη κακοήθεια στις γυναίκες κάτω των 45 ετών. Ο κύριος αιτιολογικός παράγοντας είναι ο ιός HPV (Zhang et al. 2020).

Καρκίνος των Ωοθηκών: Ο καρκίνος των ωοθηκών αναπτύσσεται στις ωοθήκες, τα όργανα που παράγουν τα ωάρια και ορμόνες όπως τα οιστρογόνα και η προγεστερόνη. Η μέση ηλικία διάγνωσης είναι τα 63 έτη. Σε πρώιμο στάδιο ο καρκίνος των ωοθηκών είναι δύσκολο να διαγνωστεί, καθώς τα συμπτώματα μπορεί να είναι ασαφή και αυτό οδηγεί σε χαμηλά ποσοστά επιβίωσης των ασθενών (Ali, Al-Ani, and Al-Ani 2023).

Καρκίνος του μαστού: Ο καρκίνος του μαστού προσβάλλει του γαλακτοπαραγωγούς αδένες του μαστού ή τους γαλακτοφόρους πόρους που μεταφέρουν το γάλα. Είναι η πιο συχνή μορφή καρκίνου μεταξύ των γυναικών και παρουσιάζεται μετά τα 50 έτη συνήθως. Τα γονίδια BRCA1 και BRCA2 συμβάλλουν στην εμφάνιση του συγκεκριμένου καρκίνου (Hong and Xu 2022).

Εικόνα 2: *Οι διάφοροι τύποι καρκίνου του αναπαραγωγικού συστήματος της γυναίκας.*

Παράγοντας κινδύνου	Πώς επηρεάζουν;
Γενετικοί	Μεταλλάξεις πχ. στο γονίδιο BRCA1 και σύνδρομα (σύνδρομο Lynch) διαθέτουν ογκολογικές ιδιότητες.(Nakamura et al. 2014; Johannsson et al. 1999)
Ιοί	Ο ιός HPV (σεξουαλικώς μεταδιδόμενος) αποτελεί σημαντική αιτία εμφάνισης καρκίνου της μήτρας. (Olusola et al. 2019)
Ηλικία	>45 ετών χειρότερη πρόγνωση, τελικού σταδίου όγκοι (Quinn et al. 2019; Pellerin and Finan 2005)
Κοινωνικοοικονομικοί	Χαμηλά εισοδήματα οδηγούν σε μειωμένη πρόσβαση στις δομές υγείας (Madison et al. 2004)
Διατροφή, παχυσαρκία, άσκηση	Αντιοξειδωτικά και τροφές πλούσιες σε βιταμίνες μειώνουν το ρίσκο για εμφάνιση της νόσου (García-Closasetal. 2005)
Κάπνισμα, αλκοόλ και καφεΐνη	Το κάπνισμα και το αλκοόλ αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου, ενώ η κατανάλωση καφέ φαίνεται να τη μειώνει.(Tworogeretal. 2008)

Πίνακας 1: *Παράγοντες κινδύνου και ο ρόλος τους στην εμφάνιση γυναικολογικών καρκίνων.*

Πώς μπορούμε να προλάβουμε τον καρκίνο;

Η πρόληψη που αφορά τις γυναικολογικές κακοήθειες περιλαμβάνει διάφορες στρατηγικές, από τον τακτικό γυναικολογικό έλεγχο και την εμβολιαστική κάλυψη έως τον υγιεινό τρόπο ζωής, την έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση του κοινού. Τα μέτρα πρόληψης ποικίλλουν αναλόγως τον τύπο του καρκίνου αλλά κατά κύριο λόγο συνοψίζονται στα παρακάτω:

Εμβολιασμός κατά του HPV: Ο ιός HPV είναι ο κύριος αιτιολογικός παράγοντας για τους καρκίνους του τραχήλου της μήτρας, του κόλπου και του αιδοίου. Ο εμβολιασμός κατά του HPV, που συνιστάται πλέον σε νεαρά κορίτσια και αγόρια (ηλικίας 11-12 ετών) πριν από την έναρξη της σεξουαλικής δραστηριότητας, έχει αποδειχθεί ότι μειώνει σημαντικά τον κίνδυνο ανάπτυξης των καρκίνων (Ellingson et al. 2023).

Τεστ Παπανικολάου και HPV DNA Τεστ: Το τεστ Παπανικολάου είναι ένα σημαντικό εργαλείο για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Εντοπίζει προκαρκινικές αλλοιώσεις, οι οποίες μπορούν να αντιμετωπιστούν με κατάλληλη θεραπεία πριν εξελιχθούν σε καρκίνο. Επιπρόσθετα, το HPV DNA τεστ μπορεί να ανιχνεύσει την παρουσία υψηλού κινδύνου τύπων του ιού HPV που συνδέονται με την εμφάνιση καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Οι τακτικές προληπτικές εξετάσεις σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών υγείας είναι επιτακτικές για την έγκαιρη διάγνωση των κακοηθειών (Eun and Perkins 2020).

Υπέρηχος μαστών και μαστογραφία: Η μαστογραφία (MMG) βοηθά την έγκαιρη ανίχνευση των καρκίνων του μαστού, ανιχνεύοντας περίπου το 75% των καρκίνων. Το υπερηχογράφημα διαδραματίζει εξίσου σημαντικό ρόλο στην αξιολόγηση του καρκίνου του μαστού, ειδικά μετά από κλινική εξέταση σε ασθενείς με συμπτώματα. Σε απουσία συμπτωμάτων, ο υπέρηχος μαστού δείχνει υψηλότερη ευαισθησία σε γυναίκες με πυκνό ιστό και σε γυναίκες κάτω των 50 ετών (Tadesse, Tegaw, and Abdisa 2023)m.

Τρόπος ζωής: Οι υγιεινές διατροφικές συνήθειες και η αποφυγή του τσιγάρου μπορεί να συμβάλλει στην πρόληψη του καρκίνου καθώς αποτελούν παράγοντες κινδύνου (Fonseca-Moutinho 2011). Η χρήση προφυλακτικών κατά τη σεξουαλική επαφή μειώνει την πιθανή μόλυνση από τον ιό HPV και από άλλα σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα (Lam et al. 2014).

Θεραπεία των γυναικολογικών καρκίνων

Όπως προαναφέρθηκε, οι γυναικολογικοί καρκίνοι αποτελούν μία από τις κυριότερες αιτίες θανάτου για τις γυναίκες σήμερα (Gil-Ibanez et al. 2023). Οι θεραπείες που συνίστανται είναι χειρουργική επέμβαση με επικουρική ακτινοθεραπεία και/ή χημειοθεραπεία, χωρίς να είναι απολύτως αποτελεσματικές σε προχωρημένου σταδίου ασθενείς. Επιπλέον, χρησιμοποιούνται στοχευμένες θεραπείες με παράγοντες που επηρεάζουν κύριες λειτουργίες των καρκινικών κυττάρων (πολλαπλασιασμός, κυτταρικός θάνατος). Επί του παρόντος, σε γυναικολογικές κακοήθειες οι πιθανοί θεραπευτικοί στόχοι διαταράσσουν εγγενή σηματοδοτικά μονοπάτια του όγκου, όπως η αγγειογένεση, η ανοσολογική απόκριση και οι ορμονικοί υποδοχείς. Τέλος, έχουν εγκριθεί από τον FDA φάρμακα για επιλεγμένους ασθενείς με υποτροπιάζουσες, μεταστατικές ή υψηλού κινδύνου μορφές καρκίνου (Wang et al. 2020).

Βιβλιογραφία:

Ali, Aus Tariq, Osamah Al-Ani, and Faisal Al-Ani. 2023. “Epidemiology and Risk Factors for Ovarian Cancer.” Przeglad Menopauzalny 22, no. 2: 93–104. https://doi.org/10.5114/pm.2023.128661.

Capria, A, N Tahir, and M Fatehi. 2024. “Vulva Cancer.” StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls.

CDC. 2017. “CDC.Gynecologic Cancers.” 2017. www.cdc.gov/cancer/gynecologic/.

Ellingson, Mallory K., Hassan Sheikha, Kate Nyhan, Carlos R. Oliveira, and Linda M. Niccolai. 2023. “Human Papillomavirus Vaccine Effectiveness by Age at Vaccination: A Systematic Review.” Human Vaccines and Immunotherapeutics 19, no. 2. https://doi.org/10.1080/21645515.2023.2239085.

Erickson, Britt K., Brian Slomovitz, Matthew Powell, and Ramez N. Eskander. 2024. “Top Advances of the Year: Uterine Cancer.” Cancer 130, no. 14: 2409–12. https://doi.org/10.1002/cncr.35321.

Eun, Terresa J., and Rebecca B. Perkins. 2020. “Screening for Cervical Cancer.” Med Clin North Am 106, no. 6: 1063–78. https://doi.org/10.1136/bmj.2.6041.942.

Faizan, U, and V Muppidi. 2023. “Uterine Cancer.” In StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls.

Fonseca-Moutinho, José Alberto. 2011. “Smoking and Cervical Cancer.” ISRN Obstetrics and Gynecology 2011: 1–6. https://doi.org/10.5402/2011/847684.

García-Closas, Reina, Xavier Castellsagué, Xavier Bosch, and Carlos A. González. 2005. “The Role of Diet and Nutrition in Cervical Carcinogenesis: A Review of Recent Evidence.” International Journal of Cancer 117, no. 4: 629–37. https://doi.org/10.1002/ijc.21193.

Gil-Ibanez, Blanca, Jennifer Davies-Oliveira, Gregorio Lopez, Berta Díaz-Feijoo, Alvaro Tejerizo-Garcia, and Jalid Sehouli. 2023. “Impact of Gynecological Cancers on Health-Related Quality of Life: Historical Context, Measurement Instruments, and Current Knowledge.” International Journal of Gynecological Cancer 33, no. 11: 1800–1806. https://doi.org/10.1136/ijgc-2023-004804.

Hong, Ruoxi, and Binghe Xu. 2022. “Breast Cancer: An up-to-Date Review and Future Perspectives.” Cancer Communications 42, no. 10: 913–36. https://doi.org/10.1002/cac2.12358.

Jhingran, Anuja. 2022. “Updates in the Treatment of Vaginal Cancer.” International Journal of Gynecological Cancer 32, no. 3: 344–51. https://doi.org/10.1136/ijgc-2021-002517.

Johannsson, O., N. Loman, T. Möller, U. Kristoffersson, Å Borg, and H. Olsson. 1999. “Incidence of Malignant Tumours in Relatives of BRCA1 and BRCA2 Germline Mutation Carriers.” European Journal of Cancer 35, no. 8: 1248–57. https://doi.org/10.1016/S0959-8049(99)00135-5.

Kataki, Amal Chandra, and Debabrata Barmon. 2023. Fundamentals in Gynaecologic Malignancy. Fundamentals in Gynaecologic Malignancy. https://doi.org/10.1007/978-981-19-5860-1.

Keyvani, Vahideh, Nahid Kheradmand, Zahra Nasrpour Navaei, Samaneh Mollazadeh, and Seyed Alireza Esmaeili. 2023. “Epidemiological Trends and Risk Factors of Gynecological Cancers: An Update.” Medical Oncology 40, no. 3: 1–11. https://doi.org/10.1007/s12032-023-01957-3.

Lam, Janni Uyen Hoa, Matejka Rebolj, Pierre Antoine Dugué, Jesper Bonde, My von Euler-Chelpin, and Elsebeth Lynge. 2014. “Condom Use in Prevention of Human Papillomavirus Infections and Cervical Neoplasia: Systematic Review of Longitudinal Studies.” Journal of Medical Screening 21, no. 1: 38–50. https://doi.org/10.1177/0969141314522454.

Madison, Terri, David Schottenfeld, Sherman A. James, Ann G. Schwartz, and Stephen B. Gruber. 2004. “Endometrial Cancer: Socioeconomic Status and Racial/Ethnic Differences in Stage at Diagnosis, Treatment, and Survival.” American Journal of Public Health 94, no. 12: 2104–11. https://doi.org/10.2105/AJPH.94.12.2104.

Nakamura, KANAKO, KOUJI Banno, MEGUMI YanokuraA, MIHO Iida, MASATAKA Adachi, KENTA MASUDA, ARISA UEKI, et al. 2014. “Features of Ovarian Cancer in Lynch Syndrome (Review).” Molecular and Clinical Oncology 2, no. 6: 909–16. https://doi.org/10.3892/mco.2014.397.

Olusola, Patti, Hirendra Nath Banerjee, Julie V. Philley, and Santanu Dasgupta. 2019. “Human Papilloma Virus-Associated Cervical Cancer and Health Disparities.” Cells.

Pellerin, Gilbert P., and Michael A. Finan. 2005. “Endometrial Cancer in Women 45 Years of Age or Younger: A Clinicopathological Analysis.” American Journal of Obstetrics and Gynecology 193, no. 5: 1640–44. https://doi.org/10.1016/j.ajog.2005.05.003.

Quinn, Bridget A., Xiaoyan Deng, Adrianne Colton, Dipankar Bandyopadhyay, Jori S. Carter, and Emma C. Fields. 2019. “Increasing Age Predicts Poor Cervical Cancer Prognosis with Subsequent Effect on Treatment and Overall Survival.” Brachytherapy 18, no. 1: 29–37. https://doi.org/10.1016/j.brachy.2018.08.016.

Tadesse, Getu Ferenji, Eyachew Misganew Tegaw, and Ejigu Kebede Abdisa. 2023. “Diagnostic Performance of Mammography and Ultrasound in Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis.” Journal of Ultrasound 26, no. 2: 355–67. https://doi.org/10.1007/s40477-022-00755-3.

Tworoger, Shelley S., Dorota M. Gertig, Margaret A. Gates, Jonathan L. Hecht, and Susan E. Hankinson. 2008. “Caffeine, Alcohol, Smoking, and the Risk of Incident Epithelial Ovarian Cancer.” Cancer 112, no. 5: 1169–77. https://doi.org/10.1002/cncr.23275.

Wang, Qiao, Hongling Peng, Xiaorong Qi, Min Wu, and Xia Zhao. 2020. “Targeted Therapies in Gynecological Cancers: A Comprehensive Review of Clinical Evidence.” Signal Transduction and Targeted Therapy 5, no. 1. https://doi.org/10.1038/s41392-020-0199-6.

Zhang, Shaokai, Huifang Xu, Luyao Zhang, and Youlin Qiao. 2020. “Cervical Cancer: Epidemiology, Risk Factors and Screening.” Chinese Journal of Cancer Research 32, no. 6: 720–28. https://doi.org/10.21147/j.issn.1000-9604.2020.06.05.

Ασπασία Κουκουράκη
Νοσηλεύτρια, MSc, Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

«Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer 2024»

Ο όρος άνοια αναφέρεται σε μια κατάσταση κατά την οποία αναπτύσσονται συμπτώματα εξασθένησης των νοητικών λειτουργιών, όπως στη μνήμη ,στο λόγο, στην αντίληψη ή στην κρίση. Συχνά τα συμπτώματα δεν περιορίζονται στις νοητικές λειτουργίες, αλλά επεκτείνονται και στην διάθεση, στην συμπεριφορά ή στην κινητικότητα. Τα γνωστικά συμπτώματα μπορεί να προηγούνται ή να έπονται των υπολοίπων. Η συχνότητα της άνοιας σχετίζεται άμεσα με την ηλικία,, η οποία αποτελεί και τον πιο ισχυρό παράγοντα κινδύνου. Λόγω αύξησης του προσδόκιμου επιβίωσης ο αριθμός των ηλικιωμένων αυξάνεται συνεχώς, γεγονός που οδηγεί στην αύξηση των ασθενών από κάποια μορφή άνοιας.

Σύμφωνα με πρόσφατα στατιστικά στοιχεία στη χώρα μας 160.000 άτομα πάσχουν από άνοια και 280.000 άτομα από ήπια νοητική διαταραχή που είναι προστάδιο της άνοιας. Συνολικά, ο πληθυσμός των ανθρώπων με νοητικά προβλήματα πλησιάζει το μισό εκατομμύριο και αν συνυπολογίσουμε ότι για κάθε ασθενή με άνοια επηρεάζεται σημαντικά η ζωή 2-3 φροντιστών- μελών της οικογένειας, η πάθηση αφορά άμεσα σε 1 εκατομμύριο Έλληνες πολίτες.

Η αναγνώριση των πρώιμων συμπτωμάτων είναι σημαντική, διότι η αιτία της άνοιας (όπως κατάθλιψη ή υποθυρεοειδισμός) μπορεί να είναι αναστρέψιμη, σε αντίθεση με την άνοια της νόσου Alzheimer που δεν είναι αναστρέψιμη.

Η επίδραση της νόσου αφορά όλες τις πτυχές της καθημερινότητας των ασθενών με άνοια. Η προσαρμογή στην νέα κατάσταση είναι μια διαδικασία συνεχής τόσο για τους ασθενείς όσο και για το οικείο περιβάλλον τους.

Η δημιουργία Ειδικών Κέντρων Άνοιας συμβάλουν στην φροντίδα των ασθενών από διεπιστημονική ομάδα, όπου στόχος της είναι να μεγιστοποιήσει και να διασφαλίσει την ποιότητα ζωής, να επιτρέψει στον ασθενή να προετοιμαστεί για το μέλλον, εστιάζοντας στην διατήρηση της λειτουργικότητας και την προαγωγή της ασφάλειας των ασθενών αυτών. Η διεπιστημονική ομάδα αποτελείται από ειδικό νευρολόγο, ειδικό νοσηλευτή, φυσίατρο, φυσιοθεραπευτή, ψυχολόγο, ψυχίατρο, κοινωνικό λειτουργό και φυσικά στο κέντρο της ομάδας αυτής βρίσκεται το άτομο με άνοια. Η στήριξη των οικείων του ασθενή είναι πρωταρχικό μέλημα της ομάδας, καθώς το νόσημα επηρεάζει την οικογενειακή ζωή και διαταράσσονται οι ισορροπίες που υπήρχαν μέσα στην οικογένεια. Η σωστή ενημέρωση μέσα από αξιόπιστες πηγές αποτελεί μεγάλο εφόδιο για τους ασθενείς, ενώ η χρήση του διαδικτύου για το σκοπό αυτό, πρέπει να γίνεται με προσοχή και καθοδήγηση από τους επιστήμονες. Συμπληρωματικές θεραπείες όπως διαλογισμός, μαλάξεις και γυμναστική μπορούν μα βοηθήσουν ώστε να μειωθεί το στρες, το οποίο μπορεί να επιδεινώσει την απώλεια μνήμης.

Αν η συχνότητα εμφάνισης της άνοιας συνεχίσει να έχει τους σημερινούς της ρυθμούς, θα λέγαμε πως ο καλύτερος τρόπος αντιμετώπισης της νόσου είναι η πρόληψη και όχι η ίαση. Ακόμη και να έχουν επενδυθεί και συνεχίσουν να επενδύονται δισεκατομμύρια ευρώ παγκοσμίως για την έρευνα και την καταπολέμηση των νευροεκφυλιστικών νόσων, η επιστημονική κοινότητα τείνει να συμφωνεί πως η προώθηση μιας ισορροπημένης ζωής τόσο σε φυσιολογικό όσο και σε πνευματικό επίπεδο δρα σίγουρα αποτρεπτικά.

Αιτήματα για Αμοιβαίες Μετατάξεις Νοσηλευτών (Σεπτέμβριος 2024)

α. Νοσηλευτής Τ.Ε. από το Παναρκαδικό Νοσοκομείο Τρίπολης επιθυμεί αμοιβαία μετάταξη για Νοσοκομεία ή άλλες Δομές Υγείας στην Θεσσαλονίκη, Λάρισα, Βόλο (Μακεδονία, Θεσσαλία). **Τηλέφωνο επικοινωνίας:** 6944371084.

β. Τ.Ε. Νοσηλεύτρια επιθυμεί αμοιβαία μετάταξη από το Γ.Ν.Ν.Θ. " Η ΣΩΤΗΡΙΑ" προς το Γ.Ο.Ν.Κ. "ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ", ή Γ.Ν.Ν.Ι. "ΚΩΝΣΤΑΝΤΩΠΟΥΛΕΙΟ – ΠΑΤΗΣΙΩΝ" ή Νοσοκομείο Θείας Πρόνοιας "Η ΠΑΜΜΑΚΑΡΙΣΤΟΣ" ή Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης Αναπήρων. **Τηλέφωνο επικοινωνίας**: 6989281994.

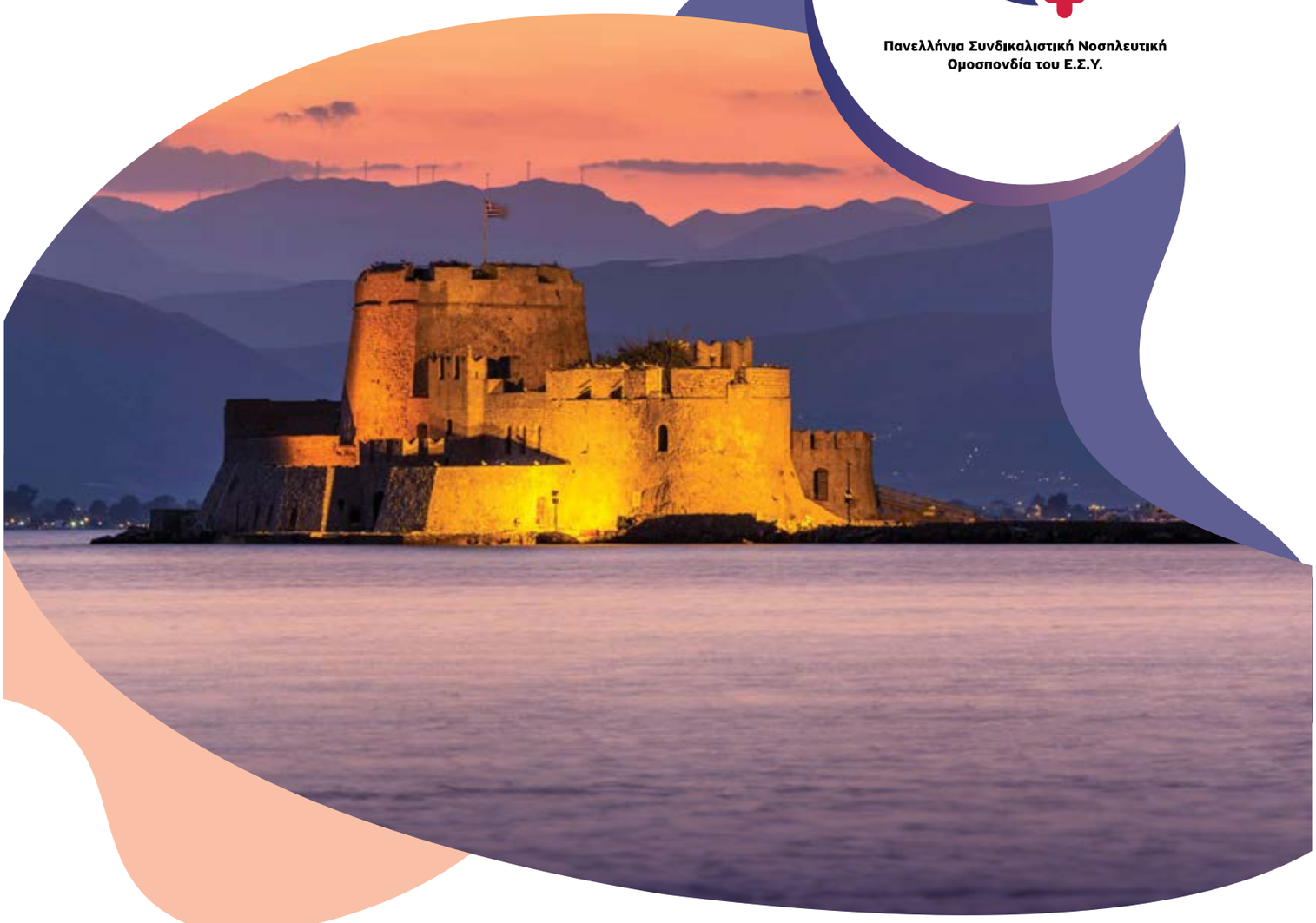
γ. Νοσηλεύτρια ΠΕ από το Γ.Ν.Θ. "Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ" επιθυμεί αμοιβαία μετάταξη σε οποιοδήποτε Νοσοκομείο της Αθήνας. **Τηλέφωνο επικοινωνίας:** 6987241074.

δ. Νοσηλεύτρια ΠΕ από το Γ.Ν. Καβάλας επιθυμεί αμοιβαία μετακίνηση προς το Γ.Ν. Ξάνθης και το Γ.Ν. Κομοτηνής. **Τηλέφωνο επικοινωνίας:** 6997234795.

24ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο. – Ε.Σ.Υ

Θεσμός για τα Νοσηλευτικά Δρώμενα

Πανελλήνια Συνδικαλιστική Νοσηλευτική Ομοσπονδία του Ε.Σ.Υ.



ΝΑΥΠΛΙΟ
11-14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

διοργάνωση: PROOPSIS Consulting S.A.

ξενοδοχείο: AMALIA HOTEL NAFPLIO

έγκριση: ΕΟΦ ΣfΕΕ