



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ
ΕΛΛΑΔΟΣ (Ε.Ν.Ε.)- Ν.Π.Δ.Δ.

Αθήνα, 7/07/2026

Αρ. Πρωτ.: 1025

Ταχ. Δ/ση : Βασ. Σοφίας 47

Τ.Κ. : 106 76 Αθήνα

Τηλ : 210- 3648044

Πληροφορίες: Λάμπρος Μπίζας

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση συμμετοχής μελών της ΕΝΕ στην πιλοτική εφαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος του ευρωπαϊκού έργου MERR

Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, στο πλαίσιο της συμμετοχής της στο ευρωπαϊκό έργο MERR – Mental Resilience and Readiness of Healthcare Professionals through Effective Management of the Burnouts Effect, προσκαλεί μέλη της που επιθυμούν να συμμετάσχουν στην πιλοτική εφαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος που αναπτύσσεται στο πλαίσιο του έργου.

Το έργο MERR υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ και έχει ως βασικό αντικείμενο την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των επαγγελματιών υγείας, με ιδιαίτερη έμφαση στους νοσηλευτές και στο υγειονομικό προσωπικό που έρχονται καθημερινά αντιμέτωποι με αυξημένες απαιτήσεις, πίεση, συναισθηματική κόπωση και κινδύνους επαγγελματικής εξουθένωσης. Μέσα από τη συνεργασία φορέων από διαφορετικές ευρωπαϊκές χώρες, το έργο επιδιώκει να συμβάλει στην πρόληψη και αποτελεσματικότερη διαχείριση του φαινομένου του burnout, παρέχοντας σύγχρονα εκπαιδευτικά εργαλεία, πρακτικές γνώσεις και μεθόδους υποστήριξης των επαγγελματιών υγείας.

Στο έργο συμμετέχουν ευρωπαϊκοί φορείς με εμπειρία στους τομείς της υγείας, της εκπαίδευσης, της επαγγελματικής κατάρτισης, της ψυχικής ανθεκτικότητας και της ανάπτυξης ψηφιακών εργαλείων μάθησης. Η διακρατική συνεργασία των εταίρων έχει ως στόχο τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου εκπαιδευτικού πλαισίου, το οποίο θα μπορεί να αξιοποιηθεί από επαγγελματίες υγείας σε διαφορετικά εργασιακά περιβάλλοντα και συστήματα υγείας.

Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος συμμετέχει ενεργά στο έργο, εκπροσωπώντας τον νοσηλευτικό κλάδο και συμβάλλοντας στην προσαρμογή του εκπαιδευτικού περιεχομένου στις πραγματικές ανάγκες των νοσηλευτών. Μέσα από τη συμμετοχή της, η ΕΝΕ στηρίζει την ανάπτυξη δράσεων που ενισχύουν την επαγγελματική ετοιμότητα, την ψυχική ανθεκτικότητα, την πρόληψη της εξουθένωσης και την προαγωγή της ευημερίας των νοσηλευτών στον χώρο εργασίας.

Στο πλαίσιο της πιλοτικής εφαρμογής του προγράμματος, οι συμμετέχοντες/ουσες θα κληθούν να παρακολουθήσουν επιλεγμένες εκπαιδευτικές ενότητες που έχουν αναπτυχθεί από την εταιρική σύμπραξη του έργου. Η κατάρτιση θα περιλαμβάνει ασύγχρονη εκπαίδευση μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας του έργου, καθώς και δια ζώσης εκπαιδευτική δράση. Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να γνωρίσουν το εκπαιδευτικό υλικό, να αξιολογήσουν την εφαρμοσιμότητά του και να συμβάλουν με την ανατροφοδότησή τους στη βελτίωση και τελική διαμόρφωσή του.

Η συμμετοχή των μελών της ΕΝΕ στην πιλοτική εφαρμογή είναι ιδιαίτερα σημαντική, καθώς οι απόψεις, οι εμπειρίες και οι παρατηρήσεις των ίδιων των νοσηλευτών αποτελούν βασικό στοιχείο για την επιτυχή ολοκλήρωση του έργου. Μέσω της ενεργής συμμετοχής τους, οι νοσηλευτές θα συμβάλουν ουσιαστικά στη δημιουργία ενός πρακτικού, χρήσιμου και στοχευμένου εκπαιδευτικού



Co-funded by
the European Union

εργαλείου, το οποίο θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες του σύγχρονου εργασιακού περιβάλλοντος στον χώρο της υγείας.

Η ΕΝΕ αναζητά μέλη της, τα οποία ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στην πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος. Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι ενδιαφερόμενοι/ες καλούνται να δηλώσουν τη συμμετοχή τους αποστέλλοντας τα στοιχεία τους στην ΕΝΕ μέσω mail στο info@enne.gr έως την 17/7.

Η συμμετοχή στην πιλοτική εφαρμογή του έργου ΜΕΡΡ αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία ενεργής συμβολής των νοσηλευτών στην ανάπτυξη ευρωπαϊκών εργαλείων κατάρτισης για την ψυχική ανθεκτικότητα, την πρόληψη της επαγγελματικής εξουθένωσης και τη συνολική υποστήριξη των επαγγελματιών υγείας.

**Ο Πρόεδρος
Δημήτρης Σκουτέλης**



**Co-funded by
the European Union**