

ΕΤΟΣ
18^ο

ΦΥΛΛΟ 193

ΑΠΡΙΛΙΟΣ
2026

Ο ΡΥΘΜΟΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



Γενική Συνέλευση Αντιπροσώπων Ε.Ν.Ε. 2026



Editorial: Μέλη Τσεκούρα, Πρόεδρος της Ένωσης Ασθενών Ελλάδας: «Ευρωπαϊκή Ημέρα Δικαιωμάτων των Ασθενών – Ο ρόλος των Ασθενών: Συμμετοχή και Δικαιώματα στην Υγεία»
Παγκόσμια Ημέρα Υγείας 2026: Ε.Ν.Ε. – 1η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής – Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου – Σύλλογος «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» – Δήμος Περιστερίου – 1ο ΕΠΑΛ Κορυδαλλού, έστειλαν το μήνυμα: «Together for health. Stand with science»



Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»: Το 3ο Forum Κλινικών Δεξιότητων στο επίκεντρο της συνεχιζόμενης νοσηλευτικής εκπαίδευσης



Παγκόσμια Ημέρα Υγείας 2026: Ε.Ν.Ε. – 1η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής – Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου – Σύλλογος «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» – Δήμος Περιστερίου – 1ο ΕΠΑΛ Κορυδαλλού, έστειλαν το μήνυμα: «Together for health. Stand with science»



Η Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» στο επίκεντρο της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας στην εντατική θεραπεία



5η Νοσηλευτική Ημερίδα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ – ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ», Ε.Ε.Σ.: «Η Νοσηλευτική θα ξεπεράσει τις δύσκολες εποχές»



21ος Κύκλος Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: «Τα Αιματολογικά Νέα και η Σύγχρονη Νοσηλευτική διέπνυν τον κύκλο της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης»

Οι Νοσηλευτές «δίνουν» Ρυθμό στην Υγεία και αρθρογραφούν...



Κωνσταντίνα Καραδήμα, «Ο αυτισμός σήμερα βρίσκεται παντού...»



Ελευθερία Εμφιεττή: «Παγκόσμια Ημέρα Αποστείρωσης 2026»



Σταυρούλα Σπηλιοπούλου: «11 Απριλίου 2026: Παγκόσμια Ημέρα Νόσου Πάρκινσον»



Δέσποινα Τόκου: Δέσποινα Τόκου: Παγκόσμια Εβδομάδα Εμβολιασμού: «Για κάθε γενιά, τα εμβόλια λειτουργούν»



Οι Διευθύνσεις Νοσηλευτικών Υπηρεσιών «δίνουν» Ρυθμό στην Υγεία και καινοτομούν: Γ.Ν.Θ. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»: «Η Εκπαίδευση ως θεμέλιο της Ασφάλειας των Ασθενών»

Οι Φοιτητές Νοσηλευτικής «δίνουν» Ρυθμό στην Υγεία και αρθρογραφούν



Άννα – Ευθυμία Ιορδανοπούλου:
«Τα δικαιώματα των ασθενών μέσα από την κλινική πρακτική»

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ**ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ**

Βασιλίσσης Σοφίας 47
Τ.Κ. 106 76 Αθήνα,
Τηλ.: 210 3648044
e-mail: info@enne.gr

www.enne.gr

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Δημήτριος Σκουτέλης / Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Τζαννής Πολυκανδριώτης / Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Λάμπρος Μπίζας / Αντιπρόεδρος Α' Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Γεώργιος Μπαλιόζογλου / Αντιπρόεδρος Β' Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Τζαννής Πολυκανδριώτης / Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Κωνσταντία Μπελαλή / Αναπληρωτής Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Σταύρος Πανόπουλος / Ταμίας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Γεώργιος Αβραμίδης / Οργανωτικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.

Μέλη Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.

Γεώργιος Αρβανίτης
Ευτυχία Γιάγκου
Παναγιώτης Κοσκινάς
Γεώργιος Κούρτης
Μαρία Κωστίκου
Μιχαήλ Μαντζανάς
Ευάγγελος Ναλμπάντης
Σοφία Τάνη

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ

Γεώργιος Αβραμίδης

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ <http://www.enne.gr>

Ιωάννης Μπατής

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΝΟΜΟ

Δημήτριος Σκουτέλης

ΕΚΤΥΠΩΣΗ

CLEVERMEDIA ΑΕ
Κορυτσάς 10
Τ.Κ. 104 47 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7247507
e-mail: info@clevermedia.gr

Τα ενυπόγραφα άρθρα

απηχούν τις απόψεις του υπογράφοντος
και δεν εκφράζουν υποχρεωτικά την εφημερίδα.

Χειρόγραφα, δημοσιευμένα ή μή,

δεν επιστρέφονται.

Απαγορεύεται η ανατύπωση

ή εκμετάλλευση μέρους

ή όλου του κειμένου χωρίς

την έγγραφη άδεια του εκδότη.

A

Αίτημα επανεξέτασης μοριοδότησης της επαγγελματικής εμπειρίας στο πλαίσιο της προκήρυξης 4Κ/2026 και εξίσωση των κριτηρίων αξιολόγησης όλων των νοσηλευτών που υπηρετούν ή υπηρέτησαν στο Ε.Σ.Υ., ανεξαρτήτως μορφής εργασιακής σχέσης

σελ. 03

B

Αίτημα παροχής διευκρινήσεων κωλύματος πενταετίας ή δεκαετίας από το διορισμό των υπηρετούντων δημοσίων υπαλλήλων για την συμμετοχή τους στην προκήρυξη 4Κ/2026

σελ. 04

Γ

Ενημέρωση ανανέωσης και παραλαβής δελτίων εισόδου – Υποβολή αιτήσεων για την είσοδο νέων μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο (Π.Ο.Ν.) του Πολεμικού Ναυτικού (Αθήνα)

σελ. 04

Δ

Εκπαιδευτικές πολιτικές για τα μέλη της Ε.Ν.Ε

σελ. 04



Α

Αίτημα επανεξέτασης μοριοδότησης της επαγγελματικής εμπειρίας στο πλαίσιο της προκήρυξης 4Κ/2026 και εξίσωση των κριτηρίων αξιολόγησης όλων των νοσηλευτών που υπηρετούν ή υπηρέτησαν στο Ε.Σ.Υ., ανεξαρτήτως μορφής εργασιακής σχέσης

Η Ε.Ν.Ε. απέστειλε αίτημα προς τους αρμόδιους φορείς σχετικά με την άμεση επανεξέταση της μοριοδότησης της επαγγελματικής εμπειρίας στο πλαίσιο της προκήρυξης 4Κ/2026 και την εξίσωση των κριτηρίων αξιολόγησης όλων των νοσηλευτών που υπηρετούν ή υπηρέτησαν στο Εθνικό Σύστημα Υγείας, ανεξαρτήτως της μορφής της εργασιακής τους σχέσης, στη βάση αντικειμενικών, ενιαίων και διαφανών κριτηρίων. Αναλυτικά το αίτημα:

Σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 66 παρ. 1 του Νόμου 5116/2024, «Για τις πέντε (5) επόμενες από την έναρξη ισχύος του παρόντος προκηρύξεις του Ανώτατου Συμβουλίου Επιλογής Προσωπικού (Α.Σ.Ε.Π.) για επιλογή προσωπικού με σειρά προτεραιότητας, σύμφωνα με το άρθρο 28 του ν. 4765/2021 (Α' 6), και ειδικά για την πρόσληψη νοσηλευτικού και λοιπού, πλην ιατρών, προσωπικού στα νοσοκομεία του Εθνικού Συστήματος Υγείας (Ε.Σ.Υ.), στο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Παπαγεωργίου» και στο Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (Ε.Κ.Α.Β.), κατά παρέκκλιση της παρ. 1 του άρθρου 16 του ν. 4551/2018 (Α' 116), περί της διενέργειας διαγωνισμού του Α.Σ.Ε.Π. για κάλυψη θέσεων νοσηλευτικού και λοιπού προσωπικού, πλην ιατρών, για τους εποπτευόμενους από το Υπουργείο Υγείας Φορείς Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (Φ.Π.Υ.Υ.), και της περ. β' της παρ. 1 του άρθρου 29 του ν. 4765/2021, περί των κριτηρίων επιλογής με σειρά προτεραιότητας, η εμπειρία στο αντικείμενο της θέσης για τις κατηγορίες ΠΕ, ΤΕ, ΔΕ και ΥΕ μοριοδοτείται με είκοσι (20) μονάδες ανά μήνα, για το χρονικό διάστημα από τις 25.2.2020 έως τη δημοσίευση της προκήρυξης 2Κ/2024 του Α.Σ.Ε.Π. που υπάγεται στο πεδίο εφαρμογής του άρθρου δεύτερου του ν. 4889/2022 (Α' 21), για το σύνολο των προκηρυσσόμενων θέσεων και με επτά (7) μονάδες ανά μήνα έως τη συμπλήρωση ογδόντα τεσσάρων (84) μηνών, εφόσον έχει αποκτηθεί από νοσηλευτικό και λοιπό, πλην ιατρών, προσωπικό, λόγω της συμβολής του στην αντιμετώπιση των έκτακτων αναγκών δημόσιας υγείας εξαιτίας της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19 σε επίπεδο δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας περίθαλψης, ως εξής:

α) από νοσηλευτικό και λοιπό, πλην ιατρών, προσωπικό που υπηρέτησε σε αντίστοιχες θέσεις στους ανωτέρω φορείς και στο Γενικό Νοσοκομείο Θήρας:

αα) δυνάμει σύμβασης ως επικουρικό προσωπικό του άρθρου 10 του ν. 3329/2005 (Α' 81), περί του επικουρικού προσωπικού, του άρθρου εικοστού όγδοου του ν. 4737/2020 (Α' 204), περί της πρόσληψης επικουρικού ιατρικού, νοσηλευτικού και λοιπού βοηθητικού προσωπικού, του άρθρου 17 της από 11.3.2020 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου (Α' 55), η οποία κυρώθηκε με το άρθρο 2 του ν. 4682/2020 (Α' 76), περί του προσωπικού των κλάδων υγείας, του άρθρου δέκατου της από 14.3.2020 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου (Α' 64), η οποία κυρώθηκε με το άρθρο 3 του ν. 4682/2020, περί των προσλήψεων στην Ανώνυμη Εταιρεία Μονάδων Υγείας (Α.Ε.Μ.Υ. Α.Ε.), στα πανεπιστημιακά και στρατιωτικά νοσοκομεία, και του άρθρου 50 του ν. 4825/2021 (Α' 157), περί της πρόσληψης προσωπικού ορισμένου χρόνου, ή

αβ) στο πλαίσιο του ειδικού προγράμματος απασχόλησης της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (πρώην Ο.Α.Ε.Δ.) του άρθρου 64 του ν. 4430/2016 (Α' 205), περί της ένταξης ομάδων ανέργων σε προγράμματα απασχόλησης για τον δημόσιο τομέα της υγείας, καθώς και

αγ) κατ' εφαρμογή του άρθρου 41 του ν. 4058/2012 (Α' 63), περί της κάλυψης αναγκών σε προσωπικό των νοσοκομείων του Ε.Σ.Υ., του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (Ε.Ο.Δ.Υ.), και άλλων φορέων αρμοδιότητας του Υπουργείου Υγείας, με καθεστώς έκδοσης δελτίου απόδειξης παροχής υπηρεσιών, και της παρ. 5 του άρθρου δεύτερου της από 25.2.2020 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου (Α' 42), η οποία κυρώθηκε με το άρθρο 1 του ν. 4682/2020, περί της ένταξης στο Ε.Σ.Υ. εθελοντικού ή συμβατικού ή αναγκαστικά διατιθέμενου ιατρικού, νοσηλευτικού, πάσης φύσεως Υποχρεωτικής Εκπαίδευσης προσωπικού και πάσης φύσεως Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης προσωπικού από τον ιδιωτικό τομέα,

β) από νοσηλευτικό και λοιπό, πλην ιατρών, προσωπικό που, κατ' εφαρμογή της παρ. 2 του άρθρου 86 του ν. 4745/2020 (Α' 214), περί της διάθεσης επιμέρους χώρων ιδιωτικών θεραπευτηρίων, δομών υγείας, παρόχων υπηρεσιών υγείας, κέντρων αποκατάστασης, καθώς και ιατρικού, νοσηλευτικού, βοηθητικού προσωπικού, ιδιωτικών παρόχων υπηρεσιών υγείας προς το Δημόσιο ή του άρθρου τέταρτου της από 25.2.2020 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου, η οποία κυρώθηκε με το άρθρο 1 του ν. 4682/2020, περί της διάθεσης κλινικών ιδιωτικών θεραπευτηρίων και κλινικών Μονάδων Εντατικής Θεραπείας (Μ.Ε.Θ.):

βα) υπηρέτησε, δυνάμει οποιασδήποτε σχέσης εργασίας, σε αντίστοιχες θέσεις ιδιωτικών θεραπευτηρίων ή Κέντρων Αποκατάστασης και Αποθεραπείας (Κ.Α.Α.) στο πλαίσιο της διάθεσης κλινικών ή επιμέρους χώρων, καθώς και ιατρικού, νοσηλευτικού, βοηθητικού προσωπικού προς το Δημόσιο για την κάλυψη της έκτακτης και επιτακτικής ανάγκης δημόσιας υγείας από την έξαρση του κορωνοϊού COVID-19, μετά από απόφαση αποδοχής της διάθεσης που εκδόθηκε από τον Γενικό Γραμματέα Υπηρεσιών Υγείας και για όσο χρονικό

διάστημα διήρκεσε αυτή, ή

ββ) διατέθηκε από αυτά, σύμφωνα με την προβλεπόμενη διαδικασία, για την παροχή υπηρεσιών σε χώρους δημοσίων νοσοκομείων, για την κάλυψη αναγκών νοσηλείας ασθενών από κορωνοϊό COVID-19 και για όσο χρονικό διάστημα διήρκεσε αυτή,

γ) από νοσηλευτικό και λοιπό, πλην ιατρών, προσωπικό που υπηρέτησε στα στρατιωτικά νοσοκομεία, το Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μετοχικού Ταμείου Στρατού (Ν.Ι.Μ.Τ.Σ.) και τα πανεπιστημιακά νοσοκομεία αρμοδιότητας του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, δυνάμει σύμβασης, ως επικουρικό προσωπικό του άρθρου εικοστού όγδοου του ν. 4737/2020 (Α' 204), περί της πρόσληψης επικουρικού ιατρικού, νοσηλευτικού και λοιπού βοηθητικού προσωπικού, του άρθρου 17 της από 11.3.2020 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου, η οποία κυρώθηκε με το άρθρο 2 του ν. 4682/2020, περί του προσωπικού των κλάδων υγείας, του άρθρου δέκατου της από 14.3.2020 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου, η οποία κυρώθηκε με το άρθρο 3 του ν. 4682/2020, περί των προσλήψεων στην Ανώνυμη Εταιρεία Μονάδων Υγείας, καθώς και στα πανεπιστημιακά και στρατιωτικά νοσοκομεία, και του άρθρου 50 του ν. 4825/2021 (Α' 157), περί της πρόσληψης προσωπικού ορισμένου χρόνου.

Με τις ανωτέρω διατάξεις ο νομοθέτης αποδίδει περισσότερα μόρια προεχόντως στο επικουρικό προσωπικό που υπηρέτησε σε μονάδες για την κάλυψη αναγκών νοσηλείας ασθενών από κορωνοϊό COVID-19. Στις διατάξεις αυτές στηρίζεται εν πολλοίς και η υπ' αριθμ. 4Κ/2026 Προκήρυξη του ΑΣΕΠ. Ενόψει τούτων χωρούν οι ακόλουθες σκέψεις.

Η εν λόγω ρύθμιση εγείρει σοβαρά ζητήματα νομιμότητας, καθώς αντikeίται κατ' αρχάς στην αρχή της ισότητας, όπως κατοχυρώνεται στο άρθρο 4 του Συντάγματος, δεδομένου ότι εισάγει διαφοροποίηση μεταξύ προσώπων που τελούν υπό ουσιαστικά όμοιες συνθήκες, χωρίς η διαφοροποίηση αυτή να στηρίζεται σε αντικειμενικά και πρόσφορα κριτήρια ή να τελεί σε εύλογη συνάφεια με επιδιωκόμενο σκοπό δημοσίου συμφέροντος. Περαιτέρω, αντίκειται στην αρχή της αξιοκρατίας, όπως απορρέει από το άρθρο 103 του Συντάγματος, δεδομένου ότι η επιλογή προσωπικού στο Δημόσιο οφείλει να διενεργείται με όρους ίσων ευκαιριών και αντικειμενικής αξιολόγησης των προσόντων, ενώ η προνομιακή μοριοδότηση συγκεκριμένης κατηγορίας εργαζομένων αλλοιώνει την αξιολογική βάση του διαγωνισμού και δημιουργεί συνθήκες άνισης ανταγωνιστικής συμμετοχής. Επιπλέον, παραβιάζεται η αρχή της αναλογικότητας, καθώς η υφιστάμενη κλιμάκωση μοριοδότησης δεν ανταποκρίνεται σε πραγματική και τεκμηριωμένη διαφοροποίηση της παρεχόμενης εμπειρίας, αλλά οδηγεί σε δυσανάλογη ενίσχυση συγκεκριμένης μορφής απασχόλησης έναντι άλλης, χωρίς επαρκή αιτιολόγηση. Ιδίως δε, η υποεκτίμηση της εμπειρίας μόνιμων νοσηλευτών που υπηρέτησαν σε συνθήκες πανδημίας COVID-19, κατόπιν υπηρεσιακών εντολών και υπό αυξημένο επαγγελματικό κίνδυνο, συνιστά ουσιαστική παράλειψη αναγνώρισης κρίσιμης υπηρεσιακής συνεισφοράς.

Περαιτέρω, η διαφορετική αποτίμηση ίδιου ή ισοδύναμου έργου εντός του ίδιου φορέα, ήτοι του Εθνικού Συστήματος Υγείας, αντίκειται στις θεμελιώδεις αρχές της ίσης μεταχείρισης στην εργασία και της διοικητικής δικαιοσύνης, ενώ δημιουργεί πρακτικά αποτελέσματα που θίγουν την ισότιμη πρόσβαση σε θέσεις μόνιμης απασχόλησης, υπονομεύουν την εμπιστοσύνη των επαγγελματιών υγείας προς τη Διοίκηση και ενισχύουν φαινόμενα εσωτερικού κατακερματισμού του νοσηλευτικού σώματος. Η διατήρηση της εν λόγω πρακτικής δεν εξυπηρετεί την εύρυθμη λειτουργία του συστήματος υγείας ούτε την ενίσχυση της θεσμικής του αξιοπιστίας, αλλά αντίθετως παράγει συνθήκες άνισης μεταχείρισης και διοικητικής ασυνέπειας.

Κατόπιν των ανωτέρω, αιτούμαστε την άμεση επανεξέταση της μοριοδότησης της επαγγελματικής εμπειρίας στο πλαίσιο της προκήρυξης 4Κ/2026 και την εξίσωση των κριτηρίων αξιολόγησης όλων των νοσηλευτών που υπηρετούν ή υπηρέτησαν στο Εθνικό Σύστημα Υγείας, ανεξαρτήτως της μορφής της εργασιακής τους σχέσης, στη βάση αντικειμενικών, ενιαίων και διαφανών κριτηρίων. Περαιτέρω, αιτούμαστε την πλήρη και ισότιμη αναγνώριση της υπηρεσίας που παρασχέθηκε σε συνθήκες πανδημίας COVID-19, ανεξαρτήτως υπηρεσιακής ιδιότητας, καθώς και, σε κάθε περίπτωση, την παροχή ειδικής και εμπεριστατωμένης αιτιολόγησης για τη διατήρηση της υφιστάμενης διαφοροποίησης, με αναφορά σε συγκεκριμένα και μετρήσιμα στοιχεία δημοσίου συμφέροντος.

Η αποκατάσταση της ισότητας στη μοριοδότηση συνιστά όχι μόνο αίτημα επαγγελματικής δικαιοσύνης, αλλά θεμελιώδη προϋπόθεση για τη διασφάλιση της αξιοπιστίας και της νομιμότητας των διαδικασιών επιλογής προσωπικού στο Δημόσιο Σύστημα Υγείας.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

B

Αίτημα παροχής διευκρινήσεων κωλύματος πενταετίας ή δεκαετίας από το διορισμό των υπηρετούντων δημοσίων υπαλλήλων για την συμμετοχή τους στην προκήρυξη 4Κ/2026

Η Ε.Ν.Ε. απέστειλε προς τους αρμόδιους φορείς αίτημα παροχής διευκρινήσεων κωλύματος πενταετίας ή δεκαετίας από το διορισμό των υπηρετούντων δημοσίων υπαλλήλων για την συμμετοχή τους στην προκήρυξη 4Κ/2026. Αναλυτικά το αίτημα:

Κατόπιν δεκάδων ερωτημάτων μελών μας προσληφθέντων δυνάμει παλαιότερων προκηρύξεων και ήδη υπηρετούντων πέντε έτη, σχετικά με το αν συντρέχει ή όχι κώλυμα συμμετοχής στην προκήρυξη 4Κ/2026 για την «πλήρωση με σειρά προτεραιότητας χιλίων εξακοσίων πενήντα τεσσάρων (1654) θέσεων μόνιμου προσωπικού σε φορείς του Υπουργείου Υγείας και προσωπικού με σχέση εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου Ορισμένου Χρόνου διάρκειας τριών (3) ετών στο Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου (Ν.Π.Ι.Δ.) Πανεπιστημιακής, Τεχνολογικής και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, σύμφωνα με το άρθρο 28 του ν. 4765/2021» ως το επαγγελματικό επιμελητήριο των Νοσηλευτών της χώρας και θεσμικό όργανο πρόσσπισης των δικαιωμάτων τους, σας επιστημαίνουμε τα ακόλουθα:

Στην προκήρυξη αναφέρεται: «Σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 1 του άρθρου 29 «Τελικές διατάξεις» του ν. 5149/2024, το προαναφερόμενο κώλυμα, δεν εφαρμόζεται σε διοριστέους/προσληπτέους προκηρύξεων του Α.Σ.Ε.Π. οι οποίες δημοσιεύθηκαν μέχρι και την έναρξη ισχύος του ν.5149/2024, ήτοι μέχρι την 25η Οκτωβρίου 2024. Δηλαδή για τις προκηρύξεις που εκδόθηκαν πριν την 25η Οκτωβρίου 2024 ισχύει το κώλυμα λόγω μη παρέλευσης πενταετίας από το διορισμό ή την πρόσληψη».

Στην υπ' αριθ. ΔΙΠΑΑΔ/Φ.ΕΠ. 2.9 /92/οικ.2837/13-2-2025 αναφέρεται: «2. Τακτικοί υπάλληλοι των φορέων της παρ. 1 του άρθρου 2 έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε διαδικασία πλήρωσης θέσεων των φορέων αυτών, μετά από την παρέλευση δεκαετίας από την ημερομηνία διορισμού ή πρόσληψής τους, με εξαίρεση τη συμμετοχή σε διαδικασία πλήρωσης θέσεων κατηγορίας ανώτερης αυτής του διορισμού ή της πρόσληψής τους 3. Η εξαίρεση της παρ. 2 ως προς τη δεκαετία εφαρμόζεται αναλόγως και στους υπαλλήλους κατηγορίας Π.Ε. για συμμετοχή σε προκήρυξη πλήρωσης θέσεων Ε.Ε.Π.».

Με την ως άνω τροποποίηση των παρ. 2 και 3 του άρθρου 17 του ν. 4765/2021 αυξάνεται από πέντε (5) σε δέκα (10) έτη το απαιτούμενο διάστημα που πρέπει να έχει παρέλθει από τον διορισμό ή την πρόσληψη ενός δημοσίου υπαλλήλου, προκειμένου να έχει δικαίωμα συμμετοχής σε νέα διαδικασία πλήρωσης θέσεων ίδιες ή κατώτερης κατηγορίας από αυτή στην οποία ήδη υπηρετεί.

Διευκρινίζεται ότι το προαναφερόμενο κώλυμα αφορά τακτικούς υπαλλήλους (μόνιμους και ιδιωτικούς δικαίου αορίστου χρόνου) που συμμετέχουν σε διαδικασίες πλήρωσης θέσεων των φορέων της παρ. 1 του άρθρου 2 του ν. 4765/2021 και έχουν χρόνο υπηρεσίας έως και δέκα (10) έτη κατά την καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων εφόσον δεν εμπίπτουν στην προαναφερόμενη εξαίρεση, ήτοι συμμετοχή σε διαδικασία πρόσληψης /διορισμού σε ανώτερη κατηγορία ή για τους υπαλλήλους κατηγορίας Π.Ε. για συμμετοχή σε προκήρυξη πλήρωσης θέσεων Ε.Ε.Π.

Επιστημαίνεται ότι οι εν λόγω διατάξεις, σύμφωνα με την παρ. 5 του άρθρου 30 του ν. 4765/2021, εφαρμόζονται αναλογικά και στην διαδικασία επιλογής προσωπικού με σειρά προτεραιότητας.

Η εν λόγω ρύθμιση κρίθηκε αναγκαία στο πλαίσιο διασφάλισης της εφ-

ρυθμίας και απρόσκοπτης λειτουργίας των υπηρεσιών του δημοσίου.

Διευκρινίζεται ότι το προαναφερόμενο κώλυμα δεν υφίσταται για τις κατηγορίες προσωπικού της παρ. 2 του αρ. 2 του ν.4765/2021, οι οποίες δεν υπάγονται στις διατάξεις των Μερών Β' και Γ' του ν.4765/2021.

Σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 1 του άρθρου 29 «Τελικές διατάξεις» του ν. 5149/2024, το προαναφερόμενο κώλυμα, δεν εφαρμόζεται σε διοριστέους/προσληπτέους προκηρύξεων του Α.Σ.Ε.Π. οι οποίες δημοσιεύθηκαν μέχρι και την έναρξη ισχύος του ν.5149/2024, ήτοι μέχρι την 25η Οκτωβρίου 2024. Δηλαδή για τις προκηρύξεις που εκδόθηκαν πριν την 25η Οκτωβρίου 2024 ισχύει το κώλυμα λόγω μη παρέλευσης πενταετίας από το διορισμό ή την πρόσληψη.

Επιπροσθέτως, διευκρινίζεται ότι το κώλυμα της δεκαετίας αφορά και τους επιτυχόντες του πανελληνίου γραπτού διαγωνισμού της υπό στοιχεία 2Γ/2022 πρόσκλησης/προκήρυξης του Ανωτάτου Συμβουλίου Επιλογής Προσωπικού (Α.Σ.Ε.Π.) ή άλλης μεταγενέστερης γραπτής εξέτασης, που θα συμμετέχουν στην πλήρωση των εγκριθεισών θέσεων του ετήσιου προγραμματισμού προσλήψεων του άρθρου 51 του ν. 4622/2019 (Α' 133) των ετών 2024 και 2025 καθώς και των εγκριθεισών θέσεων του ετήσιου προγραμματισμού προσλήψεων των ετών 2022 και 2023 που υπάρχουν επιτυχόντες και δεν έχουν διατεθεί στους αντίστοιχους κλάδους και ειδικότητες, και θέσεων του ετήσιου προγραμματισμού προσλήψεων των ετών 2022 και 2023 που δεν έχουν προκηρυχθεί κατόπιν έκδοσης νέας προκήρυξης (β' στάδιο) η οποία θα δημοσιευτεί μετά την έναρξη ισχύος του ν.5149/2024, ήτοι μετά την 25η Οκτωβρίου 2024.

Τέλος, επισημαίνεται ότι η επιλογή των διοριστέων / προσληπτέων σε νέες θέσεις από επιλαχόντες, είναι μια νέα διαδικασία κατά την οποία οι επιλαχόντες καλούνται να υποβάλουν νέα αίτηση συμμετοχής κατόπιν σχετικής ανακοίνωσης του Α.Σ.Ε.Π. και κρίσιμη ημερομηνία για την εξέταση του αν συντρέχει το κώλυμα της δεκαετίας της παρ. 2 του αρ. 17 του ν. 4765/2021 στο πρόσωπο του υποψηφίου προς διορισμό, αποτελεί η ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής της αίτησης συμμετοχής στη νέα διαδικασία επιλογής από επιλαχόντες. Το εν λόγω κώλυμα δεν ισχύει για επιλαχόντες που δεν καλούνται να υποβάλουν νέα αίτηση συμμετοχής.»

Στην υπ' αριθ. ΔΙΠΑΑΔ/Φ.2.9/οικ.20426/29-12-2025 εγκύκλιο που περιέχει εκτενή περιπτώσιολογία, επίσης δεν διευκρινίζεται σαφώς η περίπτωση δημοσίων υπαλλήλων ήδη προσληφθέντων με τη διαδικασία προκηρύξεων εκδοθεισών προ της 24/10/2024 και το αν αυτοί έχουν κώλυμα πενταετίας ή δεκαετίας από το διορισμό τους για τη συμμετοχή στη νέα προκήρυξη.

Συνεπεία των ανωτέρω και δεδομένης της επικείμενης λήξης της προθεσμίας υποβολής των αιτήσεων συμμετοχής, παρακαλούμε όπως μας διευκρινίσετε αν οι ήδη υπηρετούντες δημόσιοι υπάλληλοι έχουν κώλυμα πενταετίας ή δεκαετίας από το διορισμό τους για τη συμμετοχή στη νέα προκήρυξη.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Γ

Ενημέρωση μελών Ε.Ν.Ε. για την υποβολή αιτήσεων για την είσοδο στο Στρατιωτικό Πρατήριο (Π.Ο.Ν.) του Πολεμικού Ναυτικού (Αθήνα)



Σε ότι αφορά τις αιτήσεις έκδοσης δελτίου εισόδου για τον Π.Ο.Ν., οι οποίες έχουν κατατεθεί μέχρι και τον Ιανουάριο 2026, σας ενημερώνουμε ότι έχουν παραληφθεί και προωθούνται σταδιακά στα μέλη της Ε.Ν.Ε.

Λόγω της μεγάλης εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την έκδοση ειδικού δελτίου εισόδου των μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο (Π.Ο.Ν.) του Πολεμικού Ναυτικού στην Αθήνα, η κατάθεση των αιτήσεων πραγματοποιείται καθημερινά. Οι αιτήσεις συγκεντρώνονται στο τέλος κάθε μήνα και θα κατατίθενται στον Π.Ο.Ν., ώστε να υπάρχει συνεχιζόμενη ροή.

Σε ότι αφορά την ανανέωση των δελτίων εισόδου, σας ενημερώνουμε ότι όσοι κάτοχοι επιθυμούν την έκδοση νέου δελτίου εισόδου, παρακαλούνται να προσκομίσουν στην Γραμματεία της Ε.Ν.Ε. το παλιό δελτίο τύπου μαζί με τα κάτωθι έγγραφα:

Υπεύθυνη δήλωση Π.Ο.Ν., η οποία θα αναγράφει ΑΝΑΝΕΩΣΗ (<https://enne.gr/wp-content/uploads/2024/04/aitisi-pon.pdf>).

Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας του μέλους ή των μελών της οικογένειας.

Βεβαίωση ανανέωσης εγγραφής Ε.Ν.Ε.

Σε ότι αφορά την έκδοση ατομικής κάρτας εισόδου νέων μελών, απαιτούνται τα κάτωθι δικαιολογητικά:

Υπεύθυνη δήλωση Π.Ο.Ν. (<https://enne.gr/wp-content/uploads/2024/04/aitisi-pon.pdf>).

Δύο έγχρωμες φωτογραφίες ταυτότητας (3εκ. Χ 4 εκ.) του αιτούντος.

Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας του μέλους ή των μελών της οικογένειας.

Βεβαίωση ανανέωσης εγγραφής Ε.Ν.Ε.

Τα προαναφερόμενα δικαιολογητικά κατατίθενται στη Γραμματεία της Ε.Ν.Ε. καθημερινά, είτε δια ζώσης, είτε ταχυδρομικώς, (Ταχ. Δ/ση: Βασιλίσσης Σοφίας 47, Τ.Κ.: 106 76 Αθήνα, 2ος όροφος).

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Δ

Εκπαιδευτικές πολιτικές για τα μέλη της Ε.Ν.Ε.

α. Κολλέγιο René Descartes – Ε.Ν.Ε.: Ειδικό πακέτο προνομιικών διδασκτρων στα Μεταπτυχιακά Προγράμματα του Κολλεγίου: https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/%ce%ba%ce%bf%ce%bb%ce%bb%ce%ad%ce%b3%ce%b9%ce%bf-rene-descartes-%ce%b5-%ce%bd-%ce%b5-%ce%b5%ce%b9%ce%b4%ce%b9%ce%ba%cf%8c-%cf%80%ce%b1%ce%ba%ce%ad%cf%84%ce%bf-%cf%80%cf%81%ce%bf%ce%bd/

β. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στο Ειδικό Κέντρο Εφοδιασμού Μονάδων Στρατού Ε.Κ.Ε.Μ.Σ. (Χαϊδάρη, Αττικής), <https://enne.gr/nea/25252>

γ. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στο Ειδικό Κέντρο Εφοδιασμού Μονάδων Στρατού Ε.Κ.Ε.Μ.Σ. (Νομός Αττικής), https://enne.gr/nea/deltia_tipou/24697

δ. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο Διδυμότεικου & στα Παραρτήματα Ορεστιάδας & Σουφλίου, <https://enne.gr/nea/24756>

ε. Παροχή εκπαίδευσης 10% για αγορές σε είδη ορόφου από τις ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΥΠΕΡΑΓΟΡΕΣ ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ Α.Ε.Ε., https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/23256

στ. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο Θεσσαλονίκης: <https://enne.gr/nea/18965>

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Editorial

Η Πρόεδρος της Ένωσης Ασθενών Ελλάδος, κ. Μέμη Τσεκούρα, δίνει Ρυθμό στην Υγεία και αρθρογραφεί: «Ευρωπαϊκή Ημέρα Δικαιωμάτων των Ασθενών - Ο ρόλος των Ασθενών: Συμμετοχή και Δικαιώματα στην Υγεία»



Η Ευρωπαϊκή Ημέρα Δικαιωμάτων των Ασθενών τιμάται κάθε χρόνο στις 18 Απριλίου από το 2007 και θέτει σε προσκήνιο ένα ερώτημα που παραμένει επίκαιρο, πόσο πραγματικά ασθενοκεντρικό είναι το σύστημα υγείας μας. Η Ευρωπαϊκή Χάρτα Δικαιωμάτων των Ασθενών διακηρύσσει δεκατέσσερα θεμελιώδη δικαιώματα, από την πρόληψη και την πρόσβαση έως την ποιότητα της φροντίδας και τον σεβασμό της ανθρώπινης αξιοπρέπειας. Η μεγάλη πρόκληση παραμένει η μετατροπή των δικαιωμάτων από διακήρυξη σε καθημερινή εμπειρία φροντίδας.

Η Ένωση Ασθενών Ελλάδας συμμετέχει κάθε χρόνο με συνέπεια και ουσία στον εορτασμό της Ευρωπαϊκής Ημέρας Δικαιωμάτων Ασθενών, δίνοντας φωνή στις πραγματικές ανάγκες των ασθενών στη χώρα μας. Φέτος, ο εορτασμός είχε ισχυρό θεσμικό αποτύπωμα, καθώς πραγματοποιήθηκε εκδήλωση στην Αίθουσα της Γερουσίας της Βουλής των Ελλήνων με θέμα «Ο ρόλος των Ασθενών: Συμμετοχή και Δικαιώματα στην Υγεία». Η εκδήλωση ανέδειξε τη σημασία της θεσμικής συμμετοχής των ασθενών στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας ως αναγκαίας προϋπόθεσης για ένα σύγχρονο, δίκαιο και ανθρωποκεντρικό σύστημα υγείας, αφήνοντας πολύτιμη παρακαταθήκη για το μέλλον. Από τον ναό της Δημοκρατίας, η φωνή των ασθενών ακούστηκε ως ώριμο κοινωνικό αίτημα για περισσότερη συμμετοχή, λογοδοσία και δημοκρατία στην υγεία.

Σε αυτή τη διαδρομή θεσμικής ωρίμανσης, η σχέση μας με τη νοσηλευτική κοινότητα έχει ουσιαστικά συμμαχικό χαρακτήρα. Ο νοσηλευτής είναι, για κάθε ασθενή, συχνά το πρώτο πρόσωπο που θα σταθεί δίπλα του σε μια δύσκολη στιγμή. Είναι εκεί στην αγωνία, στη θεραπεία και στην ελπίδα, αποτελώντας πηγή ασφάλειας και αξιοπρέπειας για χιλιάδες ασθενείς και τις οικογένειές τους. Ως προσωπικό της πρώτης γραμμής, οι νοσηλευτές αλληλεπιδρούν περισσότερο από κάθε άλλον επαγγελματία υγείας με τους ασθενείς και υπερασπίζονται καθημερινά τα δικαιώματά τους.

Το φετινό μήνυμα του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσηλευτών για την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών, «Our Nurses. Our Future. Empowered Nurses Save Lives», συναντά εννοιολογικά το μήνυμα της Ευρωπαϊκής Ημέρας Δικαιωμάτων των Ασθενών. Η ενδυνάμωση των νοσηλευτών και η ενδυνάμωση των ασθενών αποτελούν τις δύο όψεις του ίδιου νομίσματος, ενός σύγχρονου και ανθρωποκεντρικού συστήματος υγείας. Ενδυναμωμένοι νοσηλευτές οδηγούν σε καλύτερα κλινικά αποτελέσματα και σε υψηλότερη ασφάλεια των ασθενών.

Ωστόσο, οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουμε ως ασθενείς και ως νοσηλευτική κοινότητα είναι, σε μεγάλο βαθμό, κοινές. Η Ελλάδα εξακολουθεί να καταγράφει μία από τις χαμηλότερες αναλογίες νοσηλευτών ανά πληθυσμό στην Ευρώπη και τον ΟΟΣΑ, με άμεσες επιπτώσεις στην ποιότητα της φροντίδας και στην ασφάλεια των ασθενών. Σύμφωνα με τα στοιχεία του ΟΟΣΑ για το 2024, το 21,9% του ελληνικού πληθυσμού που είχε ανάγκη υγειονομικής περίθαλψης ανέφερε ότι οι ανάγκες του δεν ικανοποιήθηκαν λόγω κόστους, γεωγραφικής απόστασης ή υψηλών χρόνων αναμονής, ποσοστό πάνω από τρεις φορές υψηλότερο του ευρωπαϊκού μέσου όρου. Η υποστελέχωση, η επαγγελματική εξουθένωση και οι ανισότητες στην πρόσβαση διαμορφώνουν ένα περιβάλλον όπου τόσο οι ασθενείς όσο και οι νοσηλευτές καλούνται να λειτουργήσουν υπό συνεχή πίεση.

Η αρχή που καθοδηγεί τη δράση μας, «τίποτε για εμάς χωρίς εμάς», αποκτά σταδιακά θεσμικό περιεχόμενο στη χώρα μας. Στις βασικές κυβερνητικές μεταρρυθμίσεις για το 2026 περιλαμβάνεται θεσμικό πλαίσιο για τη διασφάλιση της ποιότητας, την ασφάλεια των ασθενών και τη συμμετοχή τους στην παροχή υπηρεσιών υγείας. Πρόκειται για σημαντική εξέλιξη, που χρειάζεται σταθερή προσήλωση ώστε να εδραιωθεί ως κανονικότητα, αλλάζοντας νοοτροπίες δεκαετιών. Η ίδια λογική αξίζει να εφαρμοστεί και προς τη νοσηλευτική κοινότητα, καθώς κανένα σύστημα υγείας δεν μπορεί να σχεδιάζεται σοβαρά χωρίς εκείνους που το κρατούν καθημερινά ζωντανό.

Για την Ένωση Ασθενών Ελλάδας, η ενίσχυση της εγγραμματοσύνης υγείας αποτελεί στρατηγική προτεραιότητα και βρίσκεται στον πυρήνα του εκπαιδευτικού και ενδυναμωτικού μας έργου. Η εμπειρία, η γνώμη και οι πραγματικές ανάγκες των ασθενών και των φροντιστών είναι απολύτως απαραίτητες προκειμένου να σχεδιαστεί ένα ουσιαστικό, ρεαλιστικό και αποτελεσματικό Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Εγγραμματοσύνη Υγείας, που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες της ελληνικής κοινωνίας και θα συμβάλει στη μείωση των ανισοτήτων στην υγεία. Σε αυτό το πλαίσιο, υλοποιούμε προγράμματα όπως η Ακαδημία Ασθενών EUPATI, η Ψηφιακή Ακαδημία Ασθενών και το Αλφαβητάρι Υγείας, με στόχο να γεφυρωθεί το χάσμα ανάμεσα στην επιστημονική γνώση και στην καθημερινή κατανόηση.

Η εγγραμματοσύνη υγείας έχει άμεση σύνδεση με τη σχέση ασθενών και νοσηλευτών. Ο νοσηλευτής είναι ο επαγγελματίας υγείας που αφιερώνει τον περισσότερο χρόνο δίπλα στον ασθενή και αναλαμβάνει συχνά να εξηγήσει διαγνώσεις, θεραπευτικά σχήματα, παρενέργειες φαρμάκων και οδηγίες αυτοφροντίδας με τρόπο κατανοητό. Ένας ασθενής που γνωρίζει την κατάστασή του, κατανοεί τις επιλογές του και έχει τη δυνατότητα να αξιολογεί την πληροφορία, λαμβάνει καλύτερες αποφάσεις, παρουσιάζει υψηλότερη προσήλωση στη θεραπεία και επιτυγχάνει καλύτερες εκβάσεις. Ένας ενημερωμένος ασθενής διευκολύνει και το έργο του νοσηλευτή, μειώνει τις παρανοήσεις, ενισχύει την εμπιστοσύνη και επιτρέπει στη νοσηλευτική παρέμβαση να είναι πιο στοχευμένη και αποτελεσματική.

Η αρχή που καθοδηγεί τη δράση μας, «τίποτε για εμάς χωρίς εμάς», αποκτά σταδιακά θεσμικό περιεχόμενο στη χώρα μας. Στις βασικές κυβερνητικές μεταρρυθμίσεις για το 2026 περιλαμβάνεται θεσμικό πλαίσιο για τη διασφάλιση της ποιότητας, την ασφάλεια των ασθενών και τη συμμετοχή τους στην παροχή υπηρεσιών υγείας. Πρόκειται για σημαντική εξέλιξη, που χρειάζεται σταθερή προσήλωση ώστε να εδραιωθεί ως κανονικότητα, αλλάζοντας νοοτροπίες δεκαετιών. Η ίδια λογική αξίζει να εφαρμοστεί και προς τη νοσηλευτική κοινότητα, καθώς κανένα σύστημα υγείας δεν μπορεί να σχεδιάζεται σοβαρά χωρίς εκείνους που το κρατούν καθημερινά ζωντανό.

Η Ευρωπαϊκή Ημέρα Δικαιωμάτων των Ασθενών αφορά όλους όσους πιστεύουν ότι ένα δίκαιο σύστημα υγείας θεμελιώνεται στον σεβασμό της ανθρώπινης αξιοπρέπειας, στην ισότιμη πρόσβαση και στην ποιότητα της φροντίδας. Αφορά εξίσου και τους νοσηλευτές, όλους εκείνους που υλοποιούν, καθημερινά και με προσωπικό κόστος, αυτά που εμείς συζητάμε ως δικαιώματα. Η Ένωση Ασθενών Ελλάδας στηρίζει το αίτημα για ασφαλείς αναλογίες νοσηλευτών και ασθενών, για ουσιαστικά κίνητρα παραμονής στο ΕΣΥ και για ένα ασφαλές εργασιακό περιβάλλον, ως βασική προϋπόθεση κάθε ανθρωποκεντρικού συστήματος υγείας.

Αυτή την κοινή πορεία θα συνεχίσουμε να υπηρετούμε. Με τεκμηριωμένες θέσεις, με ανοιχτό διάλογο, με σταθερή προσήλωση στον στόχο για ένα σύστημα υγείας πιο δίκαιο και πιο ανθρώπινο. Ένα σύστημα όπου τα δικαιώματα γίνονται πράξη στην καθημερινότητα, όχι μόνο τη μέρα που τα γιορτάζουμε.

Γενική Συνέλευση Αντιπροσώπων Ε.Ν.Ε. 2026



Την 1η Απριλίου 2026 πραγματοποιήθηκε, με τη χρήση σύγχρονων ψηφιακών μέσων, η ετήσια Γενική Συνέλευση των Αντιπροσώπων της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, κατόπιν νομίμου σύγκλησης και σύμφωνα με τις προβλεπόμενες καταστατικές και νομοθετικές διατάξεις. Στη Συνέλευση συμμετείχαν Αντιπρόσωποι από το σύνολο των Περιφερειακών Τμημάτων, διασφαλίζοντας την απαιτούμενη απαρτία και, συνακόλουθα, την εγκυρότητα των εργασιών του ανώτατου οργάνου της Ε.Ν.Ε.

Κατά τη διάρκεια της διαδικασίας παρουσιάστηκε αναλυτικά ο απολογισμός πεπραγμένων της Κεντρικής Διοίκησης για το έτος 2025, ενώ τέθηκαν προς συζήτηση τα θέματα της ημερήσιας διάταξης, επί των οποίων ακολούθησε διαλογική και ουσιαστική ανταλλαγή απόψεων. Η Γενική Συνέλευση, ασκώντας τις καταστατικά κατοχυρωμένες αρμοδιότητές της, επικύρωσε τον απολογισμό πεπραγμένων, ενέκρινε τον απολογισμό του οικονομικού έτους

2025, τον προϋπολογισμό του οικονομικού έτους 2026, τις σχετικές εισηγήσεις και επαναβεβαίωσε την εμπιστοσύνη της προς την Κεντρική Διοίκηση για τη συνέχιση του έργου της.

Περαιτέρω, δόθηκε ο λόγος στους Αντιπροσώπους, οι οποίοι διατύπωσαν τεκμηριωμένες παρεμβάσεις, ερωτήματα και προτάσεις, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη διαμόρφωση συλλογικής στρατηγικής για την προάσπιση, τη θεσμική θωράκιση και την αναπτυξιακή προοπτική του νοσηλευτικού επαγγέλματος. Η συζήτηση διεξήχθη σε πλαίσιο θεσμικής τάξης και ουσιαστικού διαλόγου, επιβεβαιώνοντας τον ρόλο της Γενικής Συνέλευσης ως ανώτατου και δεσμευτικού οργάνου λήψης αποφάσεων της Ε.Ν.Ε.

Κατόπιν των ανωτέρω, η Κεντρική Διοίκηση, έχοντας λάβει ρητή και ανανεωμένη εντολή εμπιστοσύνης, δεσμεύεται για τη συνεπή υλοποίηση των αποφάσεων της Γενικής Συνέλευσης, την προώθηση θεσμικών παρεμβάσεων υπέρ του κλάδου και τη διαρκή ενίσχυση της επαγγελματικής θέσης των νοσηλευτών σε εθνικό επίπεδο.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε. εκφράζει τις ευχαριστίες του προς το σύνολο των Αντιπροσώπων για τη συμμετοχή και τη συμβολή τους στη διασφάλιση της εύρυθμης και αποτελεσματικής λειτουργίας της Ένωσης, ενώ η παρούσα διαδικασία επιβεβαιώνει, σε επίπεδο ουσίας, ότι η συλλογική λειτουργία και η θεσμική συνοχή αποτελούν τον βασικό πυλώνα ισχύος της Ε.Ν.Ε.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Παγκόσμια Ημέρα Υγείας 2026: Ε.Ν.Ε. – 1η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής – Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου – Σύλλογος «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» – Δήμος Περιστερίου – 1ο ΕΠΑΛ Κορυδαλλού, έστειλαν το μήνυμα: «Together for health. Stand with science»



Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας 2026, η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος σε συνεργασία με τον Δήμο Περιστερίου, το 1ο Επαγγελματικό Λύκειο Κορυδαλλού, την 1η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής, το Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου και το Σύλλογο «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ», διοργάνωσαν ενημερωτικές – εκπαιδευτικές δράσεις αγωγής υγείας, πρεσβεύοντας στο ακέραιο το φετινό μήνυμα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας: «Together for health. Stand with science».

Πιο συγκεκριμένα στο πλαίσιο του Πανελλήνιου Εθελοντικού Προγράμματος της Ε.Ν.Ε.: «Οι Νοσηλευτές εκπαιδεύουν... οι Πολίτες ΣΩΖΟΥΝ ζωές», υλοποιήθηκαν δύο εκπαιδευτικές δράσεις σε συνεργασία με τον Δήμο Περιστερίου και το 1ο Επαγγελματικό Λύκειο Κορυδαλλού, όπου πολίτες και εκπαιδευτικοί ενημερώθηκαν και εκπαιδεύτηκαν στην παροχή Πρώτων Βοηθειών, στην παροχή Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης και στη χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή, αποκτώντας τις απαραίτητες γνώσεις

και δεξιότητες για να αντιμετωπίσουν επαρκώς, κρίσιμες για τη ζωή καταστάσεις.

Επιπλέον στο πλαίσιο της Πανελλήνιας Εθελοντικής Δράσης Δωρεάς Μυελού Οστών: «Οι Νοσηλευτές δίνουν ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ», υλοποιήθηκε σε συνεργασία με την 1η Υγειονομική Περιφέρεια, τον Δήμο Αμαρουσίου, το Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου και το Σύλλογο «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ», ενημερωτική εκδήλωση – δράση για τους επαγγελματίες υγείας του Κέντρου Υγείας Αμαρουσίου και τους πολίτες, όπου ενημερώθηκαν σχετικά με την αναγκαιότητα αύξησης των Ελλήνων εθελοντών δωτών Μυελού των Οστών και στη συνέχεια πραγματοποιούσαν την εγγραφή τους ως νέοι εθελοντές δότες Μυελού Οστών.

Μέσα από τις δράσεις αναδείχθηκε η δυναμική της επιστημονικής συνεργασίας για την προστασία της υγείας των ανθρώπων, αλλά και η πολυμερής συνεργασία που απαιτείται για να επιτευχθεί μια ισχυρή εστίαση στην προ-

σέγγιση: «One Health».

Οι πολιτικές υγείας, οι επαγγελματίες υγείας, οι επιστήμονες υγείας πρέπει να συνεργαζόμαστε αξιοποιώντας τα ερευνητικά δεδομένα, καθοδηγούμενοι με τεκμήρια για την προστασία της Δημόσιας Υγείας, καθώς καλούμαστε να προσφέρουμε τις υπηρεσίες μας σε μια εποχή κατά την οποία η παραπληροφόρηση, οι υγειονομικές κρίσεις, η κλιματική αλλαγή και οι νέες απειλές για τη δημόσια υγεία επηρεάζουν όλο και περισσότερο την καθημερινότητά μας. Σε αυτό το κρίσιμο πεδίο, οι ανάγκες για τεκμηριωμένες αποφάσεις και πολιτικές βασισμένες σε επιστημονικά δεδομένα είναι πιο επιτακτική από ποτέ και θα πρέπει μέσω της κοινής συνεργασίας να αποκαταστήσουμε την εμπιστοσύνη στην επιστήμη και τη δημόσια υγεία, ώστε να θέσουμε ισχυρά θεμέλια για ένα πιο υγιές μέλλον.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε. συχαίρει όλους τους φορείς για την

υποδειγματική συνεργασία και απευθύνει τα εύσημα στα μέλη της κ. Παρασκευή Αρσενόπουλου, κ. Αγγελική Ζαριφοπούλου, κ. Ευσταθία Μαριδάκη, κ. Άννα Καρασσαβίδου, κ. Κυριακή Λιούτα, κ. Στυλιανή Ματίδου και Μαρία – Σωτηρία Τουργέλη για την εθελοντική συμμετοχή τους στις δράσεις.

Παράλληλα ως Ε.Ν.Ε. δηλώνουμε την διαθεσιμότητά μας προς όλους τους φορείς για την διοργάνωση δράσεων υγείας πανελλαδικά, θέτοντας υγιείς αφετηρίες για ένα ελπιδοφόρο μέλλον. «Together for health. Stand with science».

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»: Το 3ο Forum Κλινικών Δεξιοτήτων στο επίκεντρο της συνεχιζόμενης νοσηλευτικής εκπαίδευσης





Στις 27, 28 & 29 Μαρτίου 2026, διεξήχθη το 3ο Forum Κλινικών Δεξιοτήτων της Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», στους χώρους του Νοσοκομείου, το οποίο τελούσε υπό την αιγίδα της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.

Η επιστημονική εκδήλωση θεσμός για την ανάπτυξη των κλινικών δεξιοτήτων κατόρθωσε να προσελκύσει το ενδιαφέρον 1700 Νοσηλευτών και επαγγελματιών υγείας, οι οποίοι κατέκλυσαν τις αίθουσες, παρακολουθώντας συνολικά 58 κλινικά φροντιστήρια. Οι συμμετοχές των Νοσοκομείων, των Κέντρων Υγείας, των Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων και των Ο.Τ.Α. στο επιστημονικό πρόγραμμα συνδύασαν αρμονικά τις κλινικές δεξιότητες και πρακτικές, σε σχέση με τα νέα ερευνητικά δεδομένα και εργαλεία στο νέο ψηφιακό περιβάλλον της υγείας, προάγοντας την συνεχιζόμενη νοσηλευτική εκπαίδευση στο έπακρο. Μέσα από τα 41 κλινικά φροντιστήρια κλινικών δεξιοτήτων, τα 11 κλινικά φροντιστήρια για την ανάπτυξη των soft skills και τα 6 κλινικά φροντιστήρια ανάπτυξης διοικητικών εργαλείων, οι συμμετέχοντες αποκόμισαν νέα γνώση, τεχνογνωσία, πρακτικές βασισμένες σε ενδείξεις, ώστε να είναι σε θέση να τις μεταλαμπαδεύσουν και να τις εφαρμόσουν στην καθημερινή κλινική τους άσκηση.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε. απευθύνει τα εύσημα προς την Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» και προς τα

στελέχη της, για την υποδειγματική διοργάνωση, καθώς και σε όλους τους συμμετέχοντες φορείς για την πολύτιμη συνεισφορά τους. Κάθε χρόνο το Forum Κλινικών Δεξιοτήτων της Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», θέτει όλο και πιο ψηλά τον πήχη και αυτό οφείλεται στα ίδια τα στελέχη του, όπου έχουν κατορθώσει μέσα από το Forum να μετουσιώσουν την έννοια της διεπιστημονικότητας και της συνεργασίας, διοργανώνοντας κάθε χρόνο κάτι μοναδικό για τα νοσηλευτικά δρώμενα. Σε αυτήν την προσπάθεια η Ε.Ν.Ε. δηλώνει αρωγός, καθώς η Συνεχιζόμενη Νοσηλευτική Εκπαίδευση αντικατοπτρίζεται στην καθημερινή κλινική πράξη των Νοσηλευτών και τα αποτελέσματά της συμβάλλουν στην ανάπτυξη του επιστημονικού – επαγγελματικού έργου των Νοσηλευτών, καταλήγοντας στην παροχή ποιοτικής νοσηλευτικής φροντίδας προς τους ασθενείς μας. Ιδιαίτερως δε συχαίρει όλους στους συμμετέχοντες για την παρουσία τους, καθώς αποδεικνύουν ότι παρά τις αντιξοότητες, οι Νοσηλευτές παραμένουμε προσηλωμένοι στην συνεχιζόμενη νοσηλευτική εκπαίδευση, εξελίσσοντας συνεχώς το επάγγελμά μας.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Η Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» στο επίκεντρο της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας στην εντατική θεραπεία





Η Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» δι-οργάνωσε στις 03, 04 & 05 Απριλίου 2026, στις εκπαιδευτικές εγκαταστάσεις του Νοσοκομείου, το 1ο Νοσηλευτικό Συνέδριο με τίτλο: «Μονάδα Εντατικής Θεραπείας», υπό την αιγίδα της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.

Το επιστημονικό πρόγραμμα περιλάμβανε δώδεκα στρογγυλές τράπεζες και τέσσερα κλινικά φροντιστήρια, τα οποία προσέγγισαν ολιστικά τα πιο πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα στο πεδίο της εντατικής θεραπείας, προ-άγοντας την διεπιστημονική συνεργασία, με επίκεντρο τον ασθενή. Η επίκαιρη θεματολογία κατόρθωσε να κρατήσει αμείωτο το ενδιαφέρον των συμμετε-χόντων, οι οποίοι ξεπέρασαν τους 350, δημιουργώντας ένα άκρως ενδιαφέ-ρον εκπαιδευτικό τριήμερο γνώσης και ανάπτυξης δεξιοτήτων στον τομέα της εντατικής θεραπείας.

Η συμμετοχή διακεκριμένων ομιλητών και εκπαιδευτών στις εργασίες του συνεδρίου συνδύασε αρμονικά τη θεωρία με την κλινική πρακτική, την διεπιστημονική συνεργασία με την κλινική εμπειρία και το ψηφιακό περι-βάλλον με την ασφαλή χρήση της τεχνητής νοημοσύνης και τον ανθρώπινο

παράγοντα, αποτυπώνοντας στο ακέραιο τις προϋποθέσεις για την εύρυθμη λειτουργία των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε. απευθύνει τα εύσημα προς την Δι-εύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» και προς τα στελέχη της, για την άρτια διοργάνωση, καθώς και σε όλους τους συμ-μετέχοντες φορείς για την συνεισφορά τους, στην επιτυχή έκβαση της επι-στημονικής εκδήλωσης, δηλώνοντας αρωγός στο έργο τους. Ιδιαίτέρως δε συγχαίρει όλους τους Νοσηλευτές για την συμμετοχή τους στις εργασίες του συνεδρίου, όπου αναδείχθηκε για πολλοστή φορά τόσο το υψηλό επίπεδο επιστημονικής κατάρτισης γνώσης, όσο και η προσήλωση τους στην συνεχι-ζόμενη νοσηλευτική εκπαίδευση.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

21ος Κύκλος Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: «Τα Αιματολογικά Νέα και η Σύγχρονη Νοσηλευτική διεύρυναν τον κύκλο της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης»



Στις 17 & 18 Απριλίου 2026 πραγματοποιήθηκε στην Καλαμάτα ο 21ος Κύκλος του Εκπαιδευ-τικού Σεμιναρίου: Αιμα-τολογικά Νέα – Ογκο-λογικά Νέα – Σύγχρονη Νοσηλευτική, το οποίο οργανώθηκε από τον Σύλλογο Εθελοντών Μυελού των Οστών Κα-λαμάτας «Αρχέγονο Κύτταρο Αίματος», σε συνεργασία με, το Αι-ματολογικό Τμήμα Γ.Ν. Μεσσηνίας, την Διεύ-θυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Καλαμά-τας και το 3ο Περιφερει-ακό Τμήμα Αιτωλοακαρ-νανίας, Ιονίων Νήσων & Πελοποννήσου της Ένω-

υγείας, οι οποίοι μέσα από τις παρουσιάσεις τους κράτησαν αμείωτο το εν-διαφέρον των συμμετεχόντων, δημιουργώντας παράλληλα ένα γόνιμο περι-βάλλον ανταλλαγής γνώσεων, πρακτικών και εν γένει επιστημονικής τεχνο-γνωσίας μέσα από την καθημερινή κλινική πράξη.

Η συμμετοχή των Νοσηλευτών ήταν αθρόα, καθώς το εκπαιδευτικό σεμι-νάριο αποτελεί θεσμό για τη νοσηλευτική κοινότητα στην Μεσσηνία. Η διε-πιστημονικότητα, η καινοτομία και η ολιστική προσέγγιση της θεματολογίας αποτέλεσαν τις βάσεις για την επιτυχή έκβαση του 21ου Κύκλου του Εκπαι-δευτικού Σεμιναρίου, διευρύνοντας ουσιαστικά τον κύκλο των γνώσεων και των πρακτικών μέσω της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης, θέτοντας παράλληλα ακόμη υψηλότερα τον πήχη για την επόμενη χρονιά.

Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, συγχαίρει τον Πρόεδρο του Συλλόγου Εθελοντών Μυελού των Οστών Καλαμάτας «Αρχέγονο Κύτταρο Αίματος», κ. Ιωάννη Αδαμόπουλο, καθώς και όλα τα μέλη της Επιστημονικής και Οργα-νωτικής Επιτροπής και τους συνεργαζόμενους φορείς για την υποδειγματική οργάνωση της επιστημονικής εκδήλωσης, δηλώνοντας αρωγός στις μελλο-ντικές επιστημονικές δραστηριότητες της.

Ιδιαίτέρως δε, απονέμει τα εύσημα στην Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπη-ρεσίας του Γ.Ν. Καλαμάτας κ. Θεοδούλη Αδαμοπούλου και σε όλους τους Νοσηλευτές για την συμμετοχή τους στις εργασίες της επιστημονικής εκδή-λωσης, όπου αναδείξαν το υψηλό επιστημονικό τους υπόβαθρο για πολλο-στή φορά.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

σης Νοσηλευτών Ελλάδος.

Η επιστημονική εκδήλωση τελούσε υπό την Αιγίδα του Δήμου Καλαμάτας, του Ιατρικού Συλλόγου Μεσσηνίας και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.

Στο επιστημονικό πρόγραμμα συμμετείχαν καταξιωμένοι επιστήμονες

5η Νοσηλευτική Ημερίδα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ – ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ», Ε.Ε.Σ.: «Η Νοσηλευτική θα ξεπεράσει τις δύσκολες εποχές»





Στις 28 Απριλίου 2026 διεξήχθη στο αμφιθέατρο της Δρακοπουλείου Σχολής του Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ – ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ», Ε.Ε.Σ., η 5η Νοσηλευτική Ημερίδα της Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας με θέμα: «Η Νοσηλευτική σε δύσκολες εποχές. Προβληματισμοί – Δράσεις – Προοπτικές», η οποία τελούσε υπό την αιγίδα της Ε.Ν.Ε.

Μέσα από το επιστημονικό πρόγραμμα παρουσιάστηκαν οι προβληματισμοί και οι παθογένειες που ταλανίζουν το νοσηλευτικό επάγγελμα και αναδείχθηκαν οι δράσεις και οι προοπτικές που ανακύπτουν για την ανάπτυξη της νοσηλευτικής, ώστε το σύστημα υγείας να είναι βιώσιμο και ασφαλές, τόσο για τους ίδιους τους επαγγελματίες υγείας, όσο και για τους ασθενείς. Επιπλέον παρουσιάστηκαν οι ορθές πρακτικές και οι προκλήσεις για τον έλεγχο των λοιμώξεων, οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στα μεταδοτικά νοσήματα και η σημασία της πρόληψης στην πράξη μέσα από την πρωτοβάθμια και την τριτοβάθμια φροντίδα. Η παρουσία καταξιωμένων επιστημόνων υγείας κράτησε αμείωτο το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων, προκαλώντας

γόνιμους διαλόγους και ανταλλαγή απόψεων. Κοινό συμπέρασμα όλων των επαγγελματιών υγείας είναι να βρεθούν λύσεις, ώστε να ξεπεραστούν όλα τα εμπόδια και το νοσηλευτικό επάγγελμα να ενδυναμωθεί και να αναπτυχθεί, όπως του αρμόζει μέσα στο σύστημα υγείας.

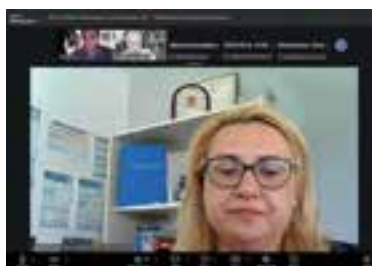
Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, συγχαίρει την Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ – ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ», Ε.Ε.Σ., κ. Μαρία Πλαστήρα και τα στελέχη της για την υποδειγματική διοργάνωση, καθώς και όλους τους επαγγελματίες υγείας για την συμμετοχή τους στις εργασίες της επιστημονικής εκδήλωσης, δηλώνοντας αρωγός στο έργο τους.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Επιστημονικός Τομέας Ελέγχου Λοιμώξεων – Ολοκλήρωση διαδικτυακού εκπαιδευτικού προγράμματος: «Επιστροφή στα Βασικά»



Στις 29 Απριλίου 2026, ολοκληρώθηκε το διαδικτυακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Επιστημονικού Τομέα Ελέγχου Λοιμώξεων: «Επιστροφή στα Βασικά», το οποίο περιλάμβανε έξι webinars, επίκαιρης θεματολογίας τα οποία αφορούσαν την ενίσχυση των βασικών αρχών υγιεινής των χεριών για την πρόληψη λοιμώξεων, την διαχείριση αποβλήτων, την ασφαλή διαχείριση αιχμηρών, την αποστείρωση και απολύμανση εξοπλισμού, τα είδη προφυλάξεων, την καθαριότητα περιβάλλοντος και τους εμβολιασμούς του υγειονομικού προσωπικού.

Το πρόγραμμα παρακολουθούσαν κατά μέσο όρο εβδομήντα πέντε νοσηλευτές ανά webinar, οι οποίοι μέσω της διαδικτυακής διάδρασης αντάλλαζαν απόψεις, προβληματισμούς και πρακτικές σχετικά με τον έλεγχο των λοιμώξεων στις υπηρεσίες υγείας σε πανελλαδική εμβέλεια. Οι εξαίρετοι εισηγητές αποτύπωσαν ευκρινώς την παρούσα κατάσταση, η οποία επικρατεί στις υπηρεσίες υγείας, παρουσιάζοντας παράλληλα όλα τα πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα σχετικά με τις ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις, εστιάζοντας στην συνεχή εκπαίδευση και επαγρύπνηση των επαγγελματιών υγείας.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε. συγχαίρει την Πρόεδρο του Επιστημονικού Τομέα Ελέγχου Λοιμώξεων, Δρ. Παρθενόνη Παντελίδου και τα μέλη του τομέα για την υποδειγματική διοργάνωση του εκπαιδευτικού προγράμ-

ματος. Επίσης απευθύνει τα εύσημα στις εισηγήτριες κ. Ιωάννα Λουραντάκη, κ. Νεκταρία Μιχοπάνου, κ. Δήμητρα Αλοΐζου, κ. Στέλλα Παπαθανασάκη, κ. Φανή Γιαννετοπούλου και στους εισηγητές κ. Δημήτριο Αλεφραγκή, κ. Χρήστο Λιάχνη και κ. Αλέξανδρο Δουβανά για την συμμετοχή τους και τις εξαίρετες εισηγήσεις τους, μέσα από τις οποίες αναδείχθηκε ο κρίσιμος ρόλος των Γραφείων Λοιμώξεων και των Νοσηλευτών Λοιμώξεων. Ιδιαίτερως δε, συγχαίρει όλους τους Νοσηλευτές για την ενεργή συμμετοχή τους.

Η Ε.Ν.Ε. συνεχίζει να υποστηρίζει την συνεχιζόμενη νοσηλευτική εκπαίδευση των μελών της, ενδυναμώνοντας τις γνώσεις και τις κλινικές τους δεξιότητες, προβάλλοντας παράλληλα το επιστημονικό έργο των μελών της, μέσω των Νοσηλευτικών Επιστημονικών Τομέων της.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Οι Νοσηλεύτές «δίνουν» Ρυθμό στην Υγεία...



Κωνσταντίνα Καραδήμα

Νοσηλεύτρια, MSc, ERC Instructor, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Ειδικότητας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής, Γ.Ν. Αγρινίου: «Ο αυτισμός σήμερα βρίσκεται παντού...»

Διαγνώσεις, συζητήσεις γονέων, εκπαιδευτικών, άρθρα... Δεν αυξήθηκαν ξαφνικά οι διαγνώσεις, αυξήθηκε η επαγρύπνηση, η ορατότητα. Πολλές δεκαετίες πίσω, τα αυτιστικά άτομα δεν διαγιγνώσκονταν, στιγματίζονταν και δυστυχώς απομονώνονταν. Σήμερα, γνωρίζουμε περισσότερα και δεν έχουμε καμία δικαιολογία να αγνοούμε την νευροδιαφορετικότητα. Ο αυτισμός δεν είναι ασθένεια, της οποίας αναζητούμε τη θεραπεία. Είναι ένας διαφορετικός τρόπος λειτουργίας του εγκεφάλου, η διαφορετική επεξεργασία των ερεθισμάτων.

Στους χώρους του νοσοκομείου ή στις κατ'οίκον επισκέψεις, συναντάμε συχνά ανθρώπους που βλέπουν, ακούν και αισθάνονται το περιβάλλον τους διαφορετικά, με μια ένταση που οι νευροτυπικοί δύσκολα μπορούν να φανταστούν. Πολλοί θεωρούν ότι το φάσμα του αυτισμού είναι μια ευθεία από το «λίγο» έως το «πολύ». Στην πραγματικότητα, μοιάζει περισσότερο με έναν κύκλο χρωμάτων. Ένας αυτιστικός ασθενής μπορεί να είναι εξαιρετικά επικοινωνιακός λεκτικά, αλλά να καταρρέει από έναν δυνατό θόρυβο (αισθητηριακή υπερφόρτωση). Κάποιος άλλος μπορεί να μην χρησιμοποιεί καθόλου τον προφορικό λόγο, αλλά να επικοινωνεί βαθιά μέσα από την τέχνη ή την τεχνολογία.

Για εμάς τους νοσηλεύτες, η διαχείριση ενός αυτιστικού ατόμου απαιτεί υπομονή και προβλεψιμότητα. Το πρόγραμμα και η ρουτίνα προσφέρουν ασφάλεια στο άτομο. Ως εκ τούτου μια ξαφνική αλλαγή στο πλάνο φροντίδας μπορεί να προκαλέσει έντονο άγχος. Ένα άλλο ζήτημα που χρειάζεται να προσέξουμε είναι τα αισθητηριακά ερεθίσματα. Πιο συγκεκριμένα τα δυνατά φώτα του νοσοκομείου που τρεμοπαίζουν ή ο ήχος των μηχανημάτων μπορεί να είναι επώδυνοι για έναν αυτιστικό ασθενή. Μειώνοντας τα ερεθίσματα (πχ χαμηλός φωτισμός, δωμάτιο μακριά από «πηγές» φασαρίας...), μειώνουμε τον πόνο τους. Μερικές πρακτικές συμβουλές στη διαχείριση του αυτιστικού ασθενή θα ήταν να προειδοποιήσετε το άτομο πριν από κάθε άγγιγμα· για παράδειγμα πριν μετρήσετε πίεση ή βάλετε το στηθοσκόπιο, εξηγήστε τι πρόκειται

να κάνετε: «Τώρα θα νιώσεις μια μικρή πίεση στο μπράτσο σου». Η απρόσμενη σωματική επαφή μπορεί να προκαλέσει έντονο στρες, άρα δεν θα έχετε και την επιθυμητή συνεργασία. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε «κοινωνικές ιστορίες» (Social Stories), να περιγράψετε δηλαδή τη διαδικασία που θα ακολουθήσει με απλά βήματα ή φωτογραφίες. Η οπτικοποίηση μειώνει τον φόβο για το άγνωστο. Καλό είναι να αποφεύγονται οι μεταφορές του λόγου π.χ. «έγινες λούτσα», να προτιμάτε σαφείς και συγκεκριμένες προτάσεις όπως: «Τα ρούχα σου βράχθηκαν». Να θυμάστε πάντα ότι πρέπει να δίνετε περισσότερο χρόνο επεξεργασίας μετά από μια ερώτηση ή οδηγία, διότι ο εγκεφάλος ενός ατόμου στο φάσμα πρέπει να μπλοκάρει όλα τα λοιπά ερεθίσματα (πχ άλλους ήχους, μυρωδιές κτλ) ώστε να «μεταφράσει» το ακουστικό ερέθισμα (την οδηγία σας) σε δράση (απάντηση/πράξη). Ως νοσηλεύτες, μαθαίνουμε να «διαβάζουμε» τη γλώσσα του σώματος· το φτερούγισμα των χεριών, το rocking, η αποφυγή της βλεμματικής επαφής αποτελούν μηχανισμούς αυτορρύθμισης του ατόμου ώστε να μειώσουν το άγχος τους και σε καμία περίπτωση δεν είναι αγενής. Σεβαστείτε την διαδικασία αυτορρύθμισής τους και μην προσπαθήσετε να τη σταματήσετε. Μην ξεχνάτε πως οι επαγγελματίες υγείας δεν φροντίζουμε μόνο το αυτιστικό άτομο, αλλά και τους φροντιστές του. Οι φροντιστές του ατόμου είναι οι «μεταφραστές» του ασθενούς μας. Η συνεργασία μαζί τους δεν είναι προαιρετική· είναι απαραίτητη για μια επιτυχημένη θεραπευτική παρέμβαση. Τελευταία αλλά και πιο σημαντική πρακτική συμβουλή είναι η δημιουργία ενός χώρου αισθητηριακής αποφόρτισης, έτσι ώστε όταν παρατηρείται ένταση στο άτομο να μπορεί να τον χρησιμοποιήσει. Ο χώρος αυτός χρειάζεται απλά χαμηλό φωτισμό, μαξιλάρια, και ήπια χρώματα.

Συμπερασματικά, ως υγειονομικοί αλλά κυρίως ως μέλη της κοινωνίας έχουμε την ευθύνη να χτίσουμε γέφυρες επικοινωνίας για έναν κόσμο συμπεριληπτικό, όπου κανείς δεν περισσεύει. Η αποδοχή ξεκινά από την κατανόηση ότι το «διαφορετικό» δεν σημαίνει «λιγότερο».



Ελευθερία Εμφιετζί

Κλινική Εκπαιδευτρια, Προϊσταμένη Τμήματος Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Α «ΛΑΪΚΟ», MSc Λειτουργιών Δημόσιας Υγείας, Μέλος του European Commission's Noise Expert Group & του Διοικητικού Συμβουλίου της UECNA, Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμφώνου για την κλιματική Αλλαγή, Πρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Αποστείρωσης Ε.Ν.Ε.: «Παγκόσμια Ημέρα Αποστείρωσης 2026»

Η εξέλιξη στην ιατρική επιστήμη, η πρόοδος στην ιατρική τεχνολογία, η μεγαλύτερη πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη, η γήρανση του πληθυσμού, η αύξηση του προσδόκιμου ζωής και η πανδημία covid-19, δημιούργησαν αυξημένες ανάγκες για στείρα προηγμένα ιατροτεχνολογικά προϊόντα. Τα νέα υγειονομικά και θεραπευτικά πρωτόκολλα προϋποθέτουν προϊόντα, υπηρεσίες και συσκευές που συμβαδίζουν με την επιστημονική και τεχνολογική πρόοδο, για να διασφαλίσουν τη μέγιστη απόδοση και τα βέλτιστα αποτελέσματα στη θεραπεία. Αυτά έχουν συντελέσει, ώστε ολοένα και περισσότερες τεχνολογίες αιχμής να εισέρχονται στα νοσηλευτικά ιδρύματα. Επακόλουθη ήταν η αυξημένη ζήτηση για πιο περίπλοκες υπηρεσίες αποστείρωσης, καθιστώντας όλες τις διαθέσιμες επιλογές που σχετίζονται με τον κύκλο και τις μεθόδους αυτής, απαραίτητες για την ποιοτική φροντίδα των ασθενών.

Επειδή, όμως, τα πρότυπα και ο εξοπλισμός συνεχώς αλλάζουν και βελτιώνονται και τα πρότυπα ελέγχου λοιμώξεων πρέπει να προσαρμόζονται στις αλλαγές. Λαμβάνοντας υπόψη τον καθαρισμό και την αποστείρωση των αντίστοιχα πολύπλοκων σχεδίων των χειρουργικών εργαλείων. Η ευρεία διάθεση τέτοιου εξοπλισμού, άλλαξε και τις ανάγκες στο χώρο της απολύμανσης, της συσκευασίας, της έγκαιρης και έγκυρης αποστείρωσης και τεκμηρίωσης της αποστειρωτικής διαδικασίας. Στους περισσότερους από αυτούς τους τομείς υπάρχουν νεότερα δεδομένα, που πολλές φορές συνιστούν προκλήσεις.

Παράλληλα, το σύστημα υγείας του 21ου αιώνα χρειάζεται σύγχρονα καταρτισμένους επαγγελματίες υγείας στα Τμήματα Κεντρικής Απο-

στείρωσης (ΤΚΑ), εφόσον οδεύουμε στην ψηφιακή μετάβαση και την εισαγωγή της τεχνητής νοημοσύνης (AI) στον χώρο των χειρουργείων. Το προσωπικό των ΤΚΑ πρέπει να αποκτήσει σύγχρονες δεξιότητες για να μπορεί να παρακολουθήσει τις εξελίξεις. Και να έχει στη διάθεσή του διοικητικά και τεχνολογικά εργαλεία που να μπορούν να προσφέρουν λύσεις, γρήγορα και αποτελεσματικά για συνεχή βελτίωση της ποιότητας και των μεθόδων παροχής υγειονομικής περίθαλψης. Εστιάζοντας τα τελευταία χρόνια ταυτόχρονα και στη βελτιστοποίηση και συγκράτηση του κόστους.

Αντίστοιχα, η εξειδικευμένη νοσηλευτική και τεχνική ομάδα σε κάθε ΤΚΑ πρέπει να είναι εκπαιδευμένη με επικαιροποιημένες σφαιρικές γνώσεις, να διαθέτει εμπειρία και τεχνογνωσία και κυρίως να είναι ευαισθητοποιημένη στο θέμα των λοιμώξεων. Επιπροσθέτως, κάθε ΤΚΑ πρέπει να έχει ασφαλή και ποιοτική στελέχωση, ώστε να μπορεί να επιτελεί με επιτυχία τον λειτουργικό του ρόλο.

Σε μια εποχή αυξημένου υγειονομικού κινδύνου και σημαντικής αβεβαιότητας, τα Τμήματα Αποστείρωσης είναι επιβεβλημένο να επαγρυπνούν για κάθε νέα προσέγγιση και επιστημονικό δεδομένο στο χώρο τους. Έτσι ώστε να μην αναγκάζεται η πολιτεία να πληρώνει υψηλό κοινωνικό, ανθρώπινο και οικονομικό κόστος στο βωμό των νοσοκομειακών λοιμώξεων, στις οποίες η χώρα μας κατέχει τη θλιβερή πρωτιά. Καταγράφοντας σταθερά τα υψηλότερα ποσοστά στην Ευρωπαϊκή Ένωση και μεταξύ των κορυφαίων παγκοσμίως σε ανθεκτικά μικρόβια. Συνάδελφοι, έφτασε η στιγμή που αυτό πρέπει να αλλάξει, και εμείς στον δικό μας

τομέα σκοπεύουμε να μετουσιώσουμε την ευχή αυτή, σε πράξη.

Για να το επιτύχουμε όμως, οφείλουμε όχι μόνο να λειτουργούμε με βάση τα πρότυπα και τις νόρμες που διέπουν το χώρο της Αποστείρωσης, αλλά οφείλουμε να φροντίσουμε το απαραίτητο νομικό πλαίσιο, στο οποίο στηρίζεται η λειτουργία των ΤΚΑ να εκσυγχρονιστεί. Να δούμε όλο το φάσμα του «Κύκλου της Αποστείρωσης» από την αρχή, να αναδείξουμε τις προκλήσεις που αφορούν προϊόντα και διαδικασίες και να προτείνουμε βελτίωση προδιαγραφών και των διαδικασιών αυτών, με σκοπό την συντονισμένη, ομοιόμορφη και ποιοτική παροχή υπηρεσιών των Τμημάτων Αποστείρωσης στη χώρα μας.

Ήταν επόμενο, ως εκ τούτου, να χαιρετίσουμε με ιδιαίτερη χαρά την Δημιουργία Τομέα Αποστείρωσης από το Επιμελητήριο μας, αφιερωμένο αποκλειστικά στο Τμήμα αυτό. Η θέση της Προέδρου, απότοκο της Πανελλαδικής αναγνώρισης των Συναδέλφων για την πολυετή προσφορά στο χώρο της Δημόσιας Υγείας και της Περιεχειρητικής Νοσηλευτικής, αποτελεί για μένα μεγάλη τιμή, συναισθανόμενη και το βάρος της ευθύνης που επιφέρει.

Η λειτουργία του Τομέα ήταν σκοπός ζωής τον οποίο, αναγνώρισε και στήριξε η Νοσηλευτική & Διοικητική Ηγεσία του ΓΝΑ Λαϊκό, στο οποίο υπηρετώ. Και ξεκίνησε με τη συνδρομή έγκριτων συναδέλφων και επαγγελματιών από τον Ελλαδικό και Ευρωπαϊκό χώρο, που έχουν κατανοήσει την σημαντικότητα του Τμήματος Αποστείρωσης. Πιστεύουμε πως η ασφαλής στελέχωση, η ενιαία λειτουργία, τα πρότυπα, τα κοινά πρωτόκολλα και η κοινή εκπαίδευση προσωπικού θα οδηγήσουν σε μείωση ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων. Με τα μέλη του Τομέα μας εκπονήσαμε μια πρακτική και οδηγούμενη από το αποτέλεσμα στρατηγική, ώστε να προκύψουν συμφωνημένες δράσεις, κοινά πρότυπα και επόμενα βήματα. Ο στρατηγικός προγραμματισμός του Τομέα περιλαμβάνει:

- Δημιουργία Πρότυπου Κανονισμού Λειτουργίας Τμήματος Αποστείρωσης, που θα έχει τη μορφή εγχειριδίου Ποιότητας.
- Επιδίωξη Θεσμικής Παρέμβασης προς το Υπουργείο Υγείας με πρόταση, που θα περιλαμβάνει ένα Εθνικό Πλαίσιο Λειτουργίας για τα Τμήματα Κεντρικής Αποστείρωσης το οποίο θα περιλαμβάνει:

Υποχρεωτική, κοινή εκπαίδευση και πιστοποίηση του προσωπικού των

ΤΚΑ σε εθνικό επίπεδο.

Καθορισμό ελάχιστων προδιαγραφών ασφαλούς λειτουργίας των Τμημάτων Αποστείρωσης, βάσει διεθνών κατευθυντήριων οδηγιών και προτύπων ποιότητας.

Υιοθέτηση ενιαίων βασικών διαδικασιών και πρωτοκόλλων απολύμανσης και αποστείρωσης σε όλα τα νοσοκομεία της χώρας.

Καθιέρωση κοινών δεικτών ποιότητας και ασφάλειας, με στόχο τη συγκρισιμότητα, τη διαφάνεια και τη συνεχή βελτίωση.

Θεσμική αναγνώριση της Κεντρικής Αποστείρωσης ως στρατηγικού πυλώνα πρόληψης των ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων και της μικροβιακής αντοχής.

Προγραμματισμό ημερίδων, επαναληπτικών συναντήσεων και συνεδρίων για παρακολούθηση εφαρμογής και εξειδικευμένη ενημέρωση.

Θεωρούμε, ότι οι παραπάνω παρεμβάσεις όχι μόνο θα βελτιώσουν την ποιότητα της νοσοκομειακής φροντίδας, αλλά θα συμβάλλουν και στη συνολικότερη θωράκιση της Δημόσιας Υγείας, ιδιαίτερα σε επόμενες περιόδους αυξημένων απαιτήσεων ή κρίσεων, όπως η σχετικά πρόσφατη κρίση του κορωνοϊού. Πιστεύουμε ακράδαντα, πως η συστηματική μείωση των ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων στην Ελλάδα θα υποβοηθήσει, μεταξύ άλλων ενιαία, τεκμηριωμένη και θεσμικά κατοχυρωμένη λειτουργία των Τμημάτων Κεντρικής Αποστείρωσης σε όλα τα νοσοκομεία της χώρας.

Ευελπιστούμε στην ενεργό συμμετοχή και υποστήριξή σας σε αυτή μας την προσπάθεια, που θα έχει συνέχεια και διάρκεια. Με τη συνδρομή όλων μας, και τη Διεπιστημονική και Πολυεπιστημονική συνεργασία του Τομέα με τους συναφείς και εμπλεκόμενους φορείς (Υπουργείο Υγείας, ΕΟΔΥ, ΟΔΙΠΥ κ.ά.) τελικός στόχος είναι η αντιμετώπιση και βελτίωση του «προβλήματος των λοιμώξεων» στην Ελλάδα προς όφελος των Ελλήνων ασθενών και του Εθνικού Συστήματος Υγείας το οποίο υπηρετούμε και πιστεύουμε. «Σημαία» μας είναι πως «η μείωση των λοιμώξεων και η ασφάλεια των ασθενών είναι εθνική ευθύνη» για κάθε σύγχρονο κράτος.

Χρόνια πολλά για την Παγκόσμια Ημέρα Αποστείρωσης και καλή δύναμη στην επιτέλεση του δύσκολου έργου μας!



Σταυρούλα Σπηλιοπούλου

Νοσηλεύτρια, Α' Νευρολογική Κλινική, Ε.Κ.Π.Α., ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ Νοσοκομείο:
«11 Απριλίου 2026: Παγκόσμια Ημέρα Νόσου Πάρκινσον»

Η 11η Απριλίου έχει καθιερωθεί ως η Παγκόσμια Ημέρα για τη νόσο του Πάρκινσον, προς τιμήν του Dr. James Parkinson, ο οποίος περιέγραψε την «παράλυση με τρόμο» το 1817, μια ημέρα αφιερωμένη στην ευαισθητοποίηση του κοινού για αυτή τη νευρολογική πάθηση που επηρεάζει εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως.

Η παγκόσμια αυτή ημέρα θεσπίστηκε το 1997 με πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη Νόσο του Πάρκινσον (EPDA) και την υποστήριξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Την ίδια χρονιά, η EPDA δημοσίευσε τη «Χάρτα της EPDA», με στόχο την ενημέρωση των ασθενών για τα δικαιώματά τους και την ευαισθητοποίηση του κοινού. Η ημέρα αυτή αποτελεί μια ευκαιρία υπενθύμισης της ανάγκης για την προώθηση της έρευνας και την υποστήριξη των ατόμων που ζουν με αυτή την πολύπλοκη πάθηση.

Η διεπιστημονική ομάδα που θα ασχοληθεί με τη νόσο αποτελείται από ειδικό νευρολόγο, ειδικό νοσηλεύτη (PD NURSE), φυσίατρο, φυσιοθεραπευτή, ψυχολόγο, ψυχίατρο, κοινωνικό λειτουργό και φυσικά στο κέντρο της ομάδας αυτής βρίσκεται το άτομο με Ν. Π., το οποίο και γνωρίζει καλύτερα τις ανάγκες του. Όλες οι αποφάσεις λαμβάνονται με τη δική του συμμετοχή και παρέμβαση.

Η Ν. Πάρκινσον (Ν.Π.) είναι μια νευροεκφυλιστική διαταραχή που προκαλείται από την απώλεια νευρικών κυττάρων, κυρίως στη μέλαινα ουσία του εγκεφάλου, η οποία παράγει ντοπαμίνη. Η ντοπαμίνη είναι ένας νευροδιαβιβαστής απολύτως απαραίτητος για την εκτέλεση των κινήσεων.

Υπάρχουν γονίδια που αυξάνουν τον κίνδυνο, αλλά η ύπαρξή τους δεν συνεπάγεται απαραίτητα την εκδήλωση της νόσου.

Η νόσος δεν αφορά μόνο τα ηλικιωμένα άτομα, υπάρχει και νεανική μορφή, που κυρίως όμως είναι κληρονομική μορφή.

Τα συμπτώματα της νόσου ποικίλλουν και δεν είναι μόνο κινητικά:

- Ορθοστατική υπόταση
- Ανοσμία/υποσμία
- Δυσκοιλιότητα
- Κατάθλιψη και διαταραχές διάθεσης

ε. Διαταραχές μνήμης

στ. Διαταραχή συμπεριφοράς κατά τον ύπνο REM.

Επί του παρόντος, δεν υπάρχει θεραπεία που να σταματά ή να αναστρέφει την απώλεια των νευρικών κυττάρων. Οι διαθέσιμες θεραπείες στοχεύουν στην ανακούφιση των συμπτωμάτων μέσω φαρμακευτικής αγωγής ή εν τω βάθει εγκεφαλικής διέγερσης, βελτιώνοντας σημαντικά την ποιότητα ζωής των ασθενών. Ευρύτατα επιβεβαιώνεται η φαρμακευτική χρήση της L-dopa, πρόδρομης ουσίας για τη σύνθεση της ντοπαμίνης που όπως είδαμε είναι και η βασική αιτία της πάθησης.

Σε ένα ποσοστό των ασθενών κρίνεται σκόπιμη η χειρουργική αντιμετώπιση της νόσου με τη χρήση της εν τω βάθει εγκεφαλικής διέγερσης (DBS) και οι αντλίες συνεχούς ή όχι χορήγησης φαρμάκων.

Η στήριξη των οικείων του ασθενή είναι πρωταρχικό μέλημα της ομάδας, καθώς το νόσημα επηρεάζει την οικογενειακή ζωή και διαταράσσονται οι ισορροπίες που υπήρχαν μέσα στην οικογένεια. Τα παιδιά ίσως πρέπει να αναλάβουν τη φροντίδα των γονιών τους και άλλες αλλαγές, ανάλογα με την υπάρχουσα δυσλειτουργία.

Στη χώρα μας, η φωνή των ασθενών είναι πολύ δυνατή και εκπροσωπούνται μέσω του συλλόγου τους. Ο Σύλλογος Ασθενών και Φροντιστών ΠΑΡ.ΚΙΝ.Σ.Ο.Ν. ιδρύθηκε τον Δεκέμβριο του 2019 με σκοπό να υποστηρίξει ασθενείς και φροντιστές, ενθαρρύνοντάς τους να μοιράζονται τις εμπειρίες τους και να βρίσκουν λύσεις στα καθημερινά προβλήματα που αντιμετωπίζουν. Οι δράσεις που αναπτύσσει για τα μέλη του είναι πολλές και αφορούν εκπαιδευτικές συναντήσεις, θεατρικό παιχνίδι, γιόγκα, χορωδία, διαχείριση στρες της νόσου κ.α.

Στις 21 Απριλίου 2026 έγινε το πρώτο Forum για τη Ν.Π. στο Ίδρυμα Γουλανδρή, με παρουσία επιστημόνων, ασθενών και της Πολιτείας.

Επίσης, έχει ανατεθεί από το Υπουργείο Υγείας σε ομάδα Επιστημόνων η δημιουργία του Εθνικού Σχεδίου για τη Ν.Π., που σκοπό έχει την αναγνώριση των δικαιωμάτων αυτών των ασθενών και την καλύτερη διαχείριση της νόσου σε όλες τις δομές των υπηρεσιών υγείας.



Δέσποινα Τόκου

Νοσηλεύτρια, MSc, Ειδικότητα Κοινωνικής Νοσηλευτικής - Δημόσιας Υγείας, Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας 4ης Υ.Πε. Μακεδονίας & Θράκης: «Παγκόσμια Εβδομάδα Εμβολιασμού: «Για κάθε γενιά, τα εμβόλια λειτουργούν»

Η Παγκόσμια Εβδομάδα Εμβολιασμού 2026 εορτάζεται από τις 24 έως τις 30 Απριλίου και αποτελεί μια παγκόσμια πρωτοβουλία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας με στόχο την ανάδειξη της αξίας των εμβολίων και την ενίσχυση της εμβολιαστικής κάλυψης σε όλες τις ηλικίες. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας με θέμα για φέτος: «Για κάθε γενιά, τα εμβόλια λειτουργούν», αναδεικνύει τον τρόπο με τον οποίο τα εμβόλια έχουν προστατεύσει με ασφάλεια ανθρώπους, οικογένειες και κοινότητες για γενιές - και συνεχίζουν να διασφαλίζουν το μέλλον μας.

Διανύουμε μία εποχή στην οποία η επιστημονική πρόοδος επιτρέπει την πρόληψη δεκάδων νοσημάτων που είναι απειλητικά για τη ζωή και ο εμβολιασμός παραμένει μία από τις σημαντικότερες κατακτήσεις της Δημόσιας Υγείας. Σύμφωνα με στοιχεία του ΠΟΥ, τα εμβόλια έχουν σώσει περισσότερες από 150 εκατομμύρια ζωές τα τελευταία 50 χρόνια, ενώ προστατεύουν από περισσότερες από 30 σοβαρές ασθένειες όπως η ιλαρά, η διφθερίτιδα, ο κοκκύτης, η πολιομυελίτιδα και ο ροταϊός. Ταυτόχρονα, η συμβολή τους στη μείωση της παιδικής θνησιμότητας είναι καθοριστική, καθώς έχουν συμβάλει σε σημαντική αύξηση της επιβίωσης των παιδιών παγκοσμίως.

Η αξία του εμβολιασμού δεν περιορίζεται στην παιδική ηλικία. Η φετινή καμπάνια τονίζει ότι αφορά κάθε ηλικία. Από τα βρέφη έως τους ηλικιωμένους, τα εμβόλια προστατεύουν την υγεία, μειώνουν τη νοσηρότητα και συμβάλλουν στη μακροζωία. Νεότερα εμβόλια, όπως αυτά για τον HPV, την ελονοσία ή τον RSV, μεγαλώνουν ακόμη περισσότερο την προστασία, επιβεβαιώνοντας τη δύναμη της επιστήμης στην αντιμετώπιση σύγχρονων απειλών.

Ωστόσο, παρά την πρόοδο που έχει σημειωθεί, οι προκλήσεις παραμένουν. Ο ΠΟΥ επισημαίνει ότι εκατομμύρια παιδιά παγκοσμίως εξακολουθούν να μην λαμβάνουν βασικά εμβόλια, γεγονός που δημιουργεί επικίνδυνα κενά στην ανοσία των πληθυσμών. Η ανισότητα στην πρόσβαση, κοινωνικοοικονομικοί παράγοντες, αλλά και οι επιπτώσεις της πανδημίας έχουν συμβάλει στη μείωση της εμβολιαστικής κάλυψης σε ορισμένες περιοχές. Αυτά τα κενά ενδέχεται να οδηγήσουν σε επανεμφάνιση νοσημάτων που θεωρούνταν υπό έλεγχο.

Παράλληλα, η διστακτικότητα απέναντι στα εμβόλια και η παραπληροφόρηση αποτελούν σημαντικά εμπόδια. Η ταχεία διάδοση πληροφοριών που δεν είναι ακριβείς υπονομεύει την εμπιστοσύνη των πολιτών και επηρεάζει αρνητικά τη λήψη αποφάσεων. Για τον λόγο αυτό, ο ΠΟΥ δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην ανάγκη ενίσχυσης της εμπιστοσύνης μέσω έγκυρης ενημέρωσης και αποτελεσματικής επικοινωνίας.

Όταν τα προγράμματα εμβολιασμού καθυστερούν ή διαταράσσονται, υπάρχει απότομη αύξηση του κινδύνου μόλυνσης όχι μόνο για το παιδί, αλλά και για την ευρύτερη κοινότητα, ανάλογα με την ασθένεια. Κάθε χαμένη δόση αυξάνει την πιθανότητα να αρρωστήσει κανείς από μια ασθένεια που θα μπορούσε να είχε αποτραπεί και ενέχει τον κίνδυνο να θέσει σε κίνδυνο άλλους.

Σε αυτό το πλαίσιο, ο ρόλος των Νοσηλευτών είναι καθοριστικός. Οι Κοινωνικοί Νοσηλευτές μέσω της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας αποτελούν τον σύνδεσμο μεταξύ του συστήματος υγείας και της κοινωνίας. Η καθημερινή επαφή τους με τους πολίτες τους επιτρέπει να ενημερώνουν, να καθυστερούν και να ενθαρρύνουν τη συμμετοχή στα εμβολιαστικά προγράμματα. Η φετινή εκστρατεία του ΠΟΥ τονίζει την ανάγκη να εξοπλιστούν οι επαγγελματίες υγείας με τα κατάλληλα εργαλεία, ώστε να επικοινωνούν με σαφήνεια, ενσυναίσθηση και επιστημονική προσέγγιση.

Η συμβολή των Νοσηλευτών δεν περιορίζεται στην κλινική πράξη. Συμμετέχουν ενεργά σε δράσεις πρόληψης, σε εκστρατείες ενημέρωσης του πληθυσμού και σε παρεμβάσεις στην κοινότητα, συμβάλλοντας στην αύξηση της εμβολιαστικής κάλυψης ακόμα και σε απομακρυσμένες περιοχές.

Ένα ακόμη σημαντικό μήνυμα της Παγκόσμιας Εβδομάδας Εμβολιασμού είναι η συλλογική ευθύνη. Ο εμβολιασμός δεν αποτελεί μόνο ατομική επιλογή, αλλά και πράξη κοινωνικής αλληλεγγύης. Μέσω της ανοσίας της αγέλης, προστατεύονται τα πιο ευάλωτα μέλη της κοινωνίας, όπως τα άτομα με ανοσοκαταστολή ή όσοι δεν είναι εφικτό να εμβολιαστούν για ιατρικούς λόγους. Η καλλιέργεια αυτής της αντίληψης είναι κρίσιμη για τη διατήρηση υψηλών ποσοστών εμβολιασμού και την αποτροπή επιδημιών.

Η Παγκόσμια Εβδομάδα Εμβολιασμού λειτουργεί επίσης ως κάλεσμα για δράση. Ο ΠΟΥ καλεί τις κυβερνήσεις, επαγγελματίες υγείας και πολίτες να συνεργαστούν για την επίτευξη καθολικής εμβολιαστικής κάλυψης. Βασικοί άξονες αυτής της προσπάθειας είναι η ενίσχυση των συστημάτων υγείας, η βελτίωση της πρόσβασης και η προώθηση της ισότητας.

Στην Ελλάδα, όπως και σε άλλες χώρες, η ενίσχυση της εμβολιαστικής κοινότητας παραμένει προτεραιότητα. Οι Νοσηλευτές, ως βασικοί πυλώνες του συστήματος υγείας, μπορούν να συμβάλουν καθοριστικά στη διαμόρφωση θετικών στάσεων απέναντι στον εμβολιασμό. Μέσα από την επιστημονική γνώση, την επαγγελματική ευθύνη και την ανθρώπινη προσέγγιση, έχουν τη δυνατότητα να ενισχύσουν την εμπιστοσύνη και να προάγουν την πρόληψη.

Κλείνοντας να τονίσουμε ότι η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Εμβολιασμού 2026 υπενθυμίζει ότι τα εμβόλια αποτελούν ένα από τα ισχυρότερα εργαλεία που διαθέτουμε για την προστασία της υγείας. Το μήνυμα του ΠΟΥ για φέτος είναι «Η απόφασή σου κάνει τη διαφορά», τονίζοντας ότι κάθε εμβολιασμός συμβάλλει στη διασφάλιση ενός καλύτερου μέλλοντος για όλους. Με τη συνεργασία όλων και με οδηγό την επιστημονική γνώση, μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι τα οφέλη του εμβολιασμού θα συνεχίσουν να προστατεύουν όχι μόνο τη σημερινή, αλλά και τις επόμενες γενιές.

Οι Διευθύνσεις Νοσηλευτικών Υπηρεσιών «δίνουν» Ρυθμό στην Υγεία και καινοτομούν...



Γ.Ν.Θ. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»: «Η Εκπαίδευση ως Θεμέλιο της Ασφάλειας των Ασθενών»

Η διπλή διάκριση της Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου», στα Healthcare Business Awards 2025.

Σε ένα περιβάλλον που μεταβάλλεται διαρκώς, η συνεχιζόμενη εκπαίδευση του νοσηλευτικού προσωπικού δεν αποτελεί πλέον επιλογή, αλλά βασική προϋπόθεση για την παροχή ασφαλούς, αποτελεσματικής και ποιοτικής φροντίδας.

Με αφορμή την επερχόμενη Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτή, αναδεικνύεται με ιδιαίτερη έμφαση ο πολυδιάστατος και διαρκώς εξελισσόμενος ρόλος του νοσηλευτή στο σύγχρονο σύστημα υγείας. Η νοσηλευτική επιστήμη δεν περιορίζεται μόνο στην παροχή κλινικής φροντίδας, αλλά επεκτείνεται στην πρόληψη, την εκπαίδευση, την προαγωγή της ασφάλειας και τη συνεχή βελτίωση της ποιότητας των υπηρεσιών υγείας.

Η δέσμευση της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν.Θ. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» στην προαγωγή της ποιότητας και της ασφάλειας των ασθενών

νών αναγνωρίστηκε επίσημα στο πλαίσιο της 10ης διοργάνωσης των Healthcare Business Awards 2025, όπου το νοσοκομείο διακρίθηκε με δύο σημαντικά βραβεία:

- Gold στην κατηγορία: «Εκπαιδευτική Πρωτοβουλία για Νοσηλευτές και Συνεργαζόμενους Επαγγελματίες Υγείας».
- Platinum στην κατηγορία: «Εκπαίδευση - Κατάρτιση».

Η διάκριση αυτή αποτέλεσε επιστέγασμα της συστηματικής προσπάθειας και της συλλογικής δέσμευσης της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας για την ανάπτυξη εκπαιδευτικών δράσεων υψηλού επιπέδου. Το βραβευμένο πρόγραμμα με τίτλο: «Στοχευμένη εκπαίδευση νοσηλευτικού προσωπικού στην Ασφαλή Μετάγγιση Προϊόντων Αίματος βάσει Διεθνών Προτύπων Ασφαλείας και Ποιότητας», σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε με στόχο την ενίσχυση της ασφάλειας των ασθενών μέσα από την επικαιροποίηση γνώσεων, την ενδυνάμωση των επαγγελματικών δεξιοτήτων



και τη μείωση των διαδικαστικών σφαλμάτων που σχετίζονται με τη μετάγγιση αίματος.

Η μετάγγιση αίματος αποτελεί μία από τις συχνότερες αλλά και πλέον κρίσιμες διαδικασίες στον χώρο της υγείας. Παρά την ύπαρξη αυστηρών πρωτοκόλλων και διεθνών κατευθυντήριων οδηγιών, ο ανθρώπινος παράγοντας εξακολουθεί να διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην πρόληψη σφαλμάτων και επιπλοκών. Σημαντικός αριθμός συμβάντων συνδέεται με λάθη στην ταυτοποίηση των ασθενών, στη διαχείριση και προετοιμασία των παραγώγων αίματος, στην παρακολούθηση κατά τη διάρκεια της μετάγγισης, αλλά και στην καθυστερημένη αναγγελία ανεπιθύμητων αντιδράσεων.

Με γνώμονα τη θωράκιση των κρίσιμων σημείων ελέγχου στην καθημερινή κλινική πρακτική, το πρόγραμμα βασίστηκε στα Διεθνή Πρότυπα Ασφάλειας (IPSG) και επικεντρώθηκε στην εφαρμογή ασφαλών πρακτικών μετάγγισης αίματος. Στόχος ήταν η ενίσχυση της ετοιμότητας του νοσηλευτικού προσωπικού και η ελαχιστοποίηση πιθανών λαθών που συχνά σχετίζονται με την πίεση της καθημερινής εργασίας και τον ανθρώπινο παράγοντα.

Η εκπαιδευτική δράση δεν περιορίστηκε στη θεωρητική κατάρτιση, αλλά έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στην πρακτική εξάσκηση μέσα από ρεαλιστικά σενάρια και βιωματική προσέγγιση, ενισχύοντας την κριτική σκέψη, την αυτοπεποίθηση και την επιχειρησιακή ετοιμότητα των συμμετεχόντων.

Από τον Φεβρουάριο του 2023 έως και τον Μάιο του 2025, πραγμα-

τοποιήθηκαν δια ζώσης εκπαιδεύσεις στις οποίες συμμετείχαν συνολικά 553 άτομα, εκ των οποίων 524 νοσηλεύτές και 29 σπουδαστές. Η αποτίμηση της αποτελεσματικότητας του προγράμματος πραγματοποιήθηκε μέσω δομημένων ερωτηματολογίων αξιολόγησης και ανατροφοδότησης, καταγράφοντας υψηλά ποσοστά ικανοποίησης και σημαντική βελτίωση τόσο στις γνώσεις όσο και στις δεξιότητες των συμμετεχόντων.

Παράλληλα, το πρόγραμμα συνέβαλε ουσιαστικά στην ενίσχυση της κουλτούρας ασφάλειας εντός του νοσοκομειακού περιβάλλοντος. Η καλλιέργεια αίσθηματος υπευθυνότητας, συνεργασίας και επιστημονικής εγρήγορσης μεταξύ των επαγγελματιών υγείας αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα οφέλη τέτοιων πρωτοβουλιών. Η ασφαλής φροντίδα δεν εξαρτάται αποκλειστικά από την τεχνολογία και τα πρωτόκολλα, αλλά κυρίως από επαγγελματίες επαρκώς εκπαιδευμένους, ενημερωμένους και ευαίσθητοποιημένους.

Τα αποτελέσματα της εκπαιδευτικής παρέμβασης ήταν ήδη εμφανή στην καθημερινή πρακτική, καθώς ενισχύθηκε η συμμόρφωση με τα διεθνή πρωτόκολλα ασφαλείας σε όλα τα στάδια της μετάγγισης, βελτιώθηκε η συνεργασία με την Υπηρεσία Αιμοδοσίας και ενδυναμώθηκε το αίσθημα ασφάλειας και επαγγελματικής επάρκειας των νοσηλευτών κατά την παροχή φροντίδας.

Καθοριστική υπήρξε η συμβολή της Συντονίστριας Διευθύντριας της Υπηρεσίας Αιμοδοσίας – Αιματολογικού Εργαστηρίου, κ. Μαρίας Γκανίδου, καθώς και της Προϊσταμένης κ. Αλεξάνδρας Καλαϊτζή, οι οποίες υποστήριξαν επιστημονικά την υλοποίηση του προγράμματος. Ιδιαίτερη αναγνώριση αξίζει επίσης στους νοσηλεύτες εκπαιδευτές κ. Ελευθερία Βαρδούλη και κ. Κωνσταντίνο Μίλκα, καθώς και σε όλο το νοσηλευτικό προσωπικό που αγκάλιασε ενεργά αυτή την πρωτοβουλία.

Η βράβευση αυτή δεν αποτελεί μόνο μια σημαντική διάκριση για το Γ.Ν.Θ. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ», αλλά και ένα ουσιαστικό μήνυμα προς ολόκληρη τη νοσηλευτική κοινότητα. Η επένδυση στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση δεν συνιστά πολυτέλεια, αλλά αναγκαία προϋπόθεση για τη διασφάλιση ποιοτικών υπηρεσιών υγείας και την προστασία της ανθρώπινης ζωής. Παράλληλα, λειτουργεί ως κίνητρο για τη συνέχιση και περαιτέρω ανάπτυξη εκπαιδευτικών δράσεων που προάγουν την ασφάλεια, την ποιότητα και την τεκμηριωμένη νοσηλευτική φροντίδα.

Σε μια εποχή αυξανόμενων απαιτήσεων και σύνθετων προκλήσεων, η ενδυνάμωση του νοσηλευτικού προσωπικού μέσω της γνώσης, της εξειδίκευσης και της διαρκούς επιμόρφωσης αποτελεί τον ασφαλέστερο δρόμο για ένα σύγχρονο, αποτελεσματικό και ανθρωποκεντρικό σύστημα υγείας. Το Γ.Ν.Θ. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» συνεχίζει να επενδύει στην εκπαίδευση και να πρωτοπορεί, αποδεικνύοντας έμπρακτα ότι η ποιότητα και η ασφάλεια στην υγεία θεμελιώνονται πάνω στη γνώση και στη συλλογική προσπάθεια.

Οι Φοιτητές Νοσηλευτικής «δίνουν» Ρυθμό στην Υγείας και αρθρογραφούν για το μέλλον της Νοσηλευτικής



Άννα – Ευθυμία Ιορδανοπούλου

Τεταρτοετής Φοιτήτρια, Τμήματος Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο: «Τα δικαιώματα των ασθενών μέσα από την κλινική πρακτική»

Τα δικαιώματα των ασθενών αποτελούν θεμελιώδη αρχή της σύγχρονης υγειονομικής φροντίδας και συνδέονται με τον σεβασμό της ανθρώπινης αξιοπρέπειας, της αυτονομίας και της ισότητας. Στο πλαίσιο της κλινικής πρακτικής, οι επαγγελματίες υγείας οφείλουν να διασφαλίζουν ποιότητα και υπεύθυνη φροντίδα με εμπιστευτικότητα, ωστόσο παράγοντες όπως ο αυξημένος φόρτος εργασίας, η έλλειψη προσωπικού και η επαγγελματική εξουθένωση δύναται να περιορίσουν την πλήρη εφαρμογή των δικαιωμάτων. Η ενημέρωση, η συναίνεση και η εμπιστοσύνη παραμένουν καθοριστικές για την ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας και τη σχέση ασθενή-επαγγελματία υγείας. (McClelland, & Harper, 2022). Τέλος σκοπός του παρόντος άρθρου είναι η διερεύνηση του ρόλου και της εφαρμογής των δικαιωμάτων των ασθενών στην κλινική πρακτική, καθώς και η ανάδειξη των παραγόντων που ενδέχεται να περιορίζουν την πλήρη τήρησή τους.

Ανθρώπινα δικαιώματα στον κλινικό χώρο – Έννοια και βασικές αρχές: Τα δικαιώματα των ασθενών αποτελούν θεμελιώδη συνιστώσα της σύγχρονης υγειονομικής φροντίδας και συνδέονται άμεσα με τον σεβασμό της ανθρώπινης αξιοπρέπειας, της αυτονομίας και της ισότητας. Στο πλαίσιο της κλινικής πρακτικής, οι ασθενείς δικαιούνται πλήρη, ακριβή και κατανόητη ενημέρωση σχετικά με την κατάσταση της υγείας τους, τις διαθέσιμες θεραπευτικές επιλογές, καθώς και τους πιθανούς κινδύνους και οφέλη κάθε ιατρικής παρέμβασης. Η παροχή επαρκούς πληροφόρησης αποτελεί προϋπόθεση για την ενημερωμένη συναίνεση, η οποία συνιστά ουσιαστική έκφραση της αυτονομίας του ασθενούς και της δυνατότητάς του να αποδεχθεί ή να απορρίψει μια θεραπευτική πράξη (Shah et al., 2024). Η προστασία των προσωπικών δεδομένων υγείας και η τήρηση του ιατρι-

κού απορρήτου συνιστούν θεμελιώδεις υποχρεώσεις των επαγγελματιών υγείας, καθώς διασφαλίζουν την εμπιστευτικότητα και την ασφάλεια των ευαίσθητων πληροφοριών του ασθενούς. Παράλληλα, η αρχή της ισότιμης πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας και της μη διάκρισης αποτελεί βασικό πυλώνα των δικαιωμάτων των ασθενών και κατοχυρώνεται τόσο από εθνικά νομικά πλαίσια όσο και από διεθνείς οργανισμούς υγείας (Olejarczyk, Young, 2024).

Εφαρμογή δικαιωμάτων ασθενών στην κλινική πρακτική: Η εφαρμογή των ανωτέρω δικαιωμάτων στην κλινική πράξη προϋποθέτει τη συστηματική διασφάλιση ποιοτικής επικοινωνίας μεταξύ επαγγελματιών υγείας και ασθενών. Η αποτελεσματική επικοινωνία ενισχύει τη σχέση εμπιστοσύνης και προάγει την ενεργό συμμετοχή του ασθενούς στη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων, γεγονός που σχετίζεται με βελτιωμένα κλινικά αποτελέσματα και υψηλότερα επίπεδα ικανοποίησης (Eeckhout, et al., 2023). Ιδιαίτερη σημασία αποδίδεται στη διαδικασία της ενημερωμένης συναίνεσης, η οποία δεν συνιστά απλή διοικητική πράξη, αλλά σύνθετη διαδικασία επικοινωνίας και κατανόησης. (Pietrzykowski, et al., 2021).

Παράγοντες μη τήρησης ανθρώπινων δικαιωμάτων στο κλινικό χώρο: Η μη τήρηση των ανθρώπινων δικαιωμάτων στον κλινικό χώρο συνδέεται με οργανωτικούς, επαγγελματικούς και συστημικούς παράγοντες. Ο αυξημένος φόρτος εργασίας, η έλλειψη προσωπικού και ο περιορισμένος χρόνος επαφής με τον ασθενή συχνά οδηγούν σε ελλιπή ενημέρωση και ανεπαρκή λήψη ενημερωμένης συναίνεσης (Bernhardt, et al., 2021). Παράλληλα, η ανεπαρκής εκπαίδευση σε θέματα ιατρικής δεοντολογίας μπορεί να επηρεάσει αρνητικά τον σεβασμό της αξιοπρέπειας και της ιδιωτικότητας των

ασθενών. Οργανωτικές ιεραρχίες και δυσλειτουργικά συστήματα υγείας επίσης ενισχύουν την ανοχή σε ηθικές παραβιάσεις και περιορίζουν την αναφορά περιστατικών (Dehkordi, et al., 2024). Επιπλέον, η έλλειψη θεσμοθετημένων μηχανισμών υποστήριξης της κλινικής ηθικής συμβάλλει στη διαιώνιση των προβλημάτων. Τέλος, πρόσφατες μελέτες δείχνουν ότι η επαγγελματική εξουθένωση (burnout) των επαγγελματιών υγείας σχετίζεται άμεσα με μειωμένη ποιότητα φροντίδας και αυξημένο κίνδυνο παραβίασης δικαιωμάτων ασθενών (Ryu & Shim, J. 2021). Παρόμοια, η πίεση χρόνου και η υψηλή ροή ασθενών επηρεάζουν αρνητικά τη λήψη ηθικά ορθών αποφάσεων στην κλινική πράξη.

Ο ρόλος του Νοσηλευτή: Ο Νοσηλευτής αποτελεί βασικό συνδετικό κρίκο μεταξύ ασθενούς, οικογένειας και υπόλοιπης θεραπευτικής ομάδας, συμβάλλοντας στην ολιστική προσέγγιση της φροντίδας. Μέσα από την καθημερινή κλινική πρακτική, έχει την ευθύνη της έγκαιρης αναγνώρισης ηθικών και δεοντολογικών ζητημάτων, καθώς και της προώθησης παρεμβάσεων που διασφαλίζουν την ασφάλεια του ασθενούς (Mohammed et al., 2015). Παράλληλα, συμμετέχει ενεργά στην εκπαίδευση και ενδυνάμωση του ασθενούς, ενισχύοντάς τον ικανότητά του να διαχειρίζεται την υγεία του και να συμμετέχει ενεργά στη θεραπευτική διαδικασία. Έρευνες δείχνουν ότι οι νοσηλευτές που διαθέτουν υψηλό επίπεδο κλινικής κατάρτισης και δεξιοτήτων επικοινωνίας συμβάλλουν στη μείωση των ανεπιθύμητων συμβάντων και στη βελτίωση της ποιότητας φροντίδας. Επιπλέον έρευνες υποστηρίζουν ότι οι νοσηλευτικές παρεμβάσεις που εστιάζουν στην εκπαίδευση και υποστήριξη των ασθενών οδηγούν σε καλύτερα κλινικά αποτελέσματα και αυξημένη αυτοδιαχείριση της υγείας (Fouad, et al., 2020).

Μελλοντικές προτάσεις: Μελλοντικές παρεμβάσεις στον χώρο της υγείας θα πρέπει να εστιάσουν στην ενίσχυση της εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας σε δεξιότητες επικοινωνίας, ηθικής και ασθενοκεντρικής φροντίδας. Σύμφωνα με έρευνες, προγράμματα εκπαίδευσης που προάγουν την ασθενοκεντρική προσέγγιση και τη συμμετοχή των ασθενών στη λήψη αποφάσεων μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα της φροντίδας και την ικανοποίηση των ασθενών (Kwame, et al., 2021). Παράλληλα, κρίνεται αναγκαία η ανάπτυξη οργανωτικών πολιτικών που θα μειώνουν τον φόρτο εργασίας και θα ενισχύουν την υποστήριξη των επαγγελματιών υγείας, ώστε να διασφαλίζεται η ουσιαστική εφαρμογή των δικαιωμάτων των ασθενών (Légaré F, et al., 2018).

Συμπεράσματα: Η ανάδειξη της σημασίας των δικαιωμάτων των ασθενών αποτελούν βασικού άξονα της σύγχρονης κλινικής πρακτικής και της ανθρωποκεντρικής φροντίδας. Παράλληλα, υπογραμμίζεται η ανάγκη ενίσχυσης της εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας σε θέματα δεοντολογίας, επικοινωνίας και διαχείρισης ηθικών ζητημάτων. Επιπλέον, αναδεικνύεται η σημασία ανάπτυξης οργανωτικών πολιτικών που θα περιορίζουν τον επαγγελματικό φόρτο και θα ενισχύουν την υποστήριξη των επαγγελ-

ματιών υγείας. Μελλοντική έρευνα θα μπορούσε να επικεντρωθεί στην αξιολόγηση παρεμβάσεων που προάγουν την αποτελεσματικότερη εφαρμογή των δικαιωμάτων των ασθενών στην καθημερινή κλινική πρακτική.

Βιβλιογραφία:

- McClelland, R., & Harper, C. M. (2022). Information Privacy in Healthcare - The Vital Role of Informed Consent. *European journal of health law*, 30(4), 469-480.
- Shah, P., Thornton, I., Kopitnik, N. L., & Hipskind, J. E. (2024). Informed Consent. In StatPearls. StatPearls Publishing.
- Olejarczyk, J. P., & Young, M. (2024). Patient Rights and Ethics. In StatPearls. StatPearls Publishing.
- Eeckhout, D., Aelbrecht, K., & Van Der Straeten, C. (2023). Informed consent : research staff's perspectives and practical recommendations to improve research staff-participant communication. *JOURNAL OF EMPIRICAL RESEARCH ON HUMAN RESEARCH ETHICS*, 18(1-2), 3-12.
- Pietrzykowski, T., & Smilowska, K. (2021). The reality of informed consent: empirical studies on patient comprehension-systematic review. *Trials*, 22(1), 57.
- Bernhardt, C., Forgetta, S., & Sualp, K. (2021). Violations of Health as a Human Right and Moral Distress: Considerations for Social Work Practice and Education. *Journal of human rights and social work*, 6(1), 91-96.
- Dehkordi, F. G., Torabizadeh, C., Rakhshan, M., & Vizesfar, F. (2024). Barriers to ethical treatment of patients in clinical environments: A systematic narrative review. *Health science reports*, 7(5), e2008.
- Ryu, I. S., & Shim, J. (2021). The Influence of Burnout on Patient Safety Management Activities of Shift Nurses: The Mediating Effect of Compassion Satisfaction. *International journal of environmental research and public health*, 18(22), 12210.
- Mohammed, S. A., Shabla, A. S., & Wehieda, S. M. (2015). Patients' rights: patients' and nurses' perspectives. *Journal of Nursing and Health Science*, 4(4), 54-60.
- Fouad, E. R., Abdelrahman, S. M., & Mohamed, E. A. (2020). Nurses compliance toward patients' rights and its relation to patients satisfaction. *Minia Scientific Nursing Journal*, 7(1), 44-53.
- Kwame, A., Petrucka, P.M. (2021) A literature-based study of patient-centered care and communication in nurse-patient interactions: barriers, facilitators, and the way forward. *BMC Nurs* 20, 158
- Légaré F, Adekpedjou R, Stacey D, Turcotte S, Kryworuchko J, Graham ID, Lyddiatt A, Politi MC, Thomson R, Elwyn G, Donner-Banzhoff N. Interventions for increasing the use of shared decision making by healthcare professionals. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2018, Issue 7. Art. No.: CD006732.

Κοινωνικές Δράσεις Ε.Ν.Ε.

Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας μέσω της Οικογένειας, του Σχολείου, της Κοινότητας: «Οι Νοσηλευτές εκπαιδεύουν... οι μαθητές, οι εκπαιδευτικοί και οι πολίτες ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ»



Οι Νοσηλεύτές συνεχίζουν να εκπαιδεύουν τον μαθητικό πληθυσμό, τους εκπαιδευτικούς και τους πολίτες για να ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ..., υλοποιώντας το πανελλαδικό εθελοντικό Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας μέσω του Σχολείου, της Οικογένειας, της Κοινότητας, της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος. Το πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε στο 5ο Δημοτικό Σχολείο Αμπελοκήπων Θεσσαλονίκης, στο Εργαστήρι Ειδικής Αγωγής «ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ», στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Έδεσσας, στο Σύλλογο Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Γιαννιτσών, στο 48ο Γυμνάσιο Αθηνών, στο Λιμεναρχείο Καλύμνου, στο 56ο Δημοτικό Σχολείο Πειραιά, στο 1ο Νηπιαγωγείο Αγίας Μαρίας, στο 10ο Δημοτικό Σχολείο Ελευσίνας, στον Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων του Δημοτικού Σχολείου Κιάτου, στον Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων Δημοτικού και Νηπιαγωγείου Ριζο Πέλλας και στο Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης.

Οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν και εκπαιδεύτηκαν στην παροχή Πρώτων Βοηθειών, στην παροχή Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης και στη χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή, αποκτώντας τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για να αντιμετωπίσουν επαρκώς, κρί-

σιμες για τη ζωή καταστάσεις.

Η Ε.Ν.Ε. συγχαίρει όλους τους εμπλεκόμενους φορείς για την συνεργασία, καθώς και όλους τους εκπαιδευόμενους για τη συμμετοχή τους, γεγονός το οποίο αποδεικνύει το υψηλό αίσθημα κοινωνικής ευθύνης. Επιπλέον συγχαίρει τα μέλη της κ. Μαλαματή Μπριάν, κ. Μαρία Τσουκίδου, κ. Ευστράτιο Μαλλιωτάκη, κ. Ελένη Πασιάλου, κ. Γεωργία Παπαγεωργίου, κ. Νίκη Γεωργακοπούλου, κ. Κωνσταντίνο Ζαγοριανό, κ. Ειρήνη Θεολογίδου, κ. Μαρία Αμανατίδου, κ. Γεωργία Παπαγεωργίου, κ. Αθανάσιο Χριστοδούλου, κ. Ευαγγελία Σχοιναράκη, κ. Ιωάννα Θάνου, κ. Χαρίλαο Κλαδάκη και κ. Ευστράτιο Μαλλιωτάκη, τόσο για την εθελοντική συμμετοχή τους στη διεξαγωγή του προγράμματος, όσο και για την προβολή του νοσηλευτικού επαγγέλματος στο κοινωνικό σύνολο.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Οι Νοσηλεύτές έδωσαν «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» στην Σ.Α.Ε.Κ. του Γ.Ν.Ν.Θ. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»



Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος στο πλαίσιο της Πανελλήνιας Εθελοντικής Δράσης Δωρεάς Μυελού Οστών: «Οι Νοσηλεύτές δίνουν ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» διοργάνωσε στις 24 Απριλίου 2026, σε συνεργασία με την Σ.Α.Ε.Κ. του Γ.Ν.Ν.Θ. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», ενημερωτική δράση για την προσέλκυση εθελοντών δωτών Μυελού των Οστών.

Στη δράση συμμετείχαν οι σπουδαστές της Σ.Α.Ε.Κ., όπου ενημερώθηκαν σχετικά με την αναγκαιότητα αύξησης των Ελλήνων εθελοντών δωτών Μυελού των Οστών και στη συνέχεια πραγματοποίησαν την εγγραφή τους ως νέοι εθελοντές δότες Μυελού Οστών.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε. συγχαίρει την Διευθύντρια της Σ.Α.Ε.Κ. του Γ.Ν.Ν.Θ. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», κ. Βασιλική Βασιλική Κουρνέτα και

το εκπαιδευτικό προσωπικό για την άψογη συνεργασία και την άριστη οργάνωση της δράσης, καθώς και όλους τους νέους εθελοντές δότες για τη συνεισφορά τους.

Επιπλέον εκφράζει θερμές ευχαριστίες προς το μέλος της κ. Μαρία Παπαδοπούλου για την εθελοντική συμμετοχή της, καθώς και στον Σύλλογο «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ», για την αгаστή συνεργασία και υποστήριξη.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

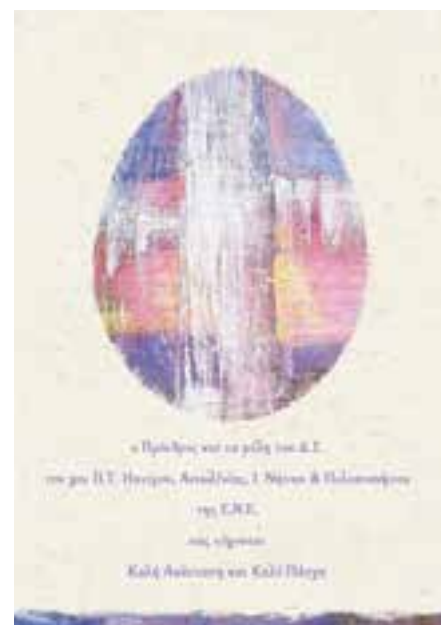
Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης



Το ανέλαβε για τη Συνέλευση
και Χρήση,
το φαντάζε με αλυσίδα, ενότητα και
δύναμη το όνειρό και την καρδιά
άλλων μας.
Αυτή είναι στη ζωή μας,
αναζητούμε απειρίστως με
καρτερία και καρτερία για το
καλό καλό.
Ο Πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ.
1^{ου} ΔΕΟ, Συνέλεξη αλ. Νέων και
Αγανακ.



Ο Πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ.
του 1^{ου} ΔΕΟ Συνέλευσης αλ. Νέων
και Αγανακ.
ΕΛΠΙΔΑΣ!



Ο Πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ.
του 1^{ου} ΔΕΟ Συνέλευσης, αλ. Νέων & Αγανακτών
της Ε.Ν.Ε.
και ειρήνης
Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα



Ευχαριστώ αλ. Ελαιοκορύνη
Ανδριανού συνάδελφους
Αντιπρόεδμο και Βιωματικό
σε τυχόν αλ. μέλη ΔΕΟ
στην αλ. Συνέλευση
και που η αγάπη δεν λήγει.
Μόνο δύναμη!
Ο Πρόεδρος αλ. τα μέλη του Δ.Σ.
της Ε.Ν.Ε.



ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ
και ειρήνης