

5^ο

Συνέδριο Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ



17 - 19 Δεκεμβρίου 2026



**Ξενοδοχείο Holiday Inn
Θεσσαλονίκη**

**➔ Β' Ανακοίνωση
Συνεδρίου**

Για εγγραφή σαρώστε εδώ



ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



nosekr@ippokratio.gr



2313312295, 2313312025

Υπό την αιγίδα



ΕΝΕ
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



Το συνέδριο θα μοριοδοτηθεί με Μονάδες Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης από την ΕΝΕ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο **5^ο Συνέδριο** της **Νοσηλευτικής Υπηρεσίας** του **ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ** που θα πραγματοποιηθεί δια ζώσης στη Θεσσαλονίκη στο Ξενοδοχείο **Holiday Inn** από **17 έως 19 Δεκεμβρίου 2026**.

Η καθιερωμένη επιστημονική μας συνάντηση ανανεώνεται για μια ακόμη χρονιά, γεγονός που μας κάνει ιδιαίτερα υπερήφανους και ευγνώμονες για τη διαρκή παρουσία σας σε κάθε εκπαιδευτική δραστηριότητα της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του νοσοκομείου μας. Έχουμε την τιμή να μετράμε έως τώρα την επιτυχή υλοποίηση πέντε Δημερίδων, τεσσάρων Συνεδρίων και τριών Forum Κλινικών Δεξιοτήτων. Διοργανώσεις που η δική σας στήριξη και η δική μας σκληρή προσπάθεια αποτέλεσαν εχέγγυα για την ανάδειξη της νοσηλευτικής επιστήμης και του επαγγέλματος.

Για άλλη μια χρονιά, αντλώντας έμπνευση από ένα εμβληματικό και διαχρονικό ρητό από την θεμελιώτρια της σύγχρονης νοσηλευτικής Florence Nightingale, **«Ας μη θεωρήσουμε ποτέ τους εαυτούς μας ολοκληρωμένους νοσηλευτές. Πρέπει να μαθαίνουμε σε όλη μας τη ζωή»**. (*"Let us never consider ourselves finished nurses. We must be learning all of our lives."*), οργανώνουμε το 5^ο Συνέδριο με σκοπό να αναδειχθεί η αναγκαιότητα της παροχής σύγχρονης, τεκμηριωμένης και επικαιροποιημένης γνώσης αλλά και η αξία της διαρκούς εκπαίδευσης των νοσηλευτών.

Σας προσκαλούμε σε άλλο ένα νοσηλευτικό συνέδριο της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του νοσοκομείου μας, στο οποίο δεσμευόμαστε ότι το επιστημονικό του πρόγραμμα θα περιλαμβάνει πλούσια θεματολογία και θα πλαισιώνεται από Διαλέξεις, Θέματα ειδικού ενδιαφέροντος, Στρογγυλά τραπέζια, Κλινικά φροντιστήρια, Πάνελ συζήτησης, Ελεύθερες και Ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις με στόχο την ανάλυση και προβολή επίκαιρων θεμάτων στο χώρο της νοσηλευτικής.

Σας περιμένουμε στις **17, 18 και 19 Δεκεμβρίου 2026** στο Ξενοδοχείο Holiday Inn σε μια πόλη που συναντιούνται ανεπιτήδευτα η φυσική ομορφιά και η πλούσια ιστορία της, για ανταλλαγή γνώσεων, γόνιμες συζητήσεις και επιλογή στόχων για το μέλλον.

Η παρουσία σας θα αποτελέσει μεγάλη τιμή για εμάς.

Με εκτίμηση και συναδελφικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος του Συνεδρίου

Παντελίδου Ελένη

Προϊσταμένη Διεύθυνσης
Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Νοσηλευτική Υπηρεσία ΓΝΘ "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ" από το παρελθόν...στο μέλλον...

2013

1η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Προσεγγίζοντας ρεαλιστικούς & μακροπρόθεσμους στόχους"



2014

2η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Επαναπροσδιορίζουμε το παρόν, επενδύουμε στο μέλλον"



2015

3η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Εκπαιδεύω - Εκπαιδεύομαι
Μια διαχρονική αναγκαιότητα"



2016

4η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Θωρακίζοντας την ψυχή & το σώμα"



2018

5η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Χαράσσοντας δρόμους απέναντι στις σύγχρονες προκλήσεις"



2019

1ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Ρεαλιστικές δράσεις & εφικτές λύσεις
στη σύγχρονη πραγματικότητα"



2022

2ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

"Επιχειρώντας την επανεκκίνηση στον καιρό της πανδημίας"



2023

3ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ



2024

4ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ



Πρόεδρος Συνεδρίου

Παντελίδου Ελένη, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδροι: Ιωαννίδου Φαίdra, Ευλαβής Γεώργιος, Δόντσιος Γεώργιος

Αντιπρόεδροι: Κωνσταντίνου Μαρία, Κυρίτση Σταματούλα, Χαρδαβέλα Μαγδαληνή, Πιστικοπούλου Ελευθερία, Χαντζή Βάια, Χρήστου Αγγελική, Αλεξανδράτου Κυριακή-Σπυριδούλα, Κοτζαπαναγιώτου Ειρήνη

Μέλη:

Αδαμίδου Δέσποινα	Θεοδωροπούλου Καλλιόπη	Ξανθοπούλου Γεωργία
Αλεξίου Πολυξένη	Θεοδώρου Σωσάννα	Ξενίδου Παναγιώτα
Αναγνώστου Δέσποινα	Θεοφιλοπούλου Αναστασία	Πανούση Παρασκευή
Ασμανίδου Σταυρούλα	Ιακωβίδου Ελένη	Παπαδημητρίου Νικόλαος
Βακαλοπούλου Ευαγγελία	Ισλάκη Αναστασία	Παπαδοπούλου Αντιγόνη
Βαμπούλα Γεωργία	Καλαϊτζίδου Ευφροσύνη	Παπαδοπούλου Θεοπίστη
Βασιλάρου Ελισάβετ	Καλπουρτζή Ισμήνη	Παπαμανώλης Παναγιώτης
Βέκιου Μαγδαληνή	Καμάρη Στυλιανή	Παπανικολάου Θεανώ
Βουράκη Μαρίνα	Καρατζά Μαρία	Παπαοικονόμου Ιωάννα
Γεράκη Χρυσούλα	Καρατζίδου Ελένη	Παρισιάδου Κυριακή
Γεωργίου Σοφία	Κοκκινίδου Αργυρώ	Παρουσίνα Μαρία
Γεωργού Παναγιώτα	Κοταρίδου Σοφία	Πρώϊμου Αναστασία
Γιακουμή Φανή	Κοτονοπούλου Βαλασία	Ρακοβίτη Όλγα
Γιώτη Όλγα	Κριθαριώτη Ιωάννα	Σαμαρά Έλβα
Γκατζιούρα Ειρήνη	Κωνστανταρίδου Θέκλα	Σαρακατσιάνου Μαρία
Γκουγκούτση Βασιλική	Κωνσταντίνου Μαρία	Σγούρα Αθανασία
Γκούντα Σταματία	Κωστοπούλου Ιωάννα	Σημαιοφορίδου Σουλτάνα
Γούτου Σοφία	Λιάβα Ευανθία	Σιδηροπούλου Ευγενία
Γρηγοριάδου Ίρις	Μαλάμη Χαμαϊδή	Σουλτανίδου Ευαγγελία
Γυλτίδου Συμέλα	Μαλτεζόπουλος Βασίλειος	Σταμάτη Ειρήνη
Γυμνοπούλου Πελαγία	Μαργιούλα Παναγιώτα	Στοιλα Νικολέτα
Δαγγίλα Όλγα	Μητισιλέγκα Αικατερίνη	Τάκη Έλλη
Δαλακούρα Παναγιώτα	Μιχαλάκη Γαρυφαλλιά	Τεχοβίτου Κωνσταντίνα
Δελόγλου Σοφία	Μόκα Ελένη	Τόλη Κωνσταντίνα
Δούκα Βασιλική	Μουροπούλου Στρατηγώ	Τοπαλίδης Σταύρος
Ελευθεριάδου Σοφία	Μουρουγλάκη Άννα	Τριανταφυλλοπούλου Ελένη
Ερμείδου Δέσποινα	Μπουτζατζά Στέλλα	Τσαμπαλάκη Άννα
Ζαρογιάννη Ιφιγένεια	Μπούτιου Άννα	Τσάπογλου Μαριάνθη
Ζεγκίνη Χρυσάνθη	Νακούδη Χρυσούλα	Τσιανάκα Ελένη
Ζουμπελούλη Ειρήνη	Νιξαργλίδου Ελένη	Φυσεκίδου Αλεξία
Ζυγούρη Μαγδαληνή	Ντέντου Θεοδώρα	Χαρατσή Γεωργία
Θεοδωρίδου Ανατολή	Ξανθάκη Ευαγγελία	Ψαρρού Ευδοκία

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδροι: Τερζενίδου Ευαγγελία, Ματαπά Ελευθερία, Πλιόκας Απόστολος

Αντιπρόεδροι: Χαρέλα Ευαγγελία, Φράγκου Βασιλική, Στράτη Ευθυμία, Αλεκτορίδου Χρυσούλα, Γουμπέρη Στυλιανή-Ειρήνη, Νικολάου Ελισσάβετ, Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα, Στεφανίδης Ιορδάνης

Μέλη:

Αλεξανδράτου Κυριακή-Σπυριδούλα	Κάψα Μαρία	Πασχαλίδου Βασιλική
Αγγελή Εμμανουέλα	Κοσμίδου Ευτέρπη	Πεδιαδιτάκη Ουρανία
Αλμπάνη Ουρανία	Κοτζαπαναγιώτου Ειρήνη	Πέντσιογλου Βασιλική
Βαγιώτας Λάμπρος	Κουλούρης Αθανάσιος	Πεσματζόγλου Ευδοκία
Γεωργιάδου Ευθυμία	Λιακοπούλου Παρασκευή	Ρούμτσιου Μαρία
Γιαγλής Περικλής	Λιάκου Βασιλική	Τζίτζικα Γεωργία
Γκένου Χρυσούλα	Μαλτά Αικατερίνη	Τούνης Στέφανος
Γκιόκα Ευσταθία	Ματράκη Γεωργία	Τουσίδου Ειρήνη
Γκιρτζιμάνης Αθανάσιος	Μαυρίδου Σοφία	Τσάκνη Αικατερίνη
Δίμπαρας Κωνσταντίνος	Μαυροπούλου Δάφνη	Φετεινίδου Μαρία
Θεοδωρίδου Αντιγόνη	Μελιτζανά Παναγιώτα	Φωτιάδου Ευθυμία
Θεοδωροπούλου Όλγα	Μιχαηλίδου Θεοδώρα	Χειράκη Μαργαρίτα
Κάμτσιου Δημήτριος	Νούνη Αθανασία	Χουρσεΐδου Θεοδώρα
Καπουδάκης Ιωάννης	Παπαδοπούλου Βασιλική	
Καφανταρίδου Γεωργία	Παππάς Γεώργιος	

Τιμητική Επιτροπή Συνεδρίου

Μπογιατζίδης Παναγιώτης	Βαλαρούτσος Δημήτριος	Τσουλφάς Γεώργιος
Ανδρίτσος Ιωάννης	Τσαλικάκης Δημήτριος	Μουλούδη Ελένη
Τιτοπούλου Αλεξάνδρα	Ταρασίδης Γεώργιος	Λεπτοκαρίδου-Λακασά Τζίνα
Αντωνάκης Νικόλαος	Κούπκας Μιχαήλ	Τσεκερίδου Σοφία
Αθανασιάδου Ελισάβετ	Δερμεντζοπούλου Μελίνα	Τίππας Γεράσιμος

Τιμητική Επιστημονική Επιτροπή Συνεδρίου

Αβραμίδης Γεώργιος	Κηπουροπούλου Μαρία	Νούσης Αθανάσιος
Αγαπίδου Άννα	Κολεσίδου Αθηνά	Ντικούδη Μαρία
Άγγου Μαρία	Κολόκα Χρυσούλα	Ντιούδη Παγώνα
Αθανασιάδου Ευανθία	Κοσκινάς Παναγιώτης	Ντότση Πασχαλίνα
Αμανατίδου Μαρία	Κοτσάνη Κωνσταντία	Παλητζήκα Δήμητρα
Βαηνά Φανή	Κούρτης Γεώργιος	Παναγιωτοπούλου Καλλιόπη
Βασιλούδη Αποστολία	Κρίκη Βασιλική	Πανταζοπούλου Μαρία
Βενιοπούλου Δήμητρα	Κυριακέλη Γεωργία	Παντελίδου Παρθενόπη
Βεργαδή Ευτυχία	Κωνσταντικάκη Βαία	Παπαγεωργίου Ελένη
Βοβλιανού Σταυρούλα	Κωστίκου Μαρία	Παπαθεοδώρου Μαρία
Βύρου Αικατερίνη	Κωτσήs Απóστολος	Παπαντωνίου Μαρία
Γεωργουσοπούλου Βασιλική	Λαβδανίτη Μαρία	Πέγιου Αγγελική
Γιάγκου Ευτυχία	Λαγκάζαλη Βασιλική	Πέτρου Άννα
Γιαννοπούλου Ευδοξία	Λιακοπούλου Όλγα	Πιστόλας Δημήτριος
Γκουτζιβελάκης Αθανάσιος	Λογοθέτη Μαρία	Πολυκανδριώτης Τζαννής
Γλούφτση Ελένη	Μαγγλάρης Κωνσταντίνος	Ποντισίδης Γεώργιος
Ζήκα Γιολάντα	Μαυριδοπούλου Άννα	Πραντισίδου Δήμητρα
Ζουρνατζή Σοφία	Μαυρομουστάκη Ολίβια	Σαμπανίδου Μαρίνα
Θεολογίδου Ειρήνη	Μηνασίδου Ευγενία	Σιώη Βασιλική
Ιορδανίδου Δέσποινα	Μοσχάκη Βικτωρία	Σκουτέλης Δημήτριος
Κακάνη Μαρία	Μπαλιόζογλου Γεώργιος	Τριανταφύλλου Χρήστος
Καλώτα Μαλαματή	Μπαρώ Χρυσάνθη	Τσιγάρας Γεώργιος
Καμπούρογλου Θεοδώρα	Μπελαλή Κωνσταντία	Τσιπουράκη Πετρούλα
Κατσαρού Βαλεντίνα	Μπερμπέρη Γεσθημανή	Τσολακίδου Μαγδαληνή
Κατσιγιαννη Αναστασία	Μπερντένη Αικατερίνη	Τσολάκογλου Ιωάννης
Καυκιά Θεοδώρα	Μπίζας Λάμπρος	Τσούγια Παναγιώτα
Κεραμιδά Λουκία	Ναλμπάντης Ευάγγελος	Φώτη Ευδοκία

Τιμητική Επιστημονική Επιτροπή Συνεδρίου (Συνέχεια)

Χαρίση Ευαγγελή
Χατζηστυλλή Έλλη
Χήτα Βασιλική

Χότζα Ιωάννα Γκρέτα
Χρήστου Μαρία

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τόπος και Χρόνος Συνεδρίου

Το **5ο Συνέδριο** της **Νοσηλευτικής Υπηρεσίας** του **ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ**, θα πραγματοποιηθεί με τη **φυσική παρουσία** (διά ζώσης) συνέδρων στις **17, 18 και 19 Δεκεμβρίου 2026**, στη **Θεσσαλονίκη**, στο ξενοδοχείο **Holiday Inn**.



Πρόσβαση

- **Λεωφορείο Ο.Α.Σ.Θ.**
(02Κ, 03Κ, 10, 14, 21, 35, 45 -> Στάση «Πλατεία Δημοκρατίας»)
(01Χ -> Στάση «Κολόμβου»)
- **Μετρό** -> Στάση «Δημοκρατίας»

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Το **5^ο Συνέδριο** της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ, περιλαμβάνει τις εξής ενότητες:

- Στρογγυλά τραπέζια με τα νεότερα δεδομένα σε συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο.
- Διαλέξεις από διακεκριμένους ομιλητές.
- Κλινικά φροντιστήρια.
- Θέματα ειδικού ενδιαφέροντος.
- Ελεύθερες και ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις.

Θεματικές Ενότητες

- | | |
|---|-----------------------------------|
| ▪ Νοσηλευτική & Μαιευτική βασισμένη σε ενδείξεις | ▪ Νοσηλευτική ΜΕΘ |
| ▪ Οργάνωση & Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας | ▪ Επείγουσα Νοσηλευτική |
| ▪ Νομοθεσία & Δίκαιο της Υγείας | ▪ Παθολογική Νοσηλευτική |
| ▪ Δεοντολογία - Βιοηθική | ▪ Χειρουργική Νοσηλευτική |
| ▪ Δημόσια Υγεία & Επιδημιολογία | ▪ Νοσηλευτική Αναισθησιολογίας |
| ▪ Κοινωνική Νοσηλευτική | ▪ Παιδιατρική Νοσηλευτική |
| ▪ Νοσηλευτική Λοιμώξεων | ▪ Καρδιολογική Νοσηλευτική |
| ▪ Διαπολιτισμική Νοσηλευτική | ▪ Νευρολογική Νοσηλευτική |
| ▪ Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας | ▪ Νεφρολογική Νοσηλευτική |
| ▪ Πληροφορική της Υγείας | ▪ Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας |
| ▪ Υγιεινή & Ασφάλεια της Εργασίας | ▪ Νοσηλευτική Αποκατάστασης |
| ▪ Νοσηλευτική Εκπαίδευση & Μεθοδολογία της Νοσηλευτικής Έρευνας | ▪ Ογκολογική Νοσηλευτική |
| | ▪ Γεροντολογική Νοσηλευτική |
| | ▪ Νοσηλευτική Μαζικών Καταστροφών |

Συμμετοχή – Οδηγίες εγγραφής

- Η συμμετοχή στο συνέδριο είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και με **φυσική παρουσία**.
 - Η παρακολούθηση των κλινικών φροντιστηρίων είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και μπορούν να τα παρακολουθήσουν οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι.
 - Για **προεγγραφή** και **δήλωση** κλινικών φροντιστηρίων είναι απαραίτητη η συμπλήρωση του δελτίου συμμετοχής (Google Form), μέχρι **10/12/2026**. Το δελτίο συμμετοχής είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ στον σύνδεσμο στον οποίο είναι αναρτημένη η Β' ανακοίνωση του 5^{ου} Συνεδρίου [πατώντας εδώ](#)
 - Επίσης, μπορείτε να εγγραφείτε σαρώνοντας με το κινητό σας το **QR code** που θα βρείτε στο εξώφυλλο της Β' ανακοίνωσης ή απευθείας στον σύνδεσμο [πατώντας εδώ](#)
 - Προεγγραφές **χωρίς** τη δήλωση κλινικών φροντιστηρίων μπορούν να γίνουν με τη συμπλήρωση του δελτίου συμμετοχής (Google Form), μέχρι **12/12/2026**.
 - Οι σύνεδροι που θα κάνουν προεγγραφή, είναι **απαραίτητο** κατά την προσέλευσή τους, να **ολοκληρώσουν** την **εγγραφή** τους στη Γραμματεία του συνεδρίου.
 - **Νέες εγγραφές** στο συνέδριο και στα κλινικά φροντιστήρια θα μπορούν να γίνουν στη Γραμματεία τις ημερομηνίες διεξαγωγής του.
- Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να έρθουν σε επαφή με το Γραφείο Εκπαίδευσης της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας (ΝΥ) του ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ, στην ηλεκτρονική διεύθυνση **nosekp@ippokratio.gr** ή στο τηλέφωνο **2313 312295**.

Πιστοποιητικά Παρακολούθησης

- Τα πιστοποιητικά του συνεδρίου θα αποσταλούν σε ηλεκτρονική μορφή στους συνέδρους μετά τη λήξη του.
- Επιπλέον πιστοποιητικά (ηλεκτρονικά) θα χορηγηθούν στους συμμετέχοντες στα κλινικά φροντιστήρια.

Μοριοδότηση

- Το συνέδριο θα μοριοδοτηθεί από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ) με μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Τα κλινικά φροντιστήρια θα μοριοδοτηθούν με επιπλέον μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης από την ΕΝΕ.

Αιγίδα

Για τη διεξαγωγή του συνεδρίου θα ζητηθούν οι αιγίδες του Υπουργείου Υγείας, της 4ης Υ.Πε., της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ), του Τμήματος Νοσηλευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ).

Πρακτικά Συνεδρίου

Τα πρακτικά του συνεδρίου θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ στον σύνδεσμο [πατώντας εδώ](#)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Οδηγίες Παρουσίασης Επιστημονικών Εργασιών

- Διάρκεια παρουσίασης Ελεύθερων Ανακοινώσεων: **8'**
- Διάρκεια παρουσίασης Ηλεκτρονικά Αναρτημένων Ανακοινώσεων (e-poster): **3'**
- Διάρκεια Εισηγήσεων στα στρογγυλά τραπέζια: **12'**
- Διάρκεια Διαλέξεων: **20'**

Γενικές Οδηγίες για την Υποβολή Περιλήψεων

- Η επιτροπή αξιολόγησης θα επιλέξει, αν οι εργασίες που θα κατατεθούν θα παρουσιαστούν με τη μορφή Ελεύθερων Ανακοινώσεων ή με τη μορφή Ηλεκτρονικά Αναρτημένων Ανακοινώσεων (e-poster).
 - Η υποβολή των εργασιών θα γίνει στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Γραφείου Εκπαίδευσης της ΝΥ του ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ (e-mail: **nosekp@ippokratio.gr**). Η προθεσμία εκπνέει στις **10/11/2026**.
 - Περιλήψεις που θα υποβληθούν μετά τη λήξη της προθεσμίας **δεν** θα γίνουν δεκτές.
 - Κάθε σύνεδρος μπορεί να **υποβάλλει έως τρεις (3) εργασίες** ως κύριος συγγραφέας.
 - Στις ανασκοπήσεις οι συγγραφείς μπορούν να είναι μέχρι τρία **(3)** άτομα, ενώ στις ερευνητικές εργασίες έως οκτώ **(8)** άτομα.
 - Οι συγγραφείς θα ενημερωθούν για την αποδοχή ή μη των εργασιών τους, καθώς και για τον τρόπο παρουσίασης στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) που έχουν δηλώσει.
- Στο πλαίσιο του 5^{ου} Συνεδρίου της ΝΥ του ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ θα υπάρξει και μια νέα θεματική ενότητα **“Nursing Master's and PhD Thesis Presentations”** η οποία έχει στόχο να αναδείξει την ερευνητική δραστηριότητα των νέων ερευνητών (Μεταπτυχιακών φοιτητών και υποψήφιων Διδασκόντων, εν ενεργεία ή που έχουν αποφοιτήσει) στον χώρο της Νοσηλευτικής. Η συγγραφή της Περίληψης για την υποβολή της, θα ακολουθήσει τις γενικές οδηγίες για τη συγγραφή και υποβολή Περιλήψεων του Συνεδρίου.

Βραβεύσεις Εργασιών

Όλες οι εργασίες θα αξιολογηθούν από τριμελή επιτροπή βάσει ενός ενιαίου δομημένου οδηγού και θα απονεμηθούν έξι τιμητικές διακρίσεις για τις:

- 3 καλύτερες **Ερευνητικές Εργασίες**
- 3 καλύτερες **Βιβλιογραφικές Ανασκοπήσεις**

Κριτήρια Βράβευσης Εργασιών

Ειδική επιτροπή, αποτελούμενη από μέλη της επιστημονικής επιτροπής, θα αξιολογήσει τις εργασίες βάσει των παρακάτω κριτηρίων:

- Θεματολογία συναφής με τη νοσηλευτική ή μαιευτική επιστήμη.
- Δυνατότητα εφαρμογής των αποτελεσμάτων στον κλινικό χώρο.
- Δομημένη περίληψη βάσει των οδηγιών που αναγράφονται.
- Γραμμένη σε κατανοητή μορφή - σωστή χρήση γλώσσας.
- Συνάφεια αποτελεσμάτων - συμπερασμάτων.
- Αριότητα της προφορικής παρουσίασης (χειρισμός του λόγου, των μέσων, των ερωτήσεων).

Οι εργασίες μελών της Επιστημονικής Επιτροπής του συνεδρίου θα εξαιρεθούν από τη διαδικασία της βράβευσης.

Σημαντικές Ημερομηνίες

- 10/11 Λήξη προθεσμίας για την **υποβολή περιλήψεων**.
- 12/12 Λήξη προθεσμίας για την **υποβολή των ηλεκτρονικά αναρτημένων ανακοινώσεων (e-poster)** σε μορφή ppt & pptx.
- 10/12 Λήξη **προθεσμίας προεγγραφών** για την παρακολούθηση των **κλινικών φροντιστηρίων**.
- 12/12 Λήξη **προθεσμίας προεγγραφών** για την παρακολούθηση του **συνεδρίου**.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- Κείμενο σε τυπικές διαστάσεις ενός αρχείου Word A4 (21εκ. x 29,7εκ.) με περιθώρια 2,54εκ. επάνω - κάτω και 3,17εκ. δεξιά - αριστερά.
- Γραμματοσειρά: Arial
- Μέγεθος χαρακτήρων: 11cpi
- Διάστιχο: μονό και να έχει πλήρη στοίχιση.
- Ο τίτλος της εργασίας θα γραφεί με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ - **έντονα** (bold) και πλήρη στοίχιση.
- Τα ονόματα των συγγραφέων θα είναι στην ονομαστική, σε πλήρη στοίχιση και θα αναφέρεται πρώτα το επώνυμο και στη συνέχεια το όνομα ολογράφως με πεζά γράμματα - **έντονα** (bold) (π.χ. **Παπαδοπούλου Ελένη**).
- Το ονοματεπώνυμο του συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία θα πρέπει να είναι **υπογραμμισμένο**.
- Θα πρέπει, επίσης, να αναφέρονται, με εκθέτη, η ιδιότητα-θέση και το επιστημονικό κέντρο προέλευσης του **κάθε** συγγραφέα ακριβώς κάτω από τα ονόματα των συγγραφέων. Να είναι με πεζά – πλάγια (*italic*) γράμματα (π.χ. *1. Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ, Π.Γ.Ν. Λάρισας*), σε πλήρη στοίχιση.

Παράδειγμα:

Παπαδοπούλου Ελένη¹

1. Νοσηλεύτρια, MSc, Καρδιολογική κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

- Ανάμεσα σε τίτλο εργασίας, συγγραφείς, ιδιότητα-θέση με το επιστημονικό κέντρο και την περίληψη θα πρέπει να παρεμβάλλεται κενό διάστημα.
- Το κείμενο της περίληψης θα πρέπει να κυμαίνεται από **300 έως 350 λέξεις** (χωρίς τις λέξεις κλειδιά, τον τίτλο, τα ονόματα και τα στοιχεία του κάθε συγγραφέα).
- Το κείμενο μπορεί να περιέχει συντμήσεις, εφόσον την πρώτη φορά ή φράση εμφανιστεί ολογράφως και σε παρένθεση η σύντμηση. Στο κείμενο **δεν** θα περιλαμβάνονται **πίνακες, διαγράμματα ή εικόνες**.

Η περίληψη θα έχει την παρακάτω δομή:

- Για Ερευνητικές εργασίες:** Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα - Συμπεράσματα - Λέξεις κλειδιά (3-5).
 - Για Ανασκοπήσεις:** Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα - Συμπεράσματα - Λέξεις κλειδιά (3-5).
- Στην αρχή της κάθε παραγράφου, να αναγράφεται με έντονη γραφή (bold) και ο αντίστοιχος τίτλος της π.χ. **Εισαγωγή, Σκοπός, Υλικό & Μέθοδος, Αποτελέσματα, Συμπεράσματα, Λέξεις κλειδιά**.
 - Η Επιστημονική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της **μη αποδοχής** μιας εργασίας αν δεν πληροί τους παραπάνω όρους.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- Η περίληψη της εργασίας υποβάλλεται αποκλειστικά σε αρχείο Word (.doc ή .docx).
 - Στο **τέλος** της κάθε περίληψης παρακαλούμε να σημειώσετε τα **στοιχεία επικοινωνίας** του συγγραφέα ή κάποιου μέλους της ομάδας (ονοματεπώνυμο, e-mail, τηλέφωνο). Τα στοιχεία επικοινωνίας που θα δηλώσετε να είναι **ακριβή**, διότι θα χρησιμοποιηθούν για την περαιτέρω αλληλογραφία μας.
 - Ορίστε το **είδος της εργασίας** σας ως Βιβλιογραφική Ανασκόπηση ή Ερευνητική Εργασία.
 - Ορίστε τον **τρόπο** παρουσίασης. Ελεύθερη ή Ηλεκτρονικά Αναρτημένη Ανακοίνωση (e-poster).
 - Επιλέξτε τη **θεματική ενότητα**, στην οποία εντάσσεται η εργασία.
 - Ορίστε αν η περίληψη αφορά Μεταπτυχιακή εργασία ή Διδακτορική Διατριβή.
 - Το Γραφείο Εκπαίδευσης της ΝΥ θα απαντήσει άμεσα, για την παραλαβή της περίληψής σας. Σε περίπτωση που κάτι τέτοιο δεν συμβεί, παρακαλούμε ελέγξτε τον Φάκελο Ανεπιθύμητης Αλληλογραφίας (SPAM/JUNK folder) του ηλεκτρονικού σας ταχυδρομείου ή επικοινωνήστε στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Γραφείου Εκπαίδευσης της ΝΥ **nosekp@ippokratio.gr**
- Η τελική ταξινόμηση σε θεματική ενότητα καθώς και ο τελικός τρόπος παρουσίασης (Ελεύθερη Ανακοίνωση ή Ηλεκτρονικά Αναρτημένη Ανακοίνωση [e-poster]) των εργασιών που θα γίνουν αποδεκτές, καθορίζονται από την Επιστημονική Επιτροπή που θα αξιολογήσει τις περιλήψεις των εργασιών.
- **Η προθεσμία υποβολής των περιλήψεων εκπνέει στις 10/11/2026.**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (e-poster)

- Η παρουσίαση των e-poster θα γίνει ηλεκτρονικά, **χωρίς την ανάγκη εκτύπωσης, μεταφοράς και ανάρτησης αυτών** στο συνεδριακό χώρο.
 - Η δομή της παρουσίασης να ακολουθεί τη δομή της περίληψης, όπως αυτή περιγράφεται, δηλαδή:
1. **Για Ερευνητικές εργασίες:** Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα - Συμπεράσματα - Λέξεις κλειδιά (3-5).
 2. **Για Ανασκοπήσεις:** Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα - Συμπεράσματα - Λέξεις κλειδιά (3-5).

Δημιουργία e-poster με PowerPoint

- Τα αρχεία πρέπει να είναι σε μορφή Power Point (.ppt ή .pptx) και ειδικότερα:
- Σε **ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ** διαφάνεια.
- Σε οριζόντια διάταξη (landscape).
- Σε προβολή στην οθόνη (16:9).
- Σε γραμματοσειρά μεγέθους 11 και πάνω.
- Με στατικές εικόνες ή animations (χωρίς βίντεο ή διαδικτυακούς συνδέσμους).
- Σε μέγεθος έως 10Mb το καθένα.
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φόντο, γραμματοσειρές και χρώματα που επιθυμείτε. Παρακαλούμε επιλέξτε συνδυασμούς ευδιάκριτους. Συνήθως, τα σκούρα γράμματα σε ανοιχτό φόντο είναι πιο ασφαλής επιλογή.
- Για τις ενσωματωμένες εικόνες χρησιμοποιείστε format JPEG ή PNG σε μέγεθος ανάλογο της παρουσίασης.

Η δομή του e-poster πρέπει να περιλαμβάνει απαραίτητως:

- Τίτλο με ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα - **έντονα** (bold) σε πλήρη στοίχιση.
- Συγγραφείς στην ονομαστική με πεζοκεφαλαία γράμματα - **έντονα** (bold). (Πρώτα το επώνυμο και στη συνέχεια το όνομα) σε πλήρη στοίχιση.
- Το ονοματεπώνυμο του συγγραφέα που θα παρουσιάσει το e-poster θα πρέπει να είναι **υπογραμμισμένο**.
- Στους συγγραφείς θα αναφέρονται με εκθέτη, η ιδιότητα-θέση και το επιστημονικό κέντρο προέλευσης του **κάθε** συγγραφέα ακριβώς κάτω από τα ονόματά τους. Να είναι με πεζά – πλάγια (*italic*) γράμματα και πλήρη στοίχιση.
- Περίληψη με πεζά γράμματα.
- Βιβλιογραφία (προαιρετικά).

Υποβολή e-poster

- Εφόσον σας ανακοινωθεί ότι η εργασία σας έχει γίνει αποδεκτή για παρουσίαση στο συνέδριο ως Ηλεκτρονικά Αναρτημένη Ανακοίνωση (e-poster) ή εσείς επιθυμείτε να την παρουσιάσετε με αυτό τον τρόπο, θα πρέπει να αποστείλετε το e-poster ηλεκτρονικά (σε μορφή .ppt ή .pptx), στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Γραφείου Εκπαίδευσης της ΝΥ **nosekp@ippokratio.gr** μέχρι τις **12/12/2026**.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν θα υπάρχει δυνατότητα παράδοσης του e-poster στο χώρο διεξαγωγής του συνεδρίου.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

- Ο αριθμός των συμμετεχόντων ορίζεται ανά κλινικό φροντιστήριο.
- Για **προεγγραφή** και **δήλωση** κλινικών φροντιστηρίων είναι απαραίτητη η συμπλήρωση του δελτίου συμμετοχής (Google Form), μέχρι **10/12/2026**. Το δελτίο συμμετοχής είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ στον σύνδεσμο στον οποίο είναι αναρτημένη η Β' ανακοίνωση του 5^{ου} Συνεδρίου [πατώντας εδώ](#)
- Επίσης, μπορείτε να εγγραφείτε σαρώνοντας με το κινητό σας το **QR code** που θα βρείτε στο εξώφυλλο της Β' ανακοίνωσης ή απευθείας στον σύνδεσμο [πατώντας εδώ](#)
- Αν κατά την προεγγραφή, συμπληρωθεί ο προβλεπόμενος αριθμός συμμετεχόντων ανά φροντιστήριο, το σύστημα **δεν** θα επιτρέπει στους υπεράριθμους να το δηλώσουν.
- Ο κάθε υποψήφιος έχει δικαίωμα να δηλώσει συμμετοχή ηλεκτρονικά **έως δύο** κλινικά φροντιστήρια αφού **διαβάσει προσεκτικά την περιγραφή της ομάδας στόχου**.
- Τις ημέρες του συνεδρίου θα υπάρχει η δυνατότητα παρακολούθησης κλινικών φροντιστηρίων από συνέδρους που δεν πρόλαβαν να δηλώσουν. Οι θέσεις που θα προκύψουν θα είναι από ακυρώσεις των συνέδρων που δήλωσαν και δεν παρευρέθηκαν.

Επικοινωνία

- Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να έρθουν σε επαφή με το Γραφείο Εκπαίδευσης της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ, στην ηλεκτρονική διεύθυνση **nosekp@ippokratio.gr** ή στο τηλέφωνο **2313 312295**.

Διαμονή

Στο ξενοδοχείο Holiday Inn, θα ισχύουν ειδικές τιμές δωματίων για τους συμμετέχοντες του Συνεδρίου κατά το χρονικό διάστημα 16-19/12/2026 (1, 2 ή 3 διανυκτερεύσεις) και είναι οι εξής:



Μονόκλινο	€105,00/διανυκτέρευση
Δίκλινο	€115,00/διανυκτέρευση
Τρίκλινο	€130,00/διανυκτέρευση

- Οι παραπάνω τιμές περιλαμβάνουν πρωινό μπουφέ, high speed internet access και τις νόμιμες επιβαρύνσεις (ΦΠΑ & Τέλος Παρεπιδημούντων).
- Στις παραπάνω τιμές **ΔΕΝ** περιλαμβάνεται το Τέλος Ανθεκτικότητας στην Κλιματική Κρίση (€4,00/ανά δωμάτιο/ανά διανυκτέρευση).

Κρατήσεις δωματίων θα πραγματοποιούνται κατόπιν συγκεκριμένης ζήτησης και βάσει διαθεσιμότητας του ξενοδοχείου. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με το τμήμα κρατήσεων του ξενοδοχείου στο τηλέφωνο: **2310 563100** και στο email: **reservations@hithessaloniki.gr**

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ**Κλινικό Φροντιστήριο 1**

«Πιστοποιημένο από τον ERC Σεμινάριο στη “Βασική Υποστήριξη της Ζωής και χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS/AED)”»

Συντονισμός-Παρουσίαση: **Πλιόκας Απόστολος**, Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος 5^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Διευθυντής ERC.

Εκπαιδευτές: Πιστοποιημένη ομάδα εκπαιδευτών του ERC

Πλιόκας Απόστολος, Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος 5^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Διευθυντής ERC. **Μαυρομουστάκη Ολίβια**, Χειρουργός-Επειγοντολόγος, MSc, PhD, Συντονίστρια Διευθύντρια ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Πασχαλίδου Βασιλική**, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Λιάκου Βασιλική**, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Κάμτσιου Δημήτριος**, Νοσηλεύτης, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Γκιρτζιμάνης Αθανάσιος**, Νοσηλεύτης, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Δημητρίου Θωμάς**, Νοσηλεύτης, Ενιαίο Ενδοσκοπικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μαργιούλα Παναγιώτα**, Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μαλτά Αικατερίνη**, Νοσηλεύτρια, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Πιέσκα Σοφία**, Νοσηλεύτρια, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Ζορμπά Μαρία**, Β. Νοσηλεύτρια, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μετσικάρης Γεώργιος**, Νοσηλεύτης, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Σακόγλου Χρυσούλα**, Σχολική Νοσηλεύτρια, MSc.

Σκοπός - Εκπαιδευτικοί στόχοι: Η εκμάθηση των τεχνικών στην υποστήριξη της αναπνοής και της κυκλοφορίας σε θύμα καρδιακής ανακοπής, η τοποθέτηση ενός θύματος που έχει αναπνοή και απώλεια συνείδησης σε θέση ανάνηψης, καθώς και η αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμονής.

Κατά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- Αξιολογήσουν ένα θύμα το οποίο έχει καταρρεύσει.
- Εκτελούν αποτελεσματικά θωρακικές συμπίεσεις και εμφυσήσεις διάσωσης.
- Χρησιμοποιούν με ασφάλεια έναν Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή.
- Τοποθετήσουν ένα αναίσθητο θύμα που αναπνέει σε θέση ανάνηψης.
- Αντιμετωπίσουν ένα θύμα πνιγμονής.

Ομάδα στόχος: 25 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 5 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Το μοναδικό Κλινικό Φροντιστήριο που θα διεξαχθεί στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Κλινικό Φροντιστήριο 2

«Σχεδιασμός προγράμματος για την πρόληψη των πτώσεων ασθενών σε Γενικό Νοσοκομείο»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: **Ευλαβής Γεώργιος**, Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος 1^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές: **Αηδονούδης Βάιος**, Νοσηλεύτης, MSc, κάτοχος Ειδικότητας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής, Χειρουργική Κλινική Μεταμοσχεύσεων ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Κάμτσιου Δημήτριος**, Νοσηλεύτης, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Λιακοπούλου Παρασκευή**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μόσχογλου Ζαχαρίας**, Νοσηλεύτης, Παιδοψυχιατρική Κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Πλιόκας Απόστολος**, Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος 5^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η παροχή του θεωρητικού – οργανωτικού πλαισίου, επί του οποίου θα μπορούσαν να βασιστούν δράσεις για την πρόληψη των πτώσεων ασθενών σε ένα Γενικό Νοσοκομείο.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: οι εκπαιδευόμενοι μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου θα είναι σε θέση να:

- ✔ Ταξινομούν τις πτώσεις και απαριθμούν τους παράγοντες κινδύνου.
- ✔ Καταγράφουν μια πτώση ανάλογα με τις συνέπειες που προκάλεσε στον ασθενή.
- ✔ Γνωρίζουν τα στάδια του στρατηγικού σχεδιασμού που απαιτούνται για τη συλλογή και επεξεργασία των δεδομένων που μπορούν να οδηγήσουν σε μείωση του ποσοστού των πτώσεων στο νοσοκομείο τους.

Ομάδα στόχος: 25 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 3

«Επαγγελματισμός και ακεραιότητα στην κλινική πράξη: Διλήμματα και Όρια»

Συντονισμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτές: **Ματράκη Γεωργία**, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Δ' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Γυλτίδου Συμέλα**, Νοσηλεύτρια, MSc, Δ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Σιώζιου Βασιλική**, Νοσηλεύτρια, MSc, Δ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η ανάδειξη και η ενίσχυση της επαγγελματικής και ηθικής ακεραιότητας των νοσηλευτών. Η διαχείριση των κλινικών λαθών και η ανάπτυξη δεξιοτήτων αποτελεσματικής επικοινωνίας (μοντέλο SBAR).

Αναμενόμενα αποτελέσματα: οι εκπαιδευόμενοι μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου θα είναι σε θέση:

- ✔ Να αναγνωρίζουν έγκαιρα και να διαχειρίζονται ορθά τα ηθικά διλήμματα στην κλινική πράξη.
- ✔ Να θέτουν σαφή και ασφαλή όρια, προστατεύοντας τον ασθενή αλλά και τον εαυτό τους.
- ✔ Να εφαρμόζουν στην πράξη το εργαλείο **SBAR** για τη δομημένη και ασφαλή μεταφορά κλινικών πληροφοριών.

Ομάδα στόχος: 20 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 4

«Ατομική υγιεινή στα πλαίσια ολιστικής φροντίδας ασθενή “δικαίωμά του-υποχρέωσή μας” (με ενίσχυση της ευεξίας, της ανακούφισης και της συναισθηματικής επαφής)»

Συντονισμός: **Πέντσιογλου Βασιλική**, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Λιακοπούλου Παρασκευή**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές: **Τσοπάνογλου Ελένη**, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Χαρατσή Γεωργία**, Νοσηλεύτρια, MSc, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μακαρίτη Παναγιώτα**, Νοσηλεύτρια, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: **Τζαφέρα Γεωργία**, Β. Νοσηλεύτρια, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Δημητρίου Ελένη**, Β. Νοσηλεύτρια, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Καφετζή Χριστίνα**, Β. Νοσηλεύτρια, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η συστηματική ανάπτυξη και εμβάθυνση των θεωρητικών γνώσεων και των κλινικών δεξιοτήτων των νοσηλευτών στον τομέα της περιποίησης και υγιεινής του ασθενή, με έμφαση στην πρόληψη των λοιμώξεων, στη διασφάλιση της ασφάλειας και στην προαγωγή της ποιότητας της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας.

Περιεχόμενο φροντιστηρίου

- ✓ Βασικές αρχές ατομικής υγιεινής και περιποίησης του ασθενή.
- ✓ Εφαρμογή κανόνων ασηψίας και αντισηψίας στη νοσηλευτική πρακτική.
- ✓ Σεβασμός της ιδιωτικότητας και της αξιοπρέπειας του ασθενούς.
- ✓ Καθημερινή υγιεινή (κεφαλής, σώματος).
- ✓ Πρόληψη και αντιμετώπιση ελκών πίεσης.
- ✓ Επίδειξη πρακτικών και προτεινόμενων προϊόντων ατομικής υγιεινής.
- ✓ Κλινικά παραδείγματα.
- ✓ Βιωματική - διαδραστική επίδειξη.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Εφαρμόζουν ορθά και τεκμηριωμένα τις τεχνικές περιποίησης και υγιεινής του ασθενή.
- ✓ Αναγνωρίζουν και προλαμβάνουν επιπλοκές που σχετίζονται με την ανεπαρκή φροντίδα υγιεινής.
- ✓ Παρέχουν ολιστική και ασφαλή νοσηλευτική φροντίδα.
- ✓ Συμβάλλουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και στην ασφάλεια των ασθενών.

Εν κατακλείδι, η πραγματοποίηση του κλινικού φροντιστηρίου αποσκοπεί να τονίσει την σημασία στην ταχεία ανάρρωση, στη βελτίωση της νοσηλευτικής πρακτικής μέσω της σωστής και τεκμηριωμένης περιποίησης και υγιεινής του ασθενή.

Ομάδα στόχος: 25 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 5

«Μαθαίνοντας να αλλάζουμε μαζί: Ενδυνάμωση του Νοσηλευτή στο σύγχρονο κλινικό περιβάλλον»

Συντονισμός: Ντότση Πασχαλίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ».

Εισηγητές-Εκπαιδευτές: Ασλάνογλου Θωμάη, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Χειρουργείου, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Τσουλφραΐδου Βίκυ Αννέτα, Νοσηλεύτρια MA, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Χειρουργείου Παιδών, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Σκόδρα Αλεξάνδρα, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Χειρουργείο, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ».

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η επαγγελματική ενδυνάμωση των νοσηλευτών/τριών και η ανάπτυξη δεξιοτήτων διαχείρισης της αλλαγής, που θα τους επιτρέψει να ανταποκρίνονται αποτελεσματικά στις συνεχώς μεταβαλλόμενες απαιτήσεις του σύγχρονου κλινικού περιβάλλοντος. Μέσα από την παρουσίαση θεωρητικών προσεγγίσεων και πρακτικών παραδειγμάτων, επιδιώκεται η ανάπτυξη ικανοτήτων προσαρμογής και διαχείρισης των αλλαγών στην καθημερινή κλινική πρακτική και η ενίσχυση της συνεργασίας στο πλαίσιο της διεπιστημονικής ομάδας.

Μαθησιακοί στόχοι: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Περιγράφουν τις βασικές έννοιες της επαγγελματικής ενδυνάμωσης και την επίδρασή της στη σύγχρονη νοσηλευτική πρακτική.
- ✓ Αναγνωρίζουν τις προκλήσεις και τις αλλαγές που επηρεάζουν το σύγχρονο κλινικό περιβάλλον και τον νοσηλευτικό ρόλο.
- ✓ Αναπτύσσουν αποτελεσματικές δεξιότητες διαχείρισης της αλλαγής, επικοινωνίας και συνεργασίας στο πλαίσιο της διεπιστημονικής ομάδας υγείας.
- ✓ Ενισχύουν τον ενεργό ρόλο τους στην ενσωμάτωση των αλλαγών για τη βελτίωση της ποιότητας της παρεχόμενης φροντίδας υγείας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα:

- ✓ Κατανόηση της σημασίας της επαγγελματικής ενδυνάμωσης του νοσηλευτή/τριας.
- ✓ Αναγνώριση των προκλήσεων και των αλλαγών που χαρακτηρίζουν το σύγχρονο κλινικό περιβάλλον.

- ✓ Ανάπτυξη δεξιοτήτων αποτελεσματικής διαχείρισης της αλλαγής επικοινωνίας και συνεργασίας στο πλαίσιο της διεπιστημονικής ομάδας υγείας.
- ✓ Ενίσχυση της επαγγελματικής αυτοπεποίθησης και του ενεργού ρόλου των νοσηλευτών/τριών στη βελτίωση της ποιότητας φροντίδας υγείας.

Ομάδα στόχος: 25 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 6

«Πρόληψη - Διαχείριση - Αντιμετώπιση αυτοκαταστροφικών και ετεροκαταστροφικών συμπεριφορών στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας»

Συντονισμός: **Άγγελου Μαρία**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας 4ης Υ.Πε., **Μπαλιόζογλου Γεώργιος**, Νοσηλευτής Ψυχικής Υγείας, MSc, Προϊστάμενος 3^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, Π.Ε.Δ.Υ.Ψ.Υ. 3^{ης} Υ.Π.Ε., Πρόεδρος του 2^{ου} Περιφερειακού Τμήματος της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ) Μακεδονίας και Θράκης, Β' Αντιπρόεδρος ΕΝΕ, Β' Αντιπρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο.-Ε.Σ.Υ.

Εισηγητής: **Πολυκανδριώτης Τζαννής**, Νοσηλευτής, Επισκέπτης Υγείας, Εκπαιδευτικός ΠΕ 18.08, RNMH, Φοιτητής Σχολής Δημόσιας Υγείας ΠΑΔΑ, MSc, PGDip(Ed), 2^η Δ.Υ.Π.Ε.-Π.Ε.Δ.Υ.Ψ.Υ.-Πολυδύναμη Νοσηλευτική Μονάδα Ψυχικής Υγείας Αττικής, Πρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Δημόσιας Υγείας - Κοινωνικής Νοσηλευτικής ΕΝΕ, Γενικός Γραμματέας ΕΝΕ & ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο. - Ε.Σ.Υ.

Εισαγωγή: Η πρόληψη, η διαχείριση και η αντιμετώπιση αυτοκαταστροφικών και ετεροκαταστροφικών συμπεριφορών στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας, αποτελούν μια διαρκή πρόκληση για τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας στην καθημερινή κλινική πρακτική. Ιδιαίτερως δε για το νοσηλευτικό προσωπικό, όπου καλείται να καλλιεργήσει μια ισορροπημένη θεραπευτική σχέση και να διατηρήσει ένα ασφαλές θεραπευτικό περιβάλλον, το οποίο θα ενδυναμώνει την ψυχική υγεία των ασθενών, δρώντας υποστηρικτικά και προστατευτικά απέναντι σε αρνητικά ερεθίσματα.

Σκοπός: Η ανάλυση των παραγόντων οι οποίοι οδηγούν σε αυτοκαταστροφικές και ετεροκαταστροφικές συμπεριφορές και οι τρόποι πρόληψης, διαχείρισης και αντιμετώπισής τους στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας, μέσω της διεπιστημονικής συνεργασίας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Η ενδυνάμωση των στρατηγικών πρόληψης, διαχείρισης και αντιμετώπισης αυτοκαταστροφικών και ετεροκαταστροφικών συμπεριφορών σε ατομικό και διεπιστημονικό επίπεδο.

Ομάδα στόχος: Επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 7

«Ο ρόλος των νοσηλευτών στο ενδοσκοπικό εργαστήριο. Οι νοσηλευτές στην ERCP. Δεξιότητες, διαχείριση και η ασφάλεια του ασθενούς»

Συντονισμός: **Μπάγκαλα Αναστασία**, Νοσηλεύτρια, PGDip in Internal Medicine, MSc, PhD, Προϊσταμένη 1^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Ηλιοπούλου Σοφία**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Κοτσάνη Κωνσταντία**, Νοσηλεύτρια, PGDip(Ped), Specialist Nurse CVICU USA, MSc, PhD(c), Υπεύθυνη Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ.

Εισηγητές: **Ηλιοπούλου Σοφία**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Βαλιώτη Ευαγγελία**, Νοσηλεύτρια, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Μπακάλη Αναστασία**, Β. Νοσηλεύτρια, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Γκούμα Χρυσάνθη**, Β. Νοσηλεύτρια, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ.

Σχολιασμός: Παντελίδου Παρθενόπη, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, MSc Δημόσιας Υγείας, MSc Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ειδική Νοσηλεύτρια Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής.

Εισαγωγή-Σκοπός: Η ERCP είναι μια εξειδικευμένη επεμβατική ενδοσκοπική πράξη για τη διάγνωση και κυρίως τη θεραπεία παθήσεων των χοληφόρων και του παγκρεατικού πόρου. Οι νοσηλευτές αποτελούν βασικό μέλος της ενδοσκοπικής ομάδας και συμμετέχει στην προετοιμασία του ασθενούς, του χώρου και του εξοπλισμού. Κατά τη διάρκεια της διαδικασίας παρακολουθεί την κλινική κατάσταση και τα ζωτικά σημεία του ασθενούς και υποστηρίζει τον ενδοσκόπο. Μετά την εξέταση συμβάλλει στην ασφαλή ανάνηψη και στην έγκαιρη αναγνώριση πιθανών επιπλοκών. Ιδιαίτερη σημασία έχουν η τήρηση των πρωτοκόλλων, η πρόληψη λοιμώξεων, η ακτινοπροστασία και η αποτελεσματική συνεργασία της διεπιστημονικής ομάδας.

Οι εκπαιδευόμενοι θα αποκτήσουν γνώσεις και δεξιότητες σχετικά με:

- ✓ Τον ρόλο και τις αρμοδιότητες του νοσηλευτή στην ERCP.
- ✓ Την προετοιμασία και ασφαλή παρακολούθηση του ασθενούς.
- ✓ Την οργάνωση και προετοιμασία του απαραίτητου εξοπλισμού.
- ✓ Την υποστήριξη της ενδοσκοπικής ομάδας κατά τη διάρκεια της εξέτασης.
- ✓ Την έγκαιρη αναγνώριση και διαχείριση πιθανών επιπλοκών.
- ✓ Την εφαρμογή μέτρων ασφάλειας, πρόληψης λοιμώξεων και ακτινοπροστασίας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες αναμένεται να είναι σε θέση να:

- ✓ Περιγράφουν με ακρίβεια βασικά στοιχεία ανατομίας των χοληφόρων και του παγκρεατικού πόρου.
- ✓ Κατανοούν τον ρόλο και τις αρμοδιότητες του νοσηλευτή στην ERCP.
- ✓ Προετοιμάζουν ορθά τον ασθενή και τον απαραίτητο εξοπλισμό για την εξέταση.
- ✓ Παρακολουθούν με ασφάλεια τον ασθενή πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την εξέταση.
- ✓ Αναγνωρίζουν έγκαιρα πιθανές επιπλοκές.
- ✓ Εφαρμόζουν τα πρωτόκολλα πρόληψης λοιμώξεων και ακτινοπροστασίας.
- ✓ Συνεργάζονται αποτελεσματικά με τη διεπιστημονική ομάδα.

Ομάδα στόχος: 40 Νοσηλευτές που εργάζονται σε Παθολογικές και Χειρουργικές κλινικές, σε ΜΕΘ και σε φοιτητές Νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 8

«Συστήματα οξυγονοθεραπείας και υποστήριξης της αναπνοής: Σύγχρονες συσκευές, HFNC, BiPAP και ο ρόλος των νοσηλευτών»

Συντονισμός: Μπάγκαλα Αναστασία, Νοσηλεύτρια, PGDip in Internal Medicine, MSc, PhD, Προϊσταμένη 1^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Χαρισσοπούλου Θεοδώρα**, Νοσηλεύτρια, MSc Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση ΕΚΠΑ, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας και Πρόνοιας ΔΙΠΑΕ, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Κοτσάνη Κωνσταντία**, Νοσηλεύτρια, PGDip(Ped), Specialist Nurse CVICU USA, MSc, PhD(c), Υπεύθυνη Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ.

Εισηγητές: **Χαρισσοπούλου Θεοδώρα**, Νοσηλεύτρια, MSc Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση ΕΚΠΑ, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας και Πρόνοιας ΔΙΠΑΕ, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Φωτίου Βασίλειος**, Νοσηλευτής, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας και Πρόνοιας ΔΙΠΑΕ, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Αδάμου Βασιλική**, Νοσηλεύτρια Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

Σχολιασμός: Παντελίδου Παρθενόπη, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, MSc Δημόσιας Υγείας, MSc Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ειδική Νοσηλεύτρια Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής.

Εισαγωγή-Σκοπός: Οι επαγγελματίες υγείας καλούνται να διαχειρίζονται σύνθετες κλινικές καταστάσεις που σχετίζονται με την αναπνευστική ανεπάρκεια και την ανάγκη άμεσης και αποτελεσματικής υποστήριξης της αναπνοής, απαιτώντας έγκαιρη αναγνώριση της επιδείνωσης, κριτική σκέψη και τεχνική επάρκεια. Το κλινικό φροντιστήριο αποσκοπεί στην εκπαίδευση των συμμετεχόντων στην ορθή επιλογή, προετοιμασία, εφαρμογή και ασφαλή διαχείριση των σύγχρονων συστημάτων οξυγονοθεραπείας και υποστήριξης της αναπνοής, με έμφαση στα συστήματα υψηλής ροής (HFNC) και στη μη επεμβατική υποστήριξη της αναπνοής με BiPAP.

Στόχος είναι η ενίσχυση της κλινικής επάρκειας των νοσηλευτών, η έγκαιρη αναγνώριση πιθανών επιπλοκών, η συστηματική παρακολούθηση της ανταπόκρισης του ασθενούς και η εφαρμογή τεκμηριωμένων νοσηλευτικών παρεμβάσεων, με απώτερο σκοπό τη βελτίωση της αναπνευστικής λειτουργίας και τη διασφάλιση της ασφάλειας του ασθενούς.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες αναμένεται να είναι σε θέση να:

- ✓ Περιγράφουν με ακρίβεια τις βασικές αρχές της αναπνευστικής φυσιολογίας, της οξυγόνωσης και της ανταλλαγής αερίων.
- ✓ Αναγνωρίζουν τις κύριες ενδείξεις χορήγησης οξυγονοθεραπείας και εφαρμογής μη επεμβατικής αναπνευστικής υποστήριξης.
- ✓ Επιλέγουν το κατάλληλο σύστημα οξυγονοθεραπείας ανάλογα με την κλινική κατάσταση και τις ανάγκες του ασθενούς.
- ✓ Προετοιμάζουν και συναρμολογούν ορθά τον απαραίτητο εξοπλισμό για τη χορήγηση οξυγόνου, HFNC και BiPAP, τηρώντας τις αρχές ασφάλειας.
- ✓ Ρυθμίζουν και εφαρμόζουν με ασφάλεια τα συστήματα οξυγονοθεραπείας, HFNC και BiPAP, σύμφωνα με την προβλεπόμενη θεραπεία και τα ισχύοντα πρωτόκολλα.
- ✓ Παρακολουθούν συστηματικά την κλινική κατάσταση του ασθενούς, αξιολογώντας SpO₂, αναπνευστική συχνότητα, αναπνευστική προσπάθεια, επίπεδο συνείδησης και ανοχή της θεραπείας.
- ✓ Αναγνωρίζουν έγκαιρα δυσλειτουργίες και επιπλοκές, όπως αποσυνδέσεις, διαρροές, απόφραξη κυκλώματος, ανεπαρκή οξυγόνωση και μη ανοχή της αναπνευστικής υποστήριξης.
- ✓ Αντιμετωπίζουν άμεσα πιθανές επείγουσες καταστάσεις, εφαρμόζοντας τα κατάλληλα κλινικά πρωτόκολλα και γνωρίζοντας πότε απαιτείται κλιμάκωση της αναπνευστικής υποστήριξης.

Ομάδα στόχος: 40 Νοσηλεύτες που εργάζονται σε Παθολογικές και Πνευμονολογικές κλινικές, σε φοιτητές Νοσηλευτικής, και σε επαγγελματίες υγείας που διαχειρίζονται ασθενείς με ανάγκη οξυγονοθεραπείας ή αναπνευστικής υποστήριξης.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 9

«Όταν κάθε λέξη μετρά: Επικοινωνία υπό πίεση στην κλινική πράξη (role -playing)»

Συντονισμός-Παρουσίαση: **Νούνη Αθανασία**, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Α' Νεφρολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Τσιανάκα Ελένη**, Νοσηλεύτρια, Α' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: **Νούνη Αθανασία**, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Α' Νεφρολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Ξανθοπούλου Γεωργία**, Νοσηλεύτρια, Α' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Τριανταφυλλίδου Μαρία**, Νοσηλεύτρια, Α' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Η αποτελεσματική επικοινωνία αποτελεί βασική κλινική δεξιότητα και θεμέλιο της ασφαλούς, ποιοτικής και προσωποκεντρικής νοσηλευτικής φροντίδας. Ωστόσο, οι απαιτητικές συνθήκες του σύγχρονου κλινικού περιβάλλοντος, ο αυξημένος φόρτος εργασίας και η συναισθηματική επιβάρυνση δυσχεραίνουν συχνά την επικοινωνία μεταξύ νοσηλευτών, ασθενών, οικογενειών και μελών της διεπιστημονικής ομάδας.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η ανάπτυξη και ενίσχυση πρακτικών δεξιοτήτων θεραπευτικής επικοινωνίας, μέσα από βιωματική εκπαίδευση, ανάλυση κλινικών περιστατικών και

εφαρμογή τεκμηριωμένων τεχνικών που μπορούν να αξιοποιηθούν άμεσα στην καθημερινή κλινική πράξη.

Εκπαιδευτικοί στόχοι: Με την ολοκλήρωση του φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Αναγνωρίζουν τα βασικά εμπόδια που επηρεάζουν την αποτελεσματική επικοινωνία σε συνθήκες κλινικής πίεσης.
- ✓ Εφαρμόζουν αρχές θεραπευτικής επικοινωνίας και ενεργητικής ακρόασης στην καθημερινή νοσηλευτική πρακτική.
- ✓ Διαχειρίζονται αποτελεσματικά δύσκολες συνομιλίες με ασθενείς και οικογένειες, αξιοποιώντας τεχνικές ενσυναίσθησης και αποκλιμάκωσης συγκρούσεων.
- ✓ Αναστοχάζονται πάνω στις προσωπικές τους επικοινωνιακές πρακτικές και αναπτύσσουν στρατηγικές συνεχούς βελτίωσης.

Εργασία-μέθοδοι: Το φρονιστήριο θα βασιστεί σε σύντομες θεωρητικές εισηγήσεις, διαδραστικές ψηφοφορίες, ανάλυση κλινικών σεναρίων, παιχνίδια ρόλων (role-playing) και βιωματικές ασκήσεις, με στόχο την ενεργό συμμετοχή και την άμεση μεταφορά των αποκτηθέντων δεξιοτήτων στην κλινική πράξη.

Ομάδα στόχος: 25 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Κλινικό Φρονιστήριο 10

«Αιφνίδιος και αναμενόμενος θάνατος παιδιού με κακοήθεια»

Συντονισμός: Παπακωνσταντίνου Ευγενία, MD, MSc, PhD, Συντονίστρια Διευθύντρια Παιδοογκολογικού Τμήματος, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Σδούγκα Μαρία, MD, MSc, PhD, Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΘ Παιδών, Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κωταρίδου Σοφία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Παιδοογκολογικού Τμήματος, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Φακιολά Αγγελική, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κατσαφιλούδη Μαρία, MD, Παιδίατρος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α', ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Σαμαρά Έλβα, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Παιδοογκολογικού Τμήματος, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Γουμπέρη Στυλιανή Ειρήνη, MSc, PhD(c), Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Λοιμώξεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Καραμπέκου Βασιλική, Νοσηλεύτρια, Παιδοογκολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: Δάρδα Βιολέτα Μαγδαληνή, MSc, PhD, Παιδίατρος, Επιμελήτρια Β', Παιδοογκολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Ελευθεριάδου Β. Βικτώρια, MD, MSc, Παιδίατρος, Επιμελήτρια Β', Παιδοογκολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κατσαφιλούδη Μαρία, MD, Παιδίατρος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α', ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Νάνο Αδαμαντία, MD, Παιδίατρος-Επειγοντολόγος, Εξειδικευόμενη ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μάνου Αθανασία, MD, Παιδίατρος, Εξειδικευόμενη ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μελέτη Αγαθή, Νοσηλεύτρια, Παιδοογκολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κάψα Μαρία, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κεχαγίδου Άννα, Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Συμμετέχοντες σε εκπαιδευτικό video: Ντούσια Παναγιώτα, MSc, Νοσηλεύτρια, Παιδοογκολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Καρακόλιου Αναστασία, MSc, Νοσηλεύτρια, Παιδοογκολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μητρακούδη Θεοδώρα, Νοσηλεύτρια, Παιδοογκολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αρβανίτη Ελένη, MSc, Νοσηλεύτρια, Παιδοογκολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κοκκίνου Άννα, Νοσηλεύτρια, Παιδοογκολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Ο θάνατος ενός παιδιού αποτελεί μία από τις πλέον απαιτητικές και σύνθετες καταστάσεις που μπορεί να αντιμετωπίσει ένας επαγγελματίας υγείας, είτε πρόκειται για αιφνίδιο και απρόσμενο θάνατο είτε για αναμενόμενο θάνατο στο πλαίσιο σοβαρής ή ανίατης νόσου.

Σκοπός: Το κλινικό φροντιστήριο στοχεύει:

- ✓ Στην ανάπτυξη και ενίσχυση των κλινικών δεξιοτήτων των νοσηλευτών μέσα από ρεαλιστικά σενάρια προσομοίωσης.
- ✓ Στην πρακτική εφαρμογή των σύγχρονων κατευθυντήριων οδηγιών παιδιατρικής αναζωογόνησης και PALS.
- ✓ Στην ανάπτυξη δεξιοτήτων άμεσης αναγνώρισης και αντιμετώπισης της κλινικής επιδείνωσης του παιδιού.
- ✓ Στην ενίσχυση της ικανότητας των νοσηλευτών να παρέχουν ασφαλή, εξατομικευμένη και αξιοπρεπή φροντίδα μέχρι και την επέλευση του θανάτου.

Μεθοδολογία: Το κλινικό φροντιστήριο θα πραγματοποιηθεί με τη χρήση δύο ρεαλιστικών κλινικών σεναρίων προσομοίωσης: ενός αιφνίδιου (SUDC) και ενός αναμενόμενου θανάτου παιδιού με κακοήθεια (End of Life Care).

Στο πρώτο σενάριο, οι συμμετέχοντες θα κληθούν να αναγνωρίσουν την οξεία επιδείνωση της κλινικής κατάστασης, να εφαρμόσουν τις απαιτούμενες παρεμβάσεις παιδιατρικής αναζωογόνησης και να συνεργαστούν ως μέλη της διεπιστημονικής ομάδας, με τελική έκβαση την επέλευση του θανάτου.

Στο δεύτερο σενάριο, οι συμμετέχοντες θα διαχειριστούν ένα παιδί σε προχωρημένο στάδιο της νόσου, αναγνωρίζοντας τις κλινικές μεταβολές και εφαρμόζοντας τις κατάλληλες νοσηλευτικές παρεμβάσεις μέχρι την επέλευση του αναμενόμενου θανάτου.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Αναγνωρίζουν και να αξιολογούν άμεσα την κλινική κατάσταση ενός παιδιού σε συνθήκες επείγουσας κρίσης.
- ✓ Εφαρμόζουν με ασφάλεια τις βασικές αρχές παιδιατρικής καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης και PALS (Pediatric Advanced Life Support).
- ✓ Αξιολογούν και αντιμετωπίζουν κατάλληλα τον πόνο και τα συχνότερα συμπτώματα κατά την τελική φάση της ζωής.
- ✓ Επικοινωνούν με την οικογένεια με σαφήνεια, ενσυναίσθηση και σεβασμό σε συνθήκες έντονου στρες και πένθους.
- ✓ Αναγνωρίζουν τις δικές τους συναισθηματικές αντιδράσεις και εφαρμόζουν κατάλληλες στρατηγικές διαχείρισης μετά από ένα παιδιατρικό θάνατο.

Ομάδα στόχος: 30 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 4 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 11

«Clinical Decisions Scenarios Game: Λήψη κλινικών αποφάσεων στη νοσηλευτική πρακτική»

Συντονισμός-Εισήγηση: Καμπούρογλου Θεοδώρα, TEN, MSc, PhD(c), Γραφείο Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Senior Instructor ETS Major Medical Incident Management.

Εκπαιδύτρια: Βασιλειάδου Βαλασία, TEN, MSc, Γραφείο Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ».

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι να ενδυναμώσει τους συμμετέχοντες στην κριτική αξιολόγηση κλινικών δεδομένων και στη λήψη ασφαλών, τεκμηριωμένων και ηθικά ορθών αποφάσεων, αξιοποιώντας υποστηρικτικά εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης (TN) σε ρεαλιστικά κλινικά σενάρια.

Οι βασικοί στόχοι περιλαμβάνουν:

- ✓ Παρουσίαση βασικών αρχών κλινικής λήψης αποφάσεων στη νοσηλευτική.
- ✓ Εισαγωγή στη χρήση εργαλείων TN ως υποστηρικτικών μηχανισμών.
- ✓ Διαχείριση επειγόντων και μη επειγόντων περιστατικών μέσα από τα διαδραστικά σενάρια.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μέσα από τον διαδραστικό χαρακτήρα του κλινικού φροντιστηρίου (κλινικά σενάρια τα οποία θα παρουσιάζονται με την μορφή διαδοχικών ερωτήσεων μέσω εφαρμογής Τεχνητής Νοημοσύνης (TN)), οι συμμετέχοντες θα καλούνται να:

- ✓ Αναγνωρίσουν κρίσιμα δεδομένα.
- ✓ Ιεραρχήσουν προβλήματα.
- ✓ Επιλέξουν παρεμβάσεις.
- ✓ Συγκρίνουν τη δική τους κλινική απόφαση με την πρόταση του εργαλείου TN.

Ομάδα στόχος: 20 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 1,5 ώρα.

Επίσημανση: Για τη συμμετοχή σας στο ΚΦ απαιτείται κινητή τηλεφωνική συσκευή android ή ios.

Κλινικό Φροντιστήριο 12

«Εκπαίδευση εκπαιδευτών Σχολικών Νοσηλευτών στις Πρώτες Βοήθειες-Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας μέσω του σχολείου, της οικογένειας, της κοινότητας: “Οι Νοσηλευτές εκπαιδεύουν... οι Πολίτες ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ”»

Συντονισμός: Πολυκανδριώτης Τζαννής, Νοσηλευτής, Επισκέπτης Υγείας, Εκπαιδευτικός ΠΕ 18.08, RNMH, Φοιτητής Σχολής Δημόσιας Υγείας ΠΑΔΑ, MSc, PGDip(Ed), 2^η Δ.Υ.Πε.-Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ.-Πολυδύναμη Νοσηλευτική Μονάδα Ψυχικής Υγείας Αττικής, Πρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Δημόσιας Υγείας - Κοινωνικής Νοσηλευτικής ΕΝΕ, Γενικός Γραμματέας ΕΝΕ & ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο. – Ε.Σ.Υ.,
Κεραμιδά Λουκία, Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Κ.Υ. ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΙΟΥ, Πρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.-Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ.

Εκπαιδευτές: Μπανιά Μαλαματή, Νοσηλεύτρια, MSc Ψυχικής Υγείας, MSc Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Απόφοιτος ΕΠΠΑΙΚ & ΠΕΣΥΠ, ΑΣΠΑΙΤΕ, Σχολική Νοσηλεύτρια (ΠΕ25),
Μακρής Αθανάσιος, Νοσηλευτής, MSc, PGDip(Ed), Κ.Υ. Πύλης Αξιού, κάτοχος Ειδικότητας Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής, Εκπαιδευτής Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ),
Κουτσούπης Θεόδωρος, Νοσηλευτής, MSc(c) Ψυχικής Υγείας, PGDip(Ed), Σχολικός Νοσηλευτής ΠΕ25, Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κατερίνης, **Πλιόκας Απόστολος**, Νοσηλευτής, MSc, Προϊστάμενος 5^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Στρογγύλη Ευλαμπία**, Νοσηλεύτρια, CNS & ICN (USA), MSc (Perfusionist), PGDip(Edu), PhD(c), Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού Οστών, ΓΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ».

Σκοπός-Εκπαιδευτικοί στόχοι: Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Σχολικών Νοσηλευτών στις Πρώτες Βοήθειες, ώστε να είναι σε θέση να αντιμετωπίζουν τα καθημερινά ατυχήματα στο χώρο του σχολείου. Παράλληλα η εκπαίδευση των Σχολικών Νοσηλευτών στον τρόπο διεξαγωγής του Προγράμματος της Ε.Ν.Ε., ώστε να είναι σε θέση να το υλοποιήσουν κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς στις σχολικές μονάδες.

Ομάδα στόχος: 60 Νοσηλευτές, Σχολικοί Νοσηλευτές και φοιτητές νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 13

«Παροχέτευση θώρακα στον 21ο αιώνα: Τεχνική, τεχνολογία & φροντίδα»

Συντονισμός: Στρογγύλη Ευλαμπία, Νοσηλεύτρια, CNS & ICN (USA), MSc (Perfusionist), PGDip(Edu), PhD(c), Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού Οστών, ΓΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ».

Εισηγητές: Δεμιρτζόγλου Μαρία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη ΚΡΧ, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Χειρουργικής Ειδικότητας, ΓΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ», **Στοφορίδης Δημήτριος**, Νοσηλευτής, Γναθοχειρουργική Κλινική, ΓΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ», **Οσινατσι Αουάζι Αναστασία**, Νοσηλεύτρια, κάτοχος Ειδικότητας Χειρουργικής Νοσηλευτικής, ΓΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ», **Στρογγύλη Ευλαμπία**, Νοσηλεύτρια, CNS & ICN (USA), MSc (Perfusionist), PGDip(Edu), PhD(c), Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού Οστών, ΓΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ».

Εισαγωγή: Το κλινικό φροντιστήριο παρουσιάζει τις σύγχρονες πρακτικές θωρακικής παροχέτευσης, με έμφαση στην τεχνική ακρίβεια, την ασφάλεια και τη χρήση προηγμένων ηλεκτρονικών παροχετευτικών συστημάτων. Οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν σε ενδείξεις,

επιπλοκές καθώς και πρωτόκολλα που ενισχύουν την επαγγελματική ετοιμότητα και την κλινική κρίση.

Εκπαιδευτικοί στόχοι:

- ✓ Ενδείξεις και επιπλοκές θωρακικής παροχέτευσης.
- ✓ Σύγχρονα ηλεκτρονικά συστήματα (Thoraz, Medela).
- ✓ Νοσηλευτικές παρεμβάσεις βάσει πρωτοκόλλου.
- ✓ Κλινικά σενάρια υψηλής πιστότητας.

Ομάδα στόχος: 20 Νοσηλεύτες, φοιτητές και σπουδαστές νοσηλευτικής, ειδικευόμενους ιατρούς.

Διάρκεια: 1,5 ώρα.

Κλινικό Φροντιστήριο 14**«Γυναικείο πυελικό έδαφος»**

Συντονισμός: Θεοδωροπούλου Όλγα, Μαία, MSc, Προϊσταμένη Γ' πτέρυγας Β' & Γ' Μαιευτικών - Γυναικολογικών Κλινικών & Τμήματος τελειόμηνων νεογνών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Πανταζής Κωνσταντίνος**, MD, MSc, PhD, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος-Ουρογυναικολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Β' Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Φράγκου Βασιλική**, Μαία, MSc, Προϊσταμένη Αίθουσας τοκετών Β' & Γ' Μαιευτικών-Γυναικολογικών Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές: **Αραμπατζή Ζωή**, Μαία, Τμήμα τελειόμηνων νεογνών Β' & Γ' Μαιευτικών-Γυναικολογικών Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Παρουσίνα Μαρία**, Μαία, MSc, Ε.Ι. Β' & Γ' Μαιευτικών-Γυναικολογικών Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Τρυφωνίδου Καλλιόπη**, Μαία, MSc, Γ' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Τάκη Έλλη**, Μαία, Αίθουσα τοκετών Β' & Γ' Μαιευτικών-Γυναικολογικών Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Φτενινίδου Μαρία**, Μαία, MSc, PhD(c), Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' πτέρυγας Β' & Γ' Μαιευτικών-Γυναικολογικών Κλινικών & Ε.Ι. των Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Το γυναικείο πυελικό έδαφος παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον, καθώς επηρεάζει την υγεία της γυναίκας τόσο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού αλλά και στη μετέπειτα ζωή της. Η βασική γνώση της ανατομίας του γυναικείου πυελικού εδάφους αποτελεί προϋπόθεση για τη διαχείριση των κακώσεων που μπορεί να προκύψουν κατά τον τοκετό καθώς και τις παρεμβάσεις που απαιτούνται για τη βελτίωση της υγείας του γυναικείου πυελικού εδάφους.

Σκοπός: Η εκπαίδευση, η καθοδήγηση καθώς και οι οδηγίες για την καθημερινότητα των γυναικών με απώτερο στόχο τη διεύρυνση των γνώσεων αναφορικά με το γυναικείο πυελικό έδαφος.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να αξιολογούν τη συμπτωματολογία που αναφέρει η γυναίκα με πάθηση που σχετίζεται με το πυελικό έδαφος, να την καθοδηγήσουν ή να την καθησυχάσουν καθώς και να γνωρίζουν πότε πρέπει να παραπεμφθεί σε γιατρό.

Ομάδα στόχος: 25 επαγγελματίες υγείας, Προϊστάμενοι, μαιευτικό και νοσηλευτικό προσωπικό με κλινική εμπειρία.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 15**«Τα ΝΑΙ και ΟΧΙ της Θεραπευτικής Υποθερμίας στη MENN -Workshop»**

Συντονισμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτές: **Ευστρατίου Δήμητρα**, Μαία, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μανδάλου Αγγαΐα**, Μαία, MSc, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Ψιρολιόλιου Αναστασία**, Μαία, MSc, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας σχετικά με τη διαχείριση περιστατικών υποξαιμικής ισχαιμικής νεογνικής εγκεφαλοπάθειας κατά τη διάρκεια της

θεραπευτικής υποθερμίας και εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στην τοποθέτηση νεογνού στο μηχάνημα της θεραπευτικής υποθερμίας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα έχουν λάβει γνώσεις, θεωρητικές και πρακτικές, στη θεραπεία της θεραπευτικής υποθερμίας, ώστε:

- ✓ Σε επίπεδο γνώσεων: Να αναπτύξουν ικανότητες ώστε να αναγνωρίζουν έγκαιρα τα κριτήρια ένταξης νεογνού στην θεραπεία θεραπευτικής υποθερμίας.
- ✓ Σε επίπεδο δεξιοτήτων: Να είναι σε θέση να εφαρμόζουν, σύμφωνα με τα πρωτόκολλα, την θεραπεία θεραπευτικής υποθερμίας.

Ομάδα στόχος: 20 Επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας (Νοσηλεύτες, Μαιευτές, Φοιτητές).

Διάρκεια: 2 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 16

«Προσέγγιση βαρέως πάσχοντος παιδιού στα Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών»

Συντονισμός: Χοχλιούρου Ελπίδα, Παιδίατρος-Εντατικολόγος-Νεογνολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εντατικής Θεραπείας ΑΠΘ.

Εισηγητές-Εκπαιδευτές: Χοχλιούρου Ελπίδα, Παιδίατρος-Εντατικολόγος-Νεογνολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εντατικής Θεραπείας ΑΠΘ, Χαρδαβέλα Μαγδαληνή, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Μονάδας Ειδικών Λοιμώξεων Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Καλαμήτσου Σεραφεία, Παιδίατρος-Εντατικολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εντατικής Θεραπείας ΑΠΘ, Αβραμίδου Βασιλική, Παιδίατρος-Εντατικολόγος, Εκλεγμένη Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής -Εντατικής Θεραπείας ΑΠΘ, Γκιόκα Ευσταθία, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, Εξωτερικά Ιατρεία, ΤΕΠ, Π/Δ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Νάνο Αδαμαντία, Παιδίατρος-Επειγοντολόγος, Εξειδικευόμενη ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Η συνεχιζόμενη ιατρική και νοσηλευτική εκπαίδευση καθώς και η διαρκής βελτίωση των κλινικών δεξιοτήτων του προσωπικού είναι καθοριστικής σημασίας ιδιαίτερα σε όσους επαγγελματίες υγείας εργάζονται σε Παιδιατρικά Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών .

Σκοπός: Η εκπαιδευτική αυτή δραστηριότητα έχει ως βασικούς στόχους:

- ✓ Την ενίσχυση των θεωρητικών γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων των επαγγελματιών υγείας στην άμεση αναγνώριση και αντιμετώπιση του βαρέως πάσχοντος παιδιού.
- ✓ Τη βελτίωση της κλινικής κρίσης και της ικανότητας λήψης αποφάσεων σε συνθήκες επείγουσας φροντίδας και χρονικής πίεσης.
- ✓ Την εξοικείωση με σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες και θεραπευτικά πρωτόκολλα που αφορούν επείγουσες παιδιατρικές καταστάσεις.
- ✓ Την ενίσχυση της διεπιστημονικής συνεργασίας μεταξύ ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού, με στόχο την αποτελεσματικότερη και ταχύτερη αντιμετώπιση κρίσιμων περιστατικών.
- ✓ Την ανάπτυξη κουλτούρας ομαδικής εργασίας και συντονισμένης παρέμβασης κατά τη διαχείριση επειγόντων περιστατικών στα ΤΕΠ.

Το πρόγραμμα του φροντιστηρίου θα περιλαμβάνει: Καρδιακή ανακοπή στο παιδί. Αναγνώριση πρώιμων σημείων επιδείνωσης, άμεση κινητοποίηση της ομάδας αντιμετώπισης, βασική και εξειδικευμένη υποστήριξη της ζωής σύμφωνα με τις πιο πρόσφατες διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες. Βασικά πρωτόκολλα και χρησιμοποιούμενος εξοπλισμός.

Μεθοδολογία: Η εκπαιδευτική διαδικασία περιλαμβάνει:

- ✓ Σύντομες θεωρητικές παρουσιάσεις.
- ✓ Ανάλυση πραγματικών κλινικών περιστατικών.
- ✓ Πρακτική εκπαίδευση σε μικρές ομάδες.
- ✓ Προσομοίωση επειγόντων περιστατικών (clinical simulation) με έμφαση στη λήψη αποφάσεων και στην ομαδική συνεργασία.

Η μεθοδολογία αυτή επιτρέπει στους συμμετέχοντες να εφαρμόσουν άμεσα τις θεωρητικές γνώσεις σε πρακτικά σενάρια, ενισχύοντας την κλινική τους ετοιμότητα.

Ομάδα στόχος: 25 Νοσηλεύτες και Ιατροί που υπηρετούν στα Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών και σε κλινικές με αυξημένες ανάγκες επείγουσας παιδιατρικής φροντίδας καθώς και φοιτητές νοσηλευτικής και ιατρικής.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 17

«Διαχείριση PICC Line (Περιφερικά Εισαγόμενος Κεντρικός Καθετήρας)»

Συντονισμός: **Χαρέλα Ευαγγελία**, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊστάμενη Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές-Εκπαιδευτές: **Θεοδωρίδου Αντιγόνη**, Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Αιμορροφιλικού Κέντρου Παιδιών & Εφήβων, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Βαμπούλα Γεωργία**, Νοσηλεύτρια, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός- Εκπαιδευτικοί στόχοι: Η ενίσχυση γνώσεων και ανάπτυξη δεξιοτήτων των εκπαιδευόμενων σε θέματα διαχείρισης καθετήρων PICC Line.

Κατά την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Προσεγγίζουν τον καθετήρα τηρώντας τις αρχές της άσηπτης τεχνικής.
- ✓ Αξιολογούν τη βατότητα του καθετήρα.
- ✓ Αναγνωρίζουν σημεία πιθανής λοίμωξης.
- ✓ Διενεργούν ορθή μέτρηση μήκους του καθετήρα.
- ✓ Φροντίζουν το σημείο εξόδου του καθετήρα.
- ✓ Εκτιμούν την ανάγκη για αλλαγή επιθέματος και συσκευής (STATLOCK®).
- ✓ Χορηγούν υγρά, παρεντερική διατροφή και φάρμακα.
- ✓ Λαμβάνουν αιμοληψία, πραγματοποιούν ηπαρινισμό, εφαρμόζουν Lock therapy.
- ✓ Συμπληρώσουν έντυπο με τα στοιχεία καθετήρα (ταυτότητα καθετήρα).

Ομάδα στόχος: 30 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 18

«The Last 10 Minutes: Can you prevent the next Cardiac Arrest?»

Συντονισμός-Εκπαιδευτές: **Γκιρτζιμάνης Αθανάσιος**, Νοσηλευτής, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μαλτά Αικατερίνη**, Νοσηλεύτρια, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Κάμτσιου Δημήτριος**, Νοσηλευτής, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η ανάπτυξη της κλινικής κρίσης των νοσηλευτών μέσω της αναγνώρισης πρώιμων σημείων επιδείνωσης του ασθενούς, της αξιοποίησης εργαλείων όπως το NEWS2 και της ανάλυσης των παραγόντων που οδήγησαν σε ένα σοβαρό ανεπιθύμητο συμβάν. Το φροντιστήριο εστιάζει στην πρόληψη της ενδονοσοκομειακής καρδιακής ανακοπής, στην έγκαιρη λήψη αποφάσεων και στην ενίσχυση της κουλτούρας ασφάλειας των ασθενών.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Αναγνωρίζουν έγκαιρα τα προειδοποιητικά σημεία της κλινικής επιδείνωσης.
- ✓ Εφαρμόζουν αποτελεσματικά το NEWS2 στην καθημερινή κλινική πράξη.
- ✓ Αναλύουν δεδομένα από φύλλα νοσηλείας, ζωτικά σημεία και καταγραφές για την αναγνώριση πιθανών σφαλμάτων ή παραλείψεων.
- ✓ Εντοπίζουν λανθάνουσες απειλές για την ασφάλεια του ασθενούς (latent safety threats).
- ✓ Εφαρμόζουν αποτελεσματική επικοινωνία και έγκαιρη κλιμάκωση της φροντίδας και να συμβάλλουν στη μείωση των ενδονοσοκομειακών καρδιακών ανακοπών που έχουν τη δυνατότητα να προληφθούν.

Ομάδα στόχος: 25 Νοσηλεύτες όλων των βαθμίδων, που εργάζονται σε Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών, Χειρουργικές και Παθολογικές Κλινικές, Μονάδες Αυξημένης Φροντίδας (ΜΑΦ), Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), καθώς και επαγγελματίες υγείας που συμμετέχουν στην αναγνώριση και αντιμετώπιση της κλινικής επιδείνωσης του νοσηλευόμενου ασθενούς.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 19

«Όταν το πνεύμα δεν είναι παρόν: Η αόρατη απειλή του Παρουσιασμού (Presenteeism) στους Νοσηλεύτες»

Συντονισμός: Μιχαηλίδου Θεοδώρα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού Τμήματος, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές: Μιχαηλίδου Θεοδώρα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού Τμήματος, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Γιακουμή Φανή, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού Τμήματος, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Παλάσκας Μιχαήλ, Νοσηλεύτης, Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αλμπάνη Ουρανία, Νοσηλεύτρια, Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Το φαινόμενο του presenteeism (παρουσιασμός), δηλαδή η προσέλευση στην εργασία υπό συνθήκες ασθένειας, αποτελεί κρίσιμο ζήτημα στα ελληνικά νοσοκομεία. Η χρόνια υποστελέχωση και το αίσθημα καθήκοντος, οδηγούν το νοσηλευτικό προσωπικό σε εργασία παρά την οργανική ή ψυχική εξάντληση. Διεθνείς μελέτες, συνδέουν τον παρουσιασμό με σοβαρή μείωση της παραγωγικότητας και αύξηση λαθών και ανεπιθύμητων συμβάντων.

Σκοπός του παρόντος κλινικού φροντιστηρίου είναι η ανάδειξη των αιτιών και των κινδύνων του φαινομένου στους νοσηλεύτες, μέσα από τη βιωματική μάθηση. Στόχος είναι οι συμμετέχοντες να αναγνωρίσουν το φαινόμενο, να κατανοήσουν τις επιπτώσεις του στην ασφάλεια των ασθενών και να αναπτύξουν στρατηγικές αυτοφροντίδας και ηγεσίας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Το κλινικό φροντιστήριο αναμένεται να συμβάλλει στην κατανόηση του μηχανισμού αναφορικά με τη μείωση των κλινικών λαθών και την ενίσχυση της ασφάλειας των ασθενών. Το όφελος είναι διπλό. Οι νοσηλεύτες αποκτούν εργαλεία προστασίας από την επαγγελματική εξουθένωση (Burnout), ενώ ο οργανισμός υγείας θωρακίζεται απέναντι σε σφάλματα που προκύπτουν από τη μειωμένη εγρήγορση του προσωπικού.

Μεθοδολογία: Το κλινικό φροντιστήριο υιοθετεί τη μέθοδο της βιωματικής μάθησης. Εκπαιδευτικά σκετς και παιχνίδια ρόλων (role-playing) θα προσομοιώνουν συνθήκες πίεσης σε υποστελεχωμένα τμήματα. Μέσω της αναπαράστασης σεναρίων εσωτερικής σύγκρουσης και της διαδικασίας του debriefing, οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται σε τεχνικές χαλάρωσης και αυτοφροντίδας.

Ομάδα στόχος: 40 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 20

«Ο μίτος των δύσκολων συναισθημάτων και η έξοδος από τον λαβύρινθο. Μια προσέγγιση στη διαχείριση των συναισθημάτων των επαγγελματιών υγείας που φροντίζουν ασθενείς τελικού σταδίου»

Συντονισμός-Εκπαιδευτές: Σιδηροπούλου Ευγενία, Νοσηλεύτρια, Παιδοογκολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Καφανταρίδου Γεωργία, Νοσηλεύτρια, MSc, Κλινική Εκπαιδευτρια, Παιδοογκολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Πρώιμου Αναστασία, Νοσηλεύτρια, CPN, MSc, Παιδοογκολογικό Τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Βολονάκη Ελπινίκη, Νοσηλεύτρια, Ψυχολόγος Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια.

Εισαγωγή: Η παροχή φροντίδας σε χρόνιους και τελικού σταδίου ασθενείς, και ιδιαίτερα σε παιδιά και τις οικογένειές τους ή φροντιστές, φέρνει τους επαγγελματίες υγείας αντιμέτωπους με ακραίο συναισθηματικό φορτίο. Το νοσοκομειακό περιβάλλον, συχνά απρόσωπο και πιεστικό, εντείνει τα προβλήματα των ασθενών και βάζει άμεσα τη συνοχή της θεραπευτικής ομάδας. Η διαχείριση του θανάτου ενός παιδιού και η διαχείριση του θρήνου των γονέων αποτελούν τις πιο σύνθετες κλινικές προκλήσεις. Χωρίς σαφή όρια και ψυχολογική υποστήριξη, οι επαγγελματίες υγείας κινδυνεύουν από συναισθηματική εξάντληση, γεγονός που κλονίζει την ομαδικότητα των τμημάτων και την ποιότητα της φροντίδας.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η ενίσχυση της ομαδικότητας των συναδέλφων μεταξύ τους και η θωράκιση των επαγγελματιών υγείας απέναντι σε κρίσιμες καταστάσεις. Συγκεκριμένα, στοχεύει στην εκπαίδευση των συμμετεχόντων στη διαχείριση παιδιών τελικού σταδίου και των γονέων τους, στην κατανόηση του πώς βάλλεται μια ομάδα υπό πίεση, στην απόκτηση δεξιοτήτων για τη θέσπιση υγιών επαγγελματικών ορίων και τέλος, στην αυθεντική παράθεση της προσωπικής αλήθειας του καθενός.

Μεθοδολογία: Ο χαρακτήρας του κλινικού φροντιστηρίου είναι διαδραστικός και η εκπαιδευτική διαδικασία περιλαμβάνει:

- ✓ Παρουσίαση του ολιστικού μοντέλου φροντίδας, ανάλυση του νοσοκομειακού περιβάλλοντος και των ιδιαίτερων προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι χρόνιοι ασθενείς.
- ✓ Παιχνίδι Ρόλων (role-playing) που επιτυγχάνεται με την παρουσίαση εξειδικευμένων κλινικών σεναρίων.
- ✓ Ανάλυση & Συμβουλευτική μέσω της λεπτομερούς ανάλυσης των σεναρίων στην ολομέλεια, όπου παρέχονται κατευθυντήριες οδηγίες για το πώς θέτουμε αποτελεσματικά όρια και πώς επικοινωνούμε την αλήθεια μας στο εργασιακό περιβάλλον.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες αναμένεται να αναπτύξουν ισχυρότερο αίσθημα ομαδικότητας, βελτιώνοντας τη συνεργασία μεταξύ των τμημάτων. Επιπλέον, ζητούμενο είναι να αποκτήσουν πρακτικά εργαλεία για να διαχειρίζονται με ενσυναίσθηση αλλά και επαγγελματική ασφάλεια τα παιδιά τελικού σταδίου και τους γονείς τους. Τέλος, στόχος είναι να αναγνωρίζουν τότε και πώς βάλλεται η ομάδα τους, να διεκδικούν και να θέτουν όρια με σεβασμό, προστατεύοντας την ψυχική τους ανθεκτικότητα και μειώνοντας την επαγγελματική εξουθένωση.

Ομάδα στόχος: 30 Παιδιατρικοί Νοσηλεύτες.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 21

«Λέξεις που πληγώνουν-λέξεις που θεραπεύουν»

Συντονισμός-Εισήγηση: Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδύτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ).

Εκπαιδύτρια: Χαντζή Βαία, Νοσηλεύτρια, MBA, Προϊσταμένη Πνευμονολογικής Κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Το κλινικό φροντιστήριο αναδεικνύει τη δύναμη της γλώσσας ως καθοριστικού παράγοντα στη θεραπευτική σχέση και στη συνολική ποιότητα της φροντίδας. Στο κλινικό περιβάλλον, οι λέξεις δεν λειτουργούν μόνο ως μέσο ενημέρωσης, αλλά ως φορείς συναισθήματος, νοήματος και στάσης. Μπορούν να ενισχύσουν την εμπιστοσύνη και την ελπίδα ή αντίθετα, να προκαλέσουν άγχος, ενοχή και αποστασιοποίηση. Παράλληλα, το φροντιστήριο επεκτείνεται στο προσωπικό επίπεδο, αναδεικνύοντας πώς η γλώσσα επηρεάζει τις διαπροσωπικές σχέσεις και την αυτοαντίληψη. Το φροντιστήριο συνδυάζει θεωρητική τεκμηρίωση, ανάλυση κλινικών παραδειγμάτων και βιωματικές ασκήσεις, με στόχο την καλλιέργεια ενσυνείδητης και θεραπευτικής επικοινωνίας.

Σκοπός : Ο σκοπός του φροντιστηρίου είναι διπλός:

Σε προσωπικό επίπεδο:

- ✓ Η ανάπτυξη αυτογνωσίας σχετικά με τον τρόπο που χρησιμοποιούμε τη γλώσσα.
- ✓ Η κατανόηση της συναισθηματικής επίδρασης των λέξεων στις διαπροσωπικές σχέσεις.

- ✓ Η ενίσχυση της ενσυναίσθησης και της συναισθηματικής νοημοσύνης.
- ✓ Η βελτίωση της ποιότητας της προσωπικής επικοινωνίας.

Σε επαγγελματικό επίπεδο:

- ✓ Η αναγνώριση λεκτικών διατυπώσεων που ενδέχεται να είναι επιβαρυντικές ή στιγματιστικές.
- ✓ Η εκπαίδευση σε τεχνικές ενεργητικής ακρόασης και υποστηρικτικής επικοινωνίας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να:

- ✓ Κατανοούν τη νευροβιολογική επίδραση του εσωτερικού λόγου.
- ✓ Αναγνωρίζουν και να εφαρμόζουν απορρυθμιστικά μοτίβα αυτοομιλίας.
- ✓ Ενισχύουν την ανθεκτικότητα και να μειώνουν το στρες στην καθημερινή πρακτική.
- ✓ Επικοινωνούν με μεγαλύτερη σαφήνεια, ηρεμία και ενσυναίσθηση.
- ✓ Μετασχηματίζουν «λέξεις που πληγώνουν» σε «λέξεις που θεραπεύουν».
- ✓ Βελτιώνουν τη συμμόρφωση στη θεραπεία μέσω θετικής και ενδυναμωτικής γλώσσας.
- ✓ Αναγνωρίζουν τη συναισθηματική επίδραση συγκεκριμένων λέξεων και φράσεων στον ασθενή.

Ομάδα στόχος: 30 επαγγελματίες υγείας με ενεργό κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Κλινικό Φροντιστήριο 22

«Όταν η φλεβοκέντηση γίνεται παιχνίδι»

Συντονισμός-Εισήγηση: **Καυκιά Θεοδώρα**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος.

Εκπαιδευτές: **Κάμτσιου Δημήτριος**, Νοσηλεύτης, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Κοτζαπαναγιώτου Ειρήνη**, Νοσηλεύτρια, MSc, Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Νικολάου Ελισσάβετ**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Παιδαγωγός, Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Με τον όρο φλεβοκέντηση εννοούμε τη διαδερμική εισαγωγή βελόνας ή φλεβοκαθετήρα μέσα σε περιφερικό αιμοφόρο αγγείο. Αποτελεί επεμβατική διαδικασία και γι' αυτό θα πρέπει να γίνεται υπό άσηπτες συνθήκες, προκειμένου να προληφθεί η βακτηριαιμία ή σήψη.

Σκοπός: Η γνώση των ενδείξεων και των κριτηρίων επιλογής για τον καθετηριασμό περιφερικής φλέβας, των υλικών που απαιτούνται και των διαδικασιών που εφαρμόζονται.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου θα είναι σε θέση:

- ✓ Να γνωρίζουν τα σημεία εφαρμογής του φλεβοκαθετήρα και των κριτηρίων επιλογής για φλεβοκέντηση.
- ✓ Να εφαρμόζουν ασφαλείς διαδικασίες κατά την εφαρμογή φλεβοκαθετήρα.
- ✓ Να εντοπίζουν προβλήματα κατά την τοποθέτηση, παραμονή και αφαίρεση του φλεβοκαθετήρα.
- ✓ Να υιοθετήσουν σωστές πρακτικές κατά την εφαρμογή φλεβοκαθετήρα για την ασφάλεια των επαγγελματιών υγείας και των ασθενών.

Ομάδα στόχος: 15 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.