

**Ημερίδα Ενημέρωσης & Ευαισθητοποίησης
για την Άνοια / Alzheimer**

Remember me?

**20 Κυριακή
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026**

 **Δημαρχείο Αμαρουσίου/Αίθουσα Εκδηλώσεων
(Βασ. Σοφίας 9 & Δημ. Μόσχα 55)**

Ώρα έναρξης: 11.00π.μ.



Κανείς μόνος απέναντι στην άνοια

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΦΟΡΕΙΣ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές και αγαπητοί σύνεδροι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στην ημερίδα της ΑΜΚΕ **«ΜΙΤΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ»** και του Κέντρου Ημέρας Ολικής Φροντίδας (ΚΗΟΦ) **«ΕΝΑΡΓΕΙΑ»**, σε συνεργασία με την **Ιερά Μητρόπολη Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος** με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα νόσου Alzheimer που εορτάζεται κάθε χρόνο στις 21 Σεπτεμβρίου, με κεντρικό μήνυμα **«Κανείς μόνος απέναντι στην άνοια»**.

Η άνοια αποτελεί μια σύνθετη πρόκληση που αφορά όχι μόνο τον ίδιο τον άνθρωπο που ζει με τη νόσο, αλλά και την οικογένεια, τους φροντιστές, τους επαγγελματίες υγείας και ολόκληρη την κοινωνία. Η ουσιαστική αντιμετώπισή της προϋποθέτει γνώση, συνεργασία, σεβασμό και μια ολιστική προσέγγιση με επίκεντρο τον άνθρωπο και την αξιοπρέπειά του.

Η ημερίδα μας, φιλοδοξεί να αποτελέσει ένα χώρο **ενημέρωσης, επιστημονικού διαλόγου και επικοινωνίας**, αναδεικνύοντας τη σημασία της πρόληψης, της έγκαιρης παρέμβασης, της υποστήριξης των οικογενειών και της διασύνδεσης των υπηρεσιών φροντίδας.

Για την **«ΕΝΑΡΓΕΙΑ»** και τη **«ΜΙΤΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ»**, η φροντίδα δεν περιορίζεται στην αντιμετώπιση της νόσου. Είναι μια διαρκής προσπάθεια να διασφαλίσουμε ότι κάθε άνθρωπος με άνοια και κάθε οικογένεια που τον στηρίζει **δε θα αισθανθεί μόνος**.

Σας ευχαριστώ θερμά για την παρουσία και τη συμμετοχή σας και εύχομαι οι εργασίες της ημερίδας να αποτελέσουν ένα ακόμη βήμα προς μια κοινωνία με περισσότερη γνώση, αποδοχή, αλληλεγγύη και ανθρωπιά.

“Κανείς μόνος απέναντι στην άνοια”

Γεώργιος Καραμπουτάκης

Ψυχίατρος – Πρόεδρος

ΜΙΤΟΣ Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικών Παρεμβάσεων

Επιστημονική Επιτροπή:

- Μαρίνα Αγγελή
- Λάζαρος Βαρυτιμιάδης
- Αναστάσιος Γραίγος
- Φίλιππος Γκιτζιάς
- Γεώργιος Ζαχαράκης
- Γεώργιος Καραμπουτάκης
- Λουκία Καρακούκη
- Ευάγγελος Καραπούλιος
- Σταυρούλα Καρυστινού
- Βασίλειος Κούκουνας
- Γεώργιος Κούτας
- Κανέλλα Κουρή
- Ιωάννης Ισαΐδης
- Δέσποινα Λεβέντη
- Παναγιώτης Μακρής
- Αμαλία Μάστορα
- Ευαγγελία Μπακλαβά – Καρζή
- Κωνσταντίνος Μπονώτης
- Μαρία Μπούσουλα
- Νικόλαος Νικολακάκης
- Μαρία Νυσταζάκη
- Γεώργιος Παπαδήμας
- Σοφία Παπαδημητρίου
- Κατερίνα Παυλοπούλου
- Άρτεμις Παυλιδάκη
- Βάλια Σκευοφύλαξ
- Βάνα Τσιγκοπούλου
- Ιωάννα Τσιτσιούρη
- Γιουμπίνα Φερούνη
- Άννα - Ελένη Χαλαράκη
- Νικόλαος Χαλαράκης
- Παναγιώτης Χονδρός
- Βασίλης Χριστοδούλου
- Ελευθερία - Εριφύλη Χονδρογιάννη

Οργανωτική Επιτροπή

- Γεώργιος Καραμπουτάκης
- Αγγελική Καλλιά
- Αφροδίτη Λαδιά
- Αναστασία Μάγερα
- Χρυσάνθη Μπάμπαλη
- Ιωάννης Νάτσινας
- Μαρία Νυσταζάκη
- Κατερίνα Παυλοπούλου
- Ισαβέλλα Ροΐδη-Κούτα
- Ειρήνη Σιδηροπούλου
- Γιολάντα Φερούνη

Remember me?



Γενικές πληροφορίες ημερίδας:

Ημερομηνία Διεξαγωγής

Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2026

Τόπος Διεξαγωγής

Δημαρχείο Αμαρουσίου, Αίθουσα Εκδηλώσεων (Βασ. Σοφίας 9 &, Δημ. Μόσχα 55, Μαρούσι).

Γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική.

Δικαίωμα συμμετοχής

Η συμμετοχή είναι ελεύθερη.

Πιστοποιητικό παρακολούθησης

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα αποσταλεί ηλεκτρονικά βεβαίωση συμμετοχής, μετά το πέρας της ημερίδας.

Φορέας Διοργάνωσης:

ΑΜΚΕ «ΜΙΤΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ» & Κέντρο Ημέρας Ολικής Φροντίδας (ΚΗΟΦ) «ΕΝΑΡΓΕΙΑ», σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος και την υποστήριξη του Δήμου Αμαρουσίου.

Γραμματεία Οργάνωσης

Κέντρο Ημέρας Ολικής Φροντίδας (ΚΗΟΦ) “ΕΝΑΡΓΕΙΑ”

E-mail επικοινωνίας: enargeia.athens@mitosinstitute.gr

τηλ. 210 610 7551

Συντονισμός Ημερίδας

Σμαράγδα Αγορογιάννη, Δημοσιογράφος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2026

11:00-11:30 Προσέλευση - Εγγραφές

11:30-12:00 Χαιρετισμοί

Γιώργος Καραμπουτάκης, Πρόεδρος ΜΙΤΟΣ Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικών Παρεμβάσεων

Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ.κ Κύριλλος

Άδωνις Γεωργιάδης, Υπουργός Υγείας

Θεόδωρος Αμπατζόγλου, Δήμαρχος Αμαρουσίου

12:00-12:30 Εναρκτήρια Διάλεξη

Προεδρείο: **Γιώργος Καραμπουτάκης**, **Κωνσταντίνος Μπονώτης**

Διάλεξη

Γεώργιος Κούτας

Θέμα: Ο ρόλος των ΚΗΟΦ στη σύγχρονη φροντίδα του ατόμου με άνοια, της οικογένειας και της κοινότητας

12:30-14:00 Meet the Experts

«Άνοια: Μια διεπιστημονική προσέγγιση – Κανείς μόνος απέναντι στην άνοια»

Συντονίστρια: **Σμαράγδα Αγορογιάννη**, Δημοσιογράφος

Συμμετέχουν:

Κωνσταντίνος Μπονώτης, Καθηγητής Ψυχιατρικής

Ευαγγελία Μπακλαβά-Καρζή, Νευρολόγος

Γεώργιος Καραμπουτάκης, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος ΚΗΟΦ Ενάργεια

Μαρία Νυσταζάκη, Νοσηλεύτρια

Γιουμπίνα Φερούνη: Κοινωνική Λειτουργός

Θεματικές συζήτησης:

- Η σύγχρονη διάγνωση της άνοιας και η σημασία της έγκαιρης παρέμβασης
- Νεότερες θεραπευτικές επιλογές και προοπτικές
- Ψυχολογικές και συμπεριφορικές διαστάσεις της άνοιας
- Η καθημερινότητα του ανθρώπου με άνοια και της οικογένειας
- Ο ρόλος του νοσηλευτή και της διεπιστημονικής ομάδας
- Η υποστήριξη του φροντιστή και η πρόληψη της εξουθένωσης
- Πώς διασφαλίζουμε ότι κανείς δεν μένει μόνος απέναντι στην άνοια;

14:00-14:30 Διάλειμμα

Καφές - Σνακ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14:30-16:00 Στρογγυλό τραπέζι «Ειδικά θέματα »

Προεδρείο: **Γεώργιος Κούτας, Νικόλαος Νικολακάκης**

Νευροψυχιατρικά Συμπτώματα και Νευρογνωστικές Διαταραχές: Από την Κλινική Εικόνα στη Διάγνωση.

Ομιλητής: Αναστάσιος Γραίγος - Νευρολόγος

Ψυχολογική ενδυνάμωση φροντιστών ατόμων που πάσχουν από άνοια.

Ομιλητής: Παναγιώτης Χονδρός - Ψυχολόγος

Γνωστικές λειτουργίες και άνοια: Από την αξιολόγηση στην εξατομικευμένη φροντίδα

Ομιλητής: Ελευθερία-Εριφύλη Χονδρογιάννη

Σωματική Άσκηση και Γνωστική Λειτουργία στην Άνοια: Ο Ρόλος της ως Θεραπευτική Παρέμβαση

Ομιλητής: Λουκία Καρακούκη

Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν: Η υποστήριξη και ενδυνάμωση των φροντιστών στη χρόνια νόσο και την άνοια

Ομιλητής: Μαρία Μπούσουλα

16:00-17:00 Meet the Carers | ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ

«Ζώντας δίπλα στην άνοια: ανάγκες, προκλήσεις και ελπίδα»

Βιωματική συνέντευξη – συζήτηση με φροντιστές ατόμων με άνοια

Συντονίστρια: **Σμαράγδα Αγορογιάννη**, δημοσιογράφος

Συμμετέχουν:

- Ρένος Χαραλαμπίδης – Ηθοποιός
- Ευάγγελος Καραπούλιος – Ψυχίατρος ΚΗΟΦ ΕΝΑΡΓΕΙΑ
- Μαρία Μπούσουλα – Πρόεδρος ΑΜΚΕ «Συμμετοχή – Μέθεξις»

17:00-17:15

«Μένω δίπλα σου: Η εμπειρία μιας φοιτήτριας ιατρικής ως εθελόντρια στο ΚΗΟΦ Ενάργεια»

Άννα - Ελένη Χαλαράκη

Λήξη Εργασιών Ημερίδας

17:15-17:30 Συμπεράσματα:

Γιώργος Καραμπουτάκης

Νικόλαος Χαλαράκης

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Γιουμπίνα Φερούνι,

Κοινωνική Λειτουργός, MSc Διαχείριση Κρίσεων στη Δημόσια Υγεία

Γραίγος Αναστάσιος,

Νευρολόγος MD, MSc με ειδίκευση στα νευροεκφυλιστικά νοσήματα

Καραμπουτάκης Γιώργος,

Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος ΚΗΟΦ Ενάργεια

Καραπούλιος Ευάγγελος,

MD, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής

Κούτας Γεώργιος,

MA Ιατρικός Ψυχολόγος

Γενικός Διευθυντής ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Πρόεδρος ΔΣ INIMA CARE

Μπακλαβά-Καρζή Ευαγγελία,

Νευρολόγος

Remember me?

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Μπονώτης Κωνσταντίνος,

Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας Παν/μιο Θεσσαλίας

Μπούσουλα Μαρία Κατσιβαρδάκου,

Ιατρός Ανααισθησιολόγος, Πρόεδρος ΑΜΚΕ Συμμετοχή και Μέθεξις

Νυσταζάκη Μαρία,

Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, MSc, PhD

Χαλαράκη Άννα - Ελένη,

Φοιτήτρια Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Χαλαράκης Νικόλαος,

Ψυχίατρος Γενικός Γραμματέας ΜΙΤΟΣ ΑΜΚΕ

Χονδρογιάννη Ελευθερία-Εριφύλη,

Ψυχολόγος, Κλινική Νευροψυχολόγος (MSc)

Χονδρός Παναγιώτης,

Ψυχολόγος PhD

Κανείς μόνος απέναντι στην άνοια

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΦΟΡΕΙΣ





Remember me?