

ΕΤΟΣ
18

ΦΥΛΛΟ 195

ΙΟΥΝΙΟΣ
2026

Ο ΡΥΘΜΟΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



Editorial: Βασίλειος Δήμος, Πρόεδρος του
Ελληνικού Συλλόγου Θαλασσαιμίας, Γενικός
Γραμματέας της Ελληνικής Ομοσπονδίας
Θαλασσαιμίας και Μέλος ΔΣ της Διεθνούς
Ομοσπονδίας Θαλασσαιμίας:
«Παγκόσμια Ημέρα Θαλασσαιμίας και
Εθελοντική Αιμοδοσία:
Μια Διαρκής Συμμαχία Ζωής»



19ο Πανελλήνιο Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο Ε.Ν.Ε.: «4.500
συνεδροί απέδειξαν ότι η Νοσηλευτική δεν είναι μόνο επάγγελμα, αλλά μια συνεχής
δέσμευση να είμαστε παρόντες στις σύγχρονες εξελίξεις»

Κοινωνικές Δράσεις Ε.Ν.Ε.



Επιστημονικός Τομέας Κοινωνικής Νοσηλευτικής - Δημόσιας
Υγείας: Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας μέσω της Οικογένειας, του
Σχολείου, της Κοινότητας: «Οι Νοσηλεύτες εκπαιδεύουν...
οι μαθητές, οι εκπαιδευτικοί και οι πολίτες ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ»



Επιστημονικός Τομέας Κοινωνικής Νοσηλευτικής - Δημόσιας
Υγείας: Οι Νοσηλεύτες και οι σπουδαστές της Σ.Α.Ε.Κ. της
Πολυδύναμης Νοσηλευτικής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Αττικής
της της 2ης Υ.Πε. «έδωσαν» ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ



Συμμετοχή της Ε.Ν.Ε. στη συνάντηση εργασίας του Συλλόγου «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ»:
«6.932 ευχαριστώ!»

Οι Νοσηλεύτες «δίνουν» Ρυθμό στην Υγείας και αρθρογραφούν...



Έλλη Χατζησταυλή: «Παγκόσμια
Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη -
Χωράει άραγε όλη η ανθρωπιά σε
μία σταγόνα;»



Ελένη Κεϊμαλή, Βαρβάρα Ζαχαριουδάκη:
«Το Μέλλον της Οφθαλμολογικής
Νοσηλευτικής: Νέες Εξελίξεις, Ευκαιρίες
και Προοπτικές»



Αγγελική Ζαρεφοπούλου:
«Παγκόσμια Ημέρα κατά των
Ναρκοτικών: Η αθέατη κρίση των
εξαρτήσεων και η νέα εποχή της
ολιστικής φροντίδας»

Οι Διευθύνσεις Νοσηλευτικών Υπηρεσιών «δίνουν» Ρυθμό στην Υγεία και παρουσιάζουν καινοτόμες πρακτικές...



Γ.Ν. Λιβαδειάς: «Ψηφιακό Κέντρο Καλών Πρακτικών &
Εκπαίδευσης: Μια καινοτόμος νοσηλευτική παρέμβαση για την
ενίσχυση της κουλτούρας



5η Ημερίδα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Λιβαδειάς:
«Όταν η ποιότητα γίνεται κουλτούρα, η ασφάλεια γίνεται πράξη»

Οι Φοιτητές Νοσηλευτικής «δίνουν» Ρυθμό στην Υγείας και αρθρογραφούν για την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών



Θεόδωρος - Μιχαήλ Κοντοζής:
«Το νοσηλευτικό επάγγελμα στις Ένοπλες Δυνάμεις:
Ο διπλός ρόλος, οι προοπτικές και το μέλλον»

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ**ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ**

Βασιλίσσης Σοφίας 47
Τ.Κ. 106 76 Αθήνα,
Τηλ.: 210 3648044
e-mail: info@enne.gr

www.enne.gr

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Δημήτριος Σκουτέλης / Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Τζαννής Πολυκανδριώτης / Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Λάμπρος Μπίζας / Αντιπρόεδρος Α' Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Γεώργιος Μπαλιόζογλου / Αντιπρόεδρος Β' Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Τζαννής Πολυκανδριώτης / Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Κωνσταντία Μπελαλή / Αναπληρωτής Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Σταύρος Πανόπουλος / Ταμίας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.
Γεώργιος Αβραμίδης / Οργανωτικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.

Μέλη Δ.Σ. Ε.Ν.Ε.

Γεώργιος Αρβανίτης
Ευτυχία Γιάγκου
Παναγιώτης Κοσκινάς
Γεώργιος Κούρτης
Μαρία Κωστίκου
Μιχαήλ Μαντζανάς
Ευάγγελος Ναλμπάντης
Σοφία Τάνη

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ

Γεώργιος Αβραμίδης

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ <http://www.enne.gr>

Ιωάννης Μπατής

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΝΟΜΟ

Δημήτριος Σκουτέλης

ΕΚΤΥΠΩΣΗ

CLEVERMEDIA ΑΕ
Κορυτσάς 10
Τ.Κ. 104 47 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7247507
e-mail: info@clevermedia.gr

Τα ενυπόγραφα άρθρα

απηχούν τις απόψεις του υπογράφοντος
και δεν εκφράζουν υποχρεωτικά την εφημερίδα.

Χειρόγραφα, δημοσιευμένα ή μη,

δεν επιστρέφονται.

Απαγορεύεται η ανατύπωση

ή εκμετάλλευση μέρους

ή όλου του κειμένου χωρίς

την έγγραφη άδεια του εκδότη.

A

Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για φοίτηση με φυσική παρουσία στο ετήσιο πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης (ΕΠΠΑΙΚ) για το έτος 2026-2027

σελ. 03

B

Ενημέρωση ανανέωσης και παραλαβής δελτίων εισόδου – Υποβολή αιτήσεων για την είσοδο νέων μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο (Π.Ο.Ν.) του Πολεμικού Ναυτικού (Αθήνα)

σελ. 03

Γ

Εκπαιδευτικές πολιτικές για τα μέλη της Ε.Ν.Ε

σελ. 03

Δ

Προσκλήσεις ενδιαφέροντος υποβολής αιτήσεων ειδικευόμενων νοσηλευτών ανά Υγειονομική Περιφέρεια

σελ. 04



Α

Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για φοίτηση με φυσική παρουσία στο ετήσιο πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης (ΕΠΠΑΙΚ) για το έτος 2026-2027



Η ΑΣΠΑΙΤΕ ανακοινώνει την έναρξη του Ετήσιου Προγράμματος Παιδαγωγικής Κατάρτισης (ΕΠΠΑΙΚ) για το έτος 2026-2027.

Η υποβολή αιτήσεων θα γίνει αποκλειστικά ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας www.aspete.gr και βάσει των σχετικών οδηγιών του παραρτήματος Α. Μετά τη λήξη της προ-

θεσμίας για υποβολή αίτησης, οι ενδιαφερόμενοι θα ενημερώνονται για τα επόμενα στάδια της διαδικασίας και τις προθεσμίες ενέργειάς τους με δική τους ευθύνη και μέριμνα αποκλειστικά μόνο μέσω της ιστοσελίδας www.aspete.gr. Οι αιτήσεις θα υποβάλλονται από Τρίτη 16/06/2026, ώρα 12:00 έως

και Τρίτη 25/08/2026, ώρα 19:00. Οι υποψήφιοι επιτρέπεται να υποβάλουν μία και μόνο αίτηση, σε μία και μόνο πόλη και σε μία και μόνο κατηγορία εισαγομένων

Η εισαγωγή των σπουδαστών στο ΕΠΠΑΙΚ για το έτος 2026-2027 θα γίνει με δημόσια, ανοικτή προς το κοινό, ηλεκτρονική κλήρωση που θα πραγματοποιηθεί την 28/08/2026 ημέρα Παρασκευή και ώρα 12:00

Αναλυτικά η πρόσκληση: <https://www.aspete.gr/11-06-26-prosklisi-ekdilosis-endiaferontos-gia-foitisi-me-fysiki-paroysia-sto-etisio-programma-paidagogikis-katartisis-eppaik-gia-to-etos-2026-2027/>

Β

Ενημέρωση μελών Ε.Ν.Ε. για την υποβολή αιτήσεων για την είσοδο στο Στρατιωτικό Πρατήριο (Π.Ο.Ν.) του Πολεμικού Ναυτικού (Αθήνα)



Σε ότι αφορά τις αιτήσεις έκδοσης δελτίου εισόδου για τον Π.Ο.Ν., οι οποίες έχουν κατατεθεί μέχρι και τον Μάιο 2026, σας ενημερώνουμε ότι έχουν παραληφθεί και προωθούνται σταδιακά

στα μέλη της Ε.Ν.Ε.

Λόγω της μεγάλης εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την έκδοση ειδικού δελτίου εισόδου των μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο (Π.Ο.Ν.) του Πολεμικού Ναυτικού στην Αθήνα, η κατάθεση των αιτήσεων πραγματοποιείται καθημερινά. Οι αιτήσεις συγκεντρώνονται στο τέλος κάθε μήνα και θα κατατίθενται στον Π.Ο.Ν., ώστε να υπάρχει συνεχιζόμενη ροή.

Σε ότι αφορά την ανανέωση των δελτίων εισόδου, σας ενημερώνουμε ότι όσοι κάτοχοι επιθυμούν την έκδοση νέου δελτίου εισόδου, παρακαλούνται να προσκομίσουν στην Γραμματεία της Ε.Ν.Ε. το παλιό δελτίο τύπου μαζί με τα κάτωθι έγγραφα:

Υπεύθυνη δήλωση Π.Ο.Ν., η οποία θα αναγράφει ΑΝΑΝΕΩΣΗ (<https://enne.gr/wp-content/uploads/2024/04/aitisi-pon.pdf>).

Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας του μέλους ή των μελών της οι-

κογένειας.

Βεβαίωση ανανέωσης εγγραφής Ε.Ν.Ε.

Σε ότι αφορά την έκδοση ατομικής κάρτας εισόδου νέων μελών, απαιτούνται τα κάτωθι δικαιολογητικά:

Υπεύθυνη δήλωση Π.Ο.Ν. (<https://enne.gr/wp-content/uploads/2024/04/aitisi-pon.pdf>).

Δύο έγχρωμες φωτογραφίες ταυτότητας (3εκ. Χ 4 εκ.) του αιτούντος.

Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας του μέλους ή των μελών της οικογένειας.

Βεβαίωση ανανέωσης εγγραφής Ε.Ν.Ε.

Τα προαναφερόμενα δικαιολογητικά κατατίθενται στη Γραμματεία της Ε.Ν.Ε. καθημερινά, είτε δια ζώσης, είτε ταχυδρομικώς, (Ταχ. Δ/ση: Βασιλίσσης Σοφίας 47, Τ.Κ.: 106 76 Αθήνα, 2ος όροφος).

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Γ

Εκπαιδευτικές πολιτικές για τα μέλη της Ε.Ν.Ε.

α. Κατασκήνωση SportCampKids Μον. Α.Ε. (Λουτράκι Κορινθίας): Εκπαιδευτικές πολιτικές για τα μέλη της Ε.Ν.Ε για τα κατασκήνωτικά προγράμματα 2026. https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/%ce%ba%ce%b1%cf%84%ce%b1%cf%83%ce%ba%ce%ae%ce%bd%cf%89%cf%83%ce%b7-sportcampkids-%ce%bc%ce%bf%ce%bd-%ce%b1-%ce%b5-%ce%bb%ce%bf%cf%85-%cf%84%cf%81%ce%ac%ce%ba%ce%b9-%ce%ba%ce%bf%cf%81%ce%b9%ce%bd/

β. Κολλέγιο René Descartes – Ε.Ν.Ε.: Ειδικό πακέτο προνομιικών διδασκάλων στα Μεταπτυχιακά Προγράμματα του Κολλεγίου. https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/%ce%ba%ce%bf%ce%bb%ce%bb%ce%ad%ce%b3%ce%b9%ce%bf-rene-descartes-%ce%b5-%ce%bd-%ce%b5-%ce%b5%ce%b9%ce%b4%ce%b9%ce%ba%cf%8c-%cf%80%ce%b1%ce%ba%ce%ad%cf%84%ce%bf-%cf%80%cf%81%ce%bf%ce%bd/

γ. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στο Ειδικό Κέντρο Εφοδιασμού Μονάδων

Στρατού Ε.Κ.Ε.Μ.Σ. (Χαϊδάρι, Αττικής). <https://enne.gr/nea/25252>

δ. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στο Ειδικό Κέντρο Εφοδιασμού Μονάδων Στρατού Ε.Κ.Ε.Μ.Σ. (Νομός Αττικής). https://enne.gr/nea/deltia_tipou/24697

ε. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο Διδυμότειχου & στα Παραρτήματα Ορεσιτιάδας & Σουφλίου. <https://enne.gr/nea/24756>

στ. Παροχή έκπτωσης 10% για αγορές σε είδη ορόφου από τις ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΥΠΕΡΑΓΟΡΕΣ ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ Α.Ε.Ε., https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/23256

ζ. Είσοδος μελών της Ε.Ν.Ε. στο Στρατιωτικό Πρατήριο Θεσσαλονίκης. <https://enne.gr/nea/18965>



Προσκλήσεις ενδιαφέροντος υποβολής αιτήσεων ειδικευόμενων νοσηλευτών ανά Υγειονομική Περιφέρεια

1η Υ.Πε. Αττικής: Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος Υποβολής Αιτήσεων για κάλυψη εκατό σαράντα πέντε (145) θέσεων Ειδικευόμενων Νοσηλευτών /τριών

Υποβολή αιτήσεων έως 30-09-2026.

Αναλυτικά η ανακοίνωση:

https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/1%ce%b7-%cf%85-%cf%80%ce%b5-%ce%bc%ce%b1%ce%ba%ce%b5%ce%b4%ce%bf%ce%bd%ce%af%ce%b1%cf%82-%cf%80%cf%81%ce%ac%ce%ba%ce%b7%cf%82-%cf%80%cf%81%cf%8c%cf%83%ce%ba%ce%bb%ce%b7%cf%83%ce%b7-%ce%b5%ce%ba%ce%b4%ce%ae%ce%bb%cf%89%cf%83%ce%b7%cf%82-%ce%b5%ce%bd-3/

2η ΔΥΠΕ Πειραιώς & Αιγαίου: Κατανομή 83 θέσεων ειδικευόμενων νοσηλευτών χρονικής περιόδου λήψεως νοσηλευτικής ειδικότητας 2026-2027

Υποβολή αιτήσεων έως 30-09-2026.

Αναλυτικά η ανακοίνωση:

3η Υ.Πε. Μακεδονίας: Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος για υποβολή αιτήσεων για την κάλυψη θέσεων ειδικευόμενων Νοσηλευτών/τριών για τις νοσηλευτικές ειδικότητες

Υποβολή αιτήσεων έως 30-09-2026.

Αναλυτικά η ανακοίνωση:

https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/3%ce%b7-%cf%85-%cf%80%ce%b5-%ce%bc%ce%b1%ce%ba%ce%b5%ce%b4%ce%bf%ce%bd%ce%af%ce%b1%cf%82-%cf%80%cf%81%cf%8c%cf%83%ce%ba%ce%bb%ce%b7%cf%83%ce%b7-%ce%b5%ce%ba%ce%b4%ce%ae%ce%bb%cf%89%cf%83%ce%b7%cf%82-5/

4η Υ.Πε. Μακεδονίας & Θράκης: Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος υποβολής αιτήσεων για την κάλυψη 103 θέσεων ειδικευόμενων Νοσηλευτών/τριών για τις Νοσηλευτικές Ειδικότητες

Υποβολή αιτήσεων έως 30-09-2026.

Αναλυτικά η ανακοίνωση:

https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/4%ce%b7-%cf%85-%cf%80%ce%b5-%ce%bc%ce%b1%ce%ba%ce%b5%ce%b4%ce%bf%ce%bd%ce%af%ce%b1%cf%82-%cf%80%cf%81%cf%8c%cf%83%ce%ba%ce%bb%ce%b7%cf%83%ce%b7-%ce%b5%ce%ba%ce%b4%ce%ae%ce%bb%cf%89%cf%83%ce%b7%cf%82-5/

https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/5%ce%b7-%cf%85-%cf%80%ce%b5-%ce%bc%ce%b1%ce%ba%ce%b5%ce%b4%ce%bf%ce%bd%ce%af%ce%b1%cf%82-%cf%80%cf%81%ce%ac%ce%ba%ce%b7%cf%82-%cf%80%cf%81%cf%8c%cf%83%ce%ba%ce%bb%ce%b7%cf%83%ce%b7-%ce%b5%ce%ba-8/

5η Υ.Πε. Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας: Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος υποβολής αιτήσεων για την κάλυψη εξήντα (60) θέσεων ειδικευόμενων Νοσηλευτών/τριών

Υποβολή αιτήσεων έως 30-09-2026.

Αναλυτικά η ανακοίνωση:

https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/5%ce%b7-%cf%85-%cf%80%ce%b5-%ce%bc%ce%b1%ce%ba%ce%b5%ce%b4%ce%bf%ce%bd%ce%af%ce%b1%cf%82-%cf%80%cf%81%cf%8c%cf%83/

6η Υ.Πε. Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος για την κάλυψη θέσεων Ειδικευόμενων Νοσηλευτών

Υποβολή αιτήσεων έως 30-09-2026.

Αναλυτικά η ανακοίνωση:

https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/6%ce%b7-%cf%85-%cf%80%ce%b5-%cf%80%cf%81%cf%8c%cf%83%ce%ba%ce%bb%ce%b7%cf%83%ce%b7-%ce%b5%ce%ba%ce%b4%ce%ae%ce%bb%cf%89%cf%83%ce%b7%cf%82-%ce%b5%ce%bd%ce%b4%ce%b9%ce%b1%cf%86%ce%ad%cf%81%ce%bf%ce%bd-3/

7η Υ.Πε. Κρήτης: Κατανομή 67 θέσεων ειδικευόμενων νοσηλευτών χρονικής περιόδου λήψεως νοσηλευτικής ειδικότητας 2026-2027

Υποβολή αιτήσεων έως 30-09-2026.

Αναλυτικά η ανακοίνωση:

https://enne.gr/teleftaies_ekselikseis/7%ce%b7-%cf%85-%cf%80%ce%b5-%ce%ba%cf%81%ce%ae%cf%84%ce%b7%cf%82-%ce%ba%ce%b1%cf%84%ce%b1%ce%bd%ce%bf%ce%bc%ce%ae-67-%ce%b8%ce%ad%cf%83%ce%b5%cf%89%ce%bd-%ce%b5%ce%b9%ce%b4%ce%b9%ce%ba%ce%b5%cf%85/

Editorial

Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Συλλόγου Θαλασσαιμίας, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Θαλασσαιμίας και Μέλος ΔΣ της Διεθνούς Ομοσπονδίας Θαλασσαιμίας, κ. Βασίλειος Δήμος, «δίνει» Ρυθμό στην Υγεία και αρθρογραφεί: «Παγκόσμια Ημέρα Θαλασσαιμίας και Εθελοντική Αιμοδοσία: Μια Διαρκής Συμμαχία Ζωής»



Το φετινό θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Θαλασσαιμίας, «Όχι Πια στο Σκοτάδι: Εντοπίζουμε τους αδιάγνωστους – Δίνουμε ορατότητα σε κάθε ζωή», αναδεικνύει με έμφαση την ανάγκη εντοπισμού των ατόμων που παραμένουν εκτός των συστημάτων υγείας, αλλά και την ενίσχυση της στήριξης προς ασθενείς των οποίων οι ανάγκες εξακολουθούν να παραβλέπονται.

Η Παγκόσμια Ημέρα Θαλασσαιμίας, που τιμάται κάθε χρόνο στις 8 Μαΐου, ενώνει τη διεθνή κοινότητα υγείας με στόχο την ενίσχυση της ενημέρωσης, την προώθηση της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς και τη διασφάλιση ισότιμης πρόσβασης σε ποιοτική φροντίδα για όλα τα άτομα που πάσχουν από τη νόσο.

Η Θαλασσαιμία ή αλλιώς Μεσογειακή Αναιμία, συνιστά μια παγκόσμια υγειονομική πρόκληση που υπερβαίνει τα γεωγραφικά σύνορα. Σήμερα, υπολογίζεται ότι το 5% του παγκόσμιου πληθυσμού είναι φορείς κάποιας αιμοσφαιρινοπάθειας, ενώ σχεδόν το 80% των επηρεαζόμενων γεννήσεων καταγράφεται σε χώρες χαμηλού και μέσου εισοδήματος. Σε αυτές τις περιοχές, η πρόσβαση σε προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου, εξειδικευμένη φροντίδα και ολοκληρωμένη θεραπευτική διαχείριση παραμένει άνιση και, σε πολλές περιπτώσεις, ανεπαρκής.

Σε χώρες όπως η Ελλάδα και η Κύπρος, η διαχείριση της Θαλασσαιμίας αποτελεί διαχρονικά παράδειγμα καλής πρακτικής, χάρη σε οργανωμένα προγράμματα πρόληψης, εξειδικευμένες δομές φροντίδας (Μονάδες Θαλασσαιμίας και Δρεπανοκυτταρικής Νόσου) και πολυετή εμπειρία στη διαχείριση της νόσου. Στη χώρα μας ζουν περίπου 3.000 ασθενείς με Θαλασσαιμία, οι οποίοι εξαρτώνται από τακτικές μεταγγίσεις αίματος για την επιβίωσή τους. Αυτό καθιστά την εθελοντική αιμοδοσία όχι απλώς σημαντική, αλλά απολύτως κρίσιμη. Η ημέρα αυτή υπενθυμίζει πόσο απαραίτητη είναι η συμμετοχή των πολιτών σε δράσεις αιμοδοσίας, ως πράξη αλληλεγγύης και κοινωνικής ευθύνης.

Η 8η Μαΐου, Παγκόσμια Ημέρα Θαλασσαιμίας, αποτελεί επίσης μια σημαντική ευκαιρία για την επιστημονική κοινότητα, τους επαγγελματίες υγείας και την κοινωνία να αναδείξουν τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι άνθρωποι που ζουν με Θαλασσαιμία, αλλά και να υπενθυμίσουν την ανεκτίμητη αξία της εθελοντικής αιμοδοσίας. Η σχέση ανάμεσα στη θαλασσαιμία και την αιμοδοσία είναι άρρηκτη, καθώς η ποιότητα ζωής και η επιβίωση χιλιάδων ασθενών εξαρτώνται από την επάρκεια και τη διαθεσιμότητα ασφαλών αίματος.

Οι πάσχοντες από Θαλασσαιμία χρειάζονται τακτικές μεταγγίσεις αίματος καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους, συχνά κάθε δύο εβδομάδες. Οι μεταγγίσεις αυτές δεν αποτελούν απλώς μια θεραπευτική επιλογή, αλλά μια ζωτική ανάγκη που διασφαλίζει την ανάπτυξη, τη λειτουργικότητα και τη μακροχρόνια επιβίωσή τους. Πίσω από κάθε μονάδα αίματος βρίσκεται ένας εθελοντής αιμοδότης, ένας ανώνυμος ήρωας που προσφέρει ένα ανεκτίμητο δώρο ζωής στους πάσχοντες.

Ως γνωστόν, η εθελοντική αιμοδοσία αποτελεί θεμελιώδη πυλώνα των

σύγχρονων συστημάτων υγείας. Σύμφωνα με τις διεθνείς κατευθύνσεις, η επάρκεια αίματος μπορεί να εξασφαλιστεί μόνο μέσα από ένα σταθερό και οργανωμένο δίκτυο εθελοντών αιμοδοτών, οι οποίοι προσφέρουν αίμα τακτικά και χωρίς οικονομικό ή άλλο αντάλλαγμα. Η εμπειρία έχει δείξει ότι οι εθελοντές αιμοδότες αποτελούν την ασφαλέστερη πηγή αίματος, συμβάλλοντας τόσο στην ποιότητα όσο και στην επάρκεια των αποθεμάτων.

Αυτή τη στιγμή, η διατήρηση επαρκών αποθεμάτων αίματος αποτελεί πρόκληση σε πολλές χώρες. Οι εποχικές διακυμάνσεις, οι έκτακτες καταστάσεις δημόσιας υγείας, οι φυσικές καταστροφές και η γήρανση του πληθυσμού επηρεάζουν σημαντικά τη διαθεσιμότητα αίματος. Για τους πολυμεταγγιζόμενους ασθενείς με θαλασσαιμία, κάθε έλλειψη αίματος μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες, οδηγώντας σε καθυστερήσεις μεταγγίσεων και επιδείνωση της υγείας τους. Η ανάγκη για συνεχή ευαισθητοποίηση και προσέλκυση νέων αιμοδοτών είναι, επομένως, διαρκής και επιτακτική.

Η εκπαίδευση του κοινού σχετικά με τη σημασία της αιμοδοσίας πρέπει να ξεκινά από νεαρή ηλικία και να ενσωματώνεται σε μια ευρύτερη κουλτούρα κοινωνικής προσφοράς. Οι νοσηλεύτες, μέσω δράσεων στην κοινότητα, στα σχολεία, στα πανεπιστήμια και στους χώρους εργασίας, μπορούν να συμβάλουν ουσιαστικά στη διάδοση έγκυρης πληροφόρησης και στην αντιμετώπιση μύθων και προκαταλήψεων που συχνά αποτρέπουν τους πολίτες από το να γίνουν αιμοδότες.

Για τους νοσηλεύτες, η Παγκόσμια Ημέρα Θαλασσαιμίας δεν αποτελεί απλώς μια ημέρα ενημέρωσης. Αντιπροσωπεύει μια υπενθύμιση του πολυδιάστατου ρόλου τους στη φροντίδα των ατόμων που πάσχουν από τη νόσο. Οι νοσηλεύτες που εργάζονται στις Μονάδες Θαλασσαιμίας και Δρεπανοκυτταρικής Νόσου βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της διαχείρισης της Θαλασσαιμίας, συμμετέχοντας στη χορήγηση μεταγγίσεων, στην παρακολούθηση πιθανών επιπλοκών, στην εκπαίδευση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην ψυχοκοινωνική τους υποστήριξη.

Τη σημερινή εποχή, η πρόοδος της επιστήμης έχει βελτιώσει σημαντικά την επιβίωση και την ποιότητα της ζωής των ατόμων με θαλασσαιμία. Οι εξελίξεις στις μεταγγίσεις, η θεραπεία της αποσιδήρωσης, τα νέα φάρμακα για τη διατήρηση της αιμοσφαιρίνης και πιο πρόσφατα, οι γονιδιακές θεραπείες, δημιουργούν νέες προοπτικές για τους πάσχοντες. Ωστόσο, ακόμη και μέσα σε αυτό το ελπιδοφόρο περιβάλλον, η ανάγκη για ασφαλές και επαρκές αίμα παραμένει αδιαπραγμάτευτη. Μέχρι να καταστούν οι καινοτόμες θεραπείες ευρέως προσβάσιμες, η εθελοντική αιμοδοσία εξακολουθεί να αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της θεραπευτικής αντιμετώπισης.

Η Παγκόσμια Ημέρα Θαλασσαιμίας μας καλεί να αναγνωρίσουμε όχι μόνο τις ανάγκες των ασθενών, αλλά και τη δύναμη της συλλογικής ευθύνης. Κάθε αιμοδότης γίνεται κρίκος σε μια αλυσίδα φροντίδας που ενώνει επαγγελματίες υγείας, ασθενείς, οικογένειες και κοινωνία. Κάθε προσφορά αίματος μεταφράζεται σε ελπίδα, συνέχεια της θεραπείας και βελτίωση της ποιότητας ζωής για ανθρώπους που εξαρτώνται απόλυτα από αυτήν.

Η 8η Μαΐου αποτελεί μια υπενθύμιση ότι η υγεία και η αλληλεγγύη είναι αλληλένδετες έννοιες. Η αντιμετώπιση της θαλασσαιμίας απαιτεί τη συνεχή συνεργασία της επιστημονικής κοινότητας και της κοινωνίας. Η αναβάθμιση της νοσηλευτικής φροντίδας, σε συνδυασμό με την καλλιέργεια μιας ισχυρής κουλτούρας εθελοντισμού, μπορεί να εξασφαλίσει ότι κάθε ασθενής θα έχει τη δυνατότητα να ζήσει μια γεμάτη και δημιουργική ζωή.

19ο Πανελλήνιο Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο Ε.Ν.Ε.: «4.500 σύνεδροι απέδειξαν ότι η Νοσηλευτική δεν είναι μόνο επάγγελμα, αλλά μια συνεχής δέσμευση να είμαστε παρόντες στις σύγχρονες εξελίξεις»







Από τις 13 έως τις 16 Μαΐου 2026, διεξήχθησαν οι εργασίες του 19ου Παλλήνιου Επιστημονικού & Επαγγελματικού Νοσηλευτικού Συνεδρίου, της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, το οποίο πραγματοποιήθηκε υβριδικά, στο Ηράκλειο της Κρήτης. Το συνέδριο τελούσε υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων, του Συνδέσμου Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος και του Δήμου Ηρακλείου. Η παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος και η συμμετοχή των συνέδρων στα κλινικά φροντιστήρια, μοριοδοτήθηκαν με Μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης από την Ε.Ν.Ε., σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

Οι δια ζώσης συμμετοχές των Νοσηλευτών και των επαγγελματιών υγείας έφτασαν τις 3.000, ενώ οι διαδικτυακές συμμετοχές ξεπέρασαν τις 1.500, επιβεβαιώνοντας ότι το Συνέδριο μας, αποτελεί το κορυφαίο επιστημονικό γεγονός για την Νοσηλευτική Επιστήμη.

Στην Τελετή Έναρξης τίμησαν τους Νοσηλευτές με την παρουσία τους εκπρόσωποι της Εκκλησίας, της Πολιτείας, της Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, της Περιφέρειας Κρήτης, του Δήμου Ηρακλείου, του Εμπορικού Επιμελητηρίου Ηρακλείου, των Διοικήσεων των Υγειονομικών Μονάδων, των Διευθύνσεων Νοσηλευτικών Υπηρεσιών των Υγειονομικών Μονάδων, του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, της Πανελλήνιας Συνδικαλιστικής Νοσηλευτικής Ομοσπονδίας – Ε.Σ.Υ., του Συμβουλίου Νοσηλευτικής και Μαιευτικής Κύπρου, του Παγκύπριου Συνδέσμου Νοσηλευτών και Μαιών και της Παγκύπριας Συντεχνίας Νοσηλευτών.

Κατά τη διάρκεια της Τελετής Έναρξης, η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος τίμησε την Διοικήτρια της 1ης Υγειονομικής Περιφέρειας Αττικής, κ. Όλγα Μπαλαούρα, για το όραμα, τη συνέπεια και την αποτελεσματικότητα με τα οποία υπηρετεί το δημόσιο σύστημα υγείας, τον Περιφερειάρχη Κρήτης, κ. Σταύρο Αρναουτάκη σε ένδειξη αναγνώρισης της πολύτιμης προσφοράς και της διαρκούς στήριξης του στην προαγωγή της υγείας και της Νοσηλευτικής στην Κρήτη, την Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΛΕΝΙΟ – ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ», Ε.Ε.Σ., κ. Μαρία Πλαστήρα και την Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», κ. Θεώνη Ζούγκου για τη διαχρονική προσφορά, το ήθος και την ανιδιοτέλειά τους κατά την άσκηση της Νοσηλευτικής Επιστήμης. Ακολούθησε η τιμητική διάκριση εις μνήμην της κ. Σοφίας Σαρρή, για την πολυετή προσφορά της στη Νοσηλευτική Επιστήμη, το ήθος και την αφοσίωσή της και οι βραβεύσεις ολοκληρώθηκαν με την απονομή Αριστείων Προόδου στους πρωτεύσαντες φοιτητές των Τμημάτων Νοσηλευτικής, κ. Ουρανία – Ευμορφία Καστανίδου και κ. Αντζέλα Μπράουσι (Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων), κ. Αικατερίνη Καμάρα (Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης), κ. Δέσποινα Νικολαΐδου (Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου), κ. Φωτεινή Μπατάλη (Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών), Ανθυποσμηναγός (ΥΝ) κ. Δήμητρα Φλώρου (Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής), κ. Λαμπρινή Ζήκου (Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής), κ. Ελόνα Μπλαρσέι (Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος), κ. Μαρία – Νίκη Μανίκα (Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας), κ. Στεφανία Λιανουδάκη (Πανεπιστήμιο Πατρών), και η κ. Rozalinta Tzoni (Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο).

Ακολούθως, πραγματοποιήθηκε η εναρκτήρια ομιλία από τον Περιφερειάρχη Κρήτης, κ. Σταύρο Αρναουτάκη με θέμα: «Κρήτη: Παρελθόν, Παρόν, Μέλλον».

Το επιστημονικό πρόγραμμα, περιλάμβανε διεπιστημονικά panels, διαλέξεις, στρογγυλές τράπεζες, κλινικά φροντιστήρια και ελεύθερες και αναρτημένες ανακοινώσεις, όπου κράτησαν αμείωτο το ενδιαφέρον των συνέδρων και ανέδειξαν το υψηλό επιστημονικό επίπεδο των Νοσηλευτών. Παράλληλα στις εργασίες του συνεδρίου συμμετείχαν και οι Νομικοί Σύμβουλοι της Ε.Ν.Ε.

κ. Αλέξιος Παραράς, κ. Ελένη Παπαγεωργίου και κ. Διονύσιος Ρίζος, οι οποίοι ανέπτυξαν όλες τις πρόσφατες νομοθετικές ρυθμίσεις και εξελίξεις σχετικά με το νοσηλευτικό επάγγελμα και το συνταξιοδοτικό καθεστώς. Η ενημέρωση των Νοσηλευτών σχετικά με τα νοσηλευτικά δρώμενα, αλλά και το έργο της Κεντρικής Διοίκησης σε όλα τα επίπεδα, ολοκληρώθηκε μέσα από τη Στρογγυλή Τράπεζα της Ε.Ν.Ε. κατά τη διάρκεια της οποίας πραγματοποιήθηκε ένας άκρως εποικοδομητικός διάλογος.

Κατά την τελετή λήξης του συνεδρίου απονεμήθηκαν τα ακόλουθα βραβεία για τις καλύτερες επιστημονικές εργασίες:

Βραβείο Πρωτότυπης Ερευνητικής Εργασίας: «Στρατηγικές Αντιμετώπισης Στρεσογόνων Καταστάσεων στους Επαγγελματίες Υγείας: Συγκριτική Μελέτη στα Ψυχιατρικά Νοσοκομεία της Αθήνας», με συγγραφική ομάδα: Γεωργία Μαντά, Θεοφάνης Κατσστάρα, Ευμορφία Κούκια, Μιχαήλ Χατζούλης, Πολυξένη Μαγγούλια.

Βραβείο Πρωτότυπης Ερευνητικής Εργασίας: «Ανάπτυξη και Ψυχομετρική Αξιολόγηση Πολυδιάστατης Κλίμακας Μέτρησης της Συλλογικής Επαγγελματικής Ταυτότητας των Νοσηλευτών», με συγγραφική ομάδα: Νικόλαος Στουφή, Μιχαήλ Μαντζανάς, Ιωάννη Ζαχάκη, Ειρήνη Γιακουμάκη, Μαρία Καπρίτσου, Ευτυχία Ευαγγελίδου.

Βραβείο Πρωτότυπης Ερευνητικής Εργασίας: «Η Διερεύνηση της νοσηλευτικής φροντίδας μέσα από τις ζωγραφιές των παιδιών», με συγγραφική ομάδα: Βασιλική Γεωργουσπούλου, Παντελής Περγικάρης, Αλεξία Λαδίκου, Ελισάβετ Χυδερίδου, Αθανασία Καλιγά, Αικατερίνη Σοφινίδου, Μαρία Αμανατίδου, Γιώργος Μανομενίδης, Γεωργία Κυριακέλλη.

Βραβείο Πρωτότυπης Ερευνητικής Εργασίας: «Υποστήριξη του καρδιαγγειακού συστήματος σε ασθενείς με εγκαυσματικό νόσο και σπητική καταπληξία», με συγγραφική ομάδα: Μάρθα Μπαρά, Ευδοξία Βαγιανά, Γιαννούλα Τζιόγα, Μαρία Διαμαντοπούλου, Σμαραγδή Κούτρα, Αθηνά Λαβρεντίεβα, Ιωάννα Κελλά.

Βραβείο Πρωτότυπης Ερευνητικής Εργασίας: «Εγκυρότητα και Αξιοπιστία της Κλίμακας Δημοσιοϋπαλληλικής Ανθεκτικότητας στην Αξιολόγηση του Δημόσιου Συστήματος», με συγγραφική ομάδα: Μαρία Καπρίτσου, Βασιλική Παπανικολάου, Νικόλαος Μανιαδάκης, Θεόδωρος Σεργεντάνης.

Βραβείο Πρωτότυπης Ερευνητικής Εργασίας: «Διερεύνηση της Σχετιζόμενης με την Υγεία Ποιότητας Ζωής των Ασθενών με Καρδιακή Ανεπάρκεια και της Χρήσης Υπηρεσιών Υγείας σε Δευτεροβάθμιο Νοσοκομείο του Ε.Σ.Υ. στην Κρήτη», με συγγραφική ομάδα: Ευαγγελία Ξυδάκη, Άγγελος Μαναρώλης, Ειρήνη Τζανουδάκη, Αφροδίτη Πλατισιάκη, Δέσποινα Νικολιάκη, Ευαγγελία Παππά.

Βραβείο Πρωτότυπης Ηλεκτρονικά Αναρτημένης Ανακοίνωσης (E-poster): «Εφαρμογή Κοινού Πλαισίου Αξιολόγησης (ΚΠΑ) στο Χειρουργείο/Αποστείρωση του Γενικού Νοσοκομείου Σερρών», με συγγραφική ομάδα: Ζωγραφιά Σαμπαντζή, Βασιλική Σιώη, Αποστολίνα Γκίζη, Ελένη Ζέζιου, Ιωάννα Μπαρκακλή, Χρυσούλα Πασχαλίδου, Αικατερίνη Ράπτου, Χρυσοβαλάντω Χατζηπαναγιωτίδου.

Βραβείο Πρωτότυπης Βιβλιογραφικής Ανασκόπησης: «Όταν η Πρόληψη Ξεκινά από το Κρεβάτι: Ο Ρόλος των Επιφανειών Στήριξης (PressureRedistribution) ως Πρώτο Μέτρο Πρόληψης Ελκών Πίεσης – Σύγχρονες Οδηγίες και Κλινική Εφαρμογή», με συγγραφική ομάδα: Ελένη Μοσχονά, Βασιλική Χίτα.

Βραβείο Πρωτότυπης Βιβλιογραφικής Ανασκόπησης Φοιτητών: «Τεχνητή Νοημοσύνη στη Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας», με συγγραφική ομάδα: Μαρκέλλα Σαλιάρη, Δέσποινα Μουρατίδου, Τζοάνα Γιούρα.

Επιπλέον απονεμήθηκε «Εύφημος Μνεία»:

Κλινικό Φροντιστήριο με τίτλο: «Ασφάλεια Ασθενών και Ανθρώπινοι Παράγοντες: Από το Λάθος στη Βελτίωση της Κλινικής Πρακτικής», των Χρυσούλα Δροσάτου και Αθανάσιου Νούση.

Διάλεξη με τίτλο: «Από την Πληροφορία στην Αυτοδιαχείριση. Η Εκπαίδευση του Ασθενούς ως Θεραπευτική Παρέμβαση», των Θεοδώρα Δαστερίδου και Μαρία Καπρίτσου.

Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο: «Δυναμική Ασφάλεια στο Χειρουργείο: Από τον Ασθενή Έως την Διαχείριση Συγκρούσεων», από τους Νικόλαος Αναστασίου, Ελένη Ελευθεριάδου, Αναστασία Θεωνά, Κυβέλη Ζωγραφάκη, Γεώργιος Κεραμίδας, Ευσταθία Δ. Γκόση, Μαρία Πλάστηρα.

Η τελετή λήξης ολοκληρώθηκε με την απονομή τιμητικής διάκρισης στην κ. Κωνσταντία Κοτσάνη ως αναγνώριση της πολύτιμης συμβολής και της σημαντικής βοήθειάς της στο επιστημονικό σκέλος του 19ου Πανελλήνιου Επιστημονικού & Επαγγελματικού Νοσηλευτικού Συνεδρίου.

Το 19ο Πανελλήνιο Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο ολοκλήρωσε τις εργασίες του, έχοντας ξεπεράσει κάθε προηγούμενο συνέδριο τόσο σε οργανωτικό όσο και σε επιστημονικό επίπεδο. Οι Νοσηλεύτές

παρά τις όποιες αντιξοότητες, απέδειξαν μέσα από την καθολική συμμετοχή τους ότι η συνεχιζόμενη εκπαίδευση δεν αποτελεί μόνο μέρος της κουλτούρας τους, αλλά αποτελεί το εφελκυστήρα της γνώσης και της επιστημονικής τεκμηρίωσης της καθημερινής κλινικής άσκησης, η οποία μας καθοδηγεί με ασφάλεια στο συνεχώς μεταβαλλόμενο και απαιτητικό περιβάλλον των συστημάτων υγείας, ώστε να προσφέρουμε τη βέλτιστη ποιοτική νοσηλευτική φροντίδα σε όλους τους ασθενείς μας.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, της Οργανωτικής – Επιστημονικής – Διεπιστημονικής – Διεθνούς – Τοπικής Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου, εκφράζουμε τις θερμές ευχαριστίες μας, σε όλους τους συντελεστές, τους χορηγούς και σε όλους τους συμμετέχοντες για την παρουσία τους, ανανεώνοντας εκ νέου τη συνάντησή μας, στο 20ο Πανελλήνιο Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, το 2027.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Συμμετοχή της Ε.Ν.Ε. στη συνάντηση εργασίας του Συλλόγου «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ»: «6.932 ευχαριστώ!»



Στις 28 Ιουνίου 2026 πραγματοποιήθηκε, στο αμφιθέατρο του «Χωρέμιου Ερευνητικού Εργαστηρίου» του Νοσοκομείου Παίδων «Η Αγία Σοφία», η συνάντηση εργασίας των συνεργαζόμενων φορέων του Συλλόγου «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ», με τίτλο «6.932 ευχαριστώ». Η εκδήλωση ήταν αφιερωμένη στην κοινή πορεία των φορέων που στηρίζουν διαχρονικά το έργο του Συλλόγου, στην αποτίμηση των αποτελεσμάτων της μέχρι σήμερα συνεργασίας και στον σχεδιασμό των επόμενων κοινών δράσεων για την ενίσχυση της εθελοντικής δωρεάς μυελού των οστών.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης προβλήθηκε η κινηματογραφική ταινία «Super Story Market», βασισμένη στην αληθινή ιστορία συνεργατίδας του Συλλόγου «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ», η οποία ανέδειξε με ιδιαίτερα συγκινητικό τρόπο τη δύναμη της εθελοντικής προσφοράς και το ανεκτίμητο μήνυμα της δωρεάς μυελού των οστών.

Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος συμμετείχε στη συνάντηση μέσω του Νοσηλευτικού Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας – Κοινωνικής Νοσηλευτικής, παρουσιάζοντας το πολυδιάστατο έργο της στον τομέα της ευαισθητοποίησης και της προσέλκυσης νέων εθελοντών δωτών. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην Πανελλήνια Εθελοντική Δράση Δωρεάς Μυελού των Οστών «Οι Νοσηλεύτές δίνουν ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ», η οποία υλοποιείται ανελλιπώς από το 2022, με αφετηρία τη συμμετοχή της Ε.Ν.Ε. στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης και κορύφωση την εβδομάδα της Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντή Δότη Μυελού των Οστών, μέσα από τη συντονισμένη συμμετοχή των Διευθύνσεων Νοσηλευτικών Υπηρεσιών και των Τμημάτων Αιμοδοσίας των νοσοκομείων της χώρας.

Παρουσιάστηκαν, επίσης, οι πολυάριθμες δράσεις που αναπτύσσει η Ε.Ν.Ε. καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, σε συνεργασία με οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης, Σχολές Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης, αθλητικούς συλλόγους, εκπαιδευτικούς οργανισμούς και άλλους κοινωνικούς φορείς, διευρύνοντας συνεχώς το δίκτυο ενημέρωσης και εγγραφής νέων εθελοντών δωτών μυελού των οστών. Παράλληλα συζητήθηκαν οι νέες πρωτοβουλίες που θα αναπτυχθούν το προσεχές διάστημα, με στόχο την περαιτέρω ενίσχυση του έργου του Συλλόγου «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ».

Ιδιαίτερη συγκίνηση προκάλεσε η αναφορά στο μήνυμα που είχε απευθύνει ο Σύλλογος «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» προς την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών 2026, υπό τον τίτλο: «6.932 ευχαριστώ». Ο αριθμός αυτός αντιστοιχεί στους 6.932 νέους εθελοντές δώ-

τες μυελού των οστών που εγγράφηκαν στο Εθνικό Μητρώο μέσα από τις δράσεις της Ε.Ν.Ε., αποτελώντας μία έμπρακτη αναγνώριση της διαχρονικής και ουσιαστικής συμβολής των νοσηλευτών στην προώθηση της εθελοντικής δωρεάς.

Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος παραμένει σταθερά προσηλωμένη στην αποστολή της να ενισχύει την κοινωνική προσφορά και να προάγει τη δημόσια υγεία, συνεχίζοντας με συνέπεια τις δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών, ώστε ολοένα και περισσότεροι άνθρωποι να γίνονται εθελοντές δότες μυελού των οστών και να προσφέρουν μια πραγματική ευκαιρία ζωής στους συνανθρώπους μας.

Με κοινό όραμα και ισχυρή συνεργασία, στόχος όλων των εμπλεκόμενων φορέων παραμένει η σημαντική αύξηση των εγγεγραμμένων εθελοντών δωτών στο Εθνικό Μητρώο, ώστε η χώρα μας να προσεγγίσει το ορόσημο των 300.000 εγγραφών. Το επόμενο μεγάλο βήμα αυτής της συλλογικής προσπάθειας θα αποτελέσει η 5η Πανελλήνια Εθελοντική Δράση Δωρεάς Μυελού των Οστών «Οι Νοσηλεύτές δίνουν ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ», η οποία θα πραγματοποιηθεί τον προσεχή Σεπτέμβριο.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος εκφράζει τα θερμά του συγχαρητήρια προς όλες τις Διευθύνσεις Νοσηλευτικών Υπηρεσιών, τα Τμήματα Αιμοδοσίας, καθώς και προς τους Νοσηλεύτές και τις Νοσηλεύτριες που συμμετέχουν με αφοσίωση στις δράσεις ενημέρωσης και εγγραφής εθελοντών δωτών μυελού των οστών, υπηρξάντας με συνέπεια τις αρχές της αλληλεγγύης και της προσφοράς.

Παράλληλα, συγχαίρει τον Σύλλογο «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» για το διαχρονικό, υψηλής κοινωνικής αξίας έργο του, καθώς και όλους τους συνεργαζόμενους φορείς που συμβάλλουν ουσιαστικά στη διάδοση της ιδέας της εθελοντικής δωρεάς μυελού των οστών και στη δημιουργία μιας κοινωνίας με περισσότερες ευκαιρίες ζωής και περισσότερη ΕΛΠΙΔΑ!

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

5η Ημερίδα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Λιβαδειάς: «Όταν η ποιότητα γίνεται κουλτούρα, η ασφάλεια γίνεται πράξη»



Στις 03 Ιουνίου 2026 διεξήχθη στο αμφιθέατρο του Γ.Ν. Λιβαδειάς, η 5η Ημερίδα της Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, με θέμα: «Ποιότητα & Ασφάλεια στις Υπηρεσίες Υγείας», η οποία τελούσε υπό την αιγίδα της Ε.Ν.Ε. Η παρουσία καταξιωμένων επαγγελματιών υγείας κράτησε αμείωτο το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων, προκαλώντας γόνιμους διαλόγους και ανταλλαγή απόψεων. Μέσα από το επιστημονικό πρόγραμμα αναδείχθηκαν οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν καθημερινά οι Νοσηλευτές κατά την παροχή φροντίδας, οι οποίες δυσχεραίνουν σε σημαντικό βαθμό το έργο τους, ως προς την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών υγείας με επίκεντρο την ασφάλεια τόσο των ασθενών, όσο και των ιδίων. Η υποδοστέλεχωση, η επαγγελματική εξουθένωση, η εφαρμογή καλών πρακτικών, η συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών υγείας, η αξιολόγηση, η ανθρωποκεντρική φροντίδα και η εν γένει ασφαλή λειτουργία των νοσοκομείων σε υλικοτεχνικό επίπεδο αποτέλεσαν τους κρίσιμους παράγοντες, στους οποίους πρέπει να εστιάσουν οι πολιτικές υγείας, ώστε η ποιότητα να γίνει κουλτούρα και η ασφάλεια να γίνει πράξη την καθημερινή κλινική άσκηση των επαγγελματιών υγείας. Ο πιο κρίσιμος όμως παράγοντας για την διασφάλιση της βιωσιμότητας των συστημάτων υγείας δεν είναι άλλος από τον ανθρώπινο και ιδιαίτερα, η ενί-

σχυση των υπηρεσιών υγείας με νοσηλευτές, διότι όπως επιβεβαιώθηκε και στις εργασίες της επιστημονικής εκδήλωσης, αλλά όπως έχει διαπιστωθεί και σε παγκόσμιο επίπεδο, οι νοσηλευτές αποτελούν τους καταλύτες για να επιτευχθούν όλες οι απαραίτητες αλλαγές στα συστήματα υγείας, ώστε η ποιότητα και η ασφάλεια να Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, συγχαίρει την Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γ.Ν. Λιβαδειάς, κ. Αριστέα Κουτσούρη, τα στελέχη της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, καθώς και την Διοίκηση του Γ.Ν. Λιβαδειάς για την υποδειγματική διοργάνωση, δηλώνοντας αρωγός στο έργο τους. Ιδιαίτερως δε, συγχαίρει όλους τους συμμετέχοντες ομιλητές και επαγγελματίες υγείας για το υψηλό επιστημονικό τους υπόβαθρο και την παρουσία τους, γεγονός το οποίο αποδεικνύει αδιάψευστα ότι η ασφάλεια και η παροχή ποιοτικής νοσηλευτικής φροντίδας αποτελεί προτεραιότητα για όλους τους επαγγελματίες υγείας.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης

Επιστημονικός Τομέας Νοσηλευτικής Παίδων Ε.Ν.Ε.: Ολοκλήρωση Διαδικτυακού Εκπαιδευτικού Προγράμματος: «Επίκαιρα θέματα στην καθημερινή παιδιατρική»



Ο Επιστημονικός Τομέας Νοσηλευτικής Παίδων της Ε.Ν.Ε. διοργάνωσε με απόλυτη επιτυχία το Διαδικτυακό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα: «Επίκαιρα θέματα στην καθημερινή παιδιατρική νοσηλευτική κλινική πρακτική», από τις 28 Ιανουαρίου έως τις 24 Ιουνίου 2026, το οποίο τελούσε υπό την αιγίδα της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.

Στόχος του προγράμματος ήταν η ενίσχυση της συνεχιζόμενης νοσηλευτικής εκπαίδευσης των παιδιατρικών νοσηλευτών σε εξειδικευμένα πεδία της κλινικής τους πρακτικής. Το πρόγραμμα είχε συνολική διάρκεια 12 ωρών και συμμετείχαν καταξιωμένοι νοσηλευτές με εξειδικευμένη εμπειρία στη νοσηλευτική παιδιών. Μέσα από το εκπαιδευτικό πρόγραμμα οι συμμετέχοντες μετέφεραν εμπειρίες και πρακτικές, ενημερώθηκαν για τα νεότερα δεδο-

μένα στο πεδίο της νοσηλευτικής παιδιών και αναπτύχθηκε γόνιμος διάλογος για την εξέλιξη της νοσηλευτικής παιδιών στην χώρα μας.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε. συγχαίρει την Πρόεδρο του Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Παίδων, κ. Μαρία Γέραλη, καθώς και όλα τα μέλη του Τομέα για την υποδειγματική διοργάνωση και την άρτια διεξαγωγή του. Ιδιαίτερως δε, συγχαίρει όλους τους εισηγητές για τις εξαιρετικές παρουσιάσεις τους και όλους τους νοσηλευτές για την ενεργή συμμετοχή τους.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Σκουτέλης

Ο Γεν. Γραμματέας
Τζαννής Πολυκανδριώτης



Οι Νοσηλεύτές «δίνουν» Ρυθμό στην Υγεία...



Έλλη Χατζηστυλλή

Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ν. Νάουσας, Πρόεδρος Επιστημονικού τμήματος Αιμοδοσίας Ε.Ν.Ε.: «Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη - Χωράει άραγε όλη η ανθρωπιά σε μία σταγόνα;»



Αν κοιτάξεις μία σταγόνα αίμα στο μικροσκόπιο θα δεις κύτταρα, πλάσμα, πρωτεΐνες. Αν όμως την κοιτάξεις με τα μάτια της ψυχής, θα δεις κάτι πολύ μεγαλύτερο, πολύ σπουδαιότερο. Θα δεις το πιο καθαρό αποτύπωμα της Ανθρωπιάς και της αλληλεγγύης!

Για το 2026 ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ) μας εμπνέει και μας καλεί να δούμε την Αιμοδοσία μέσα από το πιο δυνατό και συγκινητικό πρίσμα της, λανθάνοντας ως παγκόσμιο μήνυμα: «Μία σταγόνα Ανθρωπιάς. Δώσε αίμα. Σώσε ζωές», στη φετινή εκστρατεία. Είναι η απόλυτη απόδειξη ότι όλοι είμαστε ίδιοι, είμαστε συνδεδεμένοι και ότι ολόκληρη η ανθρωπότητα μπορεί να καθρεφτιστεί σε μία μόνο σταγόνα

αίματος.

Κάθε δότης γίνεται μέρος μιας αόρατης και πανίσχυρης αλυσίδας Ζωής, που μας προστατεύει όλους. Χτίζει μία ασιίδα προστασίας για όλη την κοινωνία! Φέτος ας μη μείνουμε σε αριθμούς και στατιστικά. Γίνε ΕΣΥ η είδηση!

Αν είσαι ήδη τακτικός εθελοντής Αιμοδότης, σε ευχαριστούμε για τη συνέπεια, σε ευχαριστούμε που κρατάς την ελπίδα ζωντανή!

Αν το σκέφτεσαι, φέτος είναι η στιγμή να τολμήσεις να γράψεις τη δική σου ιστορία στις 14 Ιουνίου! Κάνε το πρώτο βήμα! Σήκωσε το μανίκι και μοιράσου τη δική σου σταγόνα Ανθρωπιάς! Γίνε ο ήρωας στη ζωή κάποιου άλλου!

Το «λίγο» σου γίνεται «όλο» για κάποιον άλλο, γίνεται δεύτερη ευκαιρία, γίνεται χαμόγελο... και ποτέ μην ξεχνάς ότι οι ρόλοι στη ζωή αντιστρέφονται πολλές φορές!

Γιατί η Ζωή που κυλά στις φλέβες μας, αποκτά νόημα μόνο όταν τη μοιραζόμαστε!



Ελένη Κεϊμαλή

Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, RN, MSc, PhD, Ειδικό Νοσοκομείο Οφθαλμιατρείο Αθηνών



Βαρβάρα Ζαχαριουδάκη

RN, MSc, Γραφείο Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης, Ειδικό Νοσοκομείο Οφθαλμιατρείο Αθηνών: «Το Μέλλον της Οφθαλμολογικής Νοσηλευτικής: Νέες Εξελίξεις, Ευκαιρίες και Προοπτικές»

Η οφθαλμολογική νοσηλευτική διανύει μία από τις πλέον συναρπαστικές και δυναμικές φάσεις της ιστορίας της. Οι ταχύτερες εξελίξεις στην ιατρική τεχνολογία, η ανάδυση της τεχνητής νοημοσύνης, οι νέες φαρμακευτικές θεραπείες και η αυξανόμενη επίπτωση χρόνιων οφθαλμολογικών παθήσεων αναδιαμορφώνουν ριζικά τον ρόλο του οφθαλμολογικού νοσηλευτή. Σε αυτό το νέο τοπίο, ο επαγγελματίας νοσηλευτής δεν είναι απλώς βοηθητικός κρίκος στην κλινική αλυσίδα — αποτελεί κεντρικό πρωταγωνιστή στην ασφαλή, αποτελεσματική και ανθρωποκεντρική παροχή φροντίδας.

Η ενσωμάτωση της τεχνητής νοημοσύνης (TN) στην οφθαλμολογία επαναπροσδιορίζει τόσο τη διαγνωστική διαδικασία όσο και τη νοσηλευτική πρακτική. Αλγόριθμοι μηχανικής μάθησης αναλύουν εικόνες OCT και φωτογραφίες βυθού εντοπίζοντας αποκολλήσεις αμφιβληστροειδούς, διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια και γλαύκωμα με ταχύτητα που συνα-

γωνίζεται την εμπειρογνωμοσύνη εξειδικευμένων ιατρών. Η εφαρμογή TN σε δεδομένα πεδίου όρασης δημιουργεί νέες, ευρύτερες δυνατότητες πληθυσμιακού screening, ιδιαίτερα σε ευάλωτες ομάδες ασθενών με χρόνιες παθήσεις ή περιορισμένη πρόσβαση σε εξειδικευμένα κέντρα οφθαλμολογικής φροντίδας, ανοίγοντας δρόμο για πιο ισότιμη υγειονομική κάλυψη.¹ Ο οφθαλμολογικός νοσηλευτής του μέλλοντος θα αξιοποιεί αυτά τα εργαλεία για έγκαιρη ανίχνευση παθήσεων, διαχείριση φακέλων υψηλού κινδύνου και τεκμηριωμένη υποστήριξη της κλινικής απόφασης. Η ψηφιακή γνώση και η ικανότητα ερμηνείας αλγοριθμικών αποτελεσμάτων αποτελούν πλέον αναπόσπαστα στοιχεία της νοσηλευτικής κατάρτισης. Τα τηλεϊατρικά προγράμματα screening — ιδιαίτερα για τη διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια σε απομακρυσμένες περιοχές — τοποθετούν τον νοσηλευτή ως κεντρικό συντονιστή, αξιολογητή αποτελεσμάτων και συν-

δεσμο επικοινωνίας μεταξύ ασθενούς, πρωτοβάθμιας φροντίδας και εξειδικευμένης οφθαλμολογικής ομάδας.²

Η θεραπεία anti-VEGF — Eylea, Vabysmo, Lucentis, Eylea 8mg και Ximlusi — αποτελεί σήμερα μία από τις συχνότερα εκτελούμενες ιατρικές πράξεις παγκοσμίως. Η νοσηλευτική διαχείριση αυτών των ασθενών απαιτεί εξειδικευμένες γνώσεις φαρμακολογίας, αξιολόγησης κινδύνου επιπλοκών και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης χρόνιων ασθενών που υποβάλλονται σε επαναλαμβανόμενες, αγχωτικές εγχύσεις για εκτεταμένο χρονικό διάστημα. Η ενδοφθαλμίτιδα, η οφθαλμική υπέρταση και η αποκόλληση αμφιβληστροειδούς αποτελούν επιπλοκές που απαιτούν άμεση αναγνώριση, ακριβή κλινική τεκμηρίωση και αποτελεσματική νοσηλευτική δράση.³ Η συστηματική προεγχειρητική αξιολόγηση παραγόντων κινδύνου, η μέτρηση ενδοφθάλμιας πίεσης μετά την εγχύση και η στοχευμένη εκπαίδευση ασθενή για αναγνώριση σημείων επιπλοκών αποτελούν βασικές νοσηλευτικές ευθύνες υψηλής κλινικής σημασίας.

Η ρομποτική χειρουργική, τα συστήματα femtosecond laser στη χειρουργική καταρράκτη, η τεχνολογία MIGS (Minimally Invasive Glaucoma Surgery) και οι σύγχρονες τεχνικές αποκατάστασης αμφιβληστροειδούς θέτουν νέες, αυξημένες απαιτήσεις στην περιεγχειρητική νοσηλευτική φροντίδα. Ο νοσηλευτής καλείται να εκπαιδευτεί στη λειτουργία, τη συντήρηση και τον τακτικό τεχνικό έλεγχο εξελιγμένου χειρουργικού εξοπλισμού, αναλαμβάνοντας ενεργό και υπεύθυνο ρόλο ως πλήρες και ισότιμο μέλος της χειρουργικής ομάδας. Η πρόληψη σοβαρών επιπλοκών όπως το TASS (Toxic Anterior Segment Syndrome) και η μετεγχειρητική ενδοφθαλμίτιδα, μέσω αυστηρών πρωτοκόλλων αποστείρωσης και η τήρηση της λίστας ελέγχου χειρουργείου (WHO Surgical Safety Checklist) αναδεικνύει τον νοσηλευτή ως αναπαραστάτο φρουρό ασφάλειας. Η εκπαίδευση ασθενούς για τη σωστή μετεγχειρητική αγωγή, η παρακολούθηση ανησυχητικών συμπτωμάτων και η ψυχολογική υποστήριξη ολοκληρώνουν το σύνθετο περιεγχειρητικό νοσηλευτικό έργο.⁵

Η έγκριση της Luxturna (voretigene neparvovec) για κληρονομική αμφιβληστροειδοπάθεια λόγω μεταλλάξεων RPE65 και οι εξελίξεις στη γονιδιακή θεραπεία για την ηλικιακή εκφύλιση ωχράς κηλίδας ανοίγουν νέους θεραπευτικούς ορίζοντες για ασθενείς χωρίς τεκμηριωμένες επιλογές μέχρι πρόσφατα. Ο νοσηλευτής καλείται να εκπαιδευτεί ασθενείς και οικογένειές τους με ενσυναίσθηση, να διαχειρίζεται σύνθετα πρωτόκολλα χορήγησης, να παρακολουθεί ανεπιθύμητες ενέργειες και να λειτουργεί ως αξιόπιστος σύνδεσμος μεταξύ ασθενούς και θεραπευτικής ομάδας.⁶ Παράλληλα, νέα βιολογικά φάρμακα και καινοτόμα σκευάσματα παρατεταμένης αποδέσμευσης δραστικής ουσίας αλλάζουν σημαντικά τη συχνότητα χορήγησης και τον τρόπο μακροχρόνιας κλινικής παρακολούθησης ασθενών. Η ενημέρωση για τις θεραπευτικές επιλογές, η ενίσχυση της μακροχρόνιας θεραπευτικής συμμόρφωσης και η ρεαλιστική, ειλικρινής διαχείριση προσδοκιών αναδεικνύονται σε θεμελιώδεις κλινικές δεξιότητες κάθε σύγχρονου οφθαλμολογικού νοσηλευτή.

Σε ευθυγράμμιση με το Παγκόσμιο Σχέδιο Δράσης της ΠΟΥ για την Ασφάλεια Ασθενών 2021–2030, οι οφθαλμολογικές μονάδες υιοθετούν διαδικασίες διασφάλισης ποιότητας σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα ISO

9001:2015. Ο εξειδικευμένος νοσηλευτής αναλαμβάνει ρόλο Clinical Nurse Educator — παρακολουθώντας δείκτες ποιότητας και ασφάλειας, σχεδιάζοντας αποτελεσματικά κλινικά πρωτόκολλα, εκπαιδεύοντας νεοεισερχόμενους συναδέλφους και αξιολογώντας συστηματικά την εμπειρία ασθενούς σε κάθε στάδιο φροντίδας.⁷ Στο ελληνικό σύστημα υγείας, ο ρόλος αυτός βρίσκεται σε φάση συνεχούς ανάπτυξης, με αυξανόμενη αναγνώριση από διοικητική και κλινική σκοπιά. Η ενεργός συμμετοχή νοσηλευτών σε εσωτερικές επιθεωρήσεις ISO, σε επιτροπές ποιότητας και στον σχεδιασμό νοσηλευτικών πρωτοκόλλων ενισχύει άμεσα την ασφάλεια ασθενούς, μειώνει τα περιστατικά κλινικού λάθους και αναβαθμίζει ουσιαστικά τη συνολική ποιότητα φροντίδας.

Το μέλλον της οφθαλμολογικής νοσηλευτικής είναι εξαιρετικά υποσχόμενο. Η τεχνολογική πρόοδος δεν απειλεί τον ρόλο του νοσηλευτή — τον αναβαθμίζει και τον εμπλουτίζει με νέες, ουσιαστικές ευθύνες που απαιτούν βαθιά κλινική σκέψη, διαρκή επιστημονική κατάρτιση και γνήσια ανθρωποκεντρική φιλοσοφία φροντίδας. Η σύγκλιση ψηφιακής τεχνολογίας, φαρμακευτικής καινοτομίας, γονιδιακής θεραπείας και συστηματικής ποιότητας δημιουργεί ένα νέο, απαιτητικό και συναρπαστικό επαγγελματικό τοπίο. Ο οφθαλμολογικός νοσηλευτής του αύριο θα συνδυάζει ψηφιακές δεξιότητες, εξειδικευμένη κλινική γνώση, εκπαιδευτικές ικανότητες και ηγετική αντίληψη σε σύνθετα κλινικά περιβάλλοντα. Η ενεργός συμμετοχή σε ερευνητικά πρωτόκολλα και η ολοκληρωμένη, διεπιστημονική φροντίδα ασθενών με χρόνιες οφθαλμολογικές παθήσεις τον ορίζουν ως αναπαραστάτο πρωταγωνιστή — με γνώμονα πάντα τον ασθενή, την ασφάλειά του και την ποιότητα ζωής που αξίζει.

Βιβλιογραφία:

- 1 Hashemian MN, et al. Application of Artificial Intelligence in Ophthalmology: An Updated Comprehensive Review. PMC/PubMed Central. 2024. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11444002/>
- 2 Chokshi T, Cruz MJ, Ross J, Yiu G. Advances in teleophthalmology and artificial intelligence for diabetic retinopathy screening: a narrative review. Annals of Eye Science. 2024;9:9. <https://doi.org/10.21037/aes-23-10>
- 3 Israilevich RN, Mansour H, Patel SN, et al. Risk of endophthalmitis based on cumulative number of anti-VEGF intravitreal injections. Ophthalmology. 2024;131:667–673.
- 4 American Academy of Ophthalmology. Intravitreal Injections — Clinical Statement. 2025. <https://www.aao.org/education/clinical-statement/intravitreal-injections-statement>
- 5 Verma L, Malik A, Maharana PK, et al. Toxic anterior segment syndrome (TASS): A review and update. Indian Journal of Ophthalmology. 2024;72(1):11–18. doi:10.4103/IJO.IJO_1796_23
- 6 Russell S, et al. Efficacy and safety of voretigene neparvovec (AAV2-hRPE65v2) in patients with RPE65-mediated inherited retinal dystrophy. Lancet. 2017;390(10097):849–860.
- 7 World Health Organization. Global Patient Safety Action Plan 2021–2030: Towards Eliminating Avoidable Harm in Health Care. Geneva: WHO; 2021. ISBN: 9789240032705.



Αγγελική Ζαρεφοπούλου

Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Εθνικός Οργανισμός Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων: «Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών: Η αθέατη κρίση των εξαρτήσεων και η νέα εποχή της ολιστικής φροντίδας»

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών (26 Ιουνίου) αποτελεί αφορμή ευαισθητοποίησης απέναντι σε μία από τις σημαντικότερες και διαρκώς εξελισσόμενες προκλήσεις δημόσιας υγείας παγκοσμίως. Παρά τη σημαντική πρόοδο στους τομείς της πρόληψης, της θεραπείας και της μείωσης της βλάβης, οι διαταραχές χρήσης ουσιών εξακολουθούν να επηρεάζουν εκατομμύρια ανθρώπους, ενώ σημαντικό ποσοστό του πληθυσμού δεν έχει πρόσβαση σε κατάλληλες υπηρεσίες φροντίδας. Σύμφωνα με το United Nations Office on Drugs and Crime, περίπου 316 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως έκαναν χρήση παράνομων ουσιών το 2023, γεγονός που αναδεικνύει το εύρος του φαινομένου και το διαρκές θεραπευτικό και κοινωνικό κενό. Επιπλέον, εκτιμάται ότι περίπου 1 στους 17 ανθρώπους ηλικίας 15–64 ετών παγκοσμίως έχει κάνει χρήση ουσιών τον τελευταίο χρόνο, ενώ ευρωπαϊκές έρευνες δείχνουν ότι περίπου 1 στους 8 εφήβους έχει δοκιμάσει παράνομες ουσίες, γεγονός που αναδεικνύει τη διαρκή διεύρυνση του φαινομένου και τη σημασία της πρόληψης σε νεαρές ηλικίες (UNODC, 2025).

Η σύγχρονη προσέγγιση στις εξαρτήσεις έχει μετατοπιστεί από ένα αυστηρά ποινικό ή ηθικολογικό μοντέλο προς ένα ολοκληρωμένο μοντέλο δημόσιας υγείας, στο οποίο η πρόληψη δεν περιορίζεται στην απλή ενημέρωση, αλλά περιλαμβάνει την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας, την ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων και τη διαμόρφωση υποστηρικτικών περιβαλλόντων σε οικογένεια και σχολείο. Η εφηβεία αποτελεί περίοδο αυξημένης νευροβιολογικής ευαλωτότητας, καθώς ο προμετωπιαίος φλοιός, υπεύθυνος για τον έλεγχο παρορμητικών και τη λήψη αποφάσεων, συνεχίζει να αναπτύσσεται έως τη νεαρή ενήλικη ζωή. Η έκθεση σε ψυχοδραστικές ουσίες σε αυτή τη φάση μπορεί να επηρεάσει μνήμη, μάθηση, προσοχή και συναισθηματική ρύθμιση, αυξάνοντας τον κίνδυνο εμφάνισης ψυχικών διαταραχών (NIDA, 2022).

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, το πρόβλημα παραμένει ιδιαίτερα σύνθετο, με την κάνναβη να αποτελεί την πιο διαδεδομένη παράνομη ουσία και την αυξανόμενη παρουσία κοκαΐνης, συνθετικών ουσιών και πολυσυσταστικής χρήσης να δημιουργεί νέες προκλήσεις για τα συστήματα υγείας. Πα-

ράλληλα, καταγράφεται σημαντική θνησιμότητα από υπερδοσολογίες, με τα οπιοειδή να παραμένουν βασικός παράγοντας κινδύνου, γεγονός που καθιστά αναγκαία την ενίσχυση των υπηρεσιών έγκαιρης παρέμβασης και μείωσης της βλάβης (EUDA, 2025).

Η μείωση της βλάβης αποτελεί πλέον θεμελιώδη πυλώνα της σύγχρονης πολιτικής για τις εξαρτήσεις, περιλαμβάνοντας παρεμβάσεις όπως θεραπεία υποκατάστασης οπιοειδών, πρόσβαση στη ναλοξόνη και προγράμματα πρόληψης λοιμώξεων. Η προσέγγιση αυτή δεν στοχεύει στην ενθάρρυνση της χρήσης, αλλά στη μείωση των επιπτώσεων, λειτουργώντας συμπληρωματικά με την πρόληψη και τη θεραπεία, ενώ παράλληλα διατηρεί τη σύνδεση των ατόμων με τις υπηρεσίες υγείας και μειώνει τη θνησιμότητα και τον κοινωνικό αποκλεισμό (WHO & UNODC, 2023).

Κομβικός είναι ο ρόλος των νοσηλευτών, οι οποίοι αποτελούν συχνά το πρώτο σημείο επαφής με το σύστημα υγείας. Συμβάλλουν στην έγκαιρη αναγνώριση της προβληματικής χρήσης, στην παροχή υποστήριξης και στη διασύνδεση με εξειδικευμένες δομές θεραπείας. Παράλληλα, ενισχύουν τη θεραπευτική συμμόρφωση, συμμετέχουν σε δράσεις πρόληψης και συμβάλλουν ουσιαστικά στη μείωση του στίγματος μέσω μη επικριτικής στάσης, προάγοντας την εμπιστοσύνη των ασθενών προς το σύστημα υγείας.

Στη χώρα μας, η εξέλιξη της πολιτικής για τις εξαρτήσεις χαρακτηρίζεται από τη μετάβαση από ένα σύστημα επιμέρους και διακριτών δομών φροντίδας σε ένα ενιαίο, ολιστικό και ανθρωποκεντρικό πλαίσιο δημόσιας υγείας. Η σύγχρονη αυτή προσέγγιση αναγνωρίζει ότι η εξάρτηση αποτελεί πολυπαραγοντικό φαινόμενο που δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί αποσπασματικά, αλλά απαιτεί συνεχή και διαβαθμισμένη φροντίδα, η οποία συνδέει οργανικά την πρόληψη, τη θεραπεία, τη μείωση της βλάβης και την κοινωνική επανένταξη. Η ενοποίηση των υπηρεσιών αποσκοπεί στη διασφάλιση μιας πιο συνεκτικής θεραπευτικής πορείας, περιορίζοντας τα κενά στη φροντίδα και ενισχύοντας την προσβασιμότητα των ατόμων που χρειάζονται υποστήριξη.

Κεντρικό ρόλο σε αυτή τη νέα αρχιτεκτονική αποτελεί ο ΕΟΠΑΕ, ο οποίος συγκροτεί τον ενιαίο εθνικό φορέα για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων και ενσωματώνει τις βασικές λειτουργίες πρόληψης, θεραπείας και κοινωνικής επανένταξης. Η δημιουργία του αποτυπώνει τη μετάβαση σε ένα σύστημα συνεχούς φροντίδας, όπου η υποστήριξη του ατόμου δεν είναι αποσπασματική αλλά οργανωμένη σε ενιαίο θεραπευτικό πλαίσιο με κοινό σχεδιασμό και διασύνδεση υπηρεσιών. Με τον τρόπο

αυτό ενισχύεται η θεραπευτική συνοχή, βελτιώνεται η αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων και υποστηρίζεται η μακροχρόνια παραμονή σε θεραπευτικές διαδρομές, ιδιαίτερα για ευάλωτους πληθυσμούς. Παράλληλα, ο ΕΟΠΑΕ λειτουργεί ως κεντρικός μηχανισμός υλοποίησης της εθνικής στρατηγικής, προωθώντας την ολιστική και βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση, ενώ η ενοποίηση των υπηρεσιών συμβάλλει στη μείωση του στίγματος και στην ενίσχυση της ισότιμης πρόσβασης στη φροντίδα.

Η επιχειρησιακή δράση του ΕΟΠΑΕ αποτυπώνεται σε πρόσφατα δημοσιοποιημένα στοιχεία που δείχνουν σημαντική αύξηση της προσβασιμότητας στις υπηρεσίες του. Την περίοδο Μαΐου 2025–Μαΐου 2026 καταγράφεται αύξηση των ωφελούμενων στα στεγνά προγράμματα από 2.941 σε 3.768 άτομα (+28%), στις παρεμβάσεις streetwork από 337 σε 630 άτομα, καθώς και στα πολυδύναμα κέντρα από 1.894 σε 3.038 άτομα (+60,4%), γεγονός που αναδεικνύει την ενίσχυση της συνεχούς φροντίδας και της προσέγγισης ευάλωτων πληθυσμών.

Συμπερασματικά, η αντιμετώπιση των εξαρτήσεων απαιτεί ολοκληρωμένη και πολυεπίπεδη στρατηγική που συνδυάζει πρόληψη, θεραπεία και μείωση της βλάβης. Η συμβολή των επαγγελματιών υγείας και η λειτουργία θεσμικών φορέων όπως ο ΕΟΠΑΕ αποτελούν βασικούς πυλώνες ενός σύγχρονου συστήματος που δεν περιορίζεται στη διαχείριση της εξάρτησης, αλλά στοχεύει στην αποκατάσταση της υγείας, της λειτουργικότητας και της κοινωνικής ένταξης των ατόμων.

Βιβλιογραφία:

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. (2025). European drug report 2025: Trends and developments. European Union Drugs Agency (EUDA). https://www.euda.europa.eu/publications/european-drug-report/2025_en

National Institute on Drug Abuse. (2022). Drugs, brains, and behavior: The science of addiction. National Institutes of Health. <https://nida.nih.gov/publications/drugs-brains-behavior-science-addiction>

United Nations Office on Drugs and Crime. (2025). World drug report 2025. UNODC. <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/world-drug-report-2025.html>

World Health Organization & United Nations Office on Drugs and Crime. (2023). International standards for the treatment of drug use disorders. WHO. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241549820>

Εθνικός Οργανισμός Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων. (Αρχική σελίδα. <https://eopae.gr/>

Οι Διευθύνσεις Νοσηλευτικών Υπηρεσιών «δίνουν» Ρυθμό στην Υγεία και καινοτομούν: Γ.Ν. Λιβαδειάς: «Ψηφιακό Κέντρο Καλών Πρακτικών & Εκπαίδευσης: Μια καινοτόμος νοσηλευτική παρέμβαση για την ενίσχυση της κουλτούρας ποιότητας και ασφάλειας»



Μαρία Λιανουδάκη
Νοσηλεύτρια,
MSc,
Χειρουργική
Κλινική, Γ.Ν.
Λιβαδειάς



Ασημίνα Λιάκου
Νοσηλεύτρια,
MSc, Τομεάρχης
Χειρουργικού
Τομέα, Γ.Ν.
Λιβαδειάς



Αριστέα Κουτσούρη
Διευθύντρια
Νοσηλευτικής
Υπηρεσίας,
MSc, Γ.Ν.
Λιβαδειάς

Η ποιότητα και η ασφάλεια αποτελούν θεμελιώδεις διαστάσεις της σύγχρονης φροντίδας υγείας οι οποίες συνδέονται άρρηκτα με την παροχή αποτελεσματικών, ασφαλών και ανθρωποκεντρικών υπηρεσιών. Παρότι η επιστημονική γνώση εμπλουτίζεται διαρκώς, η ενσωμάτωσή της στην καθημερινή κλινική πράξη εξακολουθεί να αποτελεί σημαντική πρόκληση για τα συστήματα υγείας. Το know-do gap, δηλαδή το χάσμα μεταξύ της διαθέσιμης επιστημονικής γνώσης και της εφαρμογής της στην κλινική πράξη, αναγνωρίζεται διεθνώς ως βασικός παράγοντας που περιορίζει τη βελτίωση της ποιότητας και της ασφάλειας των υπηρεσιών υγείας²⁻⁴. Η γεφύρωσή του προϋποθέτει όχι μόνο την παραγωγή νέας γνώσης, αλλά και μηχανισμούς που διευκολύνουν τη διάχυσή της και την ουσιαστική ενσωμάτωσή της στην καθημερινή φροντίδα.

Οι νοσηλευτές, λόγω της συνεχούς παρουσίας τους στο σημείο φροντί-

δας, διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στη μεταφορά της τεκμηριωμένης γνώσης στην πράξη, συμβάλλοντας στην εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών και στην καλλιέργεια κουλτούρας ποιότητας και ασφάλειας. Με γνώμονα την ανάγκη άμεσης πρόσβασης των επαγγελματιών υγείας σε αξιόπιστο και επικαιροποιημένο επιστημονικό υλικό, αναπτύχθηκε το Ψηφιακό Κέντρο Καλών Πρακτικών & Εκπαίδευσης, μια καινοτόμος νοσηλευτική παρέμβαση που συγκεντρώνει σε έναν ενιαίο ψηφιακό χώρο νοσηλευτικά πρωτόκολλα, κατευθυντήριες οδηγίες και σύγχρονους εκπαιδευτικούς πόρους. Σκοπός του παρόντος άρθρου είναι η παρουσίαση της θεωρητικής θεμελίωσης και του σχεδιασμού της παρέμβασης στο Γ.Ν. Λιβαδειάς, ενώ η αξιολόγηση της εφαρμογής βρίσκεται σε εξέλιξη και θα παρουσιαστεί σε μελλοντική δημοσίευση.

Από την τεκμηριωμένη γνώση στην καινοτόμο παρέμβαση: Η αξιόπιστη

επιστημονική γνώση αποτελεί τη βάση για τη βελτίωση της ποιότητας της φροντίδας. Ωστόσο, η ύπαρξη της δεν αρκεί, αν δεν μπορεί να αξιοποιηθεί στην καθημερινή κλινική πράξη. Σύμφωνα με τις αρχές της Evidence-Based Healthcare, η βελτίωση της ποιότητας εξαρτάται κυρίως από την αποτελεσματική μεταφορά και ενσωμάτωση της γνώσης στις καθημερινές κλινικές αποφάσεις μέσω οργανωμένων διαδικασιών²⁻⁴. Στις νοσηλευτικές μονάδες, η αναζήτηση πρωτοκόλλων, κατευθυντήριων οδηγιών και εκπαιδευτικού υλικού πραγματοποιείται συχνά μέσα από πολλαπλές και μη οργανωμένες πηγές. Η πραγματικότητα αυτή δυσχεραίνει την άμεση πρόσβαση σε επικαιροποιημένη πληροφορία, ευνοεί τον κατακερματισμό της γνώσης και μπορεί να οδηγήσει σε διαφοροποιήσεις κατά την εφαρμογή τεκμηριωμένων πρακτικών. Παράλληλα, η διεθνής βιβλιογραφία αναδεικνύει ότι οι ψηφιακές δεξιότητες και τα οργανωμένα ψηφιακά εκπαιδευτικά περιβάλλοντα αποτελούν πλέον αναπόσπαστο μέρος της συνεχιζόμενης επαγγελματικής ανάπτυξης των νοσηλευτών⁵⁻⁸.

Με βάση αυτές τις ανάγκες αναπτύχθηκε το Ψηφιακό Κέντρο Καλών Πρακτικών & Εκπαίδευσης, μια παρέμβαση που επιδιώκει να γεφυρώσει την απόσταση μεταξύ επιστημονικής τεκμηρίωσης και καθημερινής πρακτικής. Δεν αποσκοπεί στην παραγωγή νέας γνώσης, αλλά στην οργάνωση, διασύνδεση και άμεση αξιοποίηση της ήδη διαθέσιμης επιστημονικής πληροφορίας. Η φιλοσοφία του ψηφιακού κέντρου υπερβαίνει τη συγκέντρωση εκπαιδευτικού υλικού σε έναν ψηφιακό χώρο. Δημιουργεί ένα λειτουργικό περιβάλλον που οργανώνει και επικαιροποιεί τεκμηριωμένες πηγές, παρέχοντας στους επαγγελματίες υγείας άμεση πρόσβαση σε πληροφορίες τη στιγμή που τις χρειάζονται. Έτσι, η επιστημονική γνώση μετατρέπεται από διαθέσιμη πληροφορία σε πρακτικό εργαλείο υποστήριξης της κλινικής φροντίδας. Η προσέγγιση αυτή εναρμονίζεται με τις αρχές της Evidence-Based Healthcare, της Knowledge Translation και της Implementation Science, σύμφωνα με τις οποίες η βιώσιμη βελτίωση της ποιότητας εξαρτάται από την αποτελεσματική ενσωμάτωση της γνώσης στην κλινική πράξη²⁻⁴. Το Ψηφιακό Κέντρο συγκεντρώνει σε έναν ενιαίο ψηφιακό χώρο νοσηλευτικά πρωτόκολλα, κατευθυντήριες οδηγίες, εκπαιδευτικά βίντεο, checklists και άλλο τεκμηριωμένο εκπαιδευτικό υλικό. Δεν υποκαθιστά την κλινική κρίση ούτε την εμπειρία του επαγγελματία υγείας· λειτουργεί συμπληρωματικά, υποστηρίζοντας τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων και τη συνεχή εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών⁵⁻⁸.

Η καινοτομία του Ψηφιακού Κέντρου Καλών Πρακτικών & Εκπαίδευσης δεν αφορά την ανάπτυξη μιας νέας ψηφιακής τεχνολογίας, αλλά τη δημιουργία ενός οργανωμένου μηχανισμού που διευκολύνει τη μεταφορά της γνώσης στην πράξη. Η διεθνής βιβλιογραφία υποστηρίζει ότι η αποτελεσματική εφαρμογή τεκμηριωμένων πρακτικών προϋποθέτει όχι μόνο την παραγωγή νέας γνώσης, αλλά και οργανωσιακές δομές που ενισχύουν την πρόσβαση στην επιστημονική πληροφορία και τη συνεχιζόμενη επαγγελματική μάθηση²⁻⁸. Στο πλαίσιο αυτό, το Ψηφιακό Κέντρο προτείνεται ως ένας οργανωμένος μηχανισμός υποστήριξης της τεκμηριωμένης πρα-

κτικής. Η φιλοσοφία του είναι συμβατή με τις αρχές της Implementation Science, σύμφωνα με τις οποίες η βιώσιμη βελτίωση της ποιότητας εξαρτάται από την αποτελεσματική ενσωμάτωση της γνώσης στην κλινική πράξη³⁻⁴.

Η καλλιέργεια κουλτούρας ποιότητας και ασφάλειας προϋποθέτει όχι μόνο την παραγωγή επιστημονικής γνώσης, αλλά και την αποτελεσματική ενσωμάτωσή της στην καθημερινή κλινική πράξη. Το Ψηφιακό Κέντρο Καλών Πρακτικών και Εκπαίδευσης προτείνεται ως μια καινοτόμος νοσηλευτική παρέμβαση που υποστηρίζει την εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών στο σημείο φροντίδας. Η παρούσα εργασία παρουσιάζει τη θεωρητική θεμελίωση και τον σχεδιασμό της παρέμβασης, ενώ η αξιολόγηση της εφαρμογής της βρίσκεται σε εξέλιξη. Η μελλοντική διερεύνηση της αποτελεσματικότητάς της θα συμβάλει στην εκτίμηση της προστιθέμενης αξίας της για τη νοσηλευτική πρακτική και τις υπηρεσίες υγείας.

Βιβλιογραφία:

1. World Health Organization. Global patient safety action plan 2021–2030: towards eliminating avoidable harm in health care. Geneva: World Health Organization; 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240032705>
2. Jordan Z, Lockwood C, Munn Z, Aromataris E. The updated Joanna Briggs Institute Model of Evidence-Based Healthcare. *Int J Evid Based Healthc*. 2019;17(1):58-71. doi:10.1097/XEB.0000000000000155. PMID:30256247.
3. Graham ID, Logan J, Harrison MB, Straus SE, Tetroe J, Caswell W, Robinson N. Lost in knowledge translation: time for a map? *J Contin Educ Health Prof*. 2006;26(1):13-24. doi:10.1002/chp.47. PMID:16557505.
4. Nilsen P. Making sense of implementation theories, models and frameworks. *Implement Sci*. 2015;10:53. doi:10.1186/s13012-015-0242-0. PMID:25895742.
5. Rezayi S, Amanollahi A, Shahmoradi L, Rezaei N, Rahmani Katigari M, Zolfaghari M, et al. Effects of technology-based educational tools on nursing learning outcomes in intensive care units: a systematic review and meta-analysis. *BMC Med Educ*. 2022;22:881. doi:10.1186/s12909-022-03810-z.
6. Longhini J, Rossetini G, Palese A. Digital Health Competencies Among Health Care Professionals: Systematic Review. *J Med Internet Res*. 2022;24(8):e36414. doi:10.2196/36414. PMID:35980735.
7. Mainz A, Nitsche J, Weirauch V, Meister S. Measuring the digital competence of health professionals: scoping review. *JMIR Med Educ*. 2024;10:e55737. doi:10.2196/55737.
8. Campbell JM, Umapathysivam K, Xue Y, Lockwood C. Evidence-Based Practice Point-of-Care Resources: A Quantitative Evaluation of Quality, Rigor, and Content. *Worldviews Evid Based Nurs*. 2015;12(6):313-327. doi:10.1111/wvn.12114. PMID:26629973.

Οι Φοιτητές Νοσηλευτικής «δίνουν» Ρυθμό στην Υγείας και αρθρογραφούν για την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών



Θεόδωρος – Μιχαήλ Κοντοίς

Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής, ΑΑΣΙΥ: «Το νοσηλευτικό επάγγελμα στις Ένοπλες Δυνάμεις: Ο διττός ρόλος, οι προοπτικές και το μέλλον»

Το νοσηλευτικό επάγγελμα αποτελεί έναν από τους βασικούς πυλώνες του συστήματος υγείας, με έντονο ανθρωποκεντρικό χαρακτήρα και υψηλό αίσθημα ευθύνης. Όταν, όμως, η Νοσηλευτική εντάσσεται στο πλαίσιο των Ενόπλων Δυνάμεων, αποκτά μια εντελώς ξεχωριστή και πολυδιάστατη δυναμική. Ο επαγγελματίας υγείας σε αυτό το περιβάλλον καλείται να ενσαρκώσει ταυτόχρονα δύο εξαιρετικά απαιτητικούς ρόλους: του επαγγελματία υγείας και του στρατιωτικού. Αυτή η συνύπαρξη δεν αποτελεί απλώς μια τυπική άθροιση ιδιοτήτων, αλλά ένα αρμονικό αμάλγαμα επιστημονικής αρτιότητας, αυστηρής πειθαρχίας, άσβεστου αισθήματος αποστολής και ανιδιοτελούς προσφοράς.

Ο Αξιωματικός Νοσηλευτής των Ενόπλων Δυνάμεων καλείται να παρέχει αδιάλειπτα φροντίδα υγείας υψηλού επιπέδου, όπως κάθε επαγγελματίας του χώρου, λειτουργώντας ωστόσο μέσα σε ένα περιβάλλον όπου τα δεδομένα δύναται να μεταβληθούν ταχύτατα. Η καθημερινότητά του

δεν περιορίζεται αποκλειστικά στον χώρο του νοσοκομείου. Συμμετέχει σε απαιτητικές στρατιωτικές ασκήσεις, στην υγειονομική υποστήριξη κρίσιμων επιχειρησιακών δραστηριοτήτων, αλλά και στην άμεση επέμβαση σε περιόδους κρίσεων και φυσικών καταστροφών. Υπό αυτές τις αντίθετες συνθήκες, η ιδιότητα του στρατιωτικού ενισχύει την ικανότητα άμεσης ανταπόκρισης, ψυχραιμίας και αποτελεσματικής διαχείρισης πίεσης, ενώ η ιδιότητα του νοσηλευτή εξασφαλίζει την ποιότητα, την ασφάλεια και τον σεβασμό προς τον άνθρωπο.

Ιδιαίτερη αξία έχει το γεγονός ότι οι Αξιωματικοί Νοσηλευτές στελεχώνουν και τους τρεις Κλάδους των Ενόπλων Δυνάμεων, τον Στρατό Ήερās (ΣΞ), το Πολεμικό Ναυτικό (ΠΝ) και την Πολεμική Αεροπορία (ΠΑ), καλύπτοντας ένα ευρύ φάσμα επιχειρησιακών και υγειονομικών αναγκών. Στην Πολεμική Αεροπορία, η αεροπορική νοσηλευτική και οι αεροδιακομιδές συγκροτούν ένα πεδίο ύψιστης δυσκολίας, όπου ο νο-

σπλευτής καλείται να παρέχει φροντίδα σε πτητικό περιβάλλον, συχνά σε επείγοντα περιστατικά και υπό συνθήκες αυξημένης πίεσης. Στο Πολεμικό Ναυτικό, η νοσηλευτική σε πολεμικά πλοία και η καταδυτική νοσηλευτική απαιτούν εξειδικευμένη εκπαίδευση και ετοιμότητα για την αντιμετώπιση περιστατικών σε θαλάσσιο και υποβρύχιο περιβάλλον, όπου η γεωγραφική απομόνωση, η επιχειρησιακή ιδιαιτερότητα και η απουσία άμεσης ιατρικής συνδρομής μετατρέπουν τον νοσηλευτή στον απόλυτο εγγυητή της υγείας του πληρώματος.

Αντίστοιχα, στον Στρατό Ξηράς, ο νοσηλευτής δοκιμάζεται στο πεδίο. Στελεχώνοντας κινητά χειρουργεία εκστρατείας και συμμετέχοντας σε εντατικές εκπαιδεύσεις, όπως το Tactical Combat Casualty Care (TCCC), καλείται να σώσει ζωές «στην πρώτη γραμμή». Η παρέμβασή του κάτω από εχθρικά πυρά ή σε εξαιρετικά αντίξοες συνθήκες πεδίου αποδεικνύει πως η ταχύτητα, η ψυχραιμία και η άρτια τεχνική κατάρτιση κάνουν τη διαφορά μεταξύ ζωής και θανάτου.

Οι προοπτικές που διανοίγονται για έναν νέο επιστήμονα που επιλέγει αυτό το πεδίο είναι εξόχως σημαντικές. Σε ένα πρώτο επίπεδο, εξασφαλίζεται η ένταξη σε ένα οργανωμένο, αξιολογικό εργασιακό περιβάλλον, το οποίο προσφέρει σταθερότητα και σαφείς δυνατότητες εξέλιξης. Η δομημένη ιεραρχία δημιουργεί ένα αίσθημα ασφάλειας, απαραίτητο για την απρόσκοπτη άσκηση του λειτουργήματος. Το σημαντικότερο, ωστόσο, είναι οι ανεξάντλητες ευκαιρίες ακαδημαϊκής και επαγγελματικής ανέλιξης. Οι στρατιωτικοί νοσηλευτές ενθαρρύνονται να επεκτείνουν τους γνωστικούς τους ορίζοντες, συμμετέχοντας σε μεταπτυχιακά προγράμματα, μετεκπαιδεύσεις και διεθνή σεμινάρια, παραμένοντας στην πρωτοπορία των παγκόσμιων ιατρονοσηλευτικών εξελίξεων. Έχουν τη δυνατότητα να εξειδικευτούν σε νευραλγικούς τομείς, όπως η Εντατική, η Επείγουσα Νοσηλευτική, η Κοινωνική Νοσηλευτική, η Διαχείριση Κρίσεων και η Ψυχική Υγεία, το Εξωσωματικό Κύκλωμα Καρδιοχειρουργικών επεμβάσεων, η εργαλειοδότηση σε Αιμοδυναμικά Εργαστήρια και σε Χειρουργεία Ρομποτικής, αναλαμβάνοντας με την πάροδο του χρόνου καίριες διοικητικές θέσεις και ρόλους αυξημένης ευθύνης.

Τα κίνητρα για αυτή την επιλογή, μπορεί να είναι διαφορετικά για τον καθένα, συγκλίνουν όμως σε έναν κοινό άξονα: την ύψιστη προσφορά. Ο στρατιωτικός νοσηλευτής δεν θεραπεύει απλώς την ασθένεια· θωρακίζει την επιχειρησιακή ετοιμότητα και το ηθικό των Ενόπλων Δυνάμεων. Επιπλέον, η συμμετοχή σε ειρηνευτικές αποστολές εκτός συνόρων και σε δράσεις ανθρωπιστικής βοήθειας προσδίδει στο επάγγελμα διεθνή διάσταση. Το να γνωρίζεις ότι το έργο σου συμβάλλει στην ανακούφιση του ανθρώπινου πόνου σε περιοχές που δοκιμάζονται, προσφέρει μια βαθιά, εσωτερική ικανοποίηση που λίγα επαγγέλματα μπορούν να εγγυηθούν. Είναι η συνειδητοποίηση ότι υπηρετείς έναν σκοπό πολύ μεγαλύτερο από τον εαυτό σου.

Ατενίζοντας το μέλλον, το νοσηλευτικό επάγγελμα στις Ένοπλες Δυνάμεις φαίνεται να αποκτά έναν ολοένα και πιο στρατηγικό ρόλο. Οι αναδυόμενες παγκόσμιες προκλήσεις, όπως οι υγειονομικές κρίσεις, η κλιματική αλλαγή που επιφέρει φυσικές καταστροφές, αλλά και οι σύγχρονες μορφές απειλών, καθιστούν την ύπαρξη ενός άρτια εκπαιδευμένου, ευέλικτου και μάχιμου υγειονομικού σώματος πιο επιτακτική από ποτέ. Ο νοσηλευτής του αύριο στο στρατιωτικό περιβάλλον θα είναι ένας ηγέτης στην παροχή φροντίδας, ικανός να διαχειρίζεται τεχνολογίες εκκίνησης, να λαμβάνει κρίσιμες αποφάσεις αυτόνομα και να προσαρμόζεται άμεσα σε ραγδαία μεταβαλλόμενα σενάρια.

Συνοψίζοντας, η επιλογή της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής και η σταδιοδρομία στις Ένοπλες Δυνάμεις συνιστά μια απόφαση ζωής. Είναι ένας δρόμος που απαιτεί θυσίες, αλλά επιστρέφει ανεκτίμητες εμπειρίες, ηθικές αμοιβές και διαρκή αυτοβελτίωση. Ο διπλός ρόλος του νοσηλευτή-στρατιωτικού γεφυρώνει με επιτυχία το επιστημονικό χρέος με την αφοσίωση στην Πατρίδα. Για κάθε νέο ή νέα που οραματίζεται να δοκιμάσει τα όριά του, να εξελιχθεί ως επιστήμονας και ως άνθρωπος, και να σταθεί ως ασπίδα προστασίας δίπλα στον συνάνθρωπο όταν εκείνος το έχει περισσότερο ανάγκη, το επάγγελμα αυτό δεν είναι απλώς μια επιλογή καριέρας. Είναι, πραγματικά, ένα λειτουργήμα ζωής.

Κοινωνικές Δράσεις Ε.Ν.Ε.

Επιστημονικός Τομέας Κοινωνικής Νοσηλευτικής - Δημόσιας Υγείας Ε.Ν.Ε.: Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας μέσω της Οικογένειας, του Σχολείου, της Κοινότητας: «Οι Νοσηλεύτές εκπαιδεύουν... οι μαθητές, οι εκπαιδευτικοί και οι πολίτες ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ»



Οι Νοσηλεύτές συνεχίζουν να εκπαιδεύουν τον μαθητικό πληθυσμό, τους εκπαιδευτικούς και τους πολίτες για να ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ..., υλοποιώντας το πανελλαδικό εθελοντικό Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας μέσω του Σχολείου, της Οικογένειας, της Κοινότητας, της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος. Το πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε στο 12ο Δημοτικό Σχολείο Κορυδαλλού, στο 85ο Δημοτικό Σχολείο Αθηνών, στην ΕΠΑΨΥ, στον Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων του 4ου Δημοτικού Σχολείου Κιάτου, στο 10ο Γυμνάσιο Ιλίου, στην Σ.Α.Ε.Κ. Χαλκίδας, Σ.Α.Ε.Κ. - Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», στην Α.Μ.Κ.Ε. ΙΑΣΙΣ, στον Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων 15ου Δημοτικού Σχολείου Αθηνών και στο 10ο Δημοτικό Σχολείο Κορυδαλλού.

Οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν και εκπαιδεύτηκαν στην παροχή Πρώτων Βοηθειών, στην παροχή Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης και στη χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή, αποκτώντας τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για να αντιμετωπίσουν επαρκώς, κρίσιμες για τη ζωή καταστάσεις.



Η Ε.Ν.Ε. συχαίρει όλους τους εμπλεκόμενους φορείς για την συνεργασία, καθώς και όλους τους εκπαιδευόμενους για τη συμμετοχή τους, γεγονός το οποίο αποδεικνύει το υψηλό αίσθημα κοινωνικής ευθύνης. Επιπλέον συχαίρει τα μέλη της κ. Γεωργία Παπαγεωργίου, κ. Μαρία Κουτάντου, κ. Μαρία Γίτσα, κ. Μαρία Χαλκίδη, κ. Άννα Διαμάντη, κ. Στεφάνια Σταμούλη, κ. Ανθή Λεβάκου, κ. Κορίνα Λιούτα και κ. Ευθύμιο Τούση, τόσο για την εθελοντική συμμετοχή τους στη διεξαγωγή του προγράμματος, όσο και για την προβολή του νοσηλευτικού επαγγέλματος στο κοινωνικό σύνολο.

Επιστημονικός Τομέας Κοινωνικής Νοσηλευτικής - Δημόσιας Υγείας Ε.Ν.Ε.: Οι Νοσηλεύτές και οι σπουδαστές της Σ.Α.Ε.Κ. της Πολυδύναμης Νοσηλευτικής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Αττικής της 2ης Υ.Πε. «έδωσαν» ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ



Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος στο πλαίσιο της Πανελληνίας Εθελοντικής Δράσης Δωρεάς Μυελού Οστών: «Οι Νοσηλεύτές δίνουν ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» διοργάνωσε στις 09 Ιουνίου 2026, σε συνεργασία με την Σ.Α.Ε.Κ. της Πολυδύναμης Νοσηλευτικής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Αττικής της 2ης Υ.Πε., ενημερωτική δράση για την προσέλκυση εθελοντών δοτών Μυελού των Οστών.

Στη δράση συμμετείχαν οι σπουδαστές της Σ.Α.Ε.Κ., όπου ενημερώθηκαν σχετικά με την αναγκαιότητα αύξησης των Ελλήνων εθελοντών δοτών Μυελού των Οστών και στη συνέχεια πραγματοποίησαν την εγγραφή τους

ως νέοι εθελοντές δότες Μυελού Οστών.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ν.Ε. συγχαίρει την Διευθύντρια της Σ.Α.Ε.Κ. της Πολυδύναμης Νοσηλευτικής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Αττικής, κ. Βασιλική Κονοτογιάννη και το εκπαιδευτικό προσωπικό για την άψογη συνεργασία και την άριστη οργάνωση της δράσης, καθώς και όλους τους νέους εθελοντές δότες για τη συνεισφορά τους.

Επιπλέον εκφράζει θερμές ευχαριστίες προς το μέλος της κ. Μαρία Παπαδοπούλου για την εθελοντική συμμετοχή της, καθώς και στον Σύλλογο «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ», για την αгаστή συνεργασία και υποστήριξη.

Αιτήματα αμοιβαίων μετατάξεων Νοσηλευτών (Ιούνιος 2026)

α. Νοσηλευτής Τ.Ε. από το Γενικό Νοσοκομείο Καβάλας ενδιαφέρεται για αμοibaία μετάταξη με Νοσηλευτή/Νοσηλεύτρια Τ.Ε. αντίστοιχης ειδικότητας που υπηρετεί στο Γενικό Νοσοκομείο Καλαμάτας. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6944104605, e – mail: nikolaosdarlagiannis@gmail.com

β. Νοσηλεύτρια Τ.Ε. από το Γ.Ν.Μ. "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ" επιθυμεί αμοibaία μετάταξη προς Κέντρο Υγείας Κορωπίου. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6981995585, e – mail: ioannatsiouni1980@gmail.com

ΔΕΛΦΟΙ
9-12
Δεκεμβρίου
2026

26^ο

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ
ΠΑΣΥΝΟ - ΕΣΥ**

**Θεσμός για τα
Νοσηλευτικά Δρώμενα!**

Ε.Ν.Ε. - Ε.Σ.Υ.
Πανελλήνια Επιστημονική Συνέλευση
Νοσηλευτών Ε.Σ.Υ.

Ευχαριστία Συνδιοργάνωση
AMALIA HOTEL
DELFOS

Διοργάνωση
HOTEL
DELFOS

PROOPSIS
Εταιρεία