



WORLD HOSPICE AND PALLIATIVE CARE DAY

10 OCTOBER 2026

PAIN MANAGEMENT: AN ESSENTIAL PART OF PALLIATIVE CARE

ΓΕΝΙΚΟ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
"ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ"

Επιστημονικός Τομέας
Ανακουφιστικής & Υποστηρικτικής
Νοσηλευτικής Φροντίδας Ε.Ν.Ε.

Διεπιστημονική Νοσηλευτική Ημερίδα:

**«Η διαχείριση του πόνου
στο επίκεντρο της
Ανακουφιστικής Φροντίδας»**



Δευτέρα
19 Οκτωβρίου 2026



Αμφιθέατρο
Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»



Ώρες διεξαγωγής:
09:00 – 14:00

Υπό την αιγίδα της Ε.Ν.Ε.

ΕΝΕ
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
«Η ισχύς εν τη ενώσει»

*Η παρακολούθηση της Διεπιστημονικής Ημερίδας μοριοδοτείται με 4 Μονάδες
Συνεχίζουσας Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης από την Ε.Ν.Ε.

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Σκουτέλης Δημήτριος

Μέλη: Αβραμίδης Γεώργιος

Αρβανίτης Γεώργιος

Γιάγκου Ευτυχία

Δαΐναβας Δημήτριος

Καμπούρη Μαρία

Κολιός Νικόλαος

Κοσκινάς Παναγιώτης

Κούρτης Γεώργιος

Μπαλιόζογλου Γεώργιος

Μπατίκα Πελαγία

Μπελαλή Κωνσταντία

Ναλμπάντης Ευάγγελος

Παλάζη Χρυσούλα

Πανόπουλος Σταύρος

Σεφέρη Περιστέρα

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος: Παπαγιαννοπούλου
Αικατερίνη

Μέλη: Αναστασοπούλου Ειρήνη

Βαφειάδου Αγγελική

Βλαχιώτη Ευφροσύνη

Γιαβασόπουλος Ευάγγελος

Κωστίκου Μαρία

Λουκοπούλου Ανδριανή

Μανούσου Αικατερίνη

Μαντζανάς Μιχαήλ

Μπίζας Λάμπρος

Παππά Θεοδώρα

Πολυκανδριώτης Τζαννής

Τάνη Σοφία

Τσάτσου Ιωάννα

Φούτου Γραμματή

Επιστημονικό Πρόγραμμα

09:00 – 09:15: Εγγραφές

09:15 – 09:30: Χαιρετισμοί

09:30 – 09:50: Εναρκτήρια ομιλία: «Φροντίδα χωρίς όρια: Η ολιστική προσέγγιση της Νοσηλευτικής Επιστήμης στην ανακούφιση του ανθρώπινου πόνου», Αικατερίνη Παπαγιαννοπούλου

Προεδρείο: Θεόδωρος Τσουρούλας, Τζαννής Πολυκανδριώτης

09:50 – 10:15: Διάλεξη: «Η διαχείριση του πόνου στο επίκεντρο της Ανακουφιστικής Φροντίδας», Κυριακή Μυστακίδου

Προεδρείο: Αικατερίνη Παπαγιαννοπούλου, Νικόλαος Κολιός

10:15 – 11:15: Στρογγυλή Τράπεζα Ανακουφιστικής Φροντίδας I

Προεδρείο: Αγγελική Βαφειάδου, Γραμματή Φούτου, Γεώργιος Κούρτης

«Τι χάνει το Εθνικό Σύστημα Υγείας χωρίς οργανωμένη Ανακουφιστική Φροντίδα», Μαρία Αργυριάδου

«Δικαίωμα στην Ανακούφιση: Η Πραγματικότητα του ΕΣΥ και το Μέλλον της Δημόσιας Φροντίδας», Αναστάσιος -Δίκαιος Κοκκινάκης

«Νέες τεχνολογίες στην εκπαίδευση για την ανακουφιστική φροντίδα», Ιωάννα Τσάτσου

«Η Κατ' οίκον ογκολογική φροντίδα και ο αόρατος ασθενής: Ο φροντιστής στο επίκεντρο της θεραπευτικής πορείας», Μαρία - Χριστίνα Γεωργαλά, Ελένη – Αικατερίνη Σέψα

«Ανακουφιστική Φροντίδα στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας», Νικόλαος Κακαράς

11:15 – 11:30: Διάλλειμα

11:30 – 12:30: Στρογγυλή Τράπεζα Ανακουφιστικής Φροντίδας II

Προεδρείο: Ευάγγελος Γιαβασόπουλος, Ανδριανή Λουκοπούλου, Πελαγία Μπατίκα

«Ανακουφιστική Φροντίδα Παίδων», Ευθυμία Μητροπούλου

«Η Ανακουφιστική - Παρηγορική Φροντίδα ποιον αφορά: Τον ενήλικα ή τον παιδιατρικό ασθενή;», Δημήτριος Χριστιάς

«Ο ψηφιακός φάκελος στην ανακουφιστική φροντίδα: η εμπειρία της ΜΑΦ ΓΑΛΙΛΑΙΑ», Ιωάννα Πρασίνη

12:30 – 13:15: Στρογγυλή Τράπεζα Ανακουφιστικής Φροντίδας III

Προεδρείο: Γεωργία Δόγα, Χρυσούλα Παλάζη

«Η φροντίδα πέρα από τα όρια του Νοσοκομείου: Από το ΟΙΚΟΘΕΝ στην Ανακουφιστική Φροντίδα», Μιχαήλ Νικολάου

«Ο ρόλος του φροντιστή στην ανακουφιστική φροντίδα: Ευθύνη, αναγνώριση και υποστήριξη», Θεοπίστη Κρυσταλλίδου

«Ανακουφιστική Φροντίδα: Ανάγκες, Δικαιώματα, Διεκδικήσεις των Ασθενών με Καρκίνο», Παρασκευή Μιχαλοπούλου

13:15 – 13:50: Ειδικές διαλέξεις Γ.Ο.Ν.Κ. ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

«Ικανοποίηση από την Ανακουφιστική Φροντίδα εφήβων και νεαρών ενηλίκων ογκολογικών ασθενών», Ειρήνη Αναστασοπούλου

«Η εμπειρία της ευγνωμοσύνης στην Ανακουφιστική Φροντίδα», Θεοδώρα Παππά

Προεδρείο: Αικατερίνη Παπαγιαννοπούλου, Ιωάννα Ρουμελιώτου

13:50 – 14:00: Συμπεράσματα – Λήξη ημερίδας

Τίτλοι Ομιλητών – Προεδρείων:

Αναστασοπούλου Ειρήνη: Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων, Συντονίστρια Ογκολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας 1^{ης} Υ.ΠΕ. Αττικής, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Αργυριάδου Μαρία: Νοσηλεύτρια, MSc Γ.Α.Ν.Π. «ΜΕΤΑΞΑ»

Βαφειάδου Αγγελική: Νοσηλεύτρια, προϊσταμένη εργαστηριακού τομέα, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Γεωργαλά Μαρία – Χριστίνα: Νοσηλεύτρια, MSc(c), Γ.Α.Ν.Π. «ΜΕΤΑΞΑ»

Γιαβασόπουλος Ευάγγελος: Νοσηλευτής, MSc «Μ.Ε.Θ. - Επείγουσα Νοσηλευτική Ε.Κ.Π.Α.», Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ν.Α. «ΠΑΙΔΩΝ ΠΕΝΤΕΛΗΣ»

Δόγα Γεωργία: Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Κακαράς Νικόλαος: Νοσηλευτής, MSc, Ογκολογική Μονάδα Γ' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Κοκκινάκης Αναστάσιος -Δίκαιος: Νοσηλευτής Επιτήρησης Λοιμώξεων, τ. Κλινικός Εκπαιδευτής, «Νοσοκομείο Θ.Π. Η Παμμακαριστος»

Κολιός Νικόλαος: Νοσηλευτής, Προϊστάμενος Παθολογικού Τομέα, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Κουλουκούρα Χρυσούλα: Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Μονάδας Ημερήσιας Νοσηλείας, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Κούρτης Γεώργιος: Νοσηλευτής, MSc, PhD, Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου Ε.Ν.Ε., Πρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ. – Ε.Σ.Υ. Ν. Αττικής

Κρυσταλλίδου Θεοπίστη: Πρόεδρος AMKE WinCancer, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας και Πρόνοιας.

Λουκοπούλου Ανδριανή: Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Προϊσταμένη Χειρουργικού Τομέα, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Μητροπούλου Ευθυμία: Νοσηλεύτρια, MSc Οργάνωση και Διαχείριση Ανακουφιστικής και Υποστηρικτικής Φροντίδας Χρονίως Πασχόντων, Β' Παιδιατρική Κλινική, Γ.Ν.Π.Α. «Η Αγία Σοφία»

Μιχαλοπούλου Παρασκευή: Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» & Αντιπρόεδρος ΕΛΛΟΚ - Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου

Μπατίκα Πελαγία: Νοσηλεύτρια, MPH, PhD, Υποδιευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Α.Ν.Π. «ΜΕΤΑΞΑ»

Μυστακίδου Κυριακή: Καθηγήτρια Ανακουφιστικής Φροντίδας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνη Μονάδας Ανακουφιστικής Αγωγής «Τζένη Καρέζη», Πρόεδρος Ιδρύματος «Τζένη Καρέζη»

Νικολάου Μιχαήλ: MD, MSc, MHA, PhD, Παθολόγος – Ογκολόγος, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής – Ογκολογικής Κλινικής, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κατ' Οίκον Νοσηλείας, Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας».

Παλάζη Χρυσούλα: Νοσηλεύτρια, Υποδιευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Α.Ν.Π. «ΜΕΤΑΞΑ»

Παπαγιαννοπούλου Αικατερίνη: Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, MSc, PhD, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Παππά Θεοδώρα: Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Πανεπιστημιακής Κλινικής, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Πολυκανδριώτης Τζαννής: Νοσηλευτής, Επισκέπτης Υγείας, Εκπαιδευτικός Νοσηλευτικής ΠΕ 18.08, MSc, RNMH, PGDip(Ed), 2^η Δ.Υ.Πε. - Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ.-Πολυδύναμη Νοσηλευτική Μονάδα Ψυχικής Υγείας Αττικής, Γενικός Γραμματέας Ε.Ν.Ε. & ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο. – Ε.Σ.Υ.,

Πρασίνη Ιωάννα: Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Κατ' οίκον Υπηρεσίας, Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Ρουμελιώτου Ιωάννα: Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Μονάδας Εντατικής Θεραπείας, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Σέψα Ελένη – Αικατερίνη: Νοσηλεύτρια, MSc(c), Γ.Α.Ν.Π. «ΜΕΤΑΞΑ»

Τσάτσου Ιωάννα: Επίκουρη Καθηγήτρια Ογκολογικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Τσουρούλας Θεόδωρος: Διοικητής Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Φούτου Γραμματή: Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας «Νοσοκομείου Η Παμμακάριστος»

Χριστιάς Δημήτριος: Νοσηλευτής, Ειδικευόμενος Νοσηλευτικής Παιδών, Γ.Ν.Α. «ΠΑΙΔΩΝ ΠΕΝΤΕΛΗΣ»