



ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ

8η Ενημερωτική Εκδήλωση για το Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1. «Σύγχρονη Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1: Ρύθμισε τη ζωή σου»

Dion Palace Resort & Spa Center - Γρίτσα Λιτοχώρου | Κυριακή 4-10-2026

10:00 - 10:15 Καλωσόρισμα - Χαιρετισμοί

10:15 - 11:00 Στρογγυλό Τραπέζι με τα Νεότερα υβριδικά συστήματα και Θεραπείες στο Σακχαρώδη Διαβήτη T1

- **Κυριακή Τσιρουκίδου**, MD, PhD, Παιδοενδοκρινολόγος - Παιδοδιαβητολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Παιδοενδοκρινολογική μονάδα Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο
- **Κωνσταντίνα Κώστα**, MD, Παιδιάτρος - Παιδοενδοκρινολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος, Παιδοενδοκρινολογική μονάδα Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο
- **Ηλέκτρα Τούλια**, MD, MSc Παιδιάτρος, Επικουρική Επιμελήτρια Β, Παιδοενδοκρινολογική μονάδα Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο

11:00 - 11:20 Διατροφή χωρίς ενοχές – υδατάνθρακες, ινσουλίνη και ευελιξία στην καθημερινότητα

- **Αναστάσιος Βαμβάκης**, Κλινικός/Αθλητικός Διαιτολόγος Διατροφολόγος, RDN, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ., Επικ. Καθηγητής Κλινικής Διατροφής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ, Εκπαιδευτής Ανθρωπομετρίας ISAK, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδοενδοκρινολογικής Μονάδας Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο

11:20 - 11:50 Διάλειμμα για καφέ

11:50 - 12:10 Body image & Διαβήτη T1 – σχέση με το σώμα και τις συσκευές

- **Ελισάβετ Γιαννοπούλου**, MSc, Παιδοψυχολόγος

12:10 - 12:30 Στοματική Υγεία και Σακχαρώδης Διαβήτη T1: Τι πρέπει να γνωρίζουμε

- **Ιωάννα Β. Τσακμακίδου**, Χειρ. Οδοντίατρος MSc, Πρόεδρος Συλλόγου Λάρισας Διαβήτη - Πρ. Αντιπρόεδρος Οδοντιατρικού Συλλόγου Λάρισας & Πρ. Γενική Γραμματέας Οδοντιατρικού Συλλόγου Λάρισας.

12:30 - 12:45: Σχολείο και Σ. Διαβήτη T1: Ο ρόλος του Σχολικού Νοσηλεύτη

- **Αθηνά Πρωτόπαππα**, ΠΕ25 Σχολική Νοσηλεύτρια, RN, PdDip, MSc Πρόεδρος Επιστημονικής ού Τομέα Σχολικής Νοσηλευτικής της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδας, Μέλος Δ.Σ. 1ου Περιφερειακού Τμήματος Αττικής και Νήσων του Αιγαίου, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας, Πρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.Σ.ΝΟ.

12:45 – 13:30 Ερωτήσεις - Συζήτηση.