ΙΑΣΩ
Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.



08.00 – 08.30 Εγγραφές

08.30 – 09.00 Χαιρετισμοί

Σοφία Παπακωνσταντίνου

Μαία, Υποδιευθύντρια Μαιευτικής – Γυναικολογικής Κλινικής ΙΑΣΩ

Δημήτρης Σαρηκώστας

Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Ιατρικής Εμβρύου ΙΑΣΩ,
Υπεύθυνος Συντονιστής Μαιευτικού Γυναικολογικού Τομέα Κλινικής ΙΑΣΩ

09.00-10.00

Προεδρείο: Μαρία Καραγιάννη, Σοφία Παπακωνσταντίνου

«Θηλασμός για ένα βιώσιμο ξεκίνημα στη ζωή: Ενισχύουμε ότι δουλεύει»

Ελένη Τσουκαλά

«Τα δέκα (10) βήματα για επιτυχή Μητρικό Θηλασμό – Δράσεις ΙΑΣΩ»

Δέσποινα Παππά

«Δερματική επαφή μετά τη γέννηση»

Χριστίνα Κούστα, Ευανθία Φούντα

«Τράπεζα γάλακτος»

Παναγιώτα Βουρνά

10.00- 10.15 Διάλειμμα

10.15- 11.15

Προεδρείο: Καλλιόπη Αγιαννίδου - Βλαχούση, Ελένη Τσουκαλά

«Μητρικός Θηλασμός και εργασία»

Ευαγγελία Λουκά

«Εμπόδια των πρώτων ημερών στο μητρικό θηλασμό και αντιμετώπισή τους »

Κωνσταντίνα Σταθοπούλου

«Φάρμακα & μητρικός θηλασμός»

Χριστίνα Λιάκου

«Μητρικός θηλασμός: Επένδυση στη διαχρονική υγεία»

Ιωάννα Δήμητρα Κουτσουμπάρη

ΙΑΣΩ
Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.



11.15-11.45 Διάλειμμα

11.45-13.00

Προεδρείο: Σπύρος Μαζάνης, Παναγιώτα Πανά

«Ανατομία μαστού – Κύηση και Μητρικός Θηλασμός»

Γεώργιος Κοντόπουλος

«Εμβόλια κατά το Μητρικό Θηλασμό»

Μαρία Χίνη

«Λοιμώξεις και Μητρικός Θηλασμός

Ελένη Παπασταμούλη

«Αγκυλογλωσσία»

Χριστίνα Λεοπολδίνη Δώρη

«Μητρικός θηλασμός και καρκίνος μαστού»

Μιλτιάδης Αγγελόπουλος - Βασιλική Γάκη

13.00- 13.15 Διάλειμμα

13.15-15.00

Προεδρείο: Μαρίνα Αντωνιάδη, Χρυσή Ζαχαριουδάκη

«Θηλασμός και επιλόχειος κατάθλιψη»

Άρτεμις Τσαγκαράκη

«Αναπτυξιακή φροντίδα νεογνών στη ΜΕΝΝ – Δράσεις προαγωγής μητρικού θηλασμού στη ΜΕΝΝ»

Μαρία Αλεξίου

«Συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη γονέων με πρόωρα νεογνά στη ΜΕΝΝ»

Παναγιώτα Καραγιαννίδου

«Θηλασμός και μητρική εξουθένωση: Μια δύσκολη πτυχή της γαλουχίας»

Χρύσα Εκίζογλου

«Αίτια ανεπαρκούς παραγωγής γάλακτος και η αντιμετώπισή τους»

Κωνσταντίνα Γραμματικού

ΙΑΣΩ
Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.

ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ – ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Μιλτιάδης Αγγελόπουλος, *MD, MSc, CEBS, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Χειρουργός - Ογκολόγος Μαστού Αν. Διευθυντής Α' Κλινικής Μαστού ΙΑΣΩ*

Καλλιόπη Αγιαννίδου Βλαχούση, *Παιδίατρος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ, Υπεύθυνη Παιδιάτρων Νοσηλευτικών Ορόφων ΙΑΣΩ*

Μαρία Αλεξίου, *MSc Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ, Γενική Γραμματέας Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών Μαιευτών Αθήνας*

Μαρίνα Αντωνιάδη, *Μαία RM, MSc, Συντονίστρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ*

Παναγιώτα Βουρνά, *Μαία RM, Προϊσταμένη Ειδικής Μονάδας προαγωγής θηλασμού – Τράπεζας γάλακτος «Έλενα Βενιζέλου»*

Βασιλική Γάκη, *Χειρουργός Μαστού, Διευθύντρια Α΄ Κλινικής Μαστού ΙΑΣΩ*

Κωνσταντίνα Γραμματικού, *Μαία RM, MSc, IBCLC*

Χριστίνα Λεοπολδίνη Δώρη, *Παιδοχειρουργός, Επιμελήτρια Β' Παιδοχειρουργικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παίδων*

Χρύσα Εκίζογλου, *Μαία - Ψυχολόγος, MSc, PhD, Σύμβουλος Γαλουχίας (IBCLC) Περιγεννητική Φροντίδα εγκύων, μητέρων – βρεφών και νηπίων Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού - Πρόγραμμα "ΑΛΚΥΟΝΗ" & "ΑΜΑΛΘΕΙΑ" Επιστημ. Συνεργάτις Ειδικού Ιατρείου Ψυχικής Υγείας Γυναικών – Αιγινήτειο Νοσοκομείο - Α' Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ*

Χρυσή Ζαχαριουδάκη, *Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Ιατρός ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ*

Μαρία Καραγιάννη, *Μαία RM, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ*

Παναγιώτα Καραγιαννίδου, *Μαία RM, Προϊσταμένη Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ*

Γεώργιος Κοντόπουλος, *M.D FACOG Μαιευτήρας- Γυναικολόγος*

Χριστίνα Κούστα, *Μαία RM BSc, DipHb(KGH), Αίθουσα Τοκετών ΙΑΣΩ*

Ιωάννα Δήμητρα Κουτσουμπάρη, *Παιδίατρος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών με εξειδίκευση στην Παιδοπνευμονολογία*

Χριστίνα Λιάκου, *MD, PhD Παιδίατρος-Λοιμωξιολόγος Επιμελήτρια Λοιμωξιολογικού Τμήματος και Παιδιατρικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παίδων*

Ευαγγελία Λουκά, *Μαία RM Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ, Εκπαιδευτικός, MSc, MSc*

Δρ Σπύρος Μαζάνης, *Παιδίατρος, Συγγραφέας παραμυθιών, Εκπρόσωπος Τύπου Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων*

Παναγιώτα Πανά, *Μαία RM, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ*

Σοφία Παπακωνσταντίνου, *Μαία RM, Υποδιευθύντρια Μαιευτικής Γυναικολογικής Κλινικής ΙΑΣΩ*

Ελένη Παπασταμούλη, *Μαία RM, MSc, Προϊσταμένη Λοιμώξεων ΙΑΣΩ*

Δέσποινα Παππά, *Μαία RM Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ, MSc στον Μητρικό Θηλασμό και τη Γονεϊκότητα, ΕΚΠΑ, Εξειδικευμένη Εκπαίδευση στη Συμβουλευτική και Υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού*

Δημήτρης Σαρηκώστας, *Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Ιατρικής Εμβρύου ΙΑΣΩ Υπεύθυνος Συντονιστής Μαιευτικού Γυναικολογικού Τομέα Κλινικής ΙΑΣΩ*

Κωνσταντίνα Σταθοπούλου, *Μαία RM, Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ, Εξειδικευμένη Εκπαίδευση στη Συμβουλευτική και Υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού, Υπεύθυνη Βρεφοθαλάμου*

Άρτεμις Τσαγκαράκη, *Μαία RM, MSc, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας, IBCLC, Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ*

Ελένη Τσουκαλά, *Μαία RM, MSc, Προϊσταμένη Προ – Μεταγεννητικής φροντίδας ΙΑΣΩ*

Ευανθία Φούντα, *Μαία RM, Υπεύθυνη Χειρουργείου ΙΑΣΩ*

Μαρία Χίνη, *MD, PhD, Παθολόγος Λοιμωξιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια Παθολογικής Λοιμωξιολονικής Κλινικής ΙΑΣΩ*

ΙΑΣΩ
Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.



6η Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού

Πέμπτη 10/12/2026
Ώρα 08.00 - 15.00

Θηλασμός για ένα Βιώσιμο Ξεκίνημα στη Ζωή:
Ενισχύουμε Ό,τι Δουλεύει

Διοργάνωση:
Νοσηλευτική Διεύθυνση ΙΑΣΩ
Ελεύθερη συμμετοχή
Αίθουσα εκδηλώσεων ΙΑΣΩ (ισόγειο)
Πληροφορίες / Δηλώσεις συμμετοχής
2106184155

Υπό την αιγίδα:

ΒΟΥΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΜΑΙΩΝ ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Λεωφ. Κηφισίας 37-39, 151 23, Μαρούσι Αττικής / Τηλ: 210 6184000 / Email: info@iaso.gr

www.iaso.gr omiliaso group-iaso 11777

Μέλος του Ομίλου ΙΑΣΩ